À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 7 AU 13 JUILLET 2025

N°28

COMMUNICATIONS 2

POÈME 3

CONNAISSANCES DU MONDE . .4-5

JEU 6-9

SOUVENIRS 10-12

SORTIE PIQUE-NIQUE 13

PROGRAMME D'ANIMATIONS . . .14

PROGRAMME D'ANIMATIONS . .15

MENUS DE LA SEMAINE 16

RESIDENCE_STMARTIN

Suivez-nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mercredi 9 juillet	Mme Marie-Louise DEVAUD à l'unité LYRE
Jeudi 10 juillet	Mme Suzanne BAECHLER à l'unité LYRE
Samedi 12 juillet	Mme Clotilde BAYS à l'unité ORION

CHEZ LES RÉSIDENTS

Vendredi 11 juillet	Mme Sandra LEMAIRE
Dimanche 13 juillet	Mme Amélie RAPIN

POÈME

LES CIGALES

Lorsque dans l'herbe mûre aucun épi ne bouge,
Qu'à l'ardeur des rayons crépite le froment,
Que le coquelicot tombe languissamment
Sous le faible fardeau de sa corolle rouge,

Tous les oiseaux de l'air ont fait taire leurs chants ;
Les ramiers paresseux, au plus noir des ramures,
Somnolents, dans les bois, ont cessé leurs murmures,
Loin du soleil muet incendiant les champs.

Dans les blés, cependant, d'intrépides cigales
Jetant leurs mille bruits, fanfare de l'été,
Ont frénétiquement et sans trêve agité
Leurs ailes sur l'airain de leurs folles cymbales.

Frémissantes, debout sur les longs épis d'or,
Virtuoses qui vont s'éteindre avant l'automne,
Elles poussaient au ciel leur hymne monotone,
Qui dans l'ombre des nuits retentissait encor.

Et rien n'arrêtera leurs cris intarissables;
Quand on les chassera de l'avoine et des blés,
Elles émigreront sur les buissons brûlés
Qui se meurent de soif dans les déserts de sables.

Sur l'arbuste effeuillé, sur les chardons flétris
Qui laissent s'envoler leur blanche chevelure,
On reverra l'insecte à la forte encolure.
Plein d'ivresse, toujours s'exalter dans ses cris ;

Jusqu'à ce qu'ouvrant l'aile en lambeaux arrachée,
Exaspéré, brûlant d'un feu toujours plus pur,
Son œil de bronze fixe et tendu vers l'azur,
Il expire en chantant sur la tige séchée.

Jules Breton, Les champs et la mer

CONNAISSANCES DU MONDE

GRENOUILLES ET CIE

Une vie entre terre et eau

Les grenouilles et les crapauds partagent leur vie entre terre et eau. Les milieux humides leur sont indispensables. Malheureusement, ces milieux disparaissent en Suisse et les grenouilles et les crapauds en souffrent.

Pro Natura
Pierre-André Varone
Chef de projet Ecole suisse

La rainette est capable de grimper

GRENOUILLES ET CIE

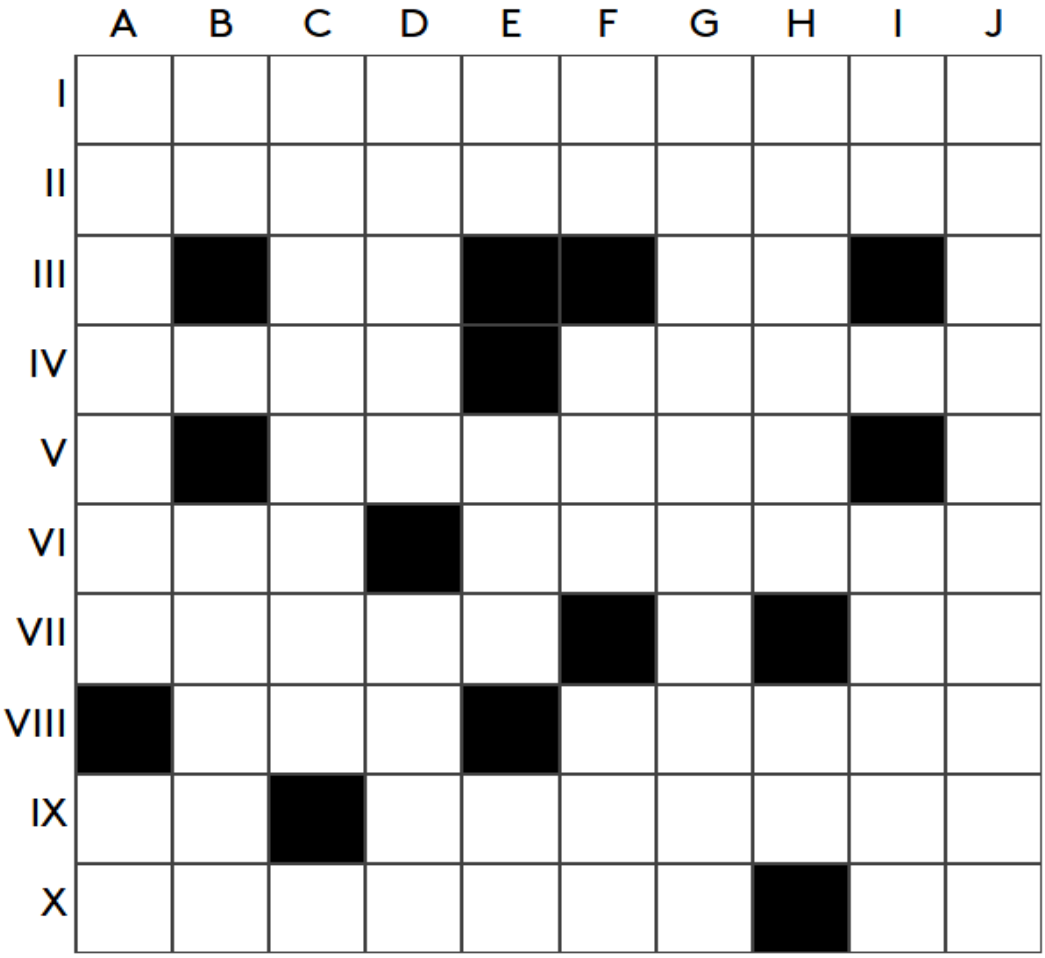
Les amphibiens en Suisse et leur protection 20 espèces d'amphibiens vivent en Suisse dans des hauts et bas-marais, des étangs, des cours d'eau ou des mares.

Les amphibiens vivent une double vie, car ils ont non seulement besoin d'eau mais passent aussi une majeure partie de leur vie sur terre. Les exigences relatives à leur habitat peuvent varier beaucoup d'une espèce à l'autre. Une grenouille rousse, par exemple, vit au stade larvaire dans un étang. Les animaux adultes vivent dans des lisières et des haies situées à proximité et ne retournent dans le plan d'eau que pour se reproduire. Le crapaud accoucheur a des exigences bien particulières pour son habitat terrestre ; les animaux adultes colonisent les talus au relief accidenté, exposés au soleil et pauvres en végétation, offrant un sol dans lequel ils peuvent creuser aisément. MalheureuCrapaud accoucheur sement, il ne reste plus beaucoup d'endroits répondant à ces descriptions.

Depuis 1966, tous les amphibiens sont protégés par la Loi fédérale sur la protection de la nature et du paysage. Cette protection ne s'applique pas seulement aux espèces animales mais aussi à leurs habitats. Malgré cette protection étendue, les zones de frai, les quartiers d'été et d'hiver des grenouilles et des crapauds se réduisent comme peau de chagrin quand ils ne disparaissent pas insidieusement. Les populations aussi sont en recul: 14 des 20 espèces d'amphibiens sont menacées et figurent sur la Liste rouge des espèces d'amphibiens menacées

JEU

MOTS CROISÉS



Si vous désirer faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.

Payez facilement avec TWINT

Scannez le code QR avec l'app TWINT.

Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

TWINT

Merci de votre générosité

JEU

MOTS CROISÉS

Horizontal

I Elle soutient le bas
II De la nature de l'huile
III Secteur postal - Tantale
IV À employer avec finesse - Pour se connecter à Internet
V Fait un retrait de liquide
VI Rivière suisse - Tel un thème propre à chacun
VII Il a la réputation d'être gai - Note de lancement
VIII Largeurs d'étoffe - Très fatigué
IX Vague sujet - Élève
X Apporte la solution - Sélénium

Vertical

A Canard - Richesse
B Aluminium - Grand porte feuilles
C Réduit
D Limes - Culottée
E Égypte - Avant Francisco - Disque
F Titane - Transistor - Conviction
G Enveloppé
H Chef - Paresseux
I Parcouru - Massif européen
J Irréprochable

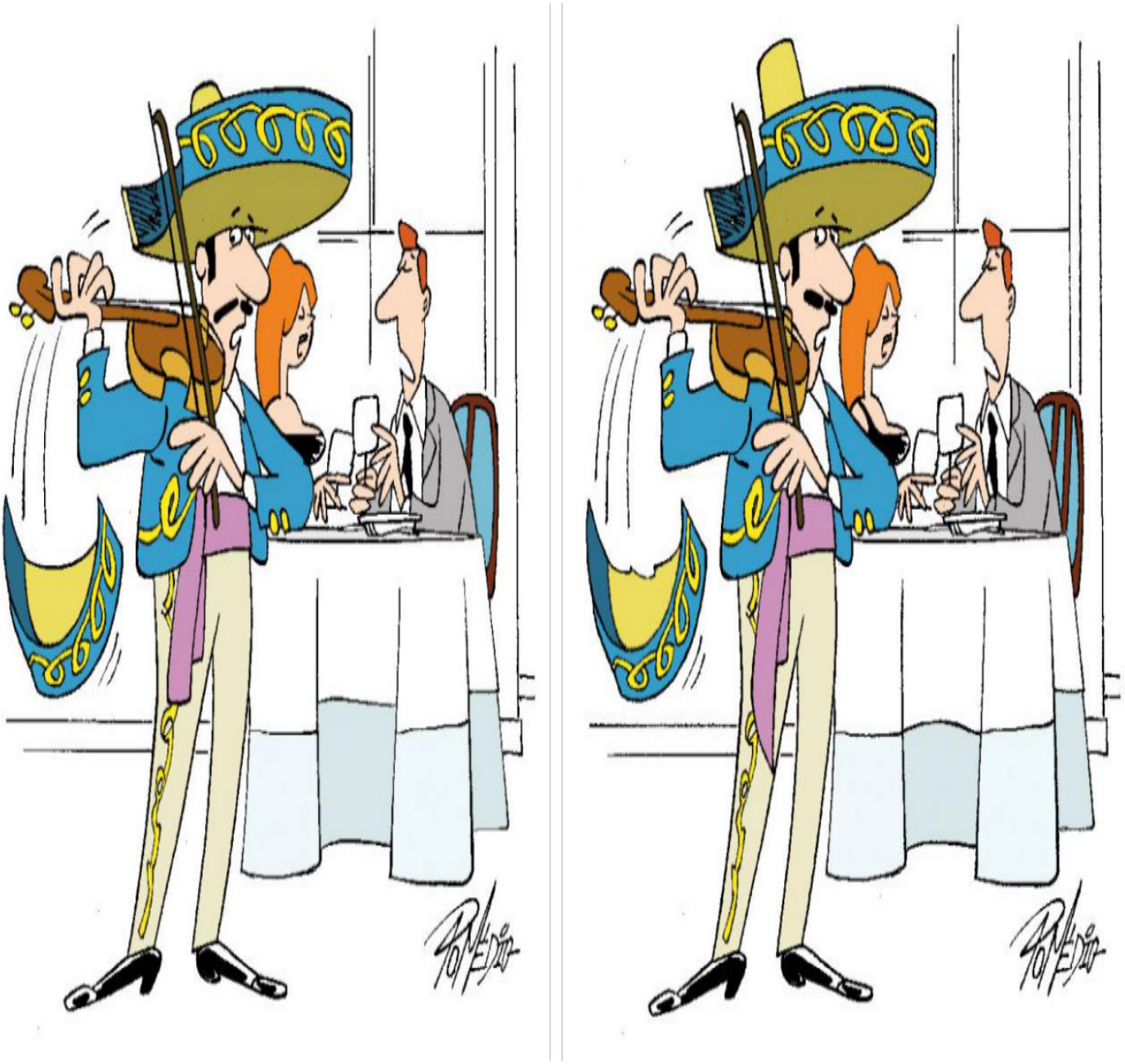
JEU

MOTS CROISÉS SOLUTION

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I	J	A	R	R	E	T	E	L	L	E
II	O	L	E	A	G	I	N	E	U	X
III	U	■	S	P	■	■	T	A	■	E
IV	R	U	S	E	■	M	O	D	E	M
V	N	■	E	S	S	O	R	E	■	P
VI	A	A	R	■	A	S	T	R	A	L
VII	L	U	R	O	N	■	I	■	L	A
VIII	■	L	E	S	■	F	L	A	P	I
IX	O	N	■	E	C	O	L	I	E	R
X	R	E	M	E	D	I	E	■	S	E

JEU

7 ERREURS



SOUVENIRS

VISITE DE FRIBOURG EN TUK-TUK

SORTIE-REPAS FILETS DE PERCHES À «LA SARCELLE» À CHEYRES

SORTIE-VERRÉE À «LA SALAMANDRE» À PORTALBAN

Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

SORTIE PIQUE-NIQUE

AVEC LES ENFANTS DE L'ACCEUIL EXTRA-SCOLAIRE DE PREZ

Jeudi
10 juillet
à 10h30
à Corserey

Nous aurons le plaisir de passer une journée en plein air accompagnés par les enfants de l'acceuil extra-scolaire de Prez (communes de Corserey-Noréaz-Prez-vers-Noréaz).

Nous nous rendrons à Corserey où nous pique-niquerons avec les enfants. L'après-midi sera animé par des jeux.

Cette journée sera un beau moment de partage et de découverte !

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
7 juillet	**10h30**	Danse assise (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «La Gypsera» au Lac Noir (inscription auprès du personnel soignant)
	16h30	Jeux extérieurs (devant la Résidence)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)
MARDI		
8 juillet	**10h00**	Sortie-verrée au tea-room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	15h00	Apéritif des diplômés (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
9 juillet	**10h30**	Gymnastique (salle animation-cuisine)
	15h00	Goûter en musique animé par M. Schmid (salle Grande Ourse)
JEUDI		
10 juillet	**10h30**	Apéritif pour les 90 ans de Mmes Suzanne Baechler et Rose Grossrieder (salle Grande Ourse)
	10h30	Sortie pique-nique avec les enfants de l'acceuil extra-scolaire de Prez à Corserey (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «fleurs en papier» (salle animation-cuisine)
VENDREDI		
11 juillet	**10h15**	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-glaces au restaurant L'Unique à La Roche (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux extérieurs (devant la Résidence)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 9 juillet	**10h00**	Soins esthétiques
PÉGASE		
Mercredi 9 juillet	**11h00**	Soins esthétiques
Vendredi 11 juillet	**14h00**	Balade
PERSÉE		
Mercredi 9 juillet	**12h00**	Dîner-grillades
LYRE		
Lundi 7 juillet	**14h00**	Balade
ANDROMÈDE		
Mercredi 9 juillet	**10h15**	FormaCube
Jeudi 10 juillet	**16h45**	Apéritif avec l'animation
PHŒNIX		
Jeudi 10 juillet	**14h00**	Balade
ORION		
Jeudi 10 juillet	**16h45**	Apéritif avec l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 7	Potage garbure Steak haché de boeuf au paprika Pâtes au beurre Haricots braisés Muffin aux pépites de chocolat	Potage du jour Délice au fromage Salade assortie
mardi 8	Crème de céleri Escargot de saucisse à rôtir Riz créole Tomate au four Pêche flambée au caramel	Potage du jour Jalousie à la viande Salade de racine rouge
mercredi 9	Crème de légumes Steak de cuisse de poulet jaune à l'estragon Pommes sautées Chou-fleur étuvé à l'ail et fines-herbes «S» au beurre	Potage du jour Tomme gratinée aux noix Salade assortie
jeudi 10	Potage Bâlois Emincé de rognons de veau Autre viande Nouilles au beurre Carottes à l'ail Crème au kirsch	Potage du jour Saucisson tiède Haricots plats sautés aux oignons rouges
vendredi 11	Potage à la semoule rôtie Filet de Merlan sauté, sauce aux herbes Pommes nature aux fines-herbes Epinards braisés à l'ail Glace	Potage du jour Gâteau aux pommes
samedi 12	Potage à l'orge perlé Bouchée à la Reine Salade assortie Yoghourt aux fruits	Potage du jour Salade de museau de boeuf Salade de lentilles aux légumes
dimanche 13	Mini ramequin à la mozzarella et basilic Filet mignon de porc au cassis de bourgogne Gnocchi romaine Bouquetière de légumes Crumble aux pommes et abricots	Potage du jour Brie prince d'Ogoz Gruyère d'Onnens Pommes en robe

Provenance viandes / poissons / crustacés
BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : HONGRIE
MERLAN : SAUVAGE, FAO 27 ANTLANTIQUE NORD-EST