

# À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

## DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 23 AU 29 JUIN 2025

N°26

COMMUNICATIONS .....	2
CONTES ET LÉGENDES .....	3
JEU .....	4-5
PHYLOSOPHIE .....	6
JEU .....	7
SOUVENIRS .....	8
SPECTACLE .....	9
SORTIE .....	10-11
CINÉMA .....	12
CINÉMA-DOCUMENTAIRE .....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS .....	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS .....	15
MENUS DE LA SEMAINE .....	16



Suivez-nous sur Instagram!

# MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

## CHEZ LES RÉSIDENTS

---

Jeudi 26 juin

Mme Marilie PAGE  
à l'unité LYRE



## LE DERNIER OURS D'ALLIÈRES

Il y avait dans la région un ours qui descendait du col de Jaman et qui venait régulièrement dévaliser les ruches d'abeilles d'un nommé Pernet à Allières.

Ce Pernet-là avait un fusil. Il dit :

- Je vais tuer cet ours, j'en ai assez !

C'était le seul qui restait par là et qui faisait des dégâts. Il est allé charger son fusil, bien en ordre. Il dit :

- Cette fois, j'en ai assez !

À côté de lui, il y avait un voisin, c'était un Grangier. Celui-ci savait que cet ours venait et il avait vu Pernet qui préparait son arme. Il lui dit :

- Écoute, il y en a assez pour deux. On se met les deux pour tuer cet ours.

Mais Pernet lui dit :

- Non, non, je veux tuer cet ours moi-même ; il vient chez moi dévaliser mes abeilles, je m'en occuperai.

Sur quoi Grangier ne dit rien, mais est tout de même allé se poster le soir, si à tout hasard... on ne sait pas ce qui peut se passer.

L'ours est arrivé. Pernet, qui était à l'affût, a tiré. Mais il a seulement blessé l'ours et celui-ci est parti. Le braconnier, c'est-à-dire le tireur, s'est trouvé dans le vent. L'ours a senti l'odeur de l'homme. Il est revenu, il a chargé le tireur et a commencé à lui donner des coups de griffes.

À ce moment-là, Grangier, qui était posté un peu plus loin, a vu la scène et a tiré sur l'ours. L'ours est tombé raide. Mais lorsqu'il s'est approché, Pernet était déjà mort, tué par l'ours.

Voilà comment a fini le dernier ours de la région : avec la vie d'un homme d'Allières.

Contes et légendes de Fribourg, d'après le texte d'André Pernet, Montbovon

# MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II								■		
III				■						
IV		■				■				
V			■		■					■
VI						■				
VII			■						■	
VIII				■						
IX							■			
X						■				

# MOTS CROISÉS

## Horizontal

- I Élément de section rythmique
- II État de tension - Renfort d'accord
- III Marque le soulagement ! - Robes de lamas
- IV Familier des salons - Célèbre courtisane
- V Pratiques - Garçon résolu
- VI Face étroite - Pot aux roses
- VII Titane - Fille du roi d'Argos
- VIII Fin de VO - Amas de stériles
- IX Bons pour le service - Fume à Kyushu
- X Voilure tournante - La moindre des choses

## Vertical

- A Il déteste les navets
- B Sous le tablier - Religion officielle du Japon
- C Fossé tectonique - Exprime une opinion
- D Dans les bacs - Activité de barjots - Saint manchot
- E Fleuve d'Afrique - Passer la main
- F Trempa la chemise - Arrivés parmi nous
- G Ville de l'Inde
- H Relaterai les faits
- I Ville du Danemark - Baie de Nagoya
- J Organisme aéronautique - Repère des fauves

## LES VERTUS DU DÉMÉNAGEMENT

Il y a dans chaque déménagement une petite révolution intérieure. On croit que l'on change de maison, mais en réalité, c'est notre être tout entier qui bouge, qui s'ajuste, qui se redéfinit. Ce n'est pas un simple déplacement de meubles et de souvenirs, c'est une mise en mouvement de notre histoire, une réorganisation subtile de notre énergie.

Car il faut le vivre pour le comprendre déménager, c'est trier. Et trier, c'est choisir. Ce que je peux garder, ce que je donne, ce que je laisse partir. Chaque objet devient un miroir, chaque tiroir ouvert, une méditation sur l'attachement et Dieu sait si c'est bien vrai !

Il y a aussi cette part d'inconnu que l'on accepte ou l'on doit accepter. Un nouveau lieu, une nouvelle vibration, une autre lumière le matin. Déménager, c'est dire oui à l'évolution. C'est quitter l'ancien avec gratitude, sans renier ce qu'il nous a appris, et avancer vers un futur qui n'a pas encore de forme mais qui déjà se profile.

À peine arrivé, les voisins vous accueillent - ici, le personnel dans sa globalité vous accueille - c'est bon signe, non ?

Mais derrière tout cela, il y a une magie. Car chaque déménagement est une renaissance. On redéfinit nos repères, on pose nos objets comme on planterait des graines. Et lentement, un nouveau « chez soi » naît. Pas seulement un lieu, mais une manière d'habiter la vie différemment.

Alors oui, déménager fatigue le corps et l'esprit...mais régénère l'âme.

Nous sommes bénis. Accueillons donc ce changement avec confiance et sérénité.

D'après une lettre de Sylvain Didelot,  
écrivain et accompagnant spirituel

# MOTS CROISÉS, SOLUTION

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I	P	E	R	C	U	S	S	I	O	N
II	R	A	I	D	E	U	R		D	A
III	O	U	F		L	A	I	N	E	S
IV	D		T	H	E		N	A	N	A
V	U	S		A		G	A	R	S	
VI	C	H	A	N	T		G	R	E	S
VII	T	I		D	A	N	A	E		A
VIII	E	N	D		T	E	R	R	I	L
IX	U	T	I	L	E	S		A	S	O
X	R	O	T	O	R		R	I	E	N

SOUVENIRS

# FESTIVAL DES ROSES À ESTAVAYEZ- LE-LAC

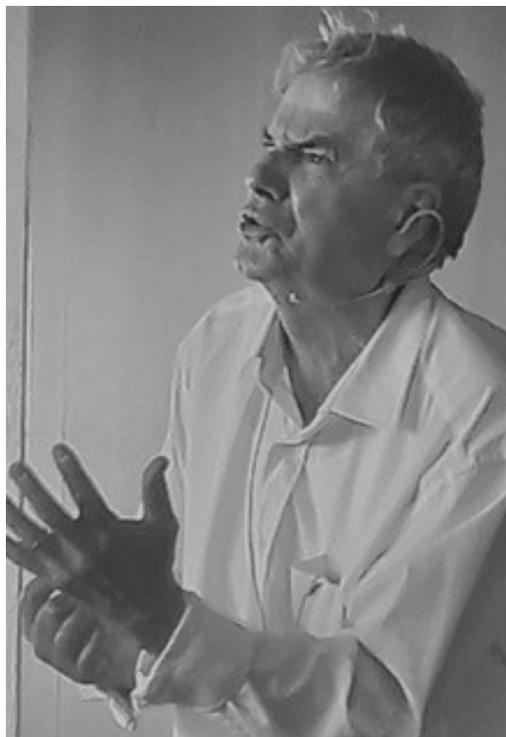


Plus de photos sur notre instagram [@residence\\_stmartin](https://www.instagram.com/residence_stmartin)

---

SPECTACLE

# ONE MAN SUPER DINGO SHOW



**Lundi**  
**23 juin**  
**à 10h30**  
**à salle**  
**Grande Ourse**

Nous sommes ravis de vous proposer ce spectacle exceptionnel «**One Man Super Dingo Show**» de Philippe Carron.

Préparez-vous à vivre une matinée pleine de rires et d'émotions, mêlant contes, chansons, sketches et improvisations surprises.

Cet artiste au talent unique, saura vous divertir et vous transporter dans son univers coloré.

---

SORTIE

# PÈLERINAGE DE BOURGUILLON



**Mercredi  
25 juin  
à 08h45  
à Bourguillon**

**«Rendez grâce au Seigneur, redites sans fin ses mer-  
veilles.» Ps 104**

Messe présidée par l'Abbé Nicolas Glasson supérieur du séminaire et vicaire épiscopal et chantée par le chœur Ste Cécile de Lentigny suivi de la bénédiction des malades. Repas à la fin de la cérémonie.

**Participation de 25 frs, repas café et dessert compris.  
Inscription auprès du personnel soignant.**

---

SORTIE

# CORTÈGE DES GIRONS DE JEUNESSE



**Samedi**  
**28 juin**  
**à 08h30**  
**à Autigny**

Venez vivre un moment festif et coloré en découvrant les chars dans une ambiance conviviale.

Le cortège qui traversera le village d'Autigny sera sans aucun doute un temps fort du 27ème Giron de Jeunes Sarinoises dont le thème cette année sera les styles musicaux.

N'oubliez pas d'apporter votre bonne humeur ainsi que votre chapeau.

**Inscription auprès du personnel soignant.**

## «LA FINE FLEUR»



**Lundi**  
**23 juin**  
**à 14h45**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 94 min**

La Fine Fleur de Pierre Pinard est une comédie subtile et délicate prenant le milieu de l'horticulture d'artisanat comme trame de fond pour tisser une réflexion, autour du rapport entre les différentes classes sociales et niveaux culturels des personnages.

La fragilité de la vie et des rapports humains s'entremêlent dans un scénario et une intrigue faussement légère autour de situations à la fois comiques et tendres.

## «39-45 L'HUMANITÉ EN GUERRE»



**Mercredi**  
**25 juin**  
**à 14h30**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 48 min**

Dans cette série documentaire, des images d'archives retravaillées et des témoignages de toutes les forces en présence apportent un nouveau regard sur la Seconde Guerre mondiale.

### **Episode 4 : Forteresse Europe**

1943. Les Alliés changent de tactique et pénètrent en territoire ennemi. Malgré les bombardements massifs, mettre un pied dans la «Forteresse Europe» reste impossible.

## PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

### LUNDI

23 juin	10h30	Spectacle «One Man Super Dingo Show» par Philippe Carron (salle Grande Ourse)
	14h45	Cinéma «La fine fleur» (salle Grande Ourse)
	14h50	Piscine-groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine-groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	18h45	Présentation du char de la Jeunesse de Cottens et apéritif (devant la Résidence)

### MARDI

24 juin	10h00	Sortie-verrée au tea room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Danse assise (salle animation-cuisine)
	14h15	Découverte des alpagas devant la Résidence pour les unités Andromède, Phoenix et Orion
	15h30	Alpagas pour les unités Persée et Lyre
	16h30	Alpagas pour les unités Centaure et Pégase

### MERCREDI

25 juin	08h45	Sortie-Pèlerinage de Bourguillon avec repas, participation frs 25.-/personne (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	14h30	Cinéma-documentaire «39-45 l'humanité en guerre» épisode 4 (salle Grande Ourse)
	16h00	Chapelet (salle Petite Ourse)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Résidence)

### JEUDI

26 juin	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Loto (salle animation-cuisine)

### VENDREDI

27 juin	10h30	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	15h00	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)

### SAMEDI

28 juin	08h30	Sortie-cortège des Girons de jeunesse à Autigny
---------	-------	---

---

PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>CENTAURE</b>		
Vendredi 27 juin	16h45	Apéritif avec l'animation
<b>PÉGASE</b>		
Vendredi 27 juin	14h00	Balade
<b>LYRE</b>		
Lundi 23 juin	10h30	Soins esthétiques
<b>ANDROMÈDE</b>		
Mardi 24 juin	10h30	FormaCube
<b>PHOENIX</b>		
Lundi 23 juin	13h45	Balade
<b>ORION</b>		
Lundi 23 juin	16h45	Apéritif avec l'animation

## MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
<b>lundi</b> <b>23</b>	Crème de légumes Pâtes farcies à la tomate et mozzarella Salade assortie Compote d'ananas	Souper dans les unités Potage du jour Bircher muesli
<b>mardi</b> <b>24</b>	Consommé aux diabolotins Saucisse à rôtir Gratin dauphinois Haricots sautés au beurre Flan au chocolat	Potage du jour Croûte au fromage Salade mêlée
<b>mercredi</b> <b>25</b>	Potage parmentier Viande hachée à la mexicaine Spaetzli maison Chou-fleur mimosa Fruit	Potage du jour Assiette de charcuterie Salade de tomate au pesto rouge
<b>jeudi</b> <b>26</b>	Potage cultivateur Filet de dorade sauté aux herbes Ecrasé de pommes de terre violette Courgettes gratinées Biscuit roulé à la confiture	Potage du jour Oeuf poché florentine Salade de pâtes
<b>vendredi</b> <b>27</b>	Crème dubarry Quasi de porc aux baies roses Pommes Byron au poireau Brocoli aux pignons sur une purée de carottes Bavarois aux abricots du Valais	Potage du jour Croûte dorée Compote de pommes
<b>samedi</b> <b>28</b>	Potage à la semoule rôtie Emincé de foie de génisse Autre viande Polenta Choux de Bruxelles Fraises et crème double	Potage du jour Tomme de vache fraîche Angélus d'Autigny Pommes en robe
<b>dimanche</b> <b>29</b>	Melon et jambon cru Poitrine de veau farcie, sauce au whisky Pommes rissolées à la provençale Jardinière de légumes Cornet à la crème	Potage du jour Gâteau à la rhubarbe

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE VEAU : SUISSE

SPLIE : PAYS BAS «MSC»