

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 8 AU 14 DÉCEMBRE 2025

N°50



COMMUNICATIONS2-3

PETITE HISTOIRE DE NOEL.....4

JEU5-7

SOUVENIRS.....8-11

CONCERT DE MUSIQUES DE NOEL 12

MINI-CONCERT DE NOEL13

PROGRAMME D'ANIMATIONS...14

PROGRAMME D'ANIMATIONS ..15

MENUS DE LA SEMAINE16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !



CHEZ LES RÉSIDENTS

ON GARDE LE GÂTEAU AU CHAUD

CHEZ LE PERSONNEL

Mercredi 10 décembre

Madame Mirella PARASCHIV



BIENVENUE

Lundi 1er décembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Edith BARRAS de Farvagny et Madame Marinette Rossier de Villars-sur-Glâne pour des courts séjours à l'unité Andromède.

Mardi 2 décembre, nous avons eu la joie d'accueillir Monsieur Willy Nyffeler d'Avry-sur-Matran, résident à l'unité Centaure.

Nous leur souhaitons à tous/toutes la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



LES CLOCHES DE WESTMINSTER



La neige tombait doucement sur les parcs de Westminster. Londres, d'ordinaire si pressée, semblait ralentir sous le voile blanc. Les bus rouges avançaient prudemment, les vitrines scintillaient de guirlandes, et l'air portait l'odeur mêlée de marrons grillés et de thé chaud.

Élise, une Française installée à Londres depuis peu, se sentait seule ce soir-là. Elle avait quitté sa famille pour un nouveau travail, mais l'éloignement pesait. Elle errait le long de la Tamise, observant les reflets des lumières sur l'eau.

Soudain, les cloches de Big Ben résonnèrent. Leur son grave et solennel lui rap-

pela les veillées de son enfance, quand elle attendait minuit pour ouvrir les cadeaux. Elle ferma les yeux, et dans ce tintement, elle crut entendre la voix de sa grand-mère : « Noël n'est pas un lieu, c'est une rencontre. »

Intriguée, Élise suivit la foule vers Trafalgar Square, où un immense sapin venu de Norvège brillait de mille feux. Autour, des chorales chantaient des carols. Elle s'arrêta, émue, et un inconnu lui tendit un gobelet de vin chaud. – Joyeux Noël, dit-il simplement.

Ce geste anodin brisa sa solitude. Elle comprit que Noël à Londres pouvait être une fête de rencontres inattendues, de chaleur partagée entre étrangers. La ville, avec ses ponts illuminés et ses marchés, devenait un écrin pour les liens humains.

Cette nuit-là, Élise rentra chez elle le cœur apaisé. Elle n'avait pas retrouvé sa famille, mais elle avait découvert une autre façon d'habiter Noël : dans la lumière des cloches, dans le sourire d'un inconnu, dans la magie d'une ville qui, l'espace d'un soir, semblait appartenir à tous.

Texte de Mme Béatrice Tinguely Chatton

SUDOKU

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

2	4	1		9		8		
			4			1		
	7				3	9		
	1	2		8			4	
9				3				8
	8			2		7	9	
		3	1				7	
		6			2			
		7		5		4	3	9

MOT MYSTÉRIEUX

Alors
 Animé
 Ashram
 Âtre
 Bifide
 Bocard
 Bregma
 Briard
 Brion
 Bubon
 C  pre
 Celui
 C  rium
 Chaud
 Clade
 Croquet
 D  cor
 D  fet
 Ecevit
 Embase
   vidure
 Fifre
 Foire
 G  teau
 Ma  tre
 Mannoni
 Musil
 Nielsen
 Oblat
 Obvie
 Padang
 Pagne
 Pite
 Plioir
 Propice
 Puis  
 Tonte
 Viser
 Vital
 Voici

POUR DES CASSE-COU : un mot de 7 lettres

C	G	N	A	D	A	P	E	E	R	B	A	Z	N
E	E	R	T	I	A	M	E	E	D	I	F	I	B
R	E	R	M	V	B	S	I	F	A	U	E	I	C
U	R	U	I	A	I	U	H	N	I	L	A	R	E
D	T	A	S	U	L	S	B	R	S	F	O	H	P
I	A	E	P	E	M	U	E	E	A	Q	R	R	C
V	M	T	C	E	B	P	N	R	U	M	O	E	S
E	D	A	N	O	L	E	O	E	R	P	C	T	D
E	R	G	N	I	T	E	T	B	I	E	E	I	R
R	A	F	O	N	L	M	R	C	V	V	D	P	A
P	I	I	O	I	O	I	E	I	C	I	O	V	C
A	R	T	S	I	O	N	T	T	E	F	E	D	O
C	B	U	E	N	R	A	I	E	D	A	L	C	B
A	M	G	E	R	B	E	V	I	T	A	L	B	O

SOLUTION DU SUDOKU

2	4	1	5	9	7	8	6	3
5	3	9	4	6	8	1	2	7
6	7	8	2	1	3	9	5	4
7	1	2	9	8	5	3	4	6
9	6	5	7	3	4	2	1	8
3	8	4	6	2	1	7	9	5
8	5	3	1	4	9	6	7	2
4	9	6	3	7	2	5	8	1
1	2	7	8	5	6	4	3	9

«LOTO DES FAMILLES»



«LOTO DES FAMILLES»



SOUVENIRS

«LOTO DES FAMILLES»



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

SOUVENIRS

«LOTO DES FAMILLES»



«MALLET DUO»



**Vendredi
12 décembre
à 10h30
à la salle
Grande Ourse**

Le groupe « Mallet Duo » a été fondé en 1995 à Gdansk, en Pologne. Nous interprétons des morceaux de musique classique de grands compositeurs avec ses propres arrangements pour marimba et xylophone, ainsi que des pièces originales composées pour percussions.

Notre groupe s'est produit avec succès en Pologne, en Allemagne, en Autriche, en France, aux Pays-Bas, au Luxembourg, au Liechtenstein, en Italie et en Suisse. « Mallet Duo » donne près de cent concerts chaque année.

Nous proposons des arrangements musicaux pour des banquets, des événements sociaux ainsi que des concerts dans des écoles et des maisons de retraite. Nous participons également à des festivals de musique et à des concerts cycliques.

MINI-CONCERT DE CHANTS DE NOEL

«LES ENFANTS DE L'ÉCOLE DE COTTENS»



Vendredi
12 décembre
à 14h40
à la salle
Grande Ourse
Durée 20 min

Nous aurons le plaisir d'accueillir 4 classes, de l'école de Cottens, soit 62 élèves de 2H, 3H et 4H.
Ces écoliers nous interpréteront 3 chants de Noël.

Pour ceux qui le désirent, ce mini-concert sera suivi de la messe du vendredi dans la même salle Grande Ourse.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
8 décembre		IMMACULÉE CONCEPTION
MARDI		
9 décembre	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «L'Acacia» à Marly (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «parlons patois» (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
10 décembre	10h30	Méditation (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «La Chaumière» à Neyruz (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine-groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine-groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Chant (salle Grande Ourse)
JEUDI		
11 décembre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)
VENDREDI		
12 décembre	10h30	Concert de Noël «Mallet Duo» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au tea room à Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	14h40	Mini-concert de chants de Noël des enfants de l'école de Cottens (salle Grande Ourse)
	15h00	Messe (salle Grande Ourse)
SAMEDI		
13 décembre	10h00	Atelier «confection de biscuits de Noël» avec les jeunes du Léo Club de Fribourg (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mardi 9 décembre	15h15	Jeux de société
PÉGASE		
Mardi 9 décembre	17h30	Soirée de l'Avent
PERSÉE		
Mercredi 10 décembre	17h30	Soirée de l'Avent
LYRE		
Mercredi 10 décembre	17h30	Soirée de l'Avent
Vendredi 12 décembre	15h30	Jeux de société
ANDROMÈDE		
Mardi 9 décembre	14h15	FormaCube
PHOENIX		
Mardi 9 décembre	14h15	Jeux de société
Vendredi 12 décembre	17h30	Soirée de l'Avent
ORION		
Mardi 9 décembre	15h30	FormaCube
Jeudi 11 décembre	17h30	Soirée de l'Avent

Solution du mot mystérieux : MINERVE

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 8	Potage garbure Ragoût de Cerf aux pleurottes Nouilles au beurre Petits pois à la française Pâtisserie	Potage du jour Tomme poêlée Salade assortie
mardi 9	Potage crécy Cordon bleu de porc Riz créole Fenouils étuvés au thym Crème au chocolat	Potage du jour Croissant au gruyère Salade verte
mercredi 10	Crème de tomates Cuisse de poulet rôti Polenta Choux rouges braisés Fruit	Potage du jour Croûte dorée Compote de pommes
jeudi 11	Crème de courge Filet de saumon grillé mayonnaise à l'ail Pommes nature aux fines-herbes Poireau gratiné Tartelette au citron	Potage du jour Rissole à la viande Salade de racine rouge
vendredi 12	Crème dubarry Cou de porc glacé Pâtes au beurre Chou-rave glacé Yoghourt aux fruits «laiterie d'Autigny»	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de lentilles aux légumes
samedi 13	Fondue moitié-moitié Ananas au kirsch	Potage du jour Gâteau aux pruneaux
dimanche 14	Cocktail de crevettes Gigot d'agneau aux raisins Spaetzli maison Brocoli aux pignons sur une purée de carottes Bavarois à l'orange sanguine orange tiède au caramel	Potage du jour Brie Prince d'Ogoz Gruyère AOP «laiterie d'Onnens» Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés
 AGNEAU : PAYS DE GALLES BOEUF : SUISSE CERF : NZ PORC : SUISSE POULET : SUISSE
 LIEU NOIR : FAO 27 FRANCE, SAUVAGE