À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 23 AU 29 NOVEMBRE 2026

N°48



COMMUNICATIONS 2-3

JEU 4-6

SOUVENIRS 7

CINÉMA-DOCUMENTAIRE 8

SORTIE-VISITE 9

PROGRAMME D'ANIMATIONS 10

PROGRAMME D'ANIMATIONS 11

MENUS DE LA SEMAINE 12

RESIDENCE_STMARTIN Suivez nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mercredi 25 novembre	Mme Marthe MACHERET-DUPASQUIER à l'unité ANDROMÈDE
Dimanche 29 novembre	M. Mario ZANDONA à l'unité PHOENIX

CHEZ LE PERSONNEL

Mercredi 25 novembre	Mme Corinne GRANGIER



BIENVENUE

Mercredi 18 novembre nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Alain BLANC de Matran, nouveau résident à l'unité PHOENIX.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



Si vous désirer faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.

Payez facilement avec TWINT

Scannez le code QR avec l'app TWINT.

Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

TWINT

Merci de votre générosité

JEU

SUDOKU

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

2			7	3	9			1
	4	1			5	7		
						5	6	2
			9	5	2	1		
		2	1	6	4			
9	8	5						
		4	8			9	3	
6			5	9	7			8

JEU

LES 7 ERREURS





JEU

SUDOKU SOLUTION

2	5	6	7	3	9	8	4	1
8	4	1	6	2	5	7	9	3
3	9	7	4	8	1	5	6	2
4	3	8	9	5	2	1	7	6
1	6	9	3	7	8	2	5	4
5	7	2	1	6	4	3	8	9
9	8	5	2	4	3	6	1	7
7	2	4	8	1	6	9	3	5
6	1	3	5	9	7	4	2	8

SOUVENIRS

ATELIER CRÉATIF «POTERIE»











Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

CINÉMA-DOCUMENTAIRE

«REFUGES DE MONTAGNE»



Mardi
24 novembre
à 10h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 44 min

Saison 2, hiver - épisode 2
De l'orage en montagne !

Au refuge Tierbergli, la saison va enfin débuter. Au refuge Zapport, tout est calme car des exercices militaires interdisent aux clients d'emprunter la voie la plus courte pour rejoindre le refuge. Pour Tanja et Werner au refuge Grialetsch, le démarrage à Noël s'est tellement bien passé qu'ils ont décidé d'embaucher du renfort.

SORTIE-VISITE

«MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE LES MARTINETS»



Vendredi
27 novembre
à 14h30
à Villars-sur-Glâne

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
23 novembre	**10h15**	Chant (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «Maison du Gruyère» à Pringy (inscription auprès du personnel soignant)
	15h30	Gymnastique (salle Grande Ourse)
MARDI		
24 novembre	**10h00**	Sortie-verrée au «Café au Lait» à Onnens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Cinéma-documentaire «Refuges de montagne» épisode 2 saison 2 hiver (salle Grande Ourse)
	14h50 **15h50**	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant) Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h30	Atelier-créatif «cartes de Noël» (salle animation-cuisine)
	16h30	Fitness
	19h00	Soirée bistrot (à la Brasserie)
MERCREDI		
25 novembre	**10h30**	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Loto, fr.2.- le carton (salle Grande Ourse)
JEUDI		
26 novembre	**10h30**	Méditation (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	11h15	Visite du chien Shanna (inscription auprès du personnel soignant, 2 résidents par unité, salle Grande Ourse)
	15h00	Atelier «parlons patois» (salle animation-cuisine)
VENDREDI		
27 novembre	**10h15**	Messe (salle Grande Ourse)
	14h30	Sortie-visite du marché de Noël de la résidence «Les Martinets» (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Concert des compagnons de la Sonnaz (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mardi 24 novembre	**11h00**	Soins esthétiques
PÉGASE		
Mardi 24 novembre	**10h00**	Soins esthétiques
PERSÉE		
Mercredi 25 novembre	**10h00**	Jeux de société
LYRE		
Mardi 24 novembre	**14h30**	Jeux de société
ANDROMÈDE		
Mardi 24 novembre	**12h00**	Dîner-raclettes
PHOENIX		
Lundi 23 novembre	**15h30**	Jeux de société
ORION		
Lundi 23 novembre	**12h00**	Dîner-raclettes

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 23	Potage santé Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne Nouilles au beurre Choux de Bruxelles Fruit	Potage du jour Oeufs brouillés à la ciboulette Salade verte
mardi 24	Crème de courge Fricandeau de poulet à la courge Polenta au parmesan Macédoine de légumes Gâteau au vin cuit	Potage du jour Clafoutis aux cerises
mercredi 25	Potage crécy Poisson «Selon arrivage» Pommes nature Céleri pomme toscane Roulade* à la confiture	Potage du jour Soufflé au fromage Salade assortie
jeudi 26	Potage aux légumes Civet de chevreuil Spaetzli maison Choux rouges braisés Poire au chocolat	Potage du jour Tourte à la viande Salade verte
vendredi 27	Potage parmentier Gratin de pâtes aux légumes Salade assortie Tourte à l'ananas	Potage du jour Risotto aux légumes Salade de racine rouge
samedi 28	Consommé au porto et légumes Bouchée à la Reine (fond de veau*) Salade verte Diplomate au kirsch	Potage du jour «Roastbeef» de cerf Pommes frites* Salade verte
dimanche 29	Rondelles à la courge en pâte d'épeautre Filet de canard à l'orange Gnocchi romaine Fagot d'haricots Meringue crème double «Laiterie d'Onnens»	Potage du jour Grand Clos d'Onnens Gruyère AOP «laiterie d'Onnens» Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés

CANARD : FRANCE CERF : NZ PORC : SUISSE POULET : SUISSE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch