

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 2 AU 8 JUIN 2025

N°23

COMMUNICATIONS	2
JEU	3
QUIZZ	4
JEU	5
ART.....	6-7
JEU	8
POÈME	9
SOUVENIRS.....	10
SORTIE	11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE.....	12
CINÉMA.....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS	14-15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 2 juin

Mme Marie-Thérèse JAQUIER
à l'unité CENTAURE

Jeudi 5 juin

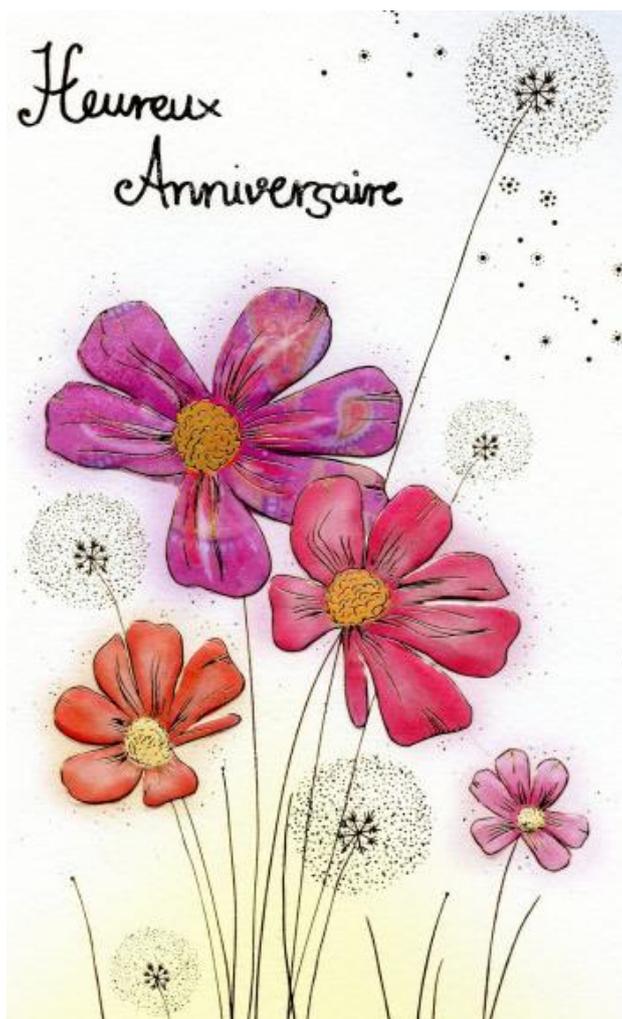
M. Meinrad BAYS
à l'unité PERSEE

Samedi 7 juin

Mme Jacqueline ZWICKY
à l'unité ORION

Samedi 7 juin

M. Marius HAYOZ
à l'unité PEGASE



MOTS MÊLÉS

Etude des cloches, des clochettes et des carillons ainsi que de leur répertoire musical :



ACETONE
ACTEUR
AGACEE
ANXIETE
ARNAQUE
BEAUF
BOUCLE
BRIBE
CANNELURE
CANOTIER
CANTONAL
CAUTIONNEE

CEDEE
CIMENTEE
COMMENTEE
COTELEE
COUENNE
DESAVEU
DETEINT
DONT
EBRUITE
ECRASEE
ENJAMBE
ESSUYEE

EXFILTRER
FRAICHE
FRANQUISTE
GOEMON
HABILITE
INSALUBRE
LIQUEFIEE
LOBEE
MAQUISARD
MEANDRE
PATOISANTE
PECHEUSE

PENALTY
POURPIER
REQUETE
SANTON
SECTIONNER
SOUE
SURVECU
SUSPENDUE
TARAUDEE
UNIVERS

P	H	A	C	E	T	O	N	E	C	M	E	A	N	D	R	E	C
O	A	C	A	O	E	H	C	I	A	R	F	E	B	I	R	B	D
U	B	T	N	N	U	Y	M	Q	E	X	F	I	L	T	R	E	R
R	I	E	O	A	X	E	U	C	M	R	E	Q	U	E	T	E	G
P	L	U	T	I	N	I	N	S	A	L	U	B	R	E	T	O	P
I	I	R	I	T	S	S	E	N	S	U	A	L	I	A	E	O	D
E	T	E	E	A	U	A	Q	T	E	E	T	N	E	M	M	O	C
R	E	E	R	R	U	U	N	S	E	C	T	I	O	N	N	E	R
E	E	D	V	N	I	N	U	T	O	O	F	N	O	T	N	A	S
L	E	E	U	S	E	E	I	F	E	U	Q	I	L	N	N	A	L
C	C	C	T	A	H	U	E	V	A	S	E	D	O	O	N	A	C
U	A	E	E	C	R	A	S	E	E	E	N	J	A	M	B	E	C
O	G	G	E	B	I	A	B	E	A	R	N	A	Q	U	E	E	E
B	A	P	E	N	A	L	T	Y	S	U	S	P	E	N	D	U	E

QUIZZ

LE PRINTEMPS DANS TOUS SES ETATS

1. Quelle est la première fleur à fleurir au printemps dans l'hémisphère nord ?
 - a) La tulipe
 - b) Le crocus
 - c) Le muguet
 - d) Le pivoine
2. Le 20 mars marque le début officiel du printemps. Quel est le nom de ce moment de l'année ?
 - a) L'équinoxe d'automne
 - b) L'équinoxe de printemps
 - c) Le solstice d'hiver
 - d) Le solstice d'été
3. Quelle couleur est souvent associée au printemps ?
 - a) Le bleu
 - b) Le vert
 - c) Le jaune
 - d) Le rouge
4. Quelle est l'empreinte d'un animal qui revient souvent au printemps dans nos jardins ?
 - a) Le lapin
 - b) Le hérisson
 - c) L'écureuil
 - d) La grenouille
5. Quel est l'arbre emblématique du printemps, souvent l'un des premiers à fleurir ?
 - a) Le chêne
 - b) Le saule
 - c) Le cerisier
 - d) Le pin
6. Le printemps est aussi la saison des oiseaux migrateurs. Quel oiseau est le premier à revenir après l'hiver dans certaines régions ?
 - a) Le pigeon
 - b) L'hirondelle
 - c) Le moineau
 - d) L'aigle

JEU

RÉPONSES

REPONSE DES MOTS MÊLÉS :

C	A	M	P	A	N	O	L	O	G	I	E
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

REPONSE DU QUIZZ

1. Le crocus
2. L'équinoxe de printemps
3. Le vert
4. Le hérisson
5. Le cerisier
6. L'hirondelle

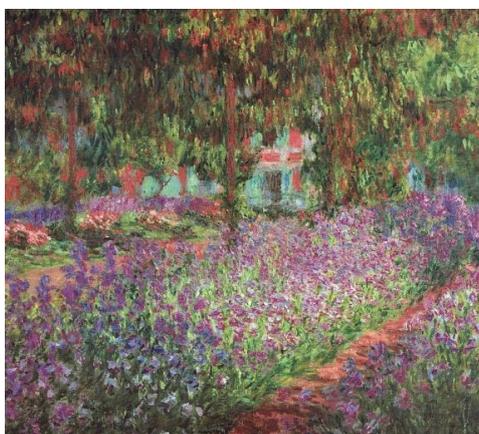


LE PRINTEMPS DANS L'ART

Une saison de renouveau et de beauté

Le printemps a toujours été une source d'inspiration dans l'histoire de l'art. Pour de nombreux artistes, cette saison représente le renouveau, la floraison de la nature et l'éveil des sens. De la Renaissance au romantisme, chaque époque a su capturer la lumière, les couleurs et l'énergie de cette période de l'année.

Au 19^e siècle, les impressionnistes comme Claude Monet ont brillamment immortalisé les paysages printaniers. Monet, avec ses célèbres séries de tableaux sur les nénuphars et les jardins de Giverny, nous montre comment la lumière du printemps transforme les paysages. Il cherchait à capturer l'instantanéité de la nature, les jeux de lumière et d'ombre créés par les bourgeons et les fleurs.



« Le Jardin de l'artiste à Giverny »
Huile sur toile peinte en 1900

En Italie, au cours de la Renaissance, les peintres comme Botticelli ont aussi célébré le printemps dans leurs œuvres. Par exemple, dans son tableau mythologique "La Naissance de Vénus", il représente la déesse Vénus émergeant de la mer sur une coquille, entourée de fleurs et de



« La Naissance de Vénus »
Tableau peint vers 1484-1485 selon la technique de la tempera. Il représente la déesse Vénus arrivant sur le rivage après sa naissance

LE PRINTEMPS DANS L'ART

Dans l'art japonais, le printemps est souvent associé à la floraison des cerisiers, un événement culturel majeur. Les peintures de cerisiers en fleurs, ou sakura, sont des métaphores de la beauté éphémère de la vie. Les artistes japonais capturent la légèreté et la douceur du printemps à travers des estampes et des peintures traditionnelles, évoquant la sérénité et le renouveau de la nature.



« Mont Fuji au Printemps »

Tableau peint par Hasui Kawase, l'un des artistes d'Estampes Japonaises les plus talentueux et l'un des maîtres du mouvement « Shin-Hanga », courant artistique né dans les années 1920 à Tokyo.

LES 7 ERREURS



Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

POÈME

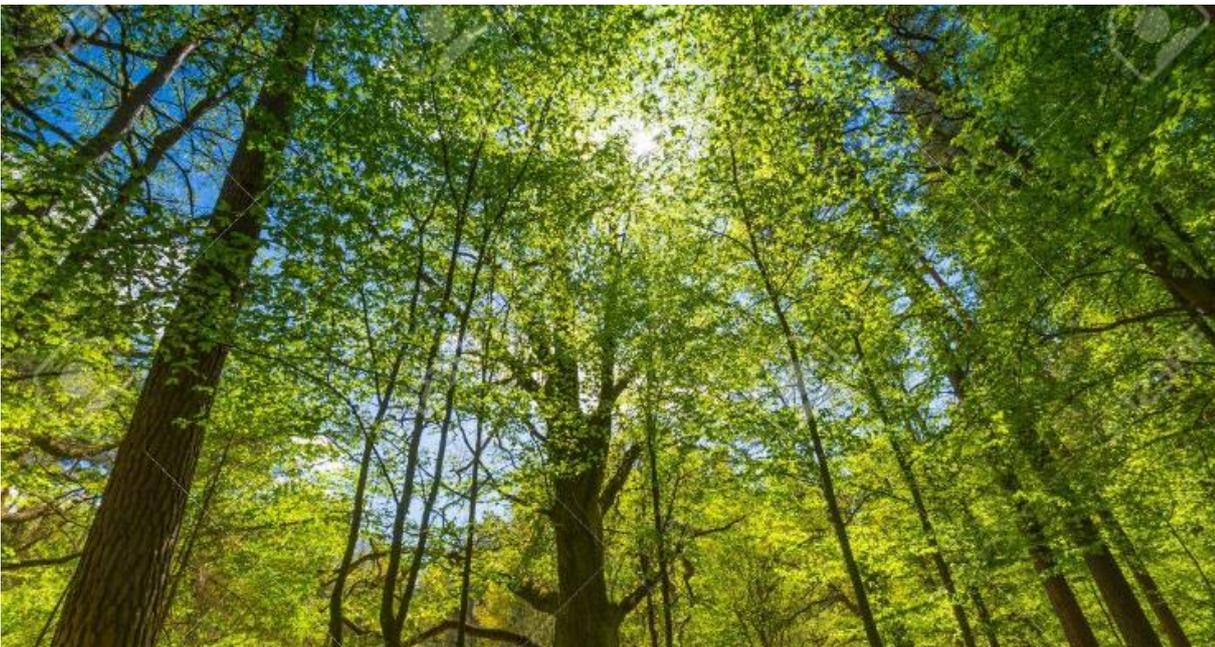
LE SOUFFLE DU PRINTEMPS

Le printemps chante dans l'air léger,
Ses rayons d'or, doux et singuliers,
Réveillent la terre endormie,
Dans un éclat de douce harmonie.

Les fleurs s'épanouissent, timides,
Sous les caresses d'une brise humide,
Les oiseaux, en chœurs mélodieux,
Célèbrent l'amour sous les cieux.

Les arbres, au sourire de verdure,
Abritent les secrets de la nature,
Et chaque souffle d'air semble nous dire :
"Réveille-toi, laisse-toi saisir."

Dans ce monde où tout reprend vie,
L'espoir naît, fragile, infini,
Le printemps, doux messenger d'espoir,
Éveille en nous des rêves à revoir.



SOUVENIRS

«SORTIE AU SEEPARK À SCHIFFENEN»



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

SORTIE

«SORTIE EN TUK TUK À FRIBOURG»



Judi
5 juin
à 13h45

Vous rêvez d'une balade inédite, sans effort mais avec du confort, au cœur de la Vieille-Ville avec un moyen de transport durable.

Ce rêve va devenir réalité grâce au Tuk-Tuk électrique de l'association REPER !

Nous ferons un tour de ville de manière originale et amusante afin de redécouvrir Fribourg.
Nous espérons vous voir nombreux pour cette belle journée.

«39-45 L'HUMANITÉ EN GUERRE»



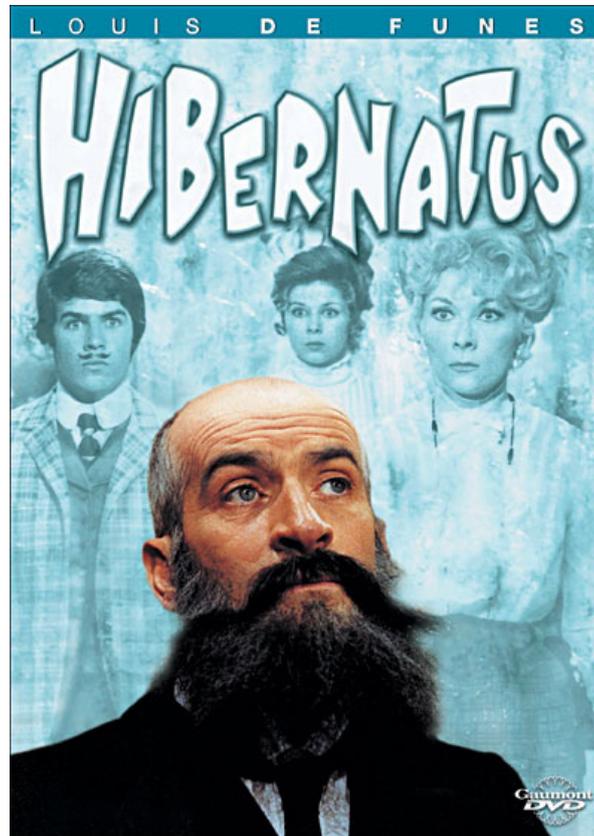
Mardi
3 juin
à 10h15
à la salle
Grande Ourse
Durée 47 min

Dans cette série documentaire, des images d'archives retravaillées et des témoignages de toutes les forces en présence apportent un nouveau regard sur la Seconde Guerre mondiale.

Episode 1 : la race supérieure

1939-1940. L'Allemagne a déjà annexé l'Autriche et la Tchécoslovaquie. Mais c'est l'invasion de la Pologne qui déclenche vraiment la Seconde Guerre mondiale.

«HIBERNATUS»



Jeudi
5 juin
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 78 min

Hubert de Tartas préside une société d'emballage et mène une existence heureuse avec sa femme Edmée et son fils Didier.

Sa vie est bouleversée le jour où débarque un charmant jeune homme, qui n'est autre que le grand-père d'Edmée. Son corps a été conservé dans les glaces polaires pendant plus d'un demi-siècle.

Pour lui épargner un retour vers le futur trop violent, l'atmosphère du Paris 1900 est reconstituée.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE

HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

2 juin	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-glaces à la carte au restaurant «la Salamandre» à Portalba (chacun paie ce qu'il consomme, inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Danse assise (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)

MARDI

3 juin	10h15	Cinéma-documentaire «39-45 l'humanité en guerre» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h00	Thé dansant animé par «Grisettes et Gogouette» (salle Grande Ourse)

MERCREDI

4 juin	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h15	Jeux de cartes avec les aînés de Cottens (à la Brasserie)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)

JEUDI

5 juin	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	11h30	Dîner à la Brasserie pour les participants à la sortie
	13h45	Sortie-balade en Tuk Tuk à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine-groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine-groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma «Hibernatus» (salle Grande Ourse)

VENDREDI

6 juin	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-achats à «Cormanon Centre» à Villars-sur-Glâne (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 2 juin	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 6 juin	11h15	Balade
PÉGASE		
Lundi 2 juin	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 6 juin	10h30	Balade
PERSÉE		
Lundi 2 juin	14h00	Balade
LYRE		
Lundi 2 juin	15h15	Jeux de société
Vendredi 6 juin	11h15	Balade
ANDROMÈDE		
Lundi 2 juin	10h30	FormaCube
	16h45	Apéritif avec l'animation
PHOENIX		
Lundi 2 juin	14h00	Balade
Vendredi 6 juin	16h45	Apéritif avec l'animation
ORION		
Lundi 2 juin	15h15	Jeux de société
Vendredi 6 juin	10h30	Balade

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 02	Potage santé Saucisse à rôtir Pâtes au beurre Haricots braisés Yoghourt aux fruits	Potage du jour Croûte au fromage Salade verte
mardi 03	Potage aux pois jaunes Lasagne aux légumes Salade assortie Pâtisserie	Potage du jour Saucisson tiède Salade de lentilles aux légumes
mercredi 04	Consommé aux croûtons Emincé de poulet au curry Riz basmati Epinards en branches Fruit	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge
jeudi 05	Potage garbure Escalope de saumon grillé, sauce mayonnaise aux herbes Pommes nature aux fines-herbes Carottes à l'ail Crème au chocolat	Potage du jour Vacherin d'Autigny Tomme de vache fraîche Ballon hôtel
vendredi 06	Potage paysanne Ragoût de porc toscane Spaetzli maison Courgettes provençale Mousse à la fraise	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre
samedi 07	Crème de tomates Bouchée à la Reine Salade assortie Roulade à la confiture	Potage du jour Salade niçoise
dimanche 08	Jalousie aux asperges Cou de veau rôti au whisky Pommes rissolées Jardinière de légumes Crumble à la rhubarbe et glace vanille	Potage du jour Gâteau aux myrtilles

Provenance viandes / poissons / crustacés
 PORC : SUISSE POULET : HONGRIE VEAU : SUISSE
 SAUMON : ELEVAGE, NORVEGE