

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 31 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE 2026

N° 36

COMMUNICATIONS2

CHRONIQUE3-4

SOUVENIRS5-6

CINÉMA-DOCUMENTAIRE7

CINÉMA.....8

PROGRAMME D'ANIMATIONS...9-11

MENUS DE LA SEMAINE12



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mardi 1er septembre Mme Thérèse ELTSCHINGER
Résidente à l'unité LYRE

Vendredi 4 septembre M. Ernest MOOSER
Résident à l'unité LYRE

Dimanche 6 septembre Mme Germaine HALLER
Résidente à l'unité ORION

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 1er septembre Mme Zeycan ISOZ

Mardi 1er septembre M. Julien COMBOT

Mardi 1er septembre Mme Kacie SIFFERT

Jeudi 3 septembre Mme Claire-Lise CONUS



BIENVENUE

C'est avec plaisir que nous avons accueilli :

M. Louis PROGIN à l'unité PÉGASE le lundi 24 août,
M. Erich THÖNI à l'unité PÉGASE le mardi 25 août.

Nous leur souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de joie au sein de la Résidence.

LA BEAUTÉ DANS L'OMBRE...

Nous avons parfois une drôle d'idée de ce que devrait être une belle vie. Nous imaginons une vie sans trop de problèmes, sans grandes difficultés, avec suffisamment d'argent, une bonne santé, des gens que nous aimons autour de nous. Une vie de rêve, en quelque sorte.

Et si ce n'était pas vraiment cela que nous étions venus chercher ici, dans cette vie ?

Nous passons beaucoup de temps à essayer d'éviter les difficultés. Pourtant, c'est souvent lorsque tout devient compliqué que nous découvrons ce qui compte vraiment. **C'est dans l'adversité que nous découvrons parfois l'insoupçonné.**

C'est dans les moments où nous sommes perdus que nous découvrons parfois une direction que nous n'aurions jamais choisie autrement. Alors peut-être que notre vie n'a pas besoin d'être une vie de rêve.

Peut-être qu'elle a simplement besoin d'être une vie qui nous fait grandir.

Je ne suis pas en train de dire qu'il faut rechercher la souffrance. Mais lorsqu'elle est là, peut-être pouvons-nous essayer de ne pas lui donner uniquement le sens d'un échec ou d'une punition.

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

LA BEAUTÉ DANS L'OMBRE

Peut-être qu'elle peut aussi devenir un passage. Une porte vers quelque chose de nouveau. Une rencontre. Un amour. Une nouvelle direction. Une compréhension de nous-mêmes.

Alors, bien sûr, je vous souhaite une vie douce, des rires, de l'amour, de beaux projets et beaucoup de sérénité et en même temps, si la vie vous offre autre chose pendant un moment, ne pensez pas trop vite que vous vous êtes trompé de chemin.

Il se pourrait simplement que le chemin que vous êtes en train de prendre soit plus grand que celui que vous aviez imaginé.

Peut-être sommes-nous venus pour vivre une vie qui nous transforme.

Et ça, finalement, c'est peut-être encore plus beau.

Béatrice Tinguely Chatton (avec S. Didelot)



SOUVENIRS

RENCONTRES FOLKLORIQUES MADAGASCAR



SOUVENIRS

SORTIE-VOILE À ESTAVAYER-LE-LAC



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

«REFUGES DE MONTAGNE»



Mardi
1^{er} septembre
à 10h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 44 min

«Refuges de montagne» plonge au cœur du quotidien des gardiens de refuges du Club Alpin Suisse et de leurs familles, révélant les défis humains et logistiques de la vie en montagne. Des épisodes spéciaux retrouvent également certains gardiens et refuges pour découvrir ce qu'ils sont devenus.

Saison 1-épisode 1 «Doux réveil»

Nos gardiens de refuges s'apprêtent à ouvrir leurs portes aux visiteurs, après un long hiver. C'est comme si les cabanes se réveillaient après avoir hiberné. Mais les gardiens sont bien conscients que la saison sera intense.

«LE CORNIAUD»



Mercredi
2 septembre
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 120 min

Antoine Maréchal s'apprête à partir en vacances en Italie lorsque sa 2CV est réduite en miettes par la somptueuse voiture du coléreux Saroyan. Antoine, désespéré, dit adieu à ses congés. Mais dès le lendemain, il est convoqué par Saroyan. Celui-ci lui offre un billet d'avion pour Naples et le charge de récupérer une Cadillac pour le compte de riches clients américains. Ebloui, Antoine accepte, sans se douter un seul instant que la superbe voiture qu'il conduit dissimule une véritable fortune illégale. Un pactole que certains aimeraient beaucoup récupérer pour bénéficier d'une retraite dorée...

PROGRAMME D'ANIMATIONS ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

31 août	8h30	Petit-déjeuner pour les résidents participants aux vacances à Saint-Maurice (à la Brasserie)
	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	15h30	Danse assise (salle Grande Ourse)

MARDI

1 ^{er} septembre	10h30	Atelier «pliage du linge» (salle animation-cuisine)
	10h30	Ciméma-documentaire «Refuges de montagne» saison 1 - épisode 1 (salle Grande Ourse)
	14h50	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Entraînement pour les rencontres Inter-EMS (salle Grande Ourse)
	17h30	Souper-rencontres raclettes, à la Brasserie (inscription auprès du personnel soignant)

MERCREDI

2 septembre	10h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h15	Jeux de cartes avec les aînés de Cottens (à la Brasserie)
	15h00	Cinéma «Le Corniaud» (salle Grande Ourse)
	15h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)

JEUDI

3 septembre	10h30	Concert de chants grecs interprétés par Iason Liossatos (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au «Seepark» à Schiffenen (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)

VENDREDI

4 septembre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h30	Sortie-voile à Estavayer-le-Lac (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Chant (salle Grande Ourse)
	15h15	Jeux de société (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 31 août	15h00	Jeux de société
	17h00	Balade
Mercredi 2 septembre	10h00	Balade
Vendredi 4 septembre	11h00	Jeux de société
	16h45	Apéritif avec l'animation
PÉGASE		
Lundi 31 août	16h15	Balade
Mercredi 2 septembre	11h00	Jeux de société
Jeudi 3 septembre	14h00	Balade
Vendredi 4 septembre	14h00	Balade
PERSÉE		
Lundi 31 août	15h00	Jeux de société
	17h00	Balade
Mardi 1 ^{er} septembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 2 septembre	14h00	Balade
Vendredi 4 septembre	10h00	Balade
LYRE		
Lundi 31 août	11h15	Jeux de société
Mardi 1 ^{er} septembre	15h00	Balade
Mercredi 2 septembre	12h00	Dîner-grillades
Vendredi 4 septembre	11h00	Jeux de société
	14h00	Balade

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
ANDROMÈDE		
Lundi 31 août	14h00	Balade
Mardi 1 ^{er} septembre	14h00	Balade
Mercredi 2 septembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Jeudi 3 septembre	10h30	Jeux de société
Vendredi 4 septembre	14h00	Balade
PHOENIX		
Lundi 31 août	10h15	Jeux de société
Mardi 1 ^{er} septembre	14h00	Balade
Mercredi 2 septembre	15h00	Jeux de société
Vendredi 4 septembre	10h00	Balade
	16h45	Apéritif avec l'animation
Samedi 5 septembre	12h00	Rencontre avec les familles «dîner italien» (à la Brasserie)
ORION		
Lundi 31 août	14h00	Balade
	16h15	Jeux de société
Mercredi 2 septembre	10h00	FormaCube
	16h45	Apéritif avec l'animation
Jeudi 3 septembre	10h30	Jeux de société
	14h00	Balade
Vendredi 4 septembre	14h00	Balade

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 31	Potage santé Steak de cuisse de poulet Polenta au parmesan Romanesco aux noisettes Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»	Potage du jour Oeuf à la russe* Salade russe
mardi 1	Crème de concombre Tortellini à la ricotta et aux épinards Salade assortie Fruit	Potage du jour Pizza au jambon maison Salade verte
mercredi 2	Potage crécy Filet de carrelet sauté, mayonnaise aux herbes Pommes nature Ratatouille Glace*	Potage du jour Jalousie à la viande Salade de racine rouge
jeudi 3	Potage aux légumes Ragoût de lapin à la moutarde Riz pilaf Côtes de bette gratinées Pêche flambée au caramel	Potage du jour Salade niçoise
vendredi 4	Potage parmentier Steak haché de boeuf mexicaine Couscous Poivrons sautés à l'ail Brownies	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de lentilles aux légumes
samedi 5	Consommé au porto et légumes Spaghetti bolonaise Salade verte Flan au caramel*	Potage du jour Gâteau aux mûres
dimanche 6	Saladine de melon et jambon cru Suprême de pintade à la crème de whisky Nouilles au beurre Bouquetière de légumes Fondant au chocolat et coulis fruits de la passion	Potage du jour Grand Clos d'Onnens Gruyère AOP «laiterie d'Onnens» Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE LAPIN : TCHEQUIE.....PORC : SUISSE VOLAILLE : SUISSE CARRELET : SAUVAGE, FAO 27 ATLANTIQUE NORD-EST

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch