

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 11 AU 17 MAI 2026

N°20



COMMUNICATIONS .....2

JEU .....3-4

HISTOIRE .....5-6

JEU .....7

SOUVENIRS .....8-12

CINÉMA-DOCUMENTAIRE .....13

PROGRAMME D'ANIMATIONS ..14-15

MENUS DE LA SEMAINE .....16



Suivez nous sur Instagram!

## MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

### CHEZ LES RÉSIDENTS

---

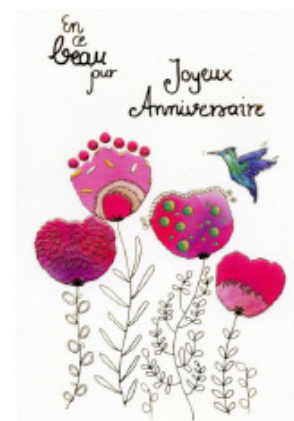
Mardi 12 mai M. Victor NEUMAN  
Résident à l'unité ANDROMÈDE

Samedi 16 mai M. Raoul CRAUSAZ  
Résident à l'unité ANDROMÈDE

### CHEZ LE PERSONNEL

---

Mardi 12 mai Mme Tess GAUCH  
Vendredi 15 mai Mme Géraldine BROCH  
Dimanche 17 mai Mme Tatsiana MORITZER



### BIENVENUE

---

Le 7 mai, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. René Baud de Chénens à l'unité Pégase.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur au sein de notre établissement.



# SUDOKU

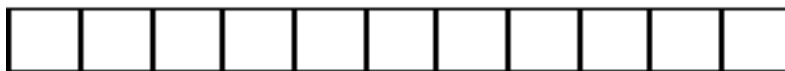
Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

7				1	6			2
9		2				3		1
			4		9			
3		6	1		2	5		4
	2			4			9	
4		1	6		8	2		3
			8		1			
1		8				4		5
5			2	3				7

# MOT MYSTÉRIEUX

Technique de fraude visant à se faire passer pour un organisme sérieux afin de récupérer des informations sensibles :



APPAUVRIR  
ARTISAN  
AUBE  
AVIAIRE  
BAVARDAGE  
BIGAME  
BOXE  
DAUPHIN  
DECREPI  
DEMATEE  
DEROULEUSE  
DIAPHANE  
ENERGISANT

EPSILON  
EXPIEE  
GIGOTER  
GODILLOT  
INAUGUREE  
IRONISTE  
LAMBEAU  
LARGUEE  
LEGENDEE  
LIGOTAGE  
MAGASIN  
MARQUISAT  
MOKA

NATIONAL  
NEGOCIABLE  
NOTE  
PARVENU  
PHARAON  
PIERRE  
PLANCHER  
PLAQUE  
PROJETEE  
RHINOCEROS  
ROCHEUSE  
SALVATRICE  
SANGRIA

SMALA  
STRATUS  
TESTEE  
THEATREUX  
VAGUE  
VEINARD

N	A	L	D	R	A	N	I	E	V	H	S	T	E	S	T	E	E
I	I	A	A	E	M	P	E	E	E	T	E	J	O	R	P	S	R
S	R	N	T	T	M	R	P	G	R	S	O	R	E	S	M	E	R
A	G	O	E	O	U	A	A	A	U	X	E	L	I	A	H	E	E
G	N	I	N	G	C	T	T	E	U	C	O	L	L	C	R	C	I
A	A	T	U	I	O	U	H	E	O	V	O	A	N	I	I	A	P
M	S	A	D	G	S	C	R	N	E	N	R	A	A	R	D	K	L
N	N	N	I	N	O	T	I	N	X	N	L	I	T	A	P	O	E
I	A	L	A	R	A	H	E	A	O	P	V	A	R	A	L	M	G
H	S	I	P	E	R	C	E	D	B	A	V	A	R	D	A	G	E
P	I	G	H	U	A	E	B	M	A	L	R	V	G	G	Q	B	N
U	T	T	A	S	I	U	Q	R	A	M	E	A	I	U	U	E	D
A	R	E	N	E	R	G	I	S	A	N	T	B	H	A	E	E	E
D	A	D	E	R	O	U	L	E	U	S	E	E	X	P	I	E	E

## EN REGARDANT PAR LA FENÊTRE...

En regardant par la fenêtre... Deux hommes, tous les deux gravement malades, occupaient la même chambre d'hôpital.

L'un d'eux devait s'asseoir dans son lit pendant une heure chaque après-midi afin d'évacuer les sécrétions de ses poumons, son lit était à côté de la seule fenêtre de la chambre.

L'autre devait passer ses journées couché sur le dos. Les deux compagnons d'infortune se parlaient pendant des heures. Ils parlaient de leurs épouses et de leurs familles, décrivaient leur maison, leur travail, leur participation dans le service militaire et les endroits où ils avaient été en vacances.

Et chaque après-midi, quand l'homme dans le lit près de la fenêtre pouvait s'asseoir, il passait le temps à décrire à son compagnon de chambre tout ce qu'il voyait dehors.

L'homme dans l'autre lit commença à vivre pendant ces périodes d'une heure où son monde était élargi et égayé par toutes les activités et les couleurs du monde extérieur.

De la chambre, la vue donnait sur un parc avec un beau lac, les canards et les cygnes jouaient sur l'eau tandis que les enfants faisaient voguer leurs bateaux en modèles réduits. Les amoureux marchaient bras dessus, bras dessous, parmi des fleurs aux couleurs de l'arc-en-ciel, de grands arbres décoraient le paysage et on pouvait apercevoir au loin la ville se dessiner.

Pendant que l'homme près de la fenêtre décrivait tous ces détails, l'homme de l'autre côté de la chambre fermait les yeux et imaginait la scène pittoresque.

Lors d'un bel après-midi, l'homme près de la fenêtre décrivit une parade qui passait par-là. Bien que l'autre homme n'ait pu entendre l'orchestre, il pouvait le voir avec les yeux de son imagination, tellement son compagnon le dépeignait de façon vivante.

Les jours et les semaines passèrent.

Un matin, à l'heure du bain, l'infirmière trouva le corps sans vie de l'homme près de la fenêtre, mort paisiblement dans son sommeil.

Attristée, elle appela les préposés pour qu'ils viennent prendre le corps.

---

HISTOIRE

## EN REGARDANT PAR LA FENÊTRE...

Dès qu'il sentit que le moment était approprié, l'autre homme demanda s'il pouvait être déplacé à côté de la fenêtre.

L'infirmière, heureuse de lui accorder cette petite faveur, s'assura de son confort, puis elle le laissa seul.

Lentement, péniblement, le malade se souleva un peu, en s'appuyant sur un coude pour jeter son premier coup d'œil dehors, tout à la joie de voir par lui-même ce que son ami lui avait décrit. Il s'étira pour se tourner lentement vers la fenêtre près du lit.

Or, tout ce qu'il vit, fut un mur !

L'homme demanda à l'infirmière pourquoi son compagnon de chambre décédé lui avait dépeint une toute autre réalité.

L'infirmière répondit que l'homme était aveugle et ne pouvait même pas voir le mur. Peut-être a-t-il seulement voulu vous encourager, commenta-t-elle. Il y a un bonheur extraordinaire à rendre d'autres heureux, en dépit de nos propres épreuves.

*La peine partagée réduit de moitié la douleur, mais le bonheur, une fois partagé, s'en trouve doublé.*

*Bernard Lamailloux*



# RÉPONSE DU SUDOKU

7	8	5	3	1	6	9	4	2
9	4	2	7	8	5	3	6	1
6	1	3	4	2	9	7	5	8
3	9	6	1	7	2	5	8	4
8	2	7	5	4	3	1	9	6
4	5	1	6	9	8	2	7	3
2	7	4	8	5	1	6	3	9
1	3	8	9	6	7	4	2	5
5	6	9	2	3	4	8	1	7

# RÉPONSE DU MOT MYSTÉRIEUX

H A M E C O N N A G E

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement  
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

# DÉFILÉ DE MODE AVEC LA BOUTIQUE «POUR TOI & MOI»



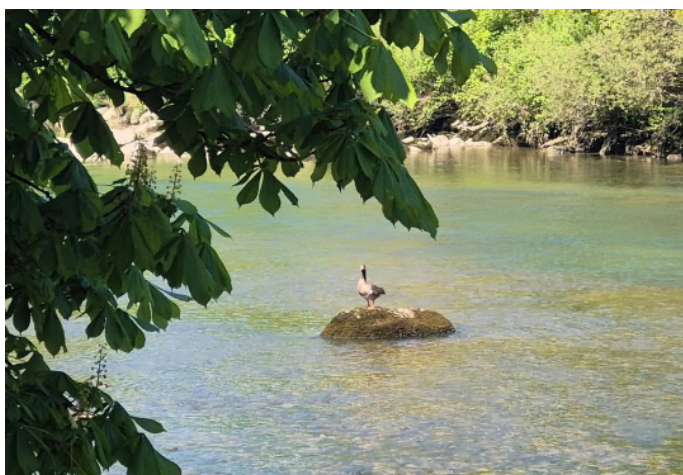
# DÉFILÉ DE MODE AVEC LA BOUTIQUE «POUR TOI & MOI»



# VISITE GUIDÉE DE LA VILLE DE FRIBOURG



# VISITE GUIDÉE DE LA VILLE DE FRIBOURG



# DÎNER RENCONTRE AVEC LES FAMILLES DE L'UNITÉ PÉGASE



Plus de photos sur notre instagram @residence\_stmartin

# «100 ANS DE PLÉNITUDE»



**Vendredi**

**15 mai**

**à 15h00**

**à la salle**

**Grande Ourse**

**Durée 39 min**

Episode 3 - La fin des zones bleues ?

Les habitants de deux zones bleues, l'île grecque d'Ikaria et la péninsule de Nicoya au Costa Rica, prospèrent grâce à des régimes alimentaires et des traditions uniques.

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

## ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>LUNDI</b>		
11 mai	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	11h30	Dîner pour les résidents participants à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-visite guidée de la ville de Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
<b>MARDI</b>		
12 mai	10h00	Sortie-verrée au tea room «Café au Lait» à Onnens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	15h00	Goûter en musique animé par un duo d'accordéonistes (salle Grande Ourse)
	19h00	Atelier-discussion sur le thème du miel (salle animation-cuisine)
<b>MERCREDI</b>		
13 mai	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	11h30	Apéritif en musique animé par M. Jean-Pierre Purro et ses accordéons (à la Brasserie)
	12h00	Dîner fondue en musique (à la Brasserie)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)
<b>JEUDI</b>		
14 mai	<b>Ascension</b>	
<b>VENDREDI</b>		
15 mai	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «La Sarcelle» à Cheyres (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma-documentaire «100 ans de plénitude» épisode 3 (salle Grande Ourse)

## PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>CENTAURE</b>		
Mercredi 13 mai	10h00	Lecture de «La Liberté»
<b>PÉGASE</b>		
Mercredi 13 mai	10h00	Soins esthétiques
Vendredi 15 mai	14h00	Balade
<b>PERSÉE</b>		
Vendredi 15 mai	16h45	Apéritif avec l'animation
<b>LYRE</b>		
Lundi 11 mai	10h30	Jeux de société
<b>ANDROMÈDE</b>		
Lundi 11 mai	14h00	Balade
<b>PHOENIX</b>		
Lundi 11 mai	17h30	Souper-crêpes
<b>ORION</b>		
Lundi 11 mai	16h45	Apéritif avec l'animation

# MENUS DE LA SEMAINE



	MIDI	SOIR
<b>lundi</b> <b>11</b>	Potage santé Steak haché de boeuf Risotto au parmesan Haricots braisés Muffin*	Potage du jour Croissant au gruyère Salade verte
<b>mardi</b> <b>12</b>	Potage Léopold Cuisse de poulet rôti Nouilles au beurre Courgettes gratinées Fruit	Potage du jour Pizza 4 saisons* Salade assortie
<b>mercredi</b> <b>13</b>	Fondue moitié-moitié Ananas* au kirsch	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge
<b>jeudi</b> <b>14</b>	<b>Ascension</b> Petite quiche au fromage et salade assortie Filet mignon de porc aux morilles Pommes rissolées Carottes glacées Gâteau au vin cuit	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de légumes
<b>vendredi</b> <b>15</b>	Crème de légumes Filet de truite blanche de Neirivue, mayonnaise aux herbes Pommes nature Tomate provençale Crème caramélisée	Potage du jour Omelette à la ciboulette Cornettes au beurre
<b>samedi</b> <b>16</b>	Potage crécy Crevettes géantes à l'ail Riz créole aux légumes Vermicelles	Potage du jour Gâteau aux fruits
<b>dimanche</b> <b>17</b>	Terrine aux morilles, salade assortie Gigot d'agneau aux raisins Gnocchi romaine Jardinière de légumes Parfait glacé à la rhubarbe	Potage du jour Vacherin Fribourgeois «laiterie d'Autigny» Brie Prince d'Ogoz Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés

AGNEAU : SUISSE BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE TRUITE : SUISSE, NEIRIVUE

«L'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch