À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2026

N°47

COMMUNICATIONS 2-3

JEU 4-6

SOUVENIRS 7

CINÉMA-DOCUMENTAIRE 8

SORTIE-THÉÂTRE 9

PROGRAMME D'ANIMATIONS 10

PROGRAMME D'ANIMATIONS 11

MENUS DE LA SEMAINE 12



RESIDENCE_STMARTIN Suivez nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

On garde le gâteau au frais

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 17 novembre	Mme Lisa PISELLI
Jeudi 19 novembre	Mme Tânia MARTINS ESCALEIRA SAMPAIO



BIENVENUE

Lundi 9 novembre nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Denise BLANCHARD de Lossy, nouvelle résidente à l'unité Pégase.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



Si vous désirer faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.

Payez facilement avec TWINT

Scannez le code QR avec l'app TWINT.

Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

TWINT

Merci de votre générosité

JEU

SUDOKU

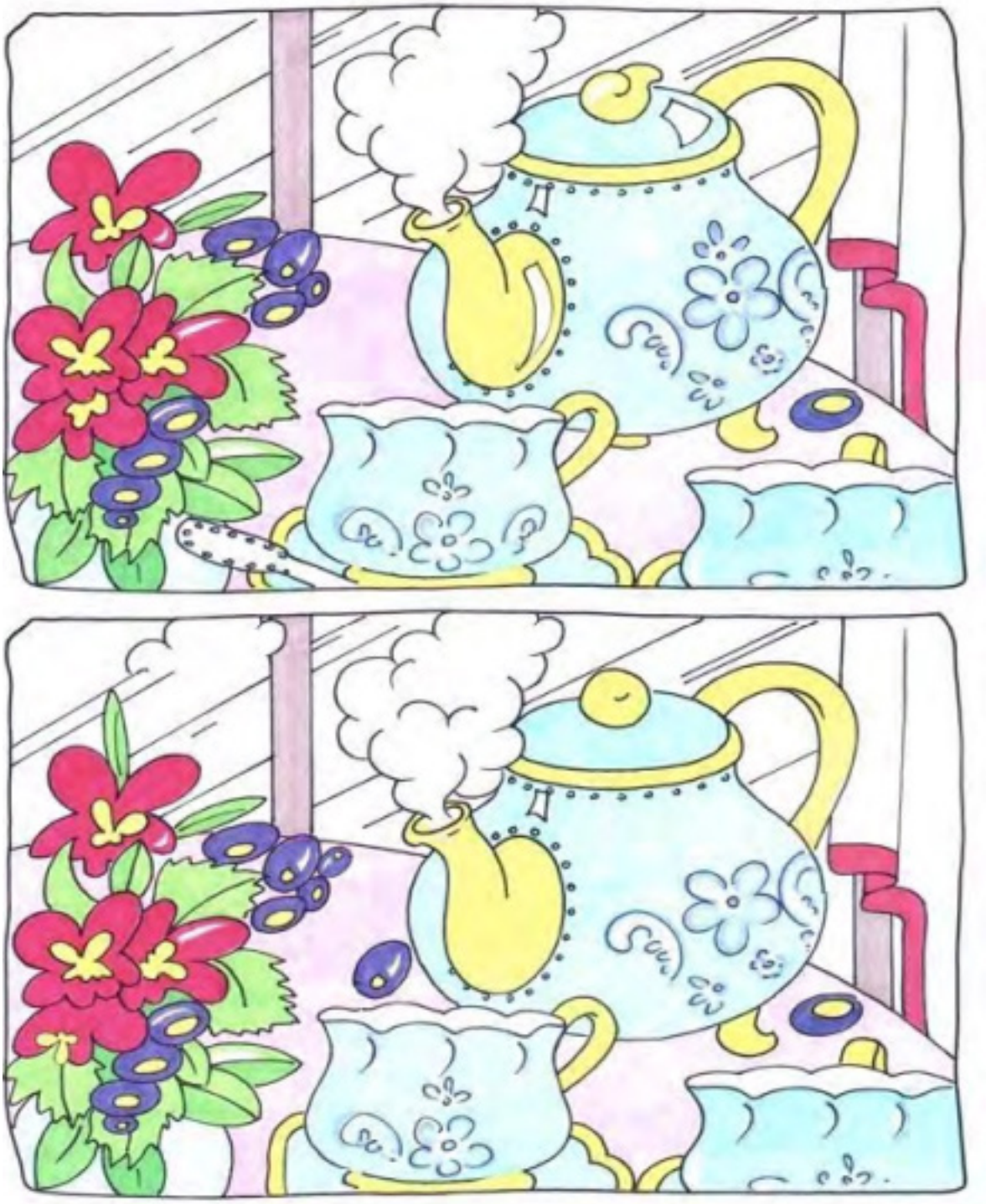
Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

2			7	3	9			1
	4	1			5	7		
						5	6	2
			9	5	2	1		
		2	1	6	4			
9	8	5						
		4	8			9	3	
6			5	9	7			8

JEU

LES 14 DIFFÉRENCES



JEU

SUDOKU SOLUTION

2	5	6	7	3	9	8	4	1
8	4	1	6	2	5	7	9	3
3	9	7	4	8	1	5	6	2
4	3	8	9	5	2	1	7	6
1	6	9	3	7	8	2	5	4
5	7	2	1	6	4	3	8	9
9	8	5	2	4	3	6	1	7
7	2	4	8	1	6	9	3	5
6	1	3	5	9	7	4	2	8

SOUVENIRS

ATELIER CRÉATIF «CARTES DE NOËL»













Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

CINÉMA-DOCUMENTAIRE

«REFUGES DE MONTAGNE»



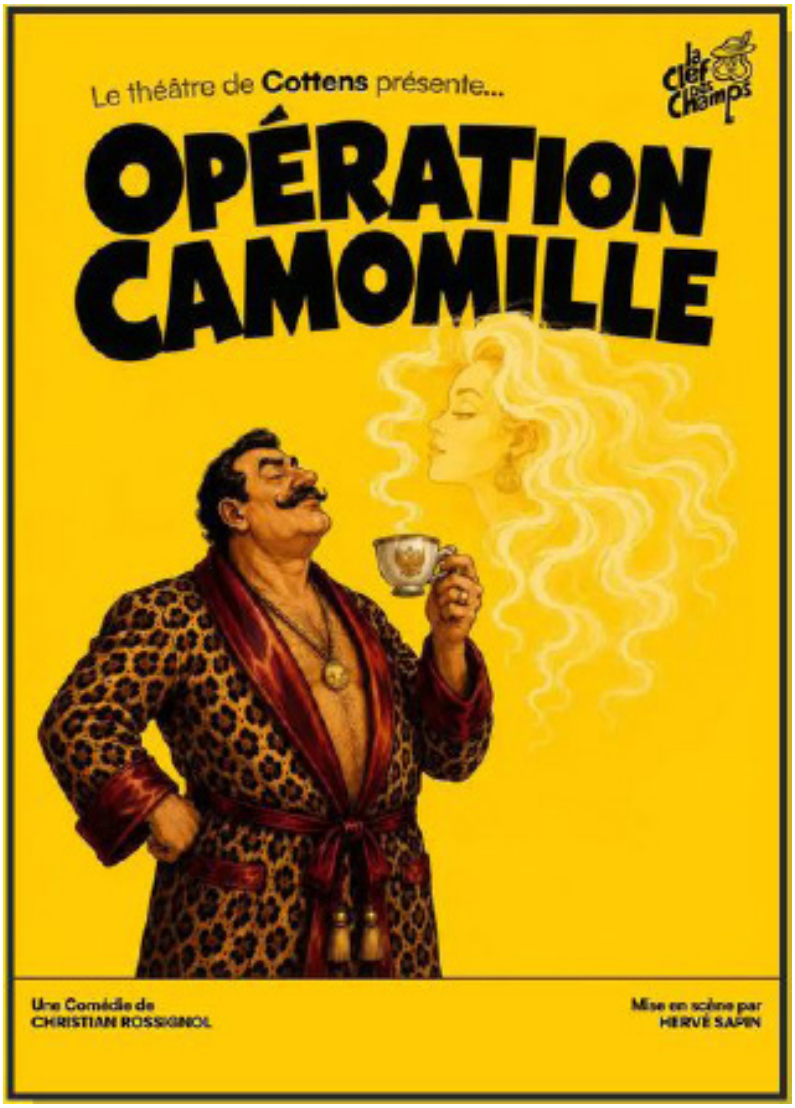
Mardi
17 novembre
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 44 min

Saison 2, hiver - épisode 1

Le documentaire «Refuges de montagne» nous plonge au cœur du quotidien des gardiens de refuges du Club Alpin Suisse et de leurs familles, révélant les défis humains et logistiques de la vie en montagne.

SORTIE-THÉÂTRE «LA CLÉ DES CHAMPS»

«OPÉRATION CAMOMILLE»



Dimanche 22 novembre à 16h15 à la salle paroissiale de Cottens

Les informations qui vont suivre sont classées confidentielles !
En novembre, à Cottens, débutera une négociation internationale censée changer le cours du XXI siècle !
Ça, c'est en théorie...
En pratique, il faudra composer avec un dictateur fantasque, une infludanseuse en retard et une ministre qui avait tout prévu, sauf tous ceux qui gravitent autour d'elle !
Résultat : une succession d'événements que même nos meilleurs analystes refusent désormais de commenter.
Il ne reste plus qu'à ouvrir le dossier « Opération Camomille » et à assister aux dégâts.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
16 novembre	**10h00**	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	11h00	Cérémonie laïque en hommage à Monsieur Raoul Crausaz (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-goûter à la «Boulangerie Ecoffey» à Romont, participation de fr. 5.-/personne (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
MARDI		
17 novembre	**10h30**	Danse assise (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	11h15	Visite de la chienne Shanna (inscription auprès du personnel soignant, 2 résidents par unité, salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée au «Café des Grand-Places» à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma-documentaire «Refuges de montagne» saison 2, hiver, épisode 1 (salle Grande Ourse)
	16h30	Chapelet (salle animation-cuisine)
MERCREDI		
18 novembre	**10h30**	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	15h00	Loto, fr. 2.- le carton (salle Grande Ourse)
JEUDI		
19 novembre	**10h00**	Sortie-verrée au tea room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h15	Atelier «confection de cornets» pour la Saint-Nicolas (salle animation-cuisine)
	15h00	Goûter en musique animé par Monsieur Henri Savioz (salle Grande Ourse)
VENDREDI		
20 novembre	**10h15**	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h30	Chant (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
DIMANCHE		
22 novembre	**16h15**	Sortie-théâtre «Opération Camomille» une pièce jouée par la troupe la Clef des Champs à Cottens (inscription auprès du personnel soignant)

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 16 novembre	**16h45**	Apéritif avec l'animation
Mardi 17 novembre	**14h30**	Jeux de société
PÉGASE		
Mardi 17 novembre	**15h30**	Jeux de société
PERSÉE		
Mardi 17 novembre	**16h45**	Apéritif avec l'animation
LYRE		
Mercredi 18 novembre	**11h00**	Jeux de société
ANDROMÈDE		
Mardi 17 novembre	**10h15**	Jeux de société
PHOENIX		
Vendredi 20 novembre	**12h00**	Dîner-raclettes
ORION		
Lundi 16 novembre	**16h45**	Apéritif avec l'animation
Mercredi 18 novembre	**10h00**	Jeux de société

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 16	Potage santé Hamburger de boeuf Polenta à la sauge Haricots braisés Glace	Potage du jour Roulade de jambon à la choucroute Pommes au bouillon
mardi 17	Potage aux pois jaunes Osso-Bucco de porc Pâtes au beurre Côtes de bette gratinées Pâtisserie*	Potage du jour Ramequin au fromage Salade assortie
mercredi 18	Consommé aux diablotins Haut de cuisse de poulet rôti Pommes en friteuse* Carottes à l'ail Crème* pralinée	Potage du jour Pizza maison Salade de racine rouge
jeudi 19	Potage à l'orge perlé Risotto aux bolets et légumes Salade verte Fruit	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes
vendredi 20	Crème de légumes Filet de truite blanche de Neirivue, mayonnaise aux herbes Pommes nature Chou-frisé braisé aux carottes Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»	Potage du jour Assiette froide garnie Salade assortie
samedi 21	Crème de tomates Atriaux de porc Autre viande Pommes purée Poireau étuvé au poivre Mousse au chocolat maison	Potage du jour Vacherin fribourgeois «laiterie d'Autigny» Tomme St-Garin d'Autigny Ballon hôtel
dimanche 22	Pâté en croûte de gibier maison, salade assortie Suprême de pintade à la crème de whisky Nouilles au beurre Jardinière de légumes Eclair mocca	Potage du jour Gâteau à la courge

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : UE

TRUITE BLANCHE : SUISSE, NEIRIVUE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison» labelfaitmaison.ch