

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2026 **N° 40**



Niki de Saint Phalle, L'Ange protecteur
(1997) hall de la gare centrale de Zurich

COMMUNICATIONS	3
JEU	4
POÈME	5
SOUVENIRS	6
SORTIE-VISITE	7
CINÉMA-DOCUMENTAIRE	8
SORTIE-THÉÂTRE	9
PROGRAMME D'ANIMATIONS	10
PROGRAMME D'ANIMATIONS	11
MENUS DE LA SEMAINE	12



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mardi 28 septembre

Mme Colette BARRAS
Résidente à l'unité PÉGASE



SEMAINE DES SOINS PALLIATIFS

Dans le cadre de notre 4e édition de la semaine des **soins palliatifs**, nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence consacrée à la **stimulation sensorielle** animée par Madame Christine Moser, directrice de l'ASB Academy Fribourg.

Un parfum familier, une musique, une saveur, le contact d'une main... Les sens peuvent éveiller des souvenirs, susciter des émotions et créer du lien, parfois même lorsque les mots deviennent plus difficiles.

Des feuilles d'informations sont disponibles à la réception ainsi qu'au restaurant.

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**

 Scannez le code QR avec l'app TWINT.

 Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

JEU

LES 7 ERREURS



CHOPIN

Chopin, mer de soupirs, de larmes, de sanglots
Q'un vol de papillons sans se poser traverse
Jouant sur la tristesse ou dansant sur les flots.
Reve, aime, souffre, crie, apaise, charme ou berce,
Toujours tu fais courir entre chaque douleur
L'oubli vertigineux et doux de ton caprice
Comme les papillons volent de fleur en fleur;
De ton chagrin alors ta joie est la complice:
L'ardeur du tourbillon accroît la soif des pleurs.
De la lune et des eaux pale et doux camarade,
Prince du desespoir ou grand seigneur trahi,
Tu t'exaltes encore, plus beau d'être pali,
Du soleil inondant ta chambre de malade
Qui pleure à lui sourire et souffre de le voir...
Sourire du regret et larmes de l'Espoir!

Marcel Proust,

Les Plaisirs et les Jours, Portraits de peintres et de musiciens 1896

SOUVENIRS

SORTIE-VOILE À ESTAVAYER-LE-LAC



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

MAISON CAILLER



**Jeudi
2 octobre
à 14h00
à Broc**

Nous vous proposons de découvrir la maison Cailler à Broc. Grâce à un circuit interactif d'environ une heure, apprenez-en davantage sur l'histoire et la confection du chocolat. Pour ravir vos papilles : une délicieuse dégustation de chocolats vous attend à la fin de votre visite du musée Cailler.

REFUGES DE MONTAGNE



Vendredi
2 octobre
à 15h15
Salle
Grande Ourse
Durée 44 min

Saison 1-épisode 3 «Renouveau en perspective»

La rénovation du refuge de Silvretta s'est finalement bien déroulée et, au refuge de la Gelmerhütte, après 33 ans de bons et loyaux services, Ruth et Walter Schläppi vont transmettre la gestion de cette cabane à leur fils.

THÉÂTRE DE LA JEUNESSE DU PÂQUIER



**Samedi
3 octobre
à 13h00
à la salle
polyvalente
Le Pâquier**

Direction Honolulu pour un voyage qui s'annonce mouvementé en compagnie de passagers aussi attachants qu'improbables et d'un pilote qui n'inspire pas vraiment confiance... Dès l'embarquement, tout semble réuni pour transformer ce sympathique voyage en une aventure complètement folle ! « Oh non Lulu ! » vous embarque dans une comédie pleine d'humour et d'émotion, où rien ne se passe comme prévu. Une escale que vous n'êtes pas près d'oublier !

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

28 septembre	10h15	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-achats à Avry-centre (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «confection de biscuits» (salle animation-cuisine)

MARDI

29 septembre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	11h30	Repas pour les résidents participants à la sortie (à la Brasserie)
	12h45	Sortie-voile à Estavayer-le-Lac (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée bistrot (à la Brasserie)

MERCREDI

30 septembre	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Loto fr. 2.- le carton (salle Grande Ourse)

JEUDI

1 ^{er} octobre	10h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	11h15	Visite de la chienne Shanna (inscription auprès du personnel soignant, 2 résidents par unité, salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-visite de «La Maison Cailler» à Broc, (participation de fr.14.-/ personne, inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)

VENDREDI

2 octobre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-glaces au restaurant «le Nomade» à Estavayer-le-Lac (chacun paie ce qu'il consomme, inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «peinture» (salle animation-cuisine)
	15h15	Cinéma-documentaire «Refuges de montagne» saison 1- épisode 3 (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

SAMEDI

3 octobre	11h30	Repas pour les résidents participants à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-théâtre «Oh non Lulu!» au Pâquier (inscription auprès du personnel soignant)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE HEURE ACTIVITÉ

CENTAURE

Lundi 28 septembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 30 septembre	11h00	Soins esthétiques
Vendredi 2 octobre	11h15	Balade

PÉGASE

Mercredi 30 septembre	10h00	Jeux de société
Jeudi 1 ^{er} octobre	14h00	Balade
	16h45	Apéritif avec l'animation

PERSÉE

Mardi 29 septembre	14h00	Balade
Mercredi 30 septembre	11h00	Jeux de société
Jeudi 1 ^{er} octobre	14h00	Balade

LYRE

Mardi 29 septembre	14h00	Balade
Mercredi 30 septembre	11h00	Jeux de société
Jeudi 1 ^{er} octobre	10h15	Balade
Vendredi 2 octobre	16h45	Apéritif avec l'animation

ANDROMÈDE

Lundi 28 septembre	14h00	Balade
Jeudi 1 ^{er} octobre	16h45	Apéritif avec l'animation

PHOENIX

Lundi 28 septembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 30 septembre	10h00	Jeux de société
Vendredi 2 octobre	10h30	Balade

ORION

Lundi 28 septembre	14h00	Balade
Mercredi 30 septembre	10h00	Soins esthétiques
Vendredi 2 octobre	16h45	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 28	Potage garbure Saucisse à rôtir Polenta à la sauge Carottes à l'ail Fruit	Potage du jour Ramequin au fromage Salade assortie
mardi 29	Crème de courge Spaghetti au beurre Sauce aux légumes Salade assortie Cake	Potage du jour Canapé au jambon Salade assortie
mercredi 30	Crème de légumes Civet de cerf, sauce grand-mère Spaetzli maison Choux rouges braisés Vermicelles	Potage du jour Tomate farcie au thon Cornettes au beurre
jeudi 1	Potage à l'orge perlé Poisson «Selon arrivage» Pommes nature aux fines-herbes Epinards en branches Glace*	Potage du jour Gâteau aux fruits
vendredi 2	Crème de fenouil Rôti haché de veau aux olives Nouilles au beurre Chou-rave aux fines-herbes Chausson aux pommes	Potage du jour Tomme de vache fraîche «laiterie d'Onnens» Gruyère AOP «laiterie d'Onnens» Ballon hôtel
samedi 3	Soupe aux choux Langue de boeuf aux câpres Pommes purée Poireau gratiné Crème au citron	Potage du jour Croissant au jambon* Salade verte
dimanche 4	Cocktail de crevettes Rôti de boeuf aux bolets Gratin dauphinois Jardinière de légumes Coupe Danemark	Potage du jour Macaroni d'alpage gratinés

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE CERF : NZ PORC : SUISSE VEAU : SUISSE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch