

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 27 octobre au 2 novembre 2025

N°44

COMMUNICATIONS2-3

LA GRANDE HISTOIRE.....4-5

JEU6

POÈME.....7

CINÉMA-DOCUMENTAIRE.....8

SOUVENIRS.....9-10

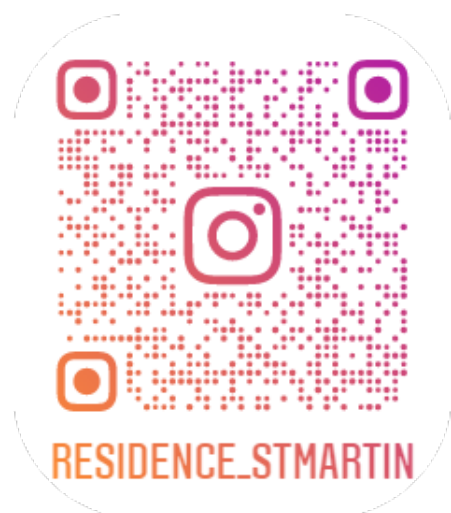
SORTIE-VISITE.....11

SOUVENIRS.....12

PROGRAMME D'ANIMATIONS...14

PROGRAMME D'ANIMATIONS ..15

MENUS DE LA SEMAINE16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !



CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 27 octobre

Mme Mélanie CLEMENT

Résidente à l'unité PERSÉE

CHEZ LE PERSONNEL

Mercredi 29 octobre

Mme Helena Sofia DE CASTRO QUINTAS

Jeudi 30 octobre

Mme Ileana MICHAUD

Vendredi 31 octobre

Mme Morgane PILLONEL

Samedi 1er novembre

Mme Marlise Sébastienne GRANGIER

Samedi 1er novembre

Mme Sophie ROHRER

Samedi 1er novembre

Mme Timea FREY

Dimanche 2 novembre

Mme Paula Maria GAMEIRO CARVALHO

BIENVENUE

Lundi 20 octobre, nous avons eu le plaisir d'accueillir en long séjour

- Madame Lina GROSSRIEDER de Prez-vers-Noréaz, nouvelle résidente à l'unité Centaure

- Monsieur Jean-Paul GRAND de Cottens, qui réside à l'unité Lyre.

Samedi 25 octobre, nous avons eu la joie d'accueillir en court séjour

- Madame Monique SCAVO de Rueyres-st-Laurent à l'unité Andromède

Nous leur souhaitons à tous/toutes la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



LES CIVILISATIONS, SUITE DE L'ACCENT NO 43



Vikings au Groenland (986-1408)

En 985 après J.-C., le chef nordique Erik le Rouge, alors en exil, prend un risque considérable en retournant en Islande avec une annonce majeure : il a découvert une terre à l'ouest. Rapidement, une flotte de drakkars part coloniser cette contrée glacée qu'il baptise Groenland.

Au fil des siècles, Erik et ses successeurs établissent deux avant-postes principaux, l'un au sud de l'île, l'autre sur la côte ouest. Si ces colonies ont marqué leur époque, elles n'ont laissé que peu de vestiges hormis quelques ruines en pierre.

Erik et ses compagnons colons construisent des fermes, chassent le phoque et prospèrent grâce au commerce de l'ivoire des défenses

de morse. Les Vikings ne se privent pas d'exposer leur richesse et vont même jusqu'à décorer leurs manoirs de vitraux importés de pays lointains.

Le dernier événement officiellement enregistré remonte à 1408 : un mariage de l'élite dans l'église de Hvalsey. Peu après, les Vikings du Groenland disparaissent mystérieusement dans ce qui ressemble à une évacuation organisée.



Les raisons de leur départ demeurent un mystère. À cette période, l'Europe traverse un refroidissement climatique marqué et subit les ravages de la peste noire, ce qui a probablement réduit les échanges commerciaux et rendu la vie dans ces contrées glacées de plus en plus difficile.

Aujourd'hui, quelques vestiges de la présence des Vikings sont

LES CIVILISATIONS, SUITE ET FIN

toujours visibles : la cathédrale de Garðar à Igaliku, l'église parfaitement conservée de Hvalsey à Qaqortoq, ainsi que les fermes fondées par l'expédition d'Erik le Rouge à Qassiarsuk (photo).

Béatrice Tinguely Chatton



UN MOT DE 7 LETTRES

Agrès
 Aviaire
 Bague
 Bisse
 Boone
 Borée
 Bouton
 Bref
 Cambouis
 Charny
 Clabot
 Corps
 Déité
 Dixie
 Docile
 Docte
 Dogger
 Dolomie
 Extrader
 Fortran
 Frange
 Fuligule
 Gilet
 Hêtre
 Indri
 Jalisco
 Joule
 Juré
 Macis
 Panel
 Poser
 Praire
 Radis
 Régime
 Tirant
 Verbe
 Vieux
 Viral
 Vivre
 Volet

X	F	C	E	T	C	O	D	B	F	P	C	E	O
U	E	U	E	E	Y	L	O	R	A	A	R	S	C
E	J	L	L	N	T	O	A	N	M	I	P	E	S
I	O	U	R	I	N	N	E	B	A	R	R	L	I
V	O	A	R	E	G	L	O	R	O	V	E	E	L
J	H	A	B	E	B	U	P	C	I	T	E	S	A
C	N	R	U	O	I	D	L	V	I	M	D	S	J
T	E	G	U	S	R	D	O	E	I	O	E	I	E
V	A	T	I	T	O	E	D	G	L	R	L	B	R
B	O	D	E	C	I	P	E	O	G	A	D	U	I
N	A	L	I	X	O	R	M	A	B	E	R	N	A
R	I	L	I	S	S	I	C	A	M	R	R	I	I
G	E	D	E	R	E	D	A	R	T	X	E	L	V
E	E	R	T	E	H	N	A	R	T	R	O	F	A

SOLUTION page 15

LES FEUILLES MORTES

Oh ! je voudrais tant que tu te souviennes
Des jours heureux où nous étions amis.
En ce temps-là la vie était plus belle,
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui.
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle.
Tu vois, je n'ai pas oublié...
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle,
Les souvenirs et les regrets aussi
Et le vent du nord les emporte
Dans la nuit froide de l'oubli.
Tu vois, je n'ai pas oublié
La chanson que tu me chantais.

C'est une chanson qui nous ressemble.
Toi, tu m'aimais et je t'aimais
Et nous vivions tous deux ensemble,
Toi qui m'aimais, moi qui t'aimais.
Mais la vie sépare ceux qui s'aiment,
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis.

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle,
Les souvenirs et les regrets aussi
Mais mon amour silencieux et fidèle
Sourit toujours et remercie la vie.
Je t'aimais tant, tu étais si jolie.
Comment veux-tu que je t'oublie ?
En ce temps-là, la vie était plus belle
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui.
Tu étais ma plus douce amie
Mais je n'ai que faire des regrets
Et la chanson que tu chantais,
Toujours, toujours je l'entendrai !

Jacques Prévert



«LE CAP DES MANCHOTS»



Mardi
28 octobre
à 10h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 60 min

Epidose 1 : Retour au bercail

C'est le grand rassemblement annuel des manchots. Parmi eux, des âmes soeurs de longues dates, un jeune couple et un marginal qui a besoin de l'aide de professionnels.

Epidose 2 : La nouvelle génération

Un manchot prend ses quartiers au centre de rééducation, un couple se heurte à un voisinage hostile et un autre accueille sa toute première couvée.

SOUVENIRS

DINER-RACLETTE DE L'UNITÉ PERSÉE



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

SOUVENIRS

VISITE DE LA MAISON DU BLÉ ET DU PAIN À ECHALLENS



EXPOSITION PYROGRAVURE ET POYAS A LA MAISON DU GRUYÈRE



Mardi
28 octobre
à 13h00
à Pringy

Durant les vacances scolaires d'automne, la fromagerie de démonstration propose la découverte de l'artisanat traditionnel de notre région.

Chaque jour, un artisan différent sera présent et y travaillera.

Ce jour-là seront présents M. Jean-François Bérard qui confectionne des cannes pyrogravées ainsi que M. Marcel Gremaud, peintre de poyas.

SOUVENIRS

«SEMAINE CONSACRÉE AUX SOINS PALLIATIFS»





PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

27 octobre	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «La Poularde» à Romont (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)

MARDI

28 octobre	10h30	Cinéma-documentaire «Le cap des manchots» (salle Grande Ourse)
	11h30	Dîner pour les résidents inscrits à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-visite de l'exposition pyrogravure et poyas à «La Maison du Gruyère» à Pringy (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)

MERCREDI

29 octobre	10h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel soignant)
	14h30	Atelier «cartes de Noël» (salle animation-cuisine)
	14h50 15h50	Piscine-groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant) Piscine-groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)

JEUDI

30 octobre	10h00	Sortie-verrée au tea room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Goûter en musique animé par Henri Savio (salle Grande Ourse)

VENDREDI

31 octobre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h30	Fitness
	15h00	Atelier «confection de feuilletés» (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 27 octobre	14h30	Jeux de société
Mercredi 29 octobre	10h00	Soins esthétiques
Mercredi 29 octobre	16h30	Apéritif avec l'animation
PÉGASE		
Lundi 27 octobre	15h30	Jeux de société
Mercredi 29 octobre	16h00	Balade
Vendredi 31 octobre	15h00	Atelier «pliage de linge»
PERSÉE		
Lundi 27 octobre	11h00	Soins esthétiques
Mardi 28 octobre	16h45	Apéritif avec l'animation
Jeudi 30 octobre	11h00	Atelier «réveil-mémoire»
LYRE		
Lundi 27 octobre	17h00	Apéritif avec l'animation
Mercredi 29 octobre	14h00	Balade
Vendredi 31 octobre	11h00	Jeux de société
ANDROMÈDE		
Lundi 27 octobre	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 29 octobre	11h00	Soins esthétiques
Vendredi 31 octobre	10h00	Jeux de société
PHOENIX		
Lundi 27 octobre	12h00	Dîner -raclette
Jeudi 30 octobre	10h00	Atelier «réveil-mémoire»
Vendredi 31 octobre	14h15	Atelier «pliage de linge»
ORION		
Lundi 27 octobre	10h00	Soins esthétiques
Mercredi 29 octobre	17h30	Soirée souper-brisolée
Vendredi 31 octobre	16h00	Atelier «pliage de linge»

Solution du mot mytérieux: CELLULE

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 27	Potage garbure Saucisse à rôtir Pommes Country Laitue braisée Vermicelles	Potage du jour Tomme poêlée Salade verte
mardi 28	Potage crécy Ragoût de cuisse de poulet à l'estragon Pâtes au beurre Fenouil braisé Fruit	Potage du jour Croûte dorée Compote de pommes
mercredi 29	Crème de tomates Ragoût de poisson aux légumes Riz créole Poireau gratiné Crème à la noisette	Potage du jour Oeuf poché florentine
jeudi 30	Crème de courge Fricandeau de gibier au calvados Polenta Choux rouges braisés Gâteau au vin cuit	Potage du jour Gruyère d'Onnens Tomme de vache fraîche Ballon hôtel
vendredi 31	Crème dubarry Spaghetti au beurre Sauce arrabiatta Salade assortie Yoghourt aux fruits	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de lentilles aux légumes
samedi 1	Potage à la semoule rôtie Emincé de foie de génisse Autre viande Pommes purée Carottes glacées Savarin au rhum	Potage du jour Agnolotti au Bacon Salade verte
dimanche 2	Prix du menu chasse: 35.- Panna cotta à la courge et espuma de betterave rouge Filet mignon de cerf au calvados Spaetzli maison Garniture de légumes et fruits de chasse Mille-feuilles maison	Repas dans les unités Potage du jour Gâteau aux fruits

Provenance viandes / poissons / crustacés
BOEUF : SUISSE GIBIER : EU PORC : SUISSE POULET : SUISSE