

# À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

## DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

N° 41



COMMUNICATIONS .....2-3

SOINS PALLIATIFS. ....4-5

SOUVENIRS.....6-8

CINÉMA.....9

PROGRAMME D'ANIMATIONS . .10-11

MENUS DE LA SEMAINE .....12



Suivez nous sur Instagram!

## MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

### CHEZ LES RÉSIDENTS

---

Jeudi 8 octobre

M. Louis BONGARD  
Résident à l'unité CENTAURE

### CHEZ LE PERSONNEL

---

Mardi 6 octobre

Mme Maria Isabel DOS SANTOS LOPES

Mercredi 7 octobre

Mme Dulce Maria LACERDA SOBRAL

Vendredi 9 octobre

M. Mohamed LABAN

Samedi 10 octobre

Mme Rosa MARTINS SOUSA SILVA

Samedi 10 octobre

Mme Milevka POSTOLOVA

Dimanche 11 octobre

Mme Rosemary ALMEIDA MORAIS



## BIENVENUE

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli :

- Mme Hélène ROSSIER CORPATAUX le lundi 28 septembre à l'unité CENTAURE
- Mme Marie-José CHENAUX le mercredi 30 septembre à l'unité CENTAURE
- M. Claude André FOLLY le jeudi 1er octobre à l'unité LYRE



Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement  
avec TWINT**

 Scannez le code QR avec  
l'app TWINT.

 Saisissez le montant total  
et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

# SEMAINE DES SOINS PALLIATIFS

Du 5 au 10 octobre 2026

Au sein de la Résidence Saint-Martin

A l'occasion de la 4ème édition de la semaine des Soins Palliatifs, nous souhaitons mettre à l'honneur une approche essentielle de l'accompagnement :

*Prendre soin de la personne dans son ensemble, avec respect, écoute, douceur et dignité.*

Les soins palliatifs ne se résument pas à la fin de vie. Ils nous invitent à porter un autre regard sur la personne, à écouter son histoire, à respecter ses choix et à être présents dans les moments importants.

Tout au long de cette semaine, quelques espaces découverte seront proposés au sein de la Résidence afin de sensibiliser, d'échanger et de partager autour de ce thème, dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse.

**Un moment fort - samedi 10 octobre 2026 à 10h00**

**Approche sensorielle - Découvrir, comprendre et expérimenter**

Ce temps sera **tout particulièrement destiné aux familles et aux proches**, mais également **ouvert à toutes les personnes intéressées : résidents, collaborateurs et toute personne souhaitant découvrir cette approche.**

À travers un temps de formation, d'échange et de mise en pratique, les participants pourront découvrir et manipuler du matériel utilisé dans les soins, afin de mieux comprendre certaines approches sensorielles et les gestes qui contribuent au confort et au bien-être de la personne accompagnée.

**Vous êtes toutes et tous les bienvenus !**

*« Nous ne pouvons pas toujours ajouter des jours à la vie, mais nous pouvons ajouter de la vie aux jours. »*

Au plaisir de vous retrouver nombreux et nombreuses pour partager cette riche semaine.



## Programme de la 4e édition de la semaine des Soins Palliatifs

| Date                | Horaire       | Espaces Découverte                                                       |
|---------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Lundi, 5 octobre    | 9h00 à 10h50  | <b>Dégustation de divers régimes alimentaires</b>                        |
|                     | <b>Public</b> | <i>Tous/tes les collaborateurs/trices</i>                                |
|                     | <b>Où ?</b>   | <i>BRASSERIE</i>                                                         |
| Mardi, 6 octobre    | 9h00 à 10h50  | <b>Atelier huiles essentielles</b>                                       |
|                     | <b>Public</b> | <i>Tous/tes les collaborateurs/trices</i>                                |
|                     | <b>Où ?</b>   | <i>COIN CHEMINEE</i>                                                     |
| Mercredi, 7 octobre | 9h00 à 10h50  | <b>Dégustation de divers régimes alimentaires</b>                        |
|                     | <b>Public</b> | <i>Tous/tes les collaborateurs/trices</i>                                |
|                     | <b>Où ?</b>   | <i>BRASSERIE</i>                                                         |
| Jeudi, 8 octobre    | 9h00 à 10h50  | <b>Atelier huiles essentielles</b>                                       |
|                     | <b>Public</b> | <i>Tous/tes les collaborateurs/trices</i>                                |
|                     | <b>Où ?</b>   | <i>COIN CHEMINEE</i>                                                     |
| Vendredi, 9 octobre | 9h00 à 10h50  | <b>Mur d'expression</b>                                                  |
|                     | <b>Public</b> | <i>Tous/tes les collaborateurs/trices</i>                                |
|                     | <b>Où ?</b>   | <i>BRASSERIE</i>                                                         |
| Samedi, 10 octobre  | 10h à 12h     | <b>Conférence « Approche sensorielle »</b>                               |
|                     | <b>Public</b> | <i>Familles et proches, et ouvert à toutes les personnes intéressées</i> |
|                     | <b>Où ?</b>   | <i>Salle Grande Ourse</i>                                                |

### ESPACES DÉCOUVERTE – EN ACCÈS LIBRE

Pour tous les espaces découverte, venez quand vous le souhaitez durant la plage horaire indiquée et restez le temps qui vous convient.

*La conférence est proposée à un horaire fixe et n'est pas concernée par l'accès libre.*

## SOUVENIRS VACANCES EN VALAIS



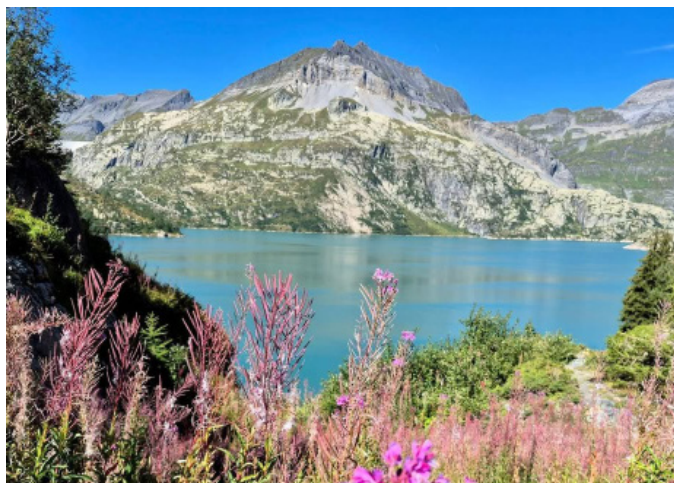
Plus de photos sur notre instagram @residence\_stmartin

# SOUVENIRS VACANCES EN VALAIS



SOUVENIRS

# VACANCES EN VALAIS



# «RETOUR CHEZ MA MÈRE»



**Mardi**  
**6 octobre**  
**à 15h30**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**90 min**

Aimeriez-vous retourner vivre chez vos parents ? À 40 ans, Stéphanie est contrainte de retourner vivre chez sa mère. Elle est accueillie les bras ouverts : à elle les joies de l'appartement surchauffé, de Francis Cabrel en boucle, des parties de Scrabble endiablées et des précieux conseils maternels sur la façon de se tenir à table et de mener sa vie... Chacune va devoir faire preuve d'une infinie patience pour supporter cette nouvelle vie à deux. Et lorsque le reste de la fratrie débarque pour un dîner, règlements de compte et secrets de famille vont se déchaîner de la façon la plus jubilatoire. Mais il est des explosions salutaires. Bienvenue dans un univers à haut risque, la famille !

# PROGRAMME D'ANIMATIONS ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

## LUNDI

|           |       |                                                                                                 |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 octobre | 10h30 | Danse assise (salle Grande Ourse)                                                               |
|           | 10h45 | Fitness                                                                                         |
|           | 14h00 | Sortie-verrée au restaurant «La Gypséra» au Lac-Noir (inscription auprès du personnel soignant) |
|           | 14h50 | Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)                                     |
|           | 15h50 | Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)                                     |
|           | 15h30 | Jeux de société (salle animation-cuisine)                                                       |
|           | 19h00 | Soirée bistrot (à la Brasserie)                                                                 |

## MARDI

|           |       |                                                            |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------|
| 6 octobre | 10h30 | Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine) |
|           | 15h00 | Atelier «peinture» (salle animation-cuisine)               |
|           | 15h30 | Cinéma « Retour chez ma mère» (salle Grande Ourse)         |

## MERCREDI

|           |       |                                                                                                                |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 octobre | 10h15 | Chant (salle Grande Ourse)                                                                                     |
|           | 14h00 | Sortie-verrée au restaurant «l'Espace Gourmand» à Villars-sous-Mont (inscription auprès du personnel soignant) |
|           | 14h15 | Jeux de cartes avec les aînés de Cottens (à la Brasserie)                                                      |
|           | 15h00 | Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)                                                                  |

## JEUDI

|           |       |                                                                                                                           |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 octobre | 10h30 | Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)                                                                |
|           | 10h45 | Fitness                                                                                                                   |
|           | 14h00 | Sortie-visite de «La Maison Cailler» à Broc (participation de fr.14.-/personne, inscription auprès du personnel soignant) |
|           | 15h00 | Loto fr. 2.- le carton (salle Grande Ourse)                                                                               |

## VENDREDI

|           |       |                                                                                                                                       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 octobre | 10h15 | Messe (salle Grande Ourse)                                                                                                            |
|           | 10h30 | Sortie-visite et pique-nique au «Papiliorama» à Kerzers (participation de fr.19.-/personne, inscription auprès du personnel soignant) |
|           | 10h45 | Fitness                                                                                                                               |
|           | 14h45 | Atelier «confection de biscuits» (salle animation-cuisine)                                                                            |

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

## ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

### SAMEDI

|            |       |                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 octobre | 10h00 | Dans le cadre de la 4ème édition de la semaine des soins palliatifs, conférence pour les familles sur « la stimulation sensorielle » présentée par Mme Christine Moser (salle Grande Ourse, sur inscription à la brasserie) |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ACTIVITÉS PAR UNITÉ

| DATE               | HEURE | ACTIVITÉ                  |
|--------------------|-------|---------------------------|
| <b>CENTAURE</b>    |       |                           |
| Mardi 6 octobre    | 15h45 | Jeux de société           |
| Mercredi 7 octobre | 17h30 | Souper-brisolée           |
| Vendredi 9 octobre | 16h45 | Apéritif avec l'animation |
| <b>PÉGASE</b>      |       |                           |
| Mardi 6 octobre    | 14h00 | Balade                    |
|                    | 17h30 | Souper-brisolée           |
| Vendredi 9 octobre | 11h15 | Soins esthétiques         |
| <b>PERSÉE</b>      |       |                           |
| Mardi 6 octobre    | 14h30 | Jeux de société           |
| Mercredi 7 octobre | 11h00 | Soins esthétiques         |
| Vendredi 9 octobre | 16h45 | Apéritif avec l'animation |
| <b>LYRE</b>        |       |                           |
| Mardi 6 octobre    | 14h00 | Balade                    |
| Mercredi 7 octobre | 10h00 | FormaCube                 |
| <b>ANDROMÈDE</b>   |       |                           |
| Lundi 5 octobre    | 14h00 | Balade                    |
| Mercredi 7 octobre | 11h00 | FormaCube                 |
| Vendredi 9 octobre | 10h15 | Soins esthétiques         |
| <b>PHOENIX</b>     |       |                           |
| Lundi 5 octobre    | 10h30 | Lecture de la Liberté     |
| Mercredi 7 octobre | 10h00 | Soins esthétiques         |
| Vendredi 9 octobre | 16h45 | Apéritif avec l'animation |
| <b>ORION</b>       |       |                           |
| Jeudi 8 octobre    | 10h30 | Lecture de «La Liberté»   |
| Vendredi 9 octobre | 14h00 | Balade                    |

# MENUS DE LA SEMAINE

|                              | MIDI                                                                                                                                                  | SOIR                                                                                                       |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>lundi</b><br><b>5</b>     | Potage santé<br>Hamburger de cerf<br>Spaetzli maison<br>Choux rouges braisés<br>Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»                              | Potage du jour<br>Croûte au fromage<br>Salade verte                                                        |
| <b>mardi</b><br><b>6</b>     | Potage aux pois jaunes<br>Quasi de porc au vin cuit<br>Nouilles au beurre<br>Choux de Bruxelles aux oignons rouges<br>Parfait glacé à la vanille      | Potage du jour<br>Pizza maison<br>Salade assortie                                                          |
| <b>mercredi</b><br><b>7</b>  | Consommé aux diablottins<br>Steak de cuisse de poulet<br>Pommes sautées<br>Carottes à l'ail<br>Crème pralinée                                         | Potage du jour<br>Rissolle à la viande<br>Salade de racine rouge                                           |
| <b>jeudi</b><br><b>8</b>     | Potage à l'orge perlé<br>Emincé de Quorn Casimir<br>Riz basmati<br>Salade verte<br>Savarin au sirop                                                   | Potage du jour<br>Clafoutis aux cerises                                                                    |
| <b>vendredi</b><br><b>9</b>  | Crème de légumes<br>Colin en pâte à frire<br>Pommes nature<br>Courgettes gratinées<br>Fruit                                                           | Potage du jour<br>Spaghetti au fromage<br>Salade assortie                                                  |
| <b>samedi</b><br><b>10</b>   | Crème de tomates<br>Bouchée à la Reine (fond de veau*)<br>Salade assortie<br>Compote de pommes                                                        | Potage du jour<br>Vacherin Fribourgeois «laiterie d'Autigny»<br>Tomme St-Garin d'Autigny<br>Pommes en robe |
| <b>dimanche</b><br><b>11</b> | Rouleau de printemps et salade assortie<br>Cou de veau rôti aux whisky<br>Pâtes au beurre<br>Jardinière de légumes<br>Bavarois au fruit de la passion | Potage du jour<br>Gâteau aux pruneaux                                                                      |

Provenance viandes / poissons / crustacés

CERF : UE    PORC : SUISSE    POULET : SUISSE    VEAU : SUISSE    COLIN : ALLEMAGNE