

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 6 AU 12 JUILLET 2026

N°28



COMMUNICATIONS 2

JEU 3-4

POÈME 5

JEU 6-7

VACANCES 8-9

SOUVENIRS 10-11

DOCUMENTAIRE 12

SORTIE 13

PROGRAMME D'ANIMATIONS 14-15

MENUS DE LA SEMAINE 16



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Vendredi 10 juillet Mme Suzanne BAECHLER
Résidente à l'unité LYRE

Dimanche 12 juillet Mme Clotilde BAYS
Résidente à l'unité ORION



CHEZ LE PERSONNEL

Jeudi 9 juillet Mme Viktoriia CHUKRIEIEVA

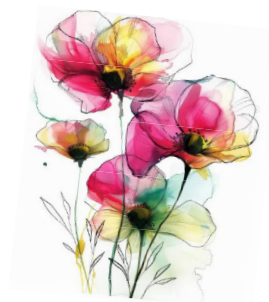
Vendredi 10 juillet Mme Adelina GASHI-MACULA

Samedi 11 juillet Mme Sandra LEMAIRE

BIENVENUE

C'est avec plaisir que nous avons accueilli le 26 juin, M. et Mme Markus et Bruna Carla GÜGGI à l'unité PERSÉE.

Nous leur souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de joie au sein de la Résidence Saint-Martin.



SUDOKU

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

9	5				6			2
	7		3		2	1		
	1	2					3	
				8			1	
1			7		4			5
	2			5				
	3					5	9	
		1	5		8		4	
4			9				8	3

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

MOT MYSTÉRIeux

Fondateur des Beatles. Engagé politiquement, il incarne le mouvement pacifiste "peace and love":

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

ABRUPTe
ACOLYTE
AGREMENTEE
AISANCE
ALOURDIE
AMELIOREE
AQUAPLANE
ATTRACTEUR
CARPE
CARTOUCHE
CASAQUE
CODIFIEE
CORVEABLE

CUREE
DECHIFFREE
DEFERER
DEFIGUREE
EDUQUE
EPATEE
ETAL
ETIQUETEE
FIERTE
FOULER
GNOU
HEUREUSE
LACTEE

LECHE
LIFTEE
LION
LOOPING
LUTHERIEN
MAGENTA
MANIF
MOTEUR
OCTOGONALE
ŒILLET
PELTONNEE
POIGNEE
POMMEAU

PRECEDEE
RATION
RELEGUEE
TEXTUEL
TOMBEE
VOLATILITE
ZEZAYER

E	O	L	R	V	O	L	A	T	I	L	I	T	E	E	J	E	O
P	E	C	A	S	A	Q	U	E	O	E	I	L	L	E	T	S	H
R	E	A	T	T	R	A	C	T	E	U	R	M	O	T	E	U	R
A	B	L	I	O	E	A	Q	P	H	N	R	E	Y	A	Z	E	Z
C	M	L	O	S	G	E	G	U	A	E	M	M	O	P	L	R	N
E	O	E	N	T	A	O	O	R	A	L	R	A	E	E	R	U	C
H	T	D	L	I	O	N	N	B	E	P	O	I	G	N	E	E	O
C	G	Y	I	I	G	N	C	A	R	M	L	U	E	E	N	H	R
U	N	E	L	F	O	O	N	E	L	A	E	A	R	N	N	E	V
O	I	D	I	O	I	R	C	E	C	E	N	N	N	D	R	T	E
T	P	U	F	U	C	E	E	T	E	U	Q	I	T	E	I	R	A
R	O	Q	T	L	D	A	E	E	R	U	G	I	F	E	D	E	B
A	O	U	E	E	T	E	X	T	U	E	L	E	C	H	E	I	L
C	L	E	E	R	F	F	I	H	C	E	D	M	A	N	I	F	E

POÈME

SOLEIL D'ÉTÉ

Soleil d'été

Tu viens caresser ma peau
c'est la plus douce des sensations
que je puisse sentir

Soleil d'été

Tu illumines les jours les plus beaux
et le chemin des passions
à venir

Soleil d'été

Tu te couches à l'horizon
au dessus d'une mer qui ne peut
que rougir

Soleil d'été

Tu brilles avec l'Amour
comme si l'éternité était avant
l'Avenir

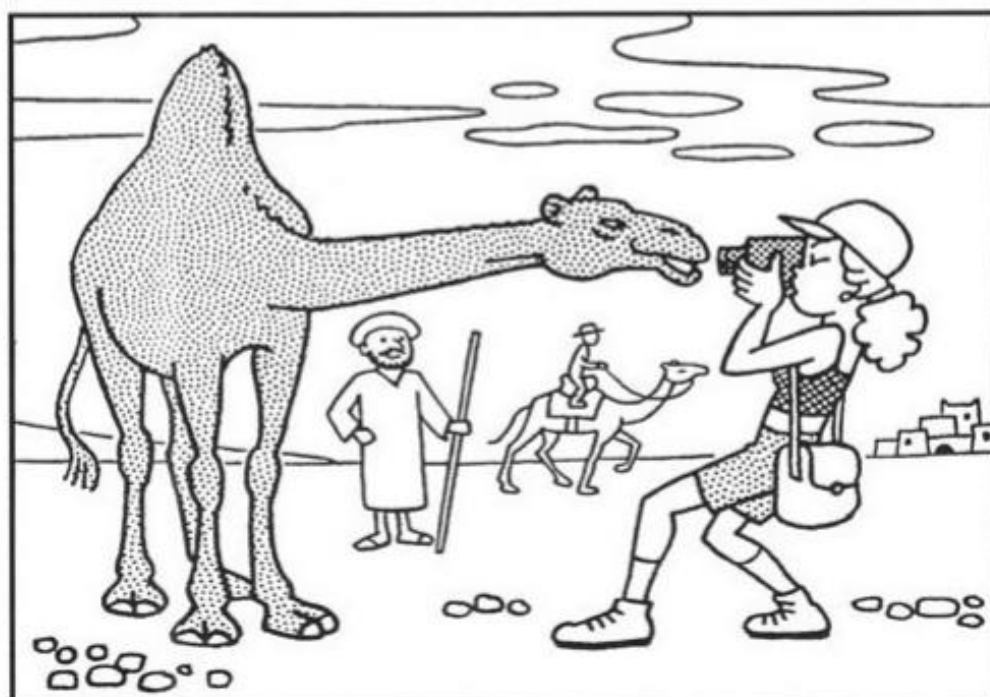
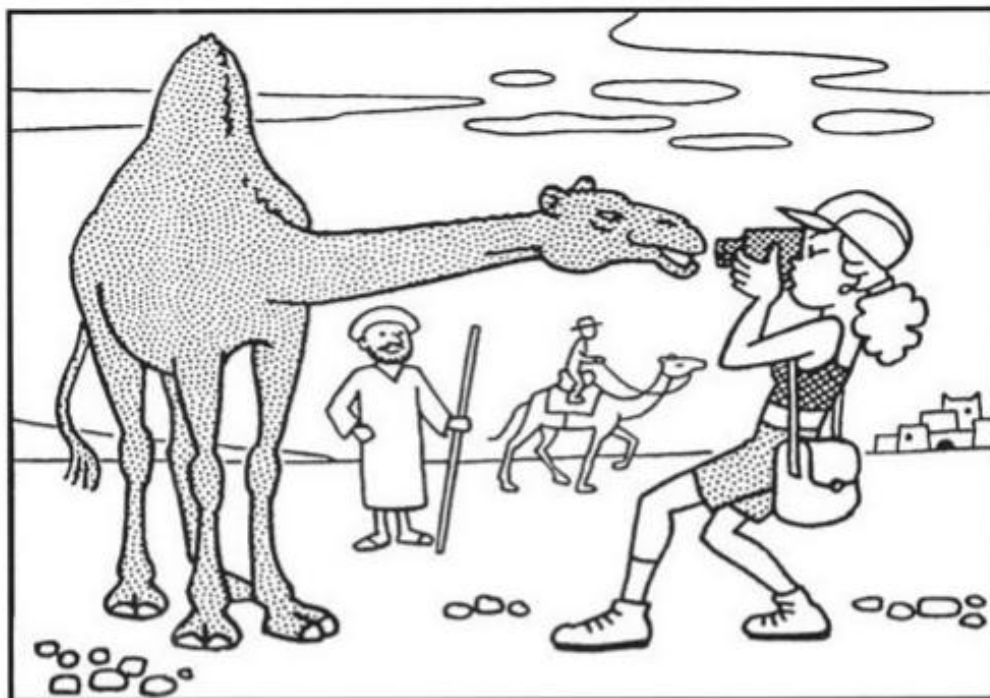
Elodie Santos



JEU

JEU DES 7 DIFFÉRENCES

A vous de les trouver...



JEU

SOLUTIONS

SUDOKU

9	5	3	8	1	6	4	7	2
6	7	4	3	9	2	1	5	8
8	1	2	4	7	5	6	3	9
5	4	6	2	8	3	9	1	7
1	8	9	7	6	4	3	2	5
3	2	7	1	5	9	8	6	4
2	3	8	6	4	7	5	9	1
7	9	1	5	3	8	2	4	6
4	6	5	9	2	1	7	8	3

MOT MYSTERIEUX

J	O	H	N
---	---	---	---

L	E	N	N	O	N
---	---	---	---	---	---

VACANCES

SÉJOUR EN VALAIS

Chers Résidents,

Cette année, l'équipe d'animation est heureuse de vous proposer deux séjours de vacances.

Premier séjour du 31 août au 2 septembre 2026 dans le canton du Valais.

En route pour Saint-Maurice, nous commencerons les vacances par une croisière sur le lac Léman. En Valais, nous vous emmènerons découvrir certains endroits comme l'Abbaye Royale de Saint-Maurice, le musée des chiens Saint-Bernard, La fondation Gianadda à Martigny ou le barrage d'Emosson. Le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

Nous logerons à l'hôtellerie franciscaine à Saint-Maurice.

La participation financière demandée à chaque résident est de Fr. 349.-



Si vous êtes intéressés à participer à ce séjour en Valais, veuillez-vous inscrire auprès du personnel soignant de votre unité jusqu'au 5 juillet 2026.

VACANCES

SÉJOUR À BÂLE

Deuxième séjour du 9 au 11 décembre 2026 à Bâle.

Nous partirons à la découverte du Marché de Noël dans la magie des lumières de l'Avent et des bonnes odeurs de vin chaud ! Nous aurons aussi le plaisir de découvrir quelques curiosités de cette belle ville comme la fondation Beyeler, le musée Tinguely ou le musée du jouet. Flâner dans la vieille ville, admirer la cathédrale, l'Hôtel de Ville ou marcher aux abords du Rhin. Nous logerons dans un hôtel bien situé, au centre-ville. Le programme définitif vous sera communiqué ultérieurement.

La participation financière demandée à chaque résident est de Fr. 395.-.



Si vous êtes intéressés à participer à ce séjour à Bâle, veuillez-vous inscrire auprès du personnel soignant de votre unité jusqu'au 5 juillet 2026.

Nous nous réjouissons de partager ces nouvelles aventures en votre compagnie.

SOUVENIRS

90 ANS DE MONSIEUR MARIUS MARIUS



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

SOUVENIRS

SOIRÉE RENCONTRE RACLETTE



« SI LES GLACIERS NE REVENAIENT PAS »



Vendredi
10 juillet
à 15H00
Salle
Grande
Ourse

Ce documentaire explore les conséquences de la disparition des glaciers sur l'avenir des bisses valaisans. Sans l'eau de fonte glaciaire, c'est tout un modèle agricole, touristique et environnemental qui est menacé, obligeant à repenser la gestion de l'eau en montagne.

SORTIE

VOILE



Vendredi
10 juillet
à 14h30
à Estavayer-
le-Lac

Cette semaine et durant l'été nous vous proposons avec la collaboration de la Fondation «Just for Smiles» une sortie en catamaran sur le lac de Neuchâtel.

Venez découvrir en toute sécurité cette activité riche en émotions, hisser la voile et admirer les paysages.

Vous aurez le plaisir de naviguer sur ce petit bateau très stable qui peut accueillir 4 résidents.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE

HEURE ACTIVITÉ

LUNDI**6 juillet**

10h30	Sortie-repas filets de perches au restaurant « Bel Air » à Praz (chacun paie ce qu'il consomme, inscription auprès du personnel soignant)
10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
10h45	Fitness
14h00	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
15h00	Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
15h30	Jeux de société (salle animation-cuisine)

MARDI**7 juillet**

10h15	Chant (salle Grande Ourse)
10h45	Fitness
15h00	Apéritif pour les diplômées des différents secteurs (salle Grande Ourse)

MERCREDI**8 juillet**

10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
14h00	Sortie achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel soignant)
15h30	Atelier «peinture» (salle animation-cuisine)
16h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
19h00	Soirée bistrot (à la Brasserie)

JEUDI**9 juillet**

10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
11h15	Sortie repas-rencontre avec des résidents de l'EMS du Gibloux, au home de Farvagny (inscription auprès du personnel soignant)
15h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)
15h30	Fitness

VENDREDI**10 juillet**

10h15	Messe (salle Grande Ourse)
10h45	Fitness
14h30	Sortie-voile à Estavayer-le-Lac (inscription auprès du personnel soignant)
15h00	Cinéma-documentaire «Si les glaciers ne revenaient pas» (salle Grande Ourse)
15h30	Dessinez, c'est gagné ! (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE HEURE ACTIVITÉ

CENTAURE

Mercredi 8 juillet	12h00	Dîner-grillades
Vendredi 10 juillet	10h00	Jeux de société
	16h45	Apéritif avec l'animation

PÉGASE

Mardi 7 juillet	10h00	Soins esthétiques
Mercredi 8 juillet	14h45	Balade
Jeudi 9 juillet	14h45	Balade

PERSÉE

Mardi 7 juillet	17h30	Soirée crêpes
Mercredi 8 juillet	10h45	Balade
Vendredi 10 juillet	11h00	Balade

LYRE

Mardi 7 juillet	10h00	Soins esthétiques
Mercredi 8 juillet	10h00	Jeux de société
Jeudi 9 juillet	14h00	Balade

ANDROMÈDE

Mardi 7 juillet	10h00	FormaCube
Mercredi 8 juillet	10h00	Balade
	11h00	Jeux de société
Vendredi 10 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation

PHOENIX

Lundi 6 juillet	12h00	Dîner-grillades
Mercredi 8 juillet	14h00	Balade
Jeudi 9 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation

ORION

Mardi 7 juillet	11h00	FormaCube
Jeudi 9 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 10 juillet	14h00	Balade

MENUS DE LA SEMAINE



MIDI

SOIR

lundi 06	Potage garbure Escalope de porc panée Pâtes au beurre Salsifis à la tomate Muffin aux pépites de chocolat*	Souper dans les unités Potage du jour Bircher muesli
mardi 07	Crème de poireaux Cuisse de poulet rôti Pommes rissolées à la provençale Courgettes gratinées Crème au caramel	Potage du jour Salade niçoise
mercredi 08	Crème de légumes Rôti haché de veau aux olives Polenta à la sauge Poivrons sautés à l'ail Fruit	Potage du jour Tomates farcies à la viande Cornettes au beurre
jeudi 09	Potage à l'orge perlé Filet de sandre frit*, sauce rémoulade Pommes nature aux fines-herbes Carottes glacées Panna cotta, coulis de fraises	Potage du jour Salade de museau de boeuf Salade assortie
vendredi 10	Consommé au porto Roasbeef froid, sauce tartare Pommes frites* Salade de haricots coco Cake	Potage du jour Croûte dorée Compote de pommes
samedi 11	Potage paysanne Emincé de foie de génisse Autre viande Riz créole aux légumes Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»	Potage du jour Bouchée à la Reine (fond de veau*) Salade verte
dimanche 12	Salade de tomates et burratina au basilic Tournedos de dinde, sauce crème au calvados Pommes sautées Chou-fleur et romanesco aux noisettes Jalousie aux abricots, sauce vanille	Potage du jour Tomme de vache fraîche «laiterie d'Onnens» Vacherin Fribourgeois «laiterie d'Autigny» Ballon hôtel

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE DINDE : UE PORC : SUISSE POULET : SUISSE VEAU : SUISSE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch