

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 6 AU 12 AVRIL 2026

N°15



COMMUNICATIONS	2-3
JEU	4-6
POÈME	6
NOUVELLE.....	7
JEU	8
SOUVENIRS.....	9
SORTIES	10-11
CINÉMA.....	12
CINÉMA-DOCUMENTAIRE.....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14-15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Samedi 28 mars Madame Philomène BERTSCHY
Résidente à l'unité CENTAURE

Mercredi 8 avril Madame Denise SOTTAS
Résidente à l'unité PHOENIX

Jeudi 9 avril M. Georges BUGNON
Résident à l'unité PHOENIX

CHEZ LE PERSONNEL

Vendredi 10 avril Mme Lisa LLASERA

Dimanche 12 avril Mme Teresa Isabel FRANCO GUERREIRO



BIENVENUE



Vendredi 27 mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Béatrice DEMIERRE de Cottens à l'unité ORION.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur au sein de notre établissement.

SUDOKU

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

1	4			8	5			3
7			1					
5						1	4	
		5		3	9	8		
		8	5	7		9		
	2	7						5
					3			8
8			6	2			3	7

MOT MYSTERIEUX

Désignation aléatoire du gagnant d'un prix ou du gros lot, comme à la tombola

--	--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--

ABIMEE
 ABRITEE
 ACIER
 ADVERBE
 AILEE
 BECOTER
 CATALPA
 COCA
 DECHUE
 DERNIER
 DETERIOREE
 ENRHUME
 EPOUVANTER

ERGOTER
 ESOTERISME
 ETRIPEE
 FABLIAU
 GALBEE
 HAWAIEN
 HEMORROIDE
 IRRITEE
 JEANNETTE
 LOGICIEL
 MARDI
 NAPPAGE
 OCARINA

OLEODUC
 ONCTION
 OSSELET
 OUTREE
 PAIX
 PONDOIR
 PREDIGERE
 PRIMATE
 PROVIDENCE
 RALLONGEE
 REFORMULEE
 RELOOKEE
 REPETITIVE

ROMPUE
 SIMPLE
 SUREQUIPEE
 TANTE
 TOCARDE
 TRIO

E	T	E	E	E	L	U	M	R	O	F	E	R	E	I	C	A	A
H	E	L	S	I	V	J	E	A	N	N	E	T	T	E	A	B	B
E	E	P	R	O	V	I	D	E	N	C	E	T	N	A	T	I	R
E	B	M	I	R	T	V	T	E	G	A	P	P	A	N	A	M	I
R	L	I	O	U	E	E	A	I	E	G	O	S	S	E	L	E	T
T	A	S	B	R	Q	R	R	E	T	N	A	V	U	O	P	E	E
U	G	L	B	E	R	E	G	I	D	E	R	P	E	P	A	E	E
O	A	E	L	A	C	O	R	O	S	R	P	H	A	R	T	U	C
U	N	I	T	O	I	O	I	U	T	M	A	E	U	I	P	H	U
I	I	C	L	R	N	R	T	D	S	E	E	C	R	M	L	C	D
D	R	I	T	B	I	G	S	E	E	O	R	R	O	A	E	E	O
R	A	G	X	I	A	P	E	E	R	O	I	R	E	T	E	D	E
A	C	O	C	R	O	F	E	E	E	K	O	O	L	E	R	T	L
M	O	L	D	E	R	N	I	E	R	H	A	W	A	I	E	N	O

JEU

SOLUTION DU MOT MYSTERIEUX

T	I	R	A	G	E
---	---	---	---	---	---

A	U
---	---

S	O	R	T
---	---	---	---

POÈME

LE MOULIN AU PRINTEMPS

Le chaume et la mousse
Verdissent les toits;
La colombe y glousse,
L'hirondelle y boit;

Le bras d'un platane
Et le lierre épais
Couvrent la cabane
D'une ombre de paix.

La rosée en pluie
Brille à tout rameau ;
Le rayon essuie
La poussière d'eau ;

Le vent qui secoue
Les vergers flottants,
Fait sur notre joue
Neiger le printemps.



Alphonse de Lamartine (1790-1869)

NOUVELLE

ENTRE TERRE ET MER



Entre terre et mer, il y a une bande de plage. C'est ce que je vois depuis mon transat situé côté terre. Ce que je vois de la mer est fascinant à bien des points de vue. Tout d'abord, il y a toute cette immensité d'eau, la notion d'infini pourrait en avoir sa définition. L'horizon ne semble pas avoir de fin. On dirait qu'il va se confondre avec le ciel. Une illusion qui demande réflexion. Parfois un voilier ou un bateau passe, me rappelant à la réalité du moment.

Non, je ne rêve pas, je m'émerveille par tant de couleurs, tant de bleus qui jalonnent le littoral qui s'offre à mes yeux. Du bleu profond du lointain, il a de temps à autre la bonne tendance à se zébrer de turquoise et de bleu ciel. Mais ce beau tableau ne serait vivant qu'avec les vagues qui viennent s'échouer sur la plage à un rythme régulier, tantôt fortes, tantôt que de simples ondulations. Souffle du vivant qu'est notre planète. On y ressent une respiration profonde, des poumons vigoureux dans ce coin de pays tropical.

Plus près de moi, il y a ce morceau de terre tantôt immergé par les vagues, tantôt sec : la plage. On y remarque des traces de pas, plus ou moins grands, plus ou moins profonds. Cet espace n'est pas régulier, pas plat et le plus incroyable, c'est qu'il change de physionomie chaque matin. Cette magie complète le tableau vivant de cette étendue.

J'observe les badauds marcher ou courir, seuls, en couple ou en famille, chapeaux ou casquettes vissées sur la tête ou pas, sandales à la main ou aux pieds. Où vont-ils ? Jusqu'où vont-ils aller ? Et d'où viennent-ils ? C'est là que mon imaginaire se met en route. Tant de suppositions rien qu'en les regardant : leur origine, leur âge, leur manière de vivre. Viennent-ils souvent dans ce coin de pays ou est-ce la première fois ? Sont-ils heureux d'être là, de marcher entre terre et mer jusqu'à leur point de chute, jusqu'à plus envie, jusqu'au demi-tour ?

J'ai grand peine à imaginer un grand stress mais plutôt un relâchement, des rires, des discussions. J'entends parler tant de langues, certaines reconnaissables entre mille, d'autres plus étrangères pour moi. Qu'importe, ce sont toutes et tous des citoyens du monde qui s'offrent du bon temps avant de retourner dans le chaudron de la vie.

Béatrice Tinguely Chatton

SOLUTION DU SUDOKU

1	4	6	9	8	5	7	2	3
7	9	3	1	4	2	5	8	6
5	8	2	3	6	7	1	4	9
6	1	5	2	3	9	8	7	4
9	7	4	8	1	6	3	5	2
2	3	8	5	7	4	9	6	1
3	2	7	4	9	8	6	1	5
4	6	1	7	5	3	2	9	8
8	5	9	6	2	1	4	3	7

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SOUVENIRS

«SORTIE AU RESTAURANT LES ROSALYS AUX PACCOTS»



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

«EXPOSITION ART ET ARCHIVES - LA VILLE S'EXPOSE»



**Jeudi
9 avril
à 14h00
à Fribourg**

L'exposition Fribourg·Art·Archives. La Ville s'expose, présentée par les Archives de la Ville de Fribourg en collaboration avec le Service de la Culture, est une invitation à découvrir la richesse et la diversité des collections patrimoniales de la Ville et de la Bourgeoisie de Fribourg.

L'exposition met en lumière des pièces rarement exposées, parfois inédites.

Leur confrontation révèle le rôle central de la Commune comme actrice culturelle, mécène et gardienne du patrimoine. Elle montre aussi comment l'art dialogue avec l'histoire et façonne durablement l'image de la ville.

«DANS DE BEAUX DRAPS»



**Salle sports & culture
de La Roche**

Jeu	2 avril 2026	20h ⁰⁰
Ven	3 avril 2026	20h ⁰⁰
Ven	10 avril 2026	20h ⁰⁰
Sam	11 avril 2026	20h ⁰⁰
Dim	12 avril 2026	14h ⁰⁰
Ven	17 avril 2026	20h ⁰⁰
Sam	18 avril 2026	20h ⁰⁰
Bar des acteurs		22h ³⁰

**La société de
Jeunesse de La Roche**
VOUS PRÉSENTE

Dans de beaux draps

**VAUDEVILLE ÉCRIT ET MIS EN SCÈNE
PAR *Nicolas Bussard***

**FRIBOURG
COMÉDIE & MUSIQUE
FREIBURG**

Entrée au chapeau
Réservations au **026 350 11 11**

**Dimanche
12 avril
à 12h45
à la Roche**

Dans cette comédie de vaudeville pleine de rebondissements, une famille bourgeoise bien installée voit son quotidien basculer lorsque les nombreuses infidélités du père commencent à se dévoiler.

Entre mensonges, quiproquos et révélations en cascade, la situation devient rapidement incontrôlable, surtout lorsque son épouse décide de ne plus se laisser faire.

«JE VOUS TROUVE TRÈS BEAU»



Mardi

7 avril

à 15h00

à la salle

Grande Ourse

Durée 95 min

Aymé Pigrenet vient de perdre sa femme. Il n'est pas submergé par le chagrin, mais anéanti par le travail qu'il va devoir désormais effectuer tout seul à la ferme.

Très vite, Aymé s'aperçoit qu'il ne peut pas s'en sortir. Il doit impérativement trouver une autre femme. Mais dans ce village, la chose n'est pas facile.

Aymé décide alors de faire appel à une agence matrimoniale. Contrairement aux autres «clients», il ne recherche pas l'âme sœur mais seulement une femme solide, bien plantée sur ses deux jambes, susceptible de le seconder à la ferme. Comprenant qu'il ne recherche pas l'affectif mais l'utile, la directrice de l'agence propose à Aymé de se rendre en Roumanie où là, les filles sont prêtes à tout pour quitter la misère dans laquelle elles vivent.

Et c'est effectivement en Roumanie, qu'Aymé va rencontrer Elena...

«L'ÎLE DES LOUPS»



Vendredi
10 avril

Episode 3 - Automne

à 15h30
à la salle

Une semaine après avoir été abandonné sur la plage, le louveteau Blaze part à la recherche de sa meute.

Grande Ourse

Les animaux passent l'automne à se préparer pour le rude hiver qui approche.

Durée 45 min

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

6 avril LUNDI DE PÂQUES

MARDI

7 avril	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «Agy tennis» à Granges-Paccots (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma «Je vous trouve très beau» (salle Grande Ourse)

MERCREDI

8 avril	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	11h30	Repas pour les résidents inscrits à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-visite à la «Fête de la tulipe» à Morges (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Danse assise (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée bistrot (à la Brasserie)

JEUDI

9 avril	10h30	Apéritif à l'occasion des 100 ans de Monsieur Georges Bugnon
	14h00	Sortie-visite de l'exposition «Art Archives - la ville s'expose» à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)

VENDREDI

10 avril	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel)
	15h30	Cinéma-documentaire «L'île des Loups» épisode 3 (salle Grande Ourse)

DIMANCHE

12 avril	11h00	Repas pour les résidents inscrits à la sortie (à la Brasserie)
	12h45	Sortie-théâtre « Dans de beaux draps» à la Roche (inscription auprès du personnel soignant)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉ

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 8 avril	11h00	Soins esthétiques
PÉGASE		
Vendredi 10 avril	14h00	Balade
PERSÉE		
Mercredi 8 avril	15h15	Jeux de société
Vendredi 10 avril	14h30	Balade
LYRE		
Mercredi 8 avril	10h00	Soins esthétiques
Jedi 9 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
ANDROMÈDE		
Mercredi 8 avril	10h00	FormaCube
Jedi 9 avril	14h00	Balade
PHOENIX		
Mercredi 8 avril	14h00	Balade
ORION		
Mardi 7 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 8 avril	16h15	Jeux de société

MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

SOIR

<p>lundi 6</p>	<p>Lundi de Pâques Fiorelli à l'ail des ours, sur lit d'asperges vertes Filet mignon de porc aux morilles Gnocchi alla Romana Brocoli mimosa sur une purée de carottes Panna cotta surmonté d'un salpicon de fraise</p>	<p>Repas dans les unités Potage du jour Bircher muesli</p>
<p>mardi 7</p>	<p>Potage garbure Steak haché de boeuf Pâtes au beurre Haricots braisés Fruit</p>	<p>Potage du jour Tomme feuilletée Salade verte</p>
<p>mercredi 8</p>	<p>Crème de tomates Rôti haché à l'ail des ours Pommes purée Carottes aux fines-herbes Compote de pommes</p>	<p>Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre</p>
<p>jeudi 9</p>	<p>Crème de courge Cou de porc glacé au miel Riz pilaf Romanesco aux noisettes Mousse au chocolat maison</p>	<p>Potage du jour Jalousie à la viande Salade de racine rouge</p>
<p>vendredi 10</p>	<p>Crème de céleri Poisson «Selon arrivage» Pommes nature Epinards braisés à l'ail Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»</p>	<p>Potage du jour Assiette campagnarde Salade assortie</p>
<p>samedi 11</p>	<p>Consommé au porto Lasagne végétarienne «Chili sin carne» Salade assortie Cake</p>	<p>Potage du jour Sérac à la ciboulette d'Onnens Vacherin Fribourgeois «laiterie d'Autigny» Pommes en robe</p>
<p>dimanche 12</p>	<p>Asperges blanches, sauce mousseline Suprême de pintade à la crème de whisky Nouilles au beurre Bouquetière de légumes Bavarois au fruit de la passion</p>	<p>Potage du jour Gâteau aux pommes</p>

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PINTADE : FRANCE PORC : SUISSE

«L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison»

labelfaitmaison.ch