

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 17 AU 23 AOÛT 2026

N°34



COMMUNICATIONS2-3

SOUVENIRS4-7

DECOUVERTE8

SORTIE-SPECTACLE9

PROGRAMME D'ANIMATIONS10

PROGRAMME D'ANIMATIONS11

MENUS DE LA SEMAINE12



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 17 août	M. KOVACS Tibor Résident à l'unité LYRE
Mardi 18 août	M. METTRAUX Bernard Résident à l'unité PHOENIX
Mercredi 19 août	Mme Madeleine SUDAN Résidente à l'unité PHOENIX
Vendredi 21 août	M. Guy TINGUELY Résident à l'unité PÉGASE
Dimanche 23 août	M. Jean YERLY Résident à l'unité PÉGASE

CHEZ LE PERSONNEL

Lundi 17 août	Mme JAQUIER BUTTY Rosalie
Lundi 17 août	M. CHENAUX Florent
Jeudi 20 août	Mme MORAND-DANA Serveta
Vendredi 21 août	Mme BULLIARD Géraldine
Vendredi 21 août	Mme VOISARD Alicia



BIENVENUE

Vendredi 7 août 2026, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Marguerite GOLLIARD, nouvelle résidente à l'unité Andromède.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT.



Saisissez le montant total
et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

APÉRITIF DE DÉPART À LA RETRAITE DE NOTRE DIRECTEUR MONSIEUR AUGUSTE



SOUVENIRS



SORTIE PIQUE-NIQUE À GUMEFENS



SORTIE PIQUE-NIQUE À GUMEFENS



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

VISITE DU CHIEN SHANNA



Mardi
18 août
à 11h00
à la salle
Grande Ourse

Nous vous proposons un moment de découverte et de partage avec ce compagnon à quatre pattes, lors d'une visite de Shanna, un golden retriever, chien au tempérament doux et amical apportera de la chaleur et de la compagnie lors de son passage.

Pour cette activité, veuillez vous inscrire auprès du personnel soignant.

«MADAGASCAR, RENCONTRES FOLKLORIQUES»



**Jeudi
20 août
à 9h30
au Bois de Mon
Coeur
à Moncor**

Madagascar, grande île de l'océan Indien a été façonnée par les cultures malayo-polynésiennes, bantoues, arabes et européennes. À l'origine du groupe, Benjamina Randriamalala est ethnomusicologue, poly-instrumentiste et luthier. Avec l'ensemble Benja Gasy, il présente à Fribourg le fruit de recherches sur les traditions régionales : musiques, danses, dialectes, coiffures, costumes et rituels des six provinces. Ce groupe est le gardien des airs populaires malgaches et met en valeur les instruments de musique originaux.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE

HEURE

ACTIVITÉ

LUNDI

17 août

10h30

Sortie-pique nique et visite du zoo de Servion, participation de frs 12.- par personne (inscription auprès du personnel soignant)

10h30

Gymnastique (salle Grande Ourse)

15h00

Atelier «confection de biscuits» (salle animation-cuisine)

19h00

Soirée bistrot (à la Brasserie)

MARDI

18 août

10h30

Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)

11h00

Visite de la chienne Shanna, inscription auprès du personnel soignant (salle Grande Ourse)

14h30

Sortie-voile à Estavayer-le-Lac (inscription auprès du personnel soignant)

15h00

Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)

MERCREDI

19 août

10h30

Méditation (salle Grande Ourse)

10h45

Fitness

15h00

Danse assise (salle Grande Ourse)

JEUDI

20 août

9h30

Sortie aux rencontres folklorique, Madagascar, au bois de Moncor (inscription auprès du personnel soignant)

10h30

Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)

15h15

Jeux de société (salle animation-cuisine)

VENDREDI

21 août

10h15

Messe (salle Grande Ourse)

10h30

Sortie-visite du musée du «Pays-d'En Haut et du papier découpé» et repas au restaurant «Le Chalet», à Château d'Oex (participation de frs 14.- par personne pour le musée et chacun paie ce qu'il consomme au restaurant, inscription auprès du personnel soignant)

15h00

Atelier créatif «peinture» (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

SAMEDI

22 août	11h30	Apéritif en musique animé par M. Gianni Maselli (devant la résidence)
	12h15	Dîner entrecôte grillée (à la Brasserie)

DATE HEURE ACTIVITÉ

CENTAURE

Mercredi 19 août	11h00	Balade
Jeudi 20 août	12h00	Dîner-grillades

PÉGASE

Mercredi 19 août	10h15	Balade
Vendredi 21 août	14h00	Balade

PERSÉE

Mardi 18 août	14h00	Balade
Mercredi 19 août	10h00	Soins esthétiques

LYRE

Mardi 18 août	15h30	Jeux de société
Mercredi 19 août	11h00	Soins esthétiques
	14h00	Balade

ANDROMÈDE

Mardi 18 août	14h00	Balade
Mercredi 19 août	15h15	Jeux de société

PHOENIX

Lundi 17 août	14h00	Balade
Mardi 18 août	12h00	Dîner-grillades
Mercredi 19 août	14h00	Balade

ORION

Lundi 17 août	14h00	Balade
Mercredi 19 août	15h15	Jeux de société
	17h30	Soirée-crêpes

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 17	Potage garbure Cordon bleu de porc Pâtes au beurre Brocoli aux noisettes Poire au caramel*	Potage du jour Salade de boeuf bouilli Salade assortie
mardi 18	Soupe mitonnée à la ciboulette Saucisse de veau lyonnaise Pommes rissolées à la provençale Courgettes gratinées Crème mocca	Potage du jour Canapé au jambon Salade assortie
mercredi 19	Crème de légumes Rôti haché de boeuf au paprika Polenta à la sauge Petits pois et carottes Fruit	Potage du jour Tomate farcie au thon Cornettes au beurre
jeudi 20	Potage à l'orge perlé Poisson «Selon arrivage» Pommes nature aux fines-herbes Haricots sautés à la sarriette Cake	Potage du jour Bouchée à la Reine (fond de veau*) Salade de racine rouge
vendredi 21	Crème de fenouil Cuisse de poulet rôti Nouilles au beurre Poireau à la crème Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny	Potage du jour Croûte dorée Compote de pommes
samedi 22	Entrecôte grillée Beurre Saint-Martin Pommes nouvelles au four à la provençale Ratatouille Petits fruits et crème double	Potage du jour Bircher muesli
dimanche 23	Tartare de saumon et saladine Filet de porc au gingembre et citronnelle Gnocchi romaine Chou-fleur polonaise Glace vanille* et abricots caramélisés	Potage du jour Tomme de vache fraîche «laiterie d'Onnens» Vacherin Fribourgeois «laiterie d'Autigny» Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch