

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 9 AU 15 JUIN 2025

N°24

COMMUNICATIONS	2
POÈME	3
JEU	4-7
SOUVENIRS	8-9
FÊTE À LA RÉSIDENCE	10
APRÈS-MIDI JEUX	11
SORTIE	12
APÉRITIF	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Vendredi 13 juin

M. Steen ULRICH
à l'unité LYRE

CHEZ LES RÉSIDENTS

Dimanche 15 juin

M. Fabio DOS SANTOS MONTEIRO



LE HÉRISSE

Bien que je sois très pacifique,
Ce que je pique et pique et pique
Se lamentait le hérisson.

Je n'ai pas un seul compagnon.
Je suis pareil à un buisson,
Un tout petit buisson d'épines
Qui marcherait sur des chaussons.

J'envie la taupe ma cousine,
Douce comme un gant de velours
Emergeant soudain des labours

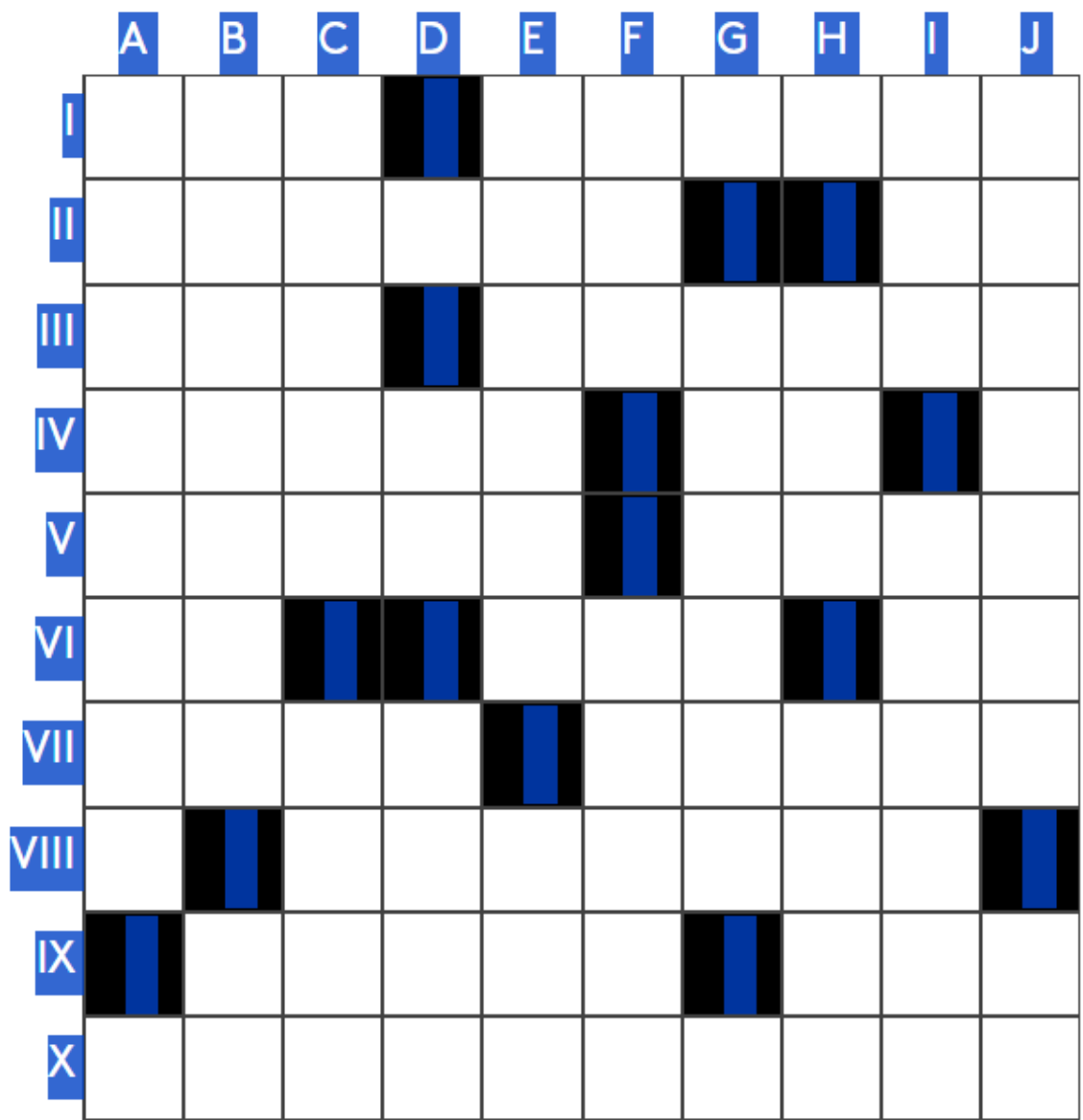
„il faut toujours que tu te plains"
Me reproche la musaraigne.

„Certes, je sais me mettre en boule
Ainsi qu'une grosse châtaigne.
Mais c'est surtout lorsque je roule
Plein de piquants, sous un buisson,
Que je pique et pique et repique
Moi qui suis si pacifique
Se lamentait le hérisson.

Maurice Carême

JEU

MOTS CROISÉS



MOTS CROISÉS

Horizontal

- I Tête blonde - Récoltés
- II Objet d'ornement - Union européenne
- III Colère - Haltes
- IV Religieuse - Pas forcément approuvé
- V Sol en culture - Ville de Roumanie
- VI Largeur de toile - Niais - Vache sacrée
- VII Dieu gaulois - Région française
- VIII Cabaret
- IX Enchanter - Grande école
- X Clientes

Vertical

- A Virages très resserrés
- B Mots - Registre du commerce
- C Prénom - État d'Amérique
- D Fait remarquer - Affluent de la Garonne
- E Équipées - Façon de vivre
- F Filet - Accable
- G Contraindre à rester couché
- H Sentit mauvais - Bêtes de somme
- I Avoir autrement - Être fabuleux
- J Période d'assemblée - Crack

JEU

7 ERREURS



MOTS CROISÉS, SOLUTION

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I	E	P	I		G	L	A	N	E	S
II	P	A	R	U	R	E			U	E
III	I	R	E		E	T	A	P	E	S
IV	N	O	N	N	E		L	U		S
V	G	L	E	B	E		I	A	S	I
VI	L	E			S	O	T		I	O
VII	E	S	U	S		B	E	A	R	N
VIII	S		T	A	V	E	R	N	E	
IX		R	A	V	I	R		E	N	A
X	A	C	H	E	T	E	U	S	E	S

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



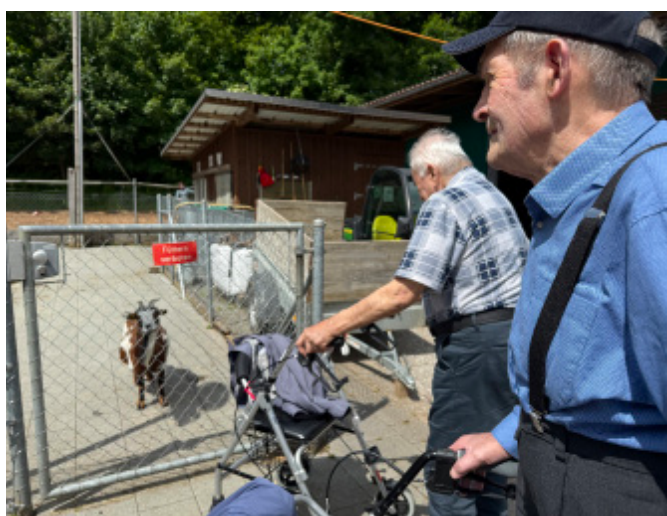
Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SORTIE-VERRÉE AU HOME DE JEUSS



SOUVENIRS

SORTIE-VERRÉE AU CHEVREUIL À VILLARLOD



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

L'ACCENT N° 24 - SEMAINE DU 9 AU 15 JUIN 2025

RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

Fête de l'été à la Résidence Saint-Martin

Chères Familles,

Le 4 juillet prochain, nous avons le plaisir de vous convier à notre traditionnelle Fête de l'été afin de partager un moment convivial et festif.

Afin de faciliter l'organisation de cette soirée, nous vous prions de réserver votre table à la Brasserie jusqu'au 27 juin au no tél. 026 477 61 31.

L'apéritif et la soirée seront animés par Lola Accardi qui nous emmènera, au gré de ses chansons et de ses costumes, des années 30 aux années 80 !

AU PROGRAMME

17h30 : Apéritif

18h30 : Repas animé par Lola Accardi

MENU

Rôti de porc à la
broche

Buffet de salades

Tartelette aux fraises

Fr. 32.-

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir et nous vous adressons nos meilleures salutations.

Cottens, le 2 juin 2025

La Résidence Saint-Martin

APRÈS-MIDI JEUX

AVEC LES SERVANTS DE MESSE DE COTTENS



Mercredi
11 juin
à 14h30
à la salle
Grande Ourse

Nous aurons le plaisir d'accueillir les servants de messe de la paroisse de Cottens pour un après-midi jeux en leur compagnie.

«FESTIVAL DES ROSES» À ESTAVAYEZ-LE-LAC



**Vendredi
13 juin
à 14h00
à Estavayer-
le-Lac**

Le 6ème Festival des Roses d'Estavayer-le-Lac aura lieu du 13 au 15 juin 2025, offrant une occasion unique de découvrir la cité médiévale transformée en un somptueux jardin.

Ce festival est l'opportunité idéale pour profiter d'un après-midi inoubliable dans un cadre enchanteur !

PRÉSENTATION DU CHAR DE LA JEUNESSE DE COTTENS



**Dimanche
15 juin
à 16h00
devant la
Résidence**

Lors d'ateliers créatifs, certains résidents ont eu le plaisir d'aider la Jeunesse de Cottens à confectionner des fleurs en papier pour décorer leur char.

La Jeunesse de Cottens va vous faire découvrir le résultat final en venant présenter leur char, décoré pour les Girons de Jeunesse, devant la Résidence et vous servira un apéritif, ainsi qu'aux habitants de la commune.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

9 juin Lundi de Pentecôte

MARDI

10 juin

10h00	Sortie-verrée au tea room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
10h30	Méditation (salle animation-cuisine)
15h00	Loto (salle Grande Ourse)

MERCREDI

11 juin

10h30	Danse assise (salle animation-cuisine)
14h30	Jeux de société avec les enfants servants de messe de la paroisse de Cottens (salle Grande Ourse)
19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)

JEUDI

12 juin

10h30	Atelier peinture (salle animation-cuisine)
10h30	Sortie-repas à la carte au Lac de Sauvabelin, chacun paye ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
14h50	Piscine-groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
15h50	Piscine-groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
15h00	Atelier «parlons patois» (salle animation-cuisine)

VENDREDI

13 juin

10h15	Messe (salle Grande Ourse)
10h45	Fitness
14h00	Sortie au «Festival des Roses» à Estavayez-le-Lac (inscription auprès du personnel soignant)
15h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle animation-cuisine)

SAMEDI

14 juin 14h30 Gymnastique (salle animation-cuisine)

DIMANCHE

15 juin 16h00 Présentation du char de la Jeunesse de Cottens et apéritif (devant la Résidence)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
PÉGASE		
Vendredi 13 juin	16h45	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Vendredi 13 juin	14h00	Balade
LYRE		
Mardi 10 juin	10h30	Soins esthétiques
ANDROMÈDE		
Jeudi 12 juin	14h00	Balade
ORION		
Jeudi 12 juin	16h45	Apéritif avec l'animation



MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 09	Potage santé Rôti de porc vigneron Polenta au parmesan Côtes de bettes à la crème Fruit	Potage du jour Risotto aux champignons Salade verte
mardi 10	Potage Léopold Saucisse de veau lyonnaise Pommes sautées Brocolis aux amandes Crème pralinée	Potage du jour Macaroni carbonara Salade assortie
mercredi 11	Potage Bâlois Steak haché «Swiss Black Angus» Spaetzli maison Courgettes gratinées Glace	Potage du jour Assiette froide garnie Salade mêlée
jeudi 12	Potage garbure Steak de cuisse de poulet Pâtes au beurre Tomate au basilic Cake	Potage du jour Rissolle à la viande Salade de racine rouge
vendredi 13	Crème de légumes Filet de plie panée, sauce tartare Pommes persillées Carottes glacées Fraises et crème double	Potage du jour Pizza au fromage Salade mêlée
samedi 14	Consommé aux croûtons Joue de porc nourri aux herbes Nouilles au beurre Epinards à la crème Gâteau au vin cuit	Potage du jour Sérac à la ciboulette d'Onnens Gruyère d'Onnens Pommes en robe
dimanche 15	Cocktail de crevettes Boeuf braisé de Black Angus Pommes savoyardes Asperges et macédoine de légumes Jalouise aux pommes et fraises Sauce vanille	Potage du jour Spaghetti au beurre Sauce napolitaine Salade verte

Provenance viandes / poissons / crustacés
BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE VEAU : SUISSE
SPLIE : PAYS BAS «MSC»