

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 7 AU 13 SEPTEMBRE 2026

N° 37

COMMUNICATIONS2

JEU3

CONTE PHILOSOPHIQUE.....4

JEU5

FÊTE A LA RESIDENCE6

SOUVENIRS7-8

PROGRAMME D'ANIMATIONS...9-11

MENUS DE LA SEMAINE12



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 7 septembre	Mme Berthe Marinette DORTHE Résidente à l'unité ORION
Mardi 8 septembre	Mme Isabelle BOURQUIN Résidente à l'unité LYRE
Vendredi 11 septembre	Mme Imelda ZENONI Résidente à l'unité ORION
Vendredi 11 septembre	M. Marcel BARBEY Résident à l'unité PERSÉE

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 8 septembre	Mme Maria Jose DA SILVA JACINTO
Mercredi 9 septembre	Mme Coralie BOSSY
Jeudi 10 septembre	Mme Danièle DUBEY
Samedi 12 septembre	M. Philippe CAMBIER
Dimanche 13 septembre	M. Abdouwassiou ADAM



SUDOKU

		2					8	
6				2				4
	7		8			3	2	9
4		9		3		7		
			9		1			
		1		6		8		5
1	4	6			2		7	
7				9				8
	9					2		

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT.



Saisissez le montant total
et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

LE PETIT PRINCE

Antoine de St-Exupéry était aviateur, journaliste, écrivain, peintre à ses heures aussi. Il a écrit Le Petit Prince durant la Seconde Guerre mondiale. Cet extrait de ce conte philosophique nous invite à aborder la mort non comme une séparation mais un voyage. Ici, les étoiles représentent l'amitié et l'espoir tandis que le rire, la joie et la beauté de la vie.



En voici quelques extraits choisis :

- Moi aussi, aujourd'hui, je rentre chez moi. Tu sais, j'aurai un peu l'air de mourir. C'est comme ça.
- J'aurai l'air d'être mort mais ce ne sera pas vrai. Tu comprends, c'est trop loin. Je ne peux pas emporter ce corps-là, c'est trop lourd.
- Mais ce sera comme une vieille écorce abandonnée. Ce n'est pas triste les vieilles écorces.
- Tu sais, ce qui est important, ça ne se voit pas...
- C'est comme pour la fleur. Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile, c'est doux, la nuit, de regarder le ciel. Toutes les étoiles sont fleuries.
- Tu regarderas, la nuit, les étoiles. C'est trop petit chez moi pour que je te montre où se trouve la mienne. C'est mieux comme ça. Mon étoile, ça sera pour toi une des étoiles. Alors, toutes les étoiles, tu aimeras les regarder... Elles seront toutes tes amies.
- Quand tu regarderas le ciel, la nuit, puisque j'habiterai dans l'une d'elles, puisque je rirai dans l'une d'elles, alors ce sera pour toi comme si riaient toutes les étoiles. Tu auras, toi, des étoiles qui savent rire !
- Et quand tu seras consolé (on se console toujours), tu seras content de m'avoir connu. Tu seras toujours mon ami. Tu auras envie de rire avec moi. Et tu ouvriras parfois ta fenêtre, comme ça, pour le plaisir... Et tes amis seront bien étonnés de te voir rire en regardant le ciel. Alors tu leur diras : « Oui, les étoiles, ça me fait toujours rire ! ».

Béatrice Tinguely Chatton

RÉPONSES DU SUDOKU

9	1	2	3	4	5	6	8	7
6	8	3	7	2	9	5	1	4
5	7	4	8	1	6	3	2	9
4	5	9	2	3	8	7	6	1
8	6	7	9	5	1	4	3	2
2	3	1	4	6	7	8	9	5
1	4	6	5	8	2	9	7	3
7	2	5	6	9	3	1	4	8
3	9	8	1	7	4	2	5	6



Menu de Bénichon

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

Soupe aux choux

* * *

Délices de la Borne

Pommes nature

Choux et carottes

* * *

Meringues et double crème

* * *

Pains d'anis et croquets

Prix par menu : Fr. 35.-

Animation musicale dès 11h30 par M. Jean-Pierre Pürro

Afin de faciliter l'organisation de ce repas de Fête, nous vous prions de bien vouloir communiquer vos réservations jusqu'au 9 septembre 2026 en téléphonant au no 026/477.61.31.

Nous nous efforcerons, dans la mesure de nos disponibilités, de répondre à vos souhaits.

Avec nos meilleures salutations

RESIDENCE SAINT-MARTIN

SOUVENIRS SORTIE VERRÉE À L'AÉRODROME À ECUVILLENS



SOUVENIRS

SORTIE À L'EXPOSITION «ENTRE TEXTE ET TEXTILE» À L'ATELIER À FRIBOURG



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
7 septembre	10h00	Sortie-verrée au tea-room à Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h15	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h50	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «confection de beignets pour la Bénichon» (salle animation cuisine)
MARDI		
8 septembre	L'ANIMATION INSTALLE LA DÉCORATION D'AUTOMNE	
	11h15	Visite de la chienne Shanna, à la salle Grande Ourse (inscription auprès du personnel soignant, 2 personnes par unité)
	16h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
9 septembre	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	11h00	Fitness
	14h00	Sortie-achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Concert de piano interprété par Antoine Arnold (salle Grande Ourse)
JEUDI		
10 septembre	11h00	Apéritif à l'occasion des 90 ans de Messieurs Tibor Kovacs et Ernest Mooser (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-brocante chez «Emmaüs» à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)
VENDREDI		
11 septembre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	11h30	Repas pour les résidents inscrits à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-visite guidée de la Basse-Ville de Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Entraînement pour les rencontres Inter-EMS (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

DIMANCHE

13 septembre	11h30	Apéritif en salle à manger avec animation musicale (pour les résidents)
	12h00	Repas de Bénichon animé par Monsieur Jean-Pierre Purro



PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 9 septembre	14h00	Balade
Vendredi 11 septembre	14h00	Balade
PÉGASE		
Mercredi 9 septembre	14h00	Balade
PERSÉE		
Mercredi 9 septembre	15h15	Jeux de société
Vendredi 11 septembre	14h00	Balade
LYRE		
Mercredi 9 septembre	15h15	Jeux de société
Vendredi 11 septembre	14h00	Balade
ANDROMÈDE		
Lundi 7 septembre	14h00	Balade
Mercredi 9 septembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 11 septembre	10h30	Jeux de société
PHOENIX		
Lundi 7 septembre	14h00	Balade
Mercredi 9 septembre	10h15	Jeux de société
Vendredi 11 septembre	10h30	Jeux de société
ORION		
Lundi 7 septembre	14h00	Balade
Mercredi 9 septembre	10h15	Jeux de société
	16h45	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 7	Potage santé Emincé de porc casimir Riz créole Salade verte Fruit	Potage du jour Croûte dorée Compote de pommes
mardi 8	Potage Bonne-Femme Estouffade de boeuf Spaetzli maison Carottes glacées Crème au caramel	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre
mercredi 9	Potage aux légumes Filet de porc aux bolets Nouilles au beurre Brocolis à la polonaise Pâtisserie*	Potage du jour Vacherin Fribourgeois «laiterie d'Autigny» Brie Prince d'Ogoz Pommes en robe
jeudi 10	Crème de concombre Filet de sandre frit*, sauce rémoulade Pommes anglaise Tomates au basilic Compote de pruneaux	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge
vendredi 11	Potage aux pois jaunes Cuisse de poulet rôti Pâtes au beurre Haricots braisés Bavarois aux fruits de la Passion	Potage du jour Salade de museau de boeuf Salade verte
samedi 12	Consommé au porto et légumes Bouchée à la Reine (fond de veau*) Salade assortie Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»	<i>Repas dans les unités</i> Potage du jour Gratin de pâtes carbonara
dimanche 13	<i>Menu de Bénichon</i> Soupe aux choux Délices de la Borne Pommes nature Choux blancs et carottes Meringue crème double «Laiterie d'Onnens»	<i>Repas dans les unités</i> Potage du jour Gâteau aux pruneaux

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE VEAU : SUISSE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch