

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 13 AU 19 AVRIL 2026

N° 16



COMMUNICATIONS2

JEU3-5

LE SAVIEZ-VOUS ?6-7

SOUVENIRS8-11

ATELIER12

CINÉMA.....13

PROGRAMME D'ANIMATIONS ..14-15

MENUS DE LA SEMAINE16



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 13 avril

Mme Monique GENDRE
Résidente à l'unité PERSÉE

Mardi 14 avril

Mme Denise CHARDONNENS
Résidente à l'unité PÉGASE

CHEZ LE PERSONNEL

Dimanche 19 avril

Mme Freweini FESSEHAYE



SUDOKU

	9		5				4	3
6	8		4		2	5		
				3	6	9		
		5				7		
	1						9	
		2				1		
		7	2	6				
		6	9		4		5	7
1	4				7		6	

LE JEU DES 12 DIFFERENCES

12 petits détails facétieux se sont glissés dans la deuxième image. Saurez-vous tous les débusquer ?"



lululataupe.com

SOLUTION DU SUDOKU

2	9	1	5	7	8	6	4	3
6	8	3	4	9	2	5	7	1
5	7	4	1	3	6	9	2	8
9	3	5	6	2	1	7	8	4
7	1	8	3	4	5	2	9	6
4	6	2	7	8	9	1	3	5
8	5	7	2	6	3	4	1	9
3	2	6	9	1	4	8	5	7
1	4	9	8	5	7	3	6	2

LE SAVIEZ-VOUS ?

ARTEMIS 2

Cela faisait plus de 50 ans, depuis la mission Apollo 17, que personne n'avait voyagé aussi loin dans l'espace. Cette nouvelle mission marque le début d'une nouvelle ère de découverte. Pour beaucoup d'entre nous, cela rappelle les images en noir et blanc de Neil Armstrong ou de la mission Apollo 11, mais cette fois-ci, c'est avec une technologie moderne que l'aventure recommence.

Le saviez-vous ?

L'objectif final de ces nouveaux voyages est de permettre à l'homme de marcher à nouveau sur le sol lunaire d'ici quelques années, et peut-être même d'y installer une base permanente.

Cette semaine, pour la première fois depuis 1972, les premiers humains ont orbité autour de la Lune.

Plus de quatre jours après leur départ de Floride, les trois astronautes de la Nasa, Christina Koch, Victor Glover et Reid Wiseman, et leur collègue canadien Jeremy Hansen sont arrivés à proximité de l'astre.

A 04h42 GMT (6h42 heure suisse) lundi 6 avril 2026, ils ont amorcé la dernière ligne droite en entrant dans la „sphère d'influence" de la Lune, où l'attraction gravitationnelle de l'astre prend le dessus sur celle de la Terre.

Ils ne se poseront pas sur la Lune, mais cela n'en demeurera pas moins historique, car toutes les missions Apollo (1968-1972) avaient emmené exclusivement des hommes blancs américains, en général ex-militaires.

Dans toute l'histoire de l'exploration spatiale, aucun Russe ni Chinois ne s'est aventuré au-delà de 400 km de la Terre, la distance des stations en orbite terrestre. Seules des sondes sont revenues après avoir observé la Lune.

La Lune leur est apparue aussi grande qu'"un ballon de basket tenu à bout de bras", décrit à l'AFP Noah Petro, responsable du laboratoire de géologie planétaire de la Nasa.

Les quatre membres de l'équipage se sont préparés pendant plus de deux ans en s'entraînant à reconnaître des formations géologiques et à les décrire avec précision aux scientifiques ici-bas, en particulier les teintes brunes ou beiges du sol.

Leurs descriptions orales ainsi que leurs notes et photographies devraient permettre d'en apprendre plus sur la géologie, l'histoire de notre satellite naturel, mais aussi de nous passionner, espère la Nasa.

Les astronautes d'Artémis ont dépassé le record d'Apollo 13 en devenant les êtres humains à s'être le plus éloignés de la planète bleue, en s'aventurant à plus de 406'000 km.

LE SAVIEZ-VOUS ?

ARTEMIS 2 (SUITE ET FIN)

Ils ont volé derrière la Lune et ont découvert sa face cachée, celle qui n'est jamais visible depuis la Terre.

L'équipage a également entrevu le bassin d'Orientale, un gigantesque cratère surnommé le "Grand Canyon de la Lune" qui n'avait jusqu'ici été vu dans son intégralité que par des sondes.

"C'est exactement comme à l'entraînement, mais en trois dimensions et c'est tout simplement incroyable", s'est exclamé Jeremy Hansen.

Leur survol lunaire leur a aussi permis d'assister à une éclipse solaire - le Soleil disparaissant derrière la Lune - et à un lever et un coucher de Terre derrière la Lune.

De quoi rappeler la célèbre photographie "lever de Terre" qui avait bouleversé notre vision du monde en 1968 lors de la mission Apollo 8.

"Au milieu de tout ce vide" que représente l'univers, notre planète constitue "une oasis, ce magnifique endroit où nous pouvons vivre ensemble", a rappelé le pilote de la mission, Victor Glover, dans un message pour Pâques.

Si cette mission et la suivante l'an prochain se déroulent bien, la Nasa prévoit de faire alunir des astronautes en 2028.

Sur cette vue de la lune, la face visible (l'hémisphère que nous voyons depuis la terre) apparaît dans la moitié supérieure du disque lunaire.



Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

MESSE DES RAMEAUX



THÉ DANSANT DE PÂQUES



CHASSE AUX OEUFS



SOUVENIRS

CHASSE AUX OEUFS



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

«ET SI ON SE RACONTAIT ... NOTRE ENFANCE»



Mardi
14 avril
à 10h30
à la salle
Grande Ourse

Cet atelier, proposé par Monsieur Rodolphe Thomi, vous permettra de parler de vos souvenirs. Pour ce premier échange, le thème abordé sera celui de l'enfance. Grâce à vos souvenirs et quelques mots clés, Rodolphe, avec l'aide d'un programme informatique (intelligence artificielle), vous proposera un texte retraçant ce souvenir. Un dialogue suivra sur ce souvenir évoqué, si ce texte est réaliste, fidèle à ce souvenir ou plutôt décalé. Permettant ainsi une discussion sur votre passé et les émotions liées à vos souvenirs.

«QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU ?»



Mercredi
15 avril
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 1h33

Claude et Marie Verneuil, issus de la grande bourgeoisie catholique provinciale, sont des parents plutôt vieille France. Cependant, ils se sont toujours obligés à faire preuve d'ouverture d'esprit. Les pilules furent cependant bien difficiles à avaler quand leur première fille épousa un musulman, leur seconde un juif et leur troisième un Chinois. Leurs espoirs de voir enfin l'une d'elles se marier à l'église se cristallisent donc sur la cadette, qui vient de rencontrer un bon catholique.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
13 avril	10h30	«Dessinez, c'est gagné ! » (salle animation-cuisine)
	15h00	Gymnastique (salle animation-cuisine)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)
MARDI		
14 avril	10h30	Atelier «Et si on se racontait... notre enfance» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Loto, frs 2.- le carton (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
15 avril	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-thé dansant à Espace Gruyère à Bulle, participation de frs. 5.- par personne (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma «Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu? » (salle Grande Ourse)
JEUDI		
16 avril	10h15	Atelier peinture (salle animation-cuisine)
	11h30	Repas pour les résidents inscrits à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-visite de la «Fête de la tulipe» à Morges (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «parlons patois» (salle animation-cuisine)
 VENDREDI		
17 avril	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Sortie-repas au restaurant thaï «Kalasin» à Marly, chacun paie ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
	10h45	Fitness
	15h00	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 15 avril	10h00	Soins esthétiques
PÉGASE		
Mercredi 15 avril	14h00	Balade
PERSÉE		
Mercredi 15 avril	11h00	Soins esthétiques
LYRE		
Mercredi 15 avril	10h30	Jeux de société
ANDROMÈDE		
Lundi 13 avril	16h00	Jeux de société
Vendredi 17 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
PHOENIX		
Lundi 13 avril	14h00	Balade
Vendredi 17 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
ORION		
Lundi 13 avril	15h00	Jeux de société
Vendredi 17 avril	14h00	Balade

MENUS DE LA SEMAINE



MIDI

SOIR

	MIDI	SOIR
lundi 13	Potage garbure Rôti haché aux asperges Polenta au parmesan Petits pois à la française Glace	Potage du jour Pizza 4 saisons* Salade verte
mardi 14	Crème de poireau Vitello Tonnato (avec filet de porc) Pommes frites* Salade assortie Fruit	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge
mercredi 15	Crème de légumes Rôti de cuisses de poulet Nouilles au beurre Carottes à l'ail Vermicelles	Potage du jour Oeuf poché florentine
jeudi 16	Potage à l'orge perlé Filet de sandre meunière, sauce tartare Pommes nature aux fines-herbes Haricots beurrés Salade d'ananas	Potage du jour Croûte au fromage Salade mêlée
vendredi 17	Potage paysanne Spaghetti bolonaise Salade verte Tranche d'étudiant «boulangerie du village»	Potage du jour Croissant au jambon* Salade de racine rouge
samedi 18	Consommé aux diabolos Blanquette de veau aux champignons Riz créole aux légumes Flan au caramel*	Potage du jour Gâteau aux pruneaux
dimanche 19	Terrine à l'ail des ours Daube de boeuf aux légumes Pommes rissolées au sésame Jardinière de légumes Crumble à la rhubarbe et pommes Sauce vanille	Potage du jour Tomme de vache fraîche «laiterie d'Onnens» Gruyère AOP «laiterie d'Onnens» Ballon hôtel

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE VEAU : SUISSE VOLAILLE : SUISSE SANDRE : FAO 05, EUROPE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch