

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 14 AU 20 JUILLET 2025

N°29

COMMUNICATIONS	2
POÈME	3
CONNAISSANCES DU MONDE ..	4-5
JEU	6
PENSÉE DU JOUR	7
JEU SOLUTION	8
SOUVENIRS	9-10
CINÉMA	11
SPECTACLE	12
CINÉMA	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Samedi 19 juillet

M. Norbert VONLANTHEN à l'unité CENTAURE

CHEZ LE PERSONNEL

Lundi 14 juillet

Mme Nicole BAERTSCHI

Lundi 14 juillet

Mme Rosa Maria KOETSCHET

Lundi 14 juillet

Mme Silvia BARROSO FERNANDES

Mardi 15 juillet

Mme Céline BURRUS

Mardi 15 juillet

Mme Tantelinirina VOGEL

Vendredi 18 juillet

Mme Aline BERSET

Vendredi 18 juillet

Mme Magda Cristina GOMES DE SOUSA

Dimanche 20 juillet

Mme Sandra ALTIERI



POÈME

ÉTÉ

L'été chaud et doré
Est arrivé !

Le ciel pur
Est d'azur !

L'air immobile
Est tranquille !

Le soleil brille
Les oiseaux babillent
Et la petite fille sautille !



MUSIQUE

JACQUES BREL demeure l'un des plus grands auteurs, compositeurs et interprètes du siècle. Ses interprétations de "Ne me quitte pas", "Amsterdam", "Les bonbons" ou encore de "Jef" lui confère le statut de légende du music-hall.

Artiste tourmenté, très physique, son insoumission totale lui aura aussi permis de briller en toute liberté dans des formes d'art différentes, notamment au cinéma.

Rien n'était vraiment gagné, il a fallu du courage et de la ténacité au jeune Jacques pour s'imposer. Après une éducation rigoriste subie avec son frère aîné Pierre, l'adolescent débute par le théâtre. Il écrit des pièces qu'il joue avec ses camarades. Mauvais élève, il se voit contraint de travailler dans l'entreprise d'emballage de son père.

Les débuts

En 1952, il ose interpréter ses premières chansons devant ses proches, très récalcitrants. Jacques Canetti le découvre dans un cabaret de Bruxelles et lui fait enregistrer son premier disque, sans succès. Deux ans plus tard Juliette Gréco inscrit à son répertoire "Le diable (ça va)".

Chanteur et interprète

Il faut attendre l'Olympia de 1958 en première partie de Philippe Clay, pour que le public ovationne enfin l'auteur de "Quand on a que l'amour".

Le succès va alors lui sourire avec son album : "La valse à 1000 temps". Le voilà enfin tête d'affiche à Bobino. Sur scène, son tempérament entier électrise la salle. Personne n'a oublié la sueur, les grimaces sur son visage. Jacques Brel ne chante pas, mais vit ses chansons.

Le triomphe du chanteur dépasse largement les frontières dès le début des années 60.

Du "plat pays" à "Amsterdam"

Son apogée il la vit à l'Olympia en 1961: il vient de trouver son public qui lui restera toujours fidèle. L'année suivante il crée "Le plat pays", "Amsterdam" sera un grand succès de 1964.

Mais déjà le chanteur a d'autres idées en tête : la chanson n'est pas sa priorité absolue. En 1966 il décide de faire ses adieux sur la scène de l'Olympia. Jacques Brel chantera encore... En effet, fasciné lors d'un concert à New York en 1967 par la comédie musicale "L'homme de la Mancha" "La Quête (L'inaccessible étoile)", il l'adapte en français et jouera le rôle titre l'année suivante avec succès.

Notons qu'à Broadway un musical honore le chanteur : "Jacques Brel is alive and well and living in Paris".

Cinéma

Le chanteur se tourne désormais vers le cinéma où ses talents de comédien seront unanimement salués, que ce soit

MUSIQUE

dans "Les Risques du métier", "Mon oncle Benjamin", "L'emmerdeur"... Il réalisera "Franz", avec en vedette sa grande amie Barbara .

En parallèle, il voyage. Voilier, avion, Jacques Brel a décidé de maîtriser tous ces moyens de transport pour se sentir libre.

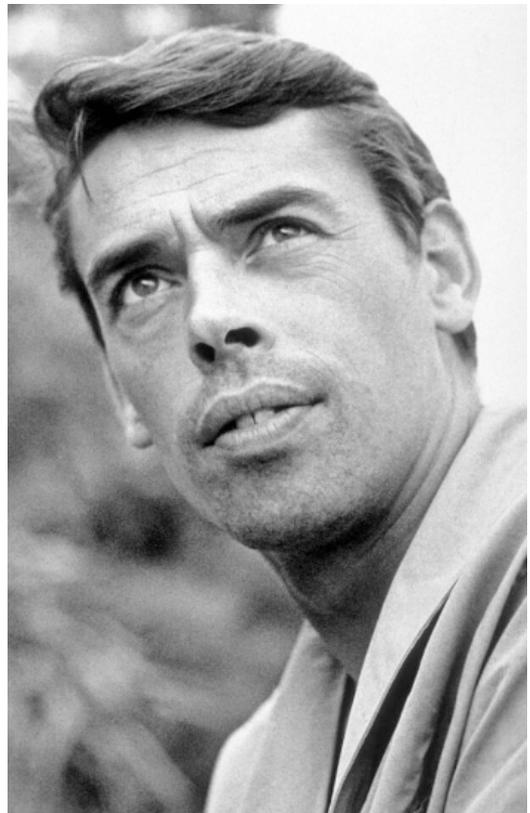
Malade du poumon, sans doute en raison des nombreuses cigarettes fumées dans sa vie, il s'installe en 1975 aux îles Marquises et aide les habitants grâce à son avion privé.

La maladie

En 1977, il revient dans les studios d'enregistrement pour le disque "Brel". Sans promotion, l'album s'arrache. Cet amour du public touche énormément le chanteur qui s'éteint, vaincu par un cancer, le 9 octobre 1978.

Jacques Brel repose désormais aux Marquises, à côté de Gauguin. Son acharnement, à ses débuts, à lever les barrières pour enfin se faire entendre aura permis à un talent hors pair d'éclairer le monde avec ses chansons pour tous les moments de la vie.

"Mathilde", "Ne me quitte pas", "Les bonbons"... Avec Jacques Brel , c'est à un supplément d'âme que l'on accède.



JEU SUDOKU

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

LE SILENCE

Le silence, c'est le temps qui passe de façon nue, claire, sans accroc. Quelques secondes, minutes ou heures, peu importe, c'est un laps de temps comme suspendu entre deux autres espaces.

N'y a-t-il vraiment rien durant ce temps ?

Non, c'est l'impression que le silence nous donne, c'est même une idée reçue, une sorte de définition. Pendant ces moments de silence, je peux faire comme les chats : observer. On dit d'ailleurs qu'ils voient les esprits, des présences invisibles. Mes yeux regardent mais mon esprit peut être ailleurs. C'est le départ d'une sorte de méditation, d'une transcendance.

Je m'évade dans le silence. Quel bien cela peut faire !

Le silence est un bienfait, je me sens revigoré par cette évasion dans le silence. Mais dans de sombres situations, il peut être assourdissant, pesant, angoissant ou paralysant. Ce malaise rend vulnérable, ne sachant si ce silence me sera bénéfique ou pas.

Dois-je attendre ou le rompre ? Quelle en sera l'issue ?

Se recentrer dans ces moments-là est pri-

mordial, nécessaire pour me calmer et recevoir à nouveau de bonnes informations, saines et propices à un dénouement heureux, du moins correct pour l'instant présent.

Le silence est une bulle dans le temps, mais sa couleur est variable selon la situation et l'issue qu'on va lui donner. Du silence, il faudra bien en sortir...

Béatrice Tinguely Chatton

SOLUTION DU SUDOKU

5	2	4	6	3	8	9	7	1
7	6	8	1	2	9	3	4	5
1	9	3	7	5	4	6	2	8
6	4	5	9	8	1	7	3	2
9	8	2	5	7	3	1	6	4
3	1	7	4	6	2	8	5	9
8	7	1	2	4	6	5	9	3
2	3	6	8	9	5	4	1	7
4	5	9	3	1	7	2	8	6

SOUVENIRS

FÊTE DE L'ÉTÉ



SOUVENIRS

FÊTE DE L'ÉTÉ



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

CINÉMA

QIN - L'EMPEREUR ÉTERNEL ET SES GUERRIERS DE TERRE CUITE



Mardi
1^{er} juillet
à 15h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 39 min.

Découvrez le Premier Empereur Qin Shi Huangdi, fondateur de l'empire chinois il y a plus de 2000 ans. Explorez son mausolée monumental et sa célèbre armée de terre cuite. Le film raconte les dessous, apporte un éclairage sur l'influence de l'empereur jusqu'à nos jours et montre le travail des restaurateurs.

ANNE LA BELGE



**Jeudi
17 juillet
à 10h30
à la salle
Grande Ourse**

Elle part du principe que le rire est essentiel pour la santé, voilà comment Anne Hocepied propose un spectacle humoristique, à l'attention de nos aînés résidant en maisons de retraite.

Avec d'anciennes chansons françaises qui viennent offrir un temps de pause, Anne la Belge interprète les déboires de sa vie, de façon très humaine, assez pour toucher, émouvoir et raviver des images dans son auditoire.

Un spectacle où elle est seule en scène rythmé, percutant et généreux au terme duquel Anne reste pour échanger avec les résidents. Venez nombreux passer un bon moment en compagnie d'Anne !

BERNADETTE



Jeudi
17 juillet
à 15h15
à la salle
Grande Ourse
Durée 92 min.

Quand elle arrive à l'Elysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours œuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président. Mise de côté car jugée trop ringarde, Bernadette décide alors de prendre sa revanche en devenant une figure médiatique incontournable.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
14 juillet	10h30	Cinéma-documentaire «Qin l'empereur éternel et ses guerriers de terre cuite» (salle Grande Ourse)
	15h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
	15h30	Fitness
MARDI		
15 juillet	10h30	Concert de «L'Ensemble Menestrel» (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-achats à «Avry Centre» (inscription auprès du personnel soignant)
	15h45	Atelier «confection de fleurs en papier» (salle animation-cuisine)
	16h00	Fitness
MERCREDI		
16 juillet	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-glaces au restaurant «Le Sarrazin» à Lossy (chacun paie ce qu'il consomme, inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de cartes (à la Brasserie)
	15h30	Gymnastique (salle Grande Ourse)
JEUDI		
17 juillet	10h30	Spectacle humoristique d'Anne la Belge (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie thé dansant à « La Croix-Blanche» au Mouret (participation frs 5.-/personne, inscription auprès du personnel soignant)
	15h15	Cinéma «Bernadette» (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)
VENDREDI		
18 juillet	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée à l'auberge «Aux 4 Vents» à Granges-Paccot (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 14 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
Jeudi 17 juillet	11h00	Balade
PÉGASE		
Lundi 14 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 18 juillet	14h00	Balade
PERSÉE		
Mardi 15 juillet	12h00	Dîner-grillades
LYRE		
Lundi 14 juillet	12h00	Dîner-grillades
Vendredi 18 juillet	14h00	Balade
ANDROMÈDE		
Lundi 14 juillet	10h15	FormaCube
Vendredi 18 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation
PHÉNIX		
Mercredi 16 juillet	12h00	Dîner-grillades
Jeudi 17 juillet	10h15	Balade
ORION		
Mardi 15 juillet	14h00	Balade
Vendredi 18 juillet	16h45	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 7	Potage garbure Steak haché de bœuf au paprika Pâtes au beurre Haricots braisés Muffin aux pépites de chocolat	Potage du jour Déllice au fromage Salade assortie
mardi 8	Crème de céleri Escargot de saucisse à rôtir Riz créole Tomate au four Pêche flambée au caramel	Potage du jour Jalousie à la viande Salade de racine rouge
mercredi 9	Crème de légumes Steak de cuisse de poulet jaune à l'estragon Pommes sautées Chou-fleur étuvé à l'ail et fines-herbes «S» au beurre	Potage du jour Tomme gratinée aux noix Salade assortie
jeudi 10	Potage Bâlois Emincé de rognons de veau Autre viande Nouilles au beurre Carottes à l'ail Crème au kirsch	Potage du jour Saucisson tiède Haricots plats sautés aux oignons rouges
vendredi 11	Potage à la semoule rôtie Filet de Merlan sauté, sauce aux herbes Pommes nature aux fines-herbes Epinards braisés à l'ail Glace	Potage du jour Gâteau aux pommes
samedi 12	Potage à l'orge perlé Bouchée à la Reine Salade assortie Yoghourt aux fruits	Potage du jour Salade de museau de bœuf Salade de lentilles aux légumes
dimanche 13	Mini ramequin à la mozzarella et basilic Filet mignon de porc au cassis de bourgogne Gnocchi romaine Bouquetière de légumes Crumble aux pommes et abricots	Potage du jour Brie prince d'Ogoz Gruyère d'Onnens Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : HONGRIE
MERLAN : SAUVAGE, FAO 27 ATLANTIQUE NORD-EST