À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

## DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 9 AU 15 NOVEMBRE 2026

Nº 46



COMMUNICATIONS . . . . . .2-3

JEU . . . . . .4

POÈME . . . . . .5

JEU . . . . . .6

SOUVENIRS . . . . . .7

FILM . . . . . .8

ANIMATION . . . . . .9

PROGRAMME D'ANIMATIONS . . . . .10

PROGRAMME D'ANIMATIONS . . . . .11

MENUS DE LA SEMAINE . . . . . .12

RESIDENCE_STMARTIN Suivez nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

# MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

## CHEZ LES RÉSIDENTS

| | |
|---|---|
| Jeudi 12 novembre | Mme Bruna Carla GÜGGI<br>à l'unité PERSÉE |
| Dimanche 15 novembre | Mme Julie PERROUD<br>à l'unité CENTAURE |

## CHEZ LE PERSONNEL

| | |
|---|---|
| Dimanche 15 novembre | Mme Inès Alexandra ALMEIDA MONTEIRO |



# BIENVENUE

Lundi 2 novembre, nous avons eu la joie d'accueillir Madame Edith MOREL de Lentigny pour un court séjour à l'unité CENTAURE.

Mardi 3 novembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Rémy CHATAGNY de Corserey, nouveau résident à l'unité PÉGASE.

Nous leur souhaitons à tous deux la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



JEU

# SUDOKU

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | 7 | 3 | 9 | | | 1 |
| | 4 | 1 | | | 5 | 7 | | |
| | | | | | | 5 | 6 | 2 |
| | | | 9 | 5 | 2 | 1 | | |
| | | | | | | | | |
| | | 2 | 1 | 6 | 4 | | | |
| 9 | 8 | 5 | | | | | | |
| | | 4 | 8 | | | 9 | 3 | |
| 6 | | | 5 | 9 | 7 | | | 8 |

POÈME

# VOYAGE

A Paris

mon pas décroît
dans le crépuscule
de vivre
Sous la cruauté d'un ciel
gris
malgré l'indifférence
et l'odyssée souterraine
mon corps vieux navire
traverse l'année
en fendant les flots
de l'espérance
pour atteindre l'autre rive
son soleil ami
et baigner l'âme
dans le bleu de ses cieux

Kamal Zerdoumi, 2018

Si vous désirer faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant

TWINT

**Payez facilement avec TWINT**

Scannez le code QR avec l'app TWINT.

Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

JEU

# SUDOKU, LA SOLUTION

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | **5** | **6** | 7 | 3 | 9 | **8** | **4** | 1 |
| **8** | 4 | 1 | **6** | **2** | 5 | 7 | **9** | **3** |
| **3** | **9** | **7** | **4** | **8** | **1** | 5 | 6 | 2 |
| **4** | **3** | **8** | 9 | 5 | 2 | 1 | **7** | **6** |
| **1** | **6** | **9** | **3** | **7** | **8** | **2** | **5** | **4** |
| **5** | **7** | 2 | 1 | 6 | 4 | **3** | **8** | **9** |
| 9 | 8 | 5 | **2** | **4** | **3** | **6** | **1** | **7** |
| **7** | **2** | 4 | 8 | **1** | **6** | 9 | 3 | **5** |
| 6 | **1** | **3** | 5 | 9 | 7 | **4** | **2** | 8 |

# SORTIE KARTING À PAYERNE











**Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin**

FILM

# "BIENVENUE CHEZ LES CH'TIS"




**Mardi**
**10 novembre**
**à 15h00**
**à la salle**
**Grande Ourse**
**Durée 1h40**

Un directeur de la Poste est, à son détriment, muté à Bergues, petite ville du Nord. Sa famille refusant de l'accompagner, Philippe ira seul.
À sa grande surprise, il découvre un endroit charmant, une équipe chaleureuse et des gens accueillants. Il se lie d'amitié avec Antoine, le facteur et le carillonneur du village, à sa mère possessive et aux amours contrariées.

ANIMATION

# ATELIER POTERIE



**Samedi 14 novembre à 10h00 à la salle animation-cuisine**

Trois jeunes étudiantes en fin de formation d'employées de commerce souhaitent s'investir dans un projet créatif et solidaire au sein de notre Résidence.
Accompagnées par une professionnelle, elles organiseront un atelier créatif dont l'objectif sera de confectionner une vingtaine de pots en terre cuite, décorés avec soin et créativité.
Une fois réalisés, ces pots seront mis en vente dans un commerce de la région du Gibloux. Les bénéfices récoltés seront reversés à une association engagée dans la protection de l'environnement.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS COMMUNES

| DATE | HEURE | ACTIVITÉ |
|---|---|---|
| **LUNDI** | | |
| **9 novembre** | **10h30** | Gymnastique (salle Grande Ourse) |
| | **10h45** | Fitness |
| | **15h15** | Chant (salle Grande Ourse) |
| **MARDI** | | |
| **10 novembre** | **10h30** | Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine) |
| | **14h50** | Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant) |
| | **15h50** | Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant) |
| | **15h00** | Cinéma «Bienvenue chez les ch'tis» (salle Grande Ourse) |
| **MERCREDI** | | |
| **11 novembre** | **10h30** | Danse assise (salle animation-cuisine) |
| | **10h45** | Fitness |
| | **15h00** | Loto, Fr 2.- le carton (salle Grande Ourse) |
| **JEUDI** | | |
| **12 novembre** | **10h30** | Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine) |
| | **14h00** | Sortie-verrée au restaurant «Les Marches» à Broc (inscription auprès du personnel soignant) |
| | **15h00** | Atelier créatif «cartes de Noël» (salle animation-cuisine) |
| **VENDREDI** | | |
| **13 novembre** | **10h15** | Messe (salle Grande Ourse) |
| | **10h45** | Fitness |
| | **14h00** | Sortie-verrée au restaurant «Le Dépôt» à La Roche (inscription auprès du personnel soignant) |
| | **15h00** | Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse) |
| **SAMEDI** | | |
| **14 novembre** | **10h00** | Atelier «poterie» (salle animation-cuisine) |

PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS PAR UNITÉ

| DATE | HEURE | ACTIVITÉ |
|---|---|---|
| **CENTAURE** | | |
| **Mercredi 11 novembre** | **11h00** | Jeux de société |
| **Jeudi 12 novembre** | **16h45** | Apéritif avec l'animation |
| **PÉGASE** | | |
| **Lundi 9 novembre** | **10h00** | Jeux de société |
| **Jeudi 12 novembre** | **10h00** | Soins esthétiques |
| **PERSÉE** | | |
| **Lundi 9 novembre** | **11h00** | Jeux de société |
| **Mardi 10 novembre** | **11h00** | Soins esthétiques |
| **LYRE** | | |
| **Lundi 9 novembre** | **12h00** | Dîner-raclettes |
| **Jeudi 12 novembre** | **11h00** | Soins esthétiques |
| **ANDROMÈDE** | | |
| **Mardi 10 novembre** | **10h15** | FormaCube |
| **Vendredi 13 novembre** | **16h45** | Apéritif avec l'animation |
| **PHOENIX** | | |
| **Mercredi 11 novembre** | **10h00** | Jeux de société |
| **Jeudi 12 novembre** | **16h45** | Apéritif avec l'animation |
| **ORION** | | |
| **Mardi 10 novembre** | **10h00** | Soins esthétiques |

# MENUS DE LA SEMAINE

| | MIDI | SOIR |
|---|---|---|
| lundi 9 | Potage garbure<br>Emincé de poulet casimir<br>Riz basmati<br>Fruit | Potage du jour<br>Spaetzli aux légumes<br>Saucisse de Vienne |
| mardi 10 | Crème de courge<br>Raviolo aux 5 fromages *<br>Sauce crème<br>Salade assortie<br>Cake | Potage du jour<br>Croissant au gruyère<br>Salade verte |
| mercredi 11 | Crème de légumes<br>Filet de carrelet sauté, mayonnaise aux herbes<br>Pommes nature aux fines-herbes<br>Epinards braisés à l'ail<br>«S» au beurre | Potage du jour<br>Rissole à la viande<br>Salade de racine rouge |
| jeudi 12 | Potage à l'orge perlé<br>Carré de porc fumé<br>Pommes au bouillon<br>Choucroute<br>Crème de marrons | Potage du jour<br>Spaghetti au beurre<br>Sauce tomates au pesto<br>Salade verte |
| vendredi 13 | Crème de fenouil<br>Carbonnade de boeuf flamande<br>Polenta<br>Poireau gratiné<br>Fondant au chocolat et coulis d'orange | Potage du jour<br>Tomme de vache fraîche «laiterie d'Onnens»<br>Gruyère AOP «laiterie d'Onnens»<br>Pommes en robe |
| samedi 14 | Soupe aux choux<br>Emincé de foie de génisse<br>Autre viande<br>Cornettes au beurre<br>Chou-rave glacé<br>Compote de pommes | Potage du jour<br>Oeuf mimosa<br>Salade assortie |
| dimanche 15 | Feuilleté aux champignons<br>Entrecôte de cerf aux airelles<br>Spaetzli maison<br>Garniture chasse<br>Bavarois à la vanille et compoté de coings | Potage du jour<br>Gâteau aux fruits |

Provenance viandes / poissons / crustacés

**BOEUF : SUISSE CERF : NZ PORC : SUISSE POULET : UE**

**CARRELET : SAUVAGE, FAO 27 ANTLANTIQUE NORD-EST**

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison» labelfaitmaison.ch