

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 21 AU 27 JUILLET 2025

N°30



COMMUNICATIONS	2-3
CONNAISSANCES DU MONDE ..	4-5
PETITE PRIÈRE	6
JEU	7-8
SOUVENIRS	9-10
CONCERT	11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE	12
CINÉMA	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 21 juillet

Mme Betty GENOUD à l'unité PHOENIX

Vendredi 25 juillet

Mme Simone DEBIEUX à l'unité PERSÉE

Dimanche 27 juillet

Mme Monique PAUL à l'unité PHOENIX

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 22 juillet

M. Michaël BUCHS

Jeudi 24 juillet

M. Allain PRAZ

Dimanche 27 juillet

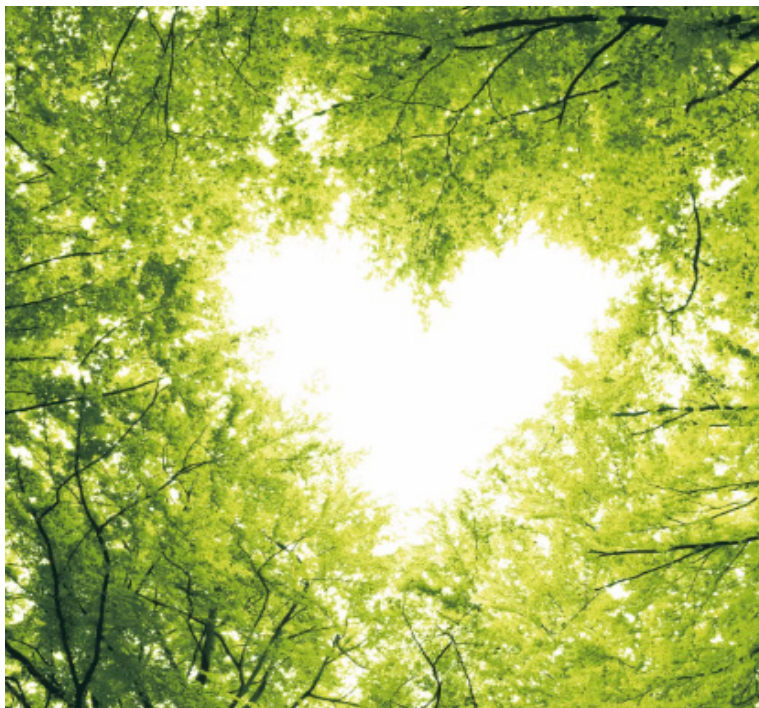
Mme Océane RIEDER

Dimanche 27 juillet

M. Andréas FREIBURGER

Dimanche 27 juillet

M. José YERLY



BIENVENUE

Le jeudi 17 juillet, nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Jean-Pierre Python d'Avry-sur-Matran nouveau résident à l'unité Orion.

Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



CONNAISSANCES DU MONDE

LES MONTAGNES

C'est la force tranquille. Elles semblent éternelles à notre échelle mais elles vivent, elles naissent, grandissent, vieillissent et « meurent » à l'échelle de la Terre. Elles font partie de cette Terre, elles en sont l'essence.

Accrochons-nous à cette stabilité, cette puissance, ce calme et cette beauté intrinsèque. Chacune a son histoire, comme nous, mais dans une autre dimension. Chacune a son caractère. Les volcans par exemple sont comme des enfants. Ils naissent, se font entendre, vocifèrent, crachent. Certains ont bien sûr plus de caractère que d'autres ; certains demeurent dangereux. D'autres atteignent l'âge de raison plus tôt. Il y en a qui s'effacent pour laisser la place à d'autres.

A l'âge adulte, les montagnes sont plus douces en général. Leurs courbes sont plus rondes. Elles inspirent confiance car elles savent, elles ont appris. Elles sont plus sereines.

Puis le temps passe et leurs reliefs s'effacent tout comme leur rôle dans l'évolution du temps ; justement, elles l'ont fait (leur temps) et laissent « les jeunes » en mettre plein la vue. Pour elles, c'est le temps du repos. Non, pas celui de la mort car elles sont toujours là, elles feront d'ailleurs toujours partie de ce monde, mais ne seront plus forcément

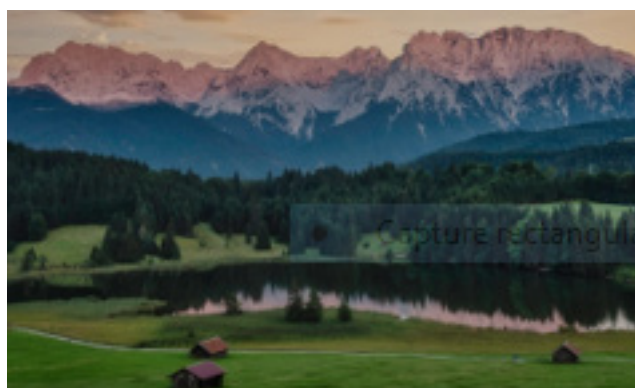
visibles.

La présence dans l'absence.

Ce que je ne vois plus n'a pas disparu. Cela demeure éternellement. Cela renaîtra peut-être ici ou ailleurs mais ne mourra pas.

La mort n'existe pas, c'est une transformation, un renouveau, une transcendence mais jamais une disparition ou une absence au sens propre. Elles nous disent : « Nous, les montagnes, nous faisons partie du TOUT ».

Béatrice Tinguely Chatton



CHAPELLE DE SAINTE-APOLLINE, VILLARS-SUR-GLÂNE



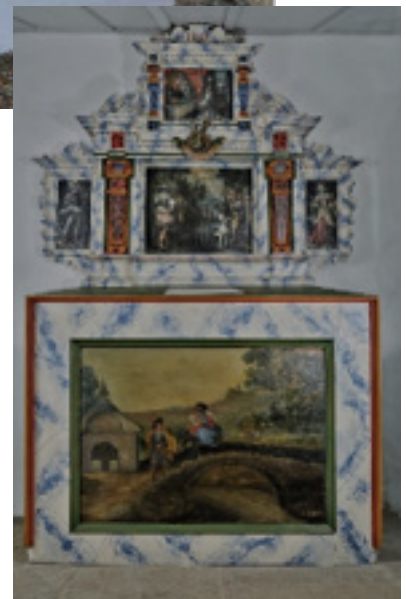
Les fidèles viennent prier sainte Apolline lorsqu'ils souffrent de maux de dents. Elle est d'ailleurs la patronne des dentistes. Les archéologues ont trouvé de nombreuses dents endommagées par des caries autour de l'oratoire. La réputation de ce lieu de prières est particulièrement bonne.

Béatrice Tinguely Chatton

Fribourg est une ville de ponts. Celui de Sainte-Apolline se situe sur un passage emprunté depuis l'Antiquité, aujourd'hui réservé aux randonneurs qui apprécient la minuscule chapelle voisine. Saint Jacques y aurait jeté des coquilles pour indiquer la route de Compostelle.

L'endroit est tout simplement magique.

Une petite chapelle située tout à côté existait déjà au XII^e siècle. Elle est vouée à sainte Apolline d'Alexandrie, une martyre du III^e siècle. Ses tortionnaires auraient arraché une à une toutes ses dents avant de la jeter dans le feu. On distingue le tableau dans la chapelle la représentant avec la palme du martyr et une pince atroce qui coupe toute envie de retourner chez le dentiste !! Le tableau principal représente le baptême du Christ - nous sommes au bord de l'eau - et un autre où l'on reconnaît saint Guillaume, patron du fondateur de l'Abbaye d'Hauterive, Guillaume de Glâne.



PETITE PRIÈRE

À MARIE QUI DÉFAIT LES NOEUDS

Vierge Marie, mère du bel Amour, mère qui n'a jamais abandonné un enfant qui crie au secours, mère dont les mains travaillent sans cesse pour ses enfants bien-aimés, car elles sont poussées par l'Amour divin et l'infinie miséricorde qui déborde de ton cœur, tourne ton regard de compassion vers moi.

Vois le « paquet de nœuds » qui étouffe ma vie. Tu connais mon désespoir et ma douleur. Tu sais combien ces nœuds me paralysent. Marie, que Dieu a chargée de défaire les « nœuds » de la vie de tes enfants, je dépose le ruban de ma vie dans tes mains.

Personne, pas même le malin, ne peut le soustraire à ton aide miséricordieuse. Dans tes mains, il n'y a pas un seul nœud qui ne peut être défait.

Mère toute puissante, par ta grâce et par ton pouvoir d'intercession auprès de ton Fils Jésus, mon libérateur, reçois aujourd'hui ce « nœud » (mentionner le souci). Pour la gloire de Dieu, je te demande de le défaire et de le défaire pour toujours. J'espère en Toi. Tu es l'unique consolatrice que Dieu m'a donnée, tu es la forteresse de mes forces fragiles, la richesse de mes misères, la délivrance de tout ce qui m'empêche d'être en paix.

Accueille mon appel. Garde-moi. Guide-moi. Protège-moi. Tu es mon refuge assuré.

Marie, toi qui défais les nœuds, prie pour moi.



SUDOKU

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SUDOKU SOLUTION

5	2	4	6	3	8	9	7	1
7	6	8	1	2	9	3	4	5
1	9	3	7	5	4	6	2	8
6	4	5	9	8	1	7	3	2
9	8	2	5	7	3	1	6	4
3	1	7	4	6	2	8	5	9
8	7	1	2	4	6	5	9	3
2	3	6	8	9	5	4	1	7
4	5	9	3	1	7	2	8	6

APÉRITIF DES DIPLÔMÉS



SOUVENIRS

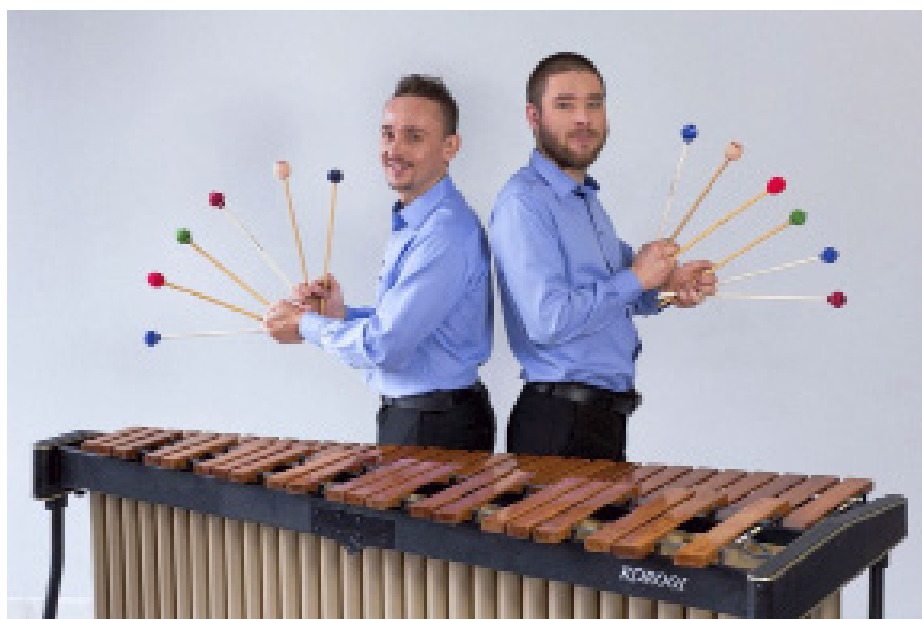
APÉRITIF DES DIPLÔMÉS



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

CONCERT

MALLET DUO



**Jeudi
24 juillet
à 10h30
à salle
Grande Ourse**

Le groupe « Mallet Duo » a été fondé en 1995 à Gdansk, en Pologne. Nous interprétons des morceaux de musique classique de grands compositeurs avec ses propres arrangements pour marimba et xylophone, ainsi que des pièces originales composées pour percussions.

Notre groupe s'est produit avec succès en Pologne, en Allemagne, en Autriche, en France, aux Pays-Bas, au Luxembourg, au Liechtenstein, en Italie et en Suisse. « Mallet Duo » donne près de cent concerts chaque année.

Nous proposons des arrangements musicaux pour des banquets, des événements sociaux, ainsi que des concerts dans des écoles et des maisons de retraite. Nous participons également à des festivals de musique et à des concerts cycliques.

CINÉMA-DOCUMENTAIRE

THAÏLANDE - LA BEAUTÉ SAUVAGE



Lundi

21 juillet

à 10h30

à salle

Grande Ourse

Durée 50 min

Le Sud de la Thaïlande est une région à la beauté incroyable avec ses plages luxuriantes et ses îles paradisiaques qui réservent de nombreuses surprises.

LA NOUVELLE FEMME - MARIA MONTESSORI



Mercredi
23 juillet
à 15h00
à salle
Grande Ourse
Durée 95 min

En 1900, Lili d'Alengy, célèbre courtisane parisienne, a un secret honteux - sa fille Tina, née avec un handicap. Peu disposée à s'occuper d'une enfant qui menace sa carrière, elle décide de quitter Paris pour Rome. Elle y fait la connaissance de Maria Montessori, une femme médecin qui développe une méthode d'apprentissage révolutionnaire pour les enfants qu'on appelle alors « déficients ». Mais Maria cache elle aussi un secret : un enfant né hors mariage. Ensemble, les deux femmes vont s'entraider pour gagner leur place dans ce monde d'hommes et écrire l'histoire.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

21 juillet	10h30	Cinéma-documentaire «Thaïlande, la beauté sauvage» (salle Grande Ourse)
	15h15	Jeux extérieurs (devant la Résidence)

MARDI

22 juillet	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	11h30	Repas à la Brasserie pour les résidents inscrits à la sortie
	12h45	Sortie-visite au musée de «La Mécanique d'Art» (automates et boîtes à musique) à Ste-Croix, avec goûter (participation de fr 20 ./-personne, inscription auprès du personnel soignant)
	14h45	Gymnastique (salle Grande Ourse)

MERCREDI

23 juillet	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «Le Port» à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma «La nouvelle femme, Maria Montessori» (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)

JEUDI

24 juillet	10h30	Concert du «Mallet Duo», marimba et xylophone (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-glaces au restaurant «La Lagune» à Cheyres (chacun paie ce qu'il consomme, inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)

VENDREDI

25 juillet	09h45	Sortie-pêche à la pisciculture de Neirivue et dégustation des truites (inscription auprès du personnel soignant)
	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Quiz musical (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Jeudi 24 juillet	10h00	Soins esthétiques
Vendredi 25 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
PÉGASE		
Lundi 21 juillet	14h00	Balade
Mardi 22 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Mardi 22 juillet	14h00	Balade
LYRE		
Lundi 21 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 25 juillet	14h00	Balade
ANDROMÈDE		
Lundi 21 juillet	12h00	Dîner-grillades
Jeudi 24 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
PHOENIX		
Lundi 21 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 23 juillet	14h00	Balade
ORION		
Jeudi 24 juillet	11h00	Soins esthétiques
Vendredi 25 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 21	Potage santé Steak haché de bœuf au paprika Polenta au parmesan Petits pois glacés Compote de fruits	Potage du jour Salade de cervelas Salade assortie
mardi 22	Potage Léopold Steak de cuisse de poulet Pâtes au beurre Courgettes sautées à l'ail Roulade à la confiture	Potage du jour Ramequin au fromage Salade de racine rouge
mercredi 23	Potage Bâlois Emincé de foie de génisse Autre viande Pommes purée Carottes glacées Fruit	Potage du jour Salade Summer Time
jeudi 24	Potage garbure Escalope de saumon grillé, sauce mayonnaise aux herbes Riz pilaf Tomate au basilic Cake	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de carottes
vendredi 25	Crème de légumes Escalope de dinde à la moutarde Pommes berrichonne Epinards en branches Gâteau au vin cuit	Potage du jour Risotto au citron Salade verte
samedi 26	Consommé aux croûtons Spaghetti bolognaise Salade verte Crème à la noisette	Potage du jour Salade niçoise
dimanche 27	Petite quiche au lard et salade assortie Cou de porc glacé au miel Gratin dauphinois Brochette de légumes et macédoine de carottes Pudding aux abricots Sauce vanille	Potage du jour Sérac à la ciboulette d'Onnens Gruyère d'Onnens Ballon hôtel

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE DINDE : POLOGNE PORC : SUISSE POULET : SUISSE
SAUMON : ELEVAGE, NORVÈGE