

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 13 AU 19 JANVIER 2025

N°3

COMMUNICATIONS	2-3
JEU	4-6
SOLUTION DU JEU	7
CONTES ET LÉGENDES	8-99
SOUVENIRS	10-11
SORTIE-CULTURELLE	12
CINÉMA	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mardi 14 janvier Mme Bernadette METTRAUX
Unité PERSÉE

Mardi 14 janvier M. Michel DESSARZIN
Unité ORION

Mercredi 15 janvier Mme Marcelle PRELAZ
Unité PHOENIX

Jeudi 16 janvier Mme Margrit VALLOTTON
Unité ANDROMÈDE

Vendredi 17 janvier M. Joseph SAPIN
Unité CENTAURE

Dimanche 19 janvier M. Ignace VONLANTHEN
Unité ANDROMÈDE

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 14 janvier Mme Adriana Del Rosario MERAT RODRIGUEZ

Mardi 14 janvier Mme Laurence OTTER-KAUFMANN

Mercredi 15 janvier Mme Laetitia CURRAT

Dimanche 19 janvier M. Jo VAN AUTRYVE

BIENVENUE

Lundi 6 janvier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Hansruedi KÜFFER de Lentigny, nouveau résident à l'unité Persée.

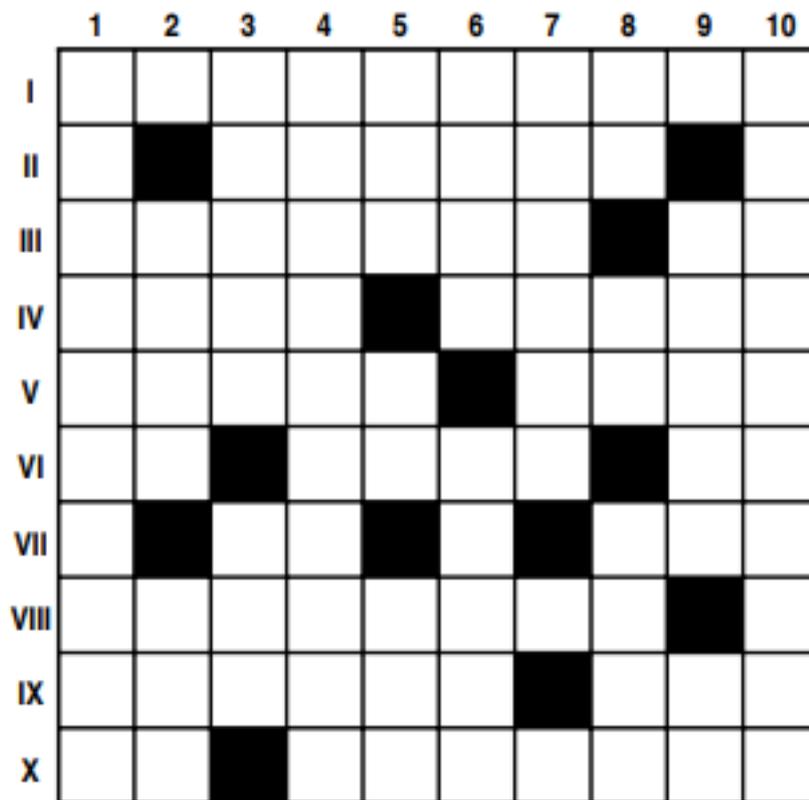
Mardi 7 janvier nous avons eu la joie d'accueillir Monsieur Steen ULRICH de Marly pour un court séjour à l'unité Lyre.

Nous leur souhaitons à tous deux la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.



JEU

MOTS CROISÉS



MOTS CROISÉS

HORIZONTALLEMENT

I. Une façon de valoriser nos ordures ménagères. II. Elles prolifèrent sur les bords des mers pollués. III. Fîmes un choix. Mention sur le bulletin. IV. Jolie fleur. Allongea. V. Avec un bon environnement et une bonne alimentation, elle ne peut qu'être bonne. Place de marché. VI. Une direction sur la rose des vents. Un réacteur français en Provence, qui étudie la fusion nucléaire. 3ème personne. VII. Becquerel, en abrégé. Grande école. VIII. Biologiques. IX. Outil tranchant. Il a percé les mystères de Paris. X. Infinitif. Plaçons.

VERTICALEMENT

1. Phénomène économique, pas toujours compatible avec l'environnement. 2. Pirogue à balancier. Un bien collectif précieux, désormais protégé par la loi. 3. Début de journée. Diplôme. 4. Des matières qui mettent des siècles à se biodégrader. 5. Produits pas très bio. Conjonction. Musique du Maghreb. 6. Transpiration. Bouleverse. 7. Mettre à l'épreuve. 8. Bat le roi. L'Italie sur le web. Une société qui vend du pétrole, mais pour encore combien de temps ? 9. Une alternative durable à la voiture. Nombre premier. 10. Produits en masse par notre société de consommation, il faut s'efforcer de les réduire.

JEU

JEU DES 7 ERREURS



SOLUTION DU JEU „MOTS CROISÉS"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	C	O	M	P	O	S	T	A	G	E
II	R		A	L	G	U	E	S		M
III	O	P	T	A	M	E	S		T	B
IV	I	R	I	S		E	T	I	R	A
V	S	A	N	T	E		E	T	A	L
VI	S	O		I	T	E	R		I	L
VII	A		B	Q		M		E	N	A
VIII	N	A	T	U	R	E	L	S		G
IX	C	I	S	E	A	U		S	U	E
X	E	R		S	I	T	U	O	N	S

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

COMMENT L'EAU DE MER EST DEVENUE SALÉE

Il y a fort longtemps vivaient en Chine deux frères. Wang, l'aîné, était le plus fort et brimait sans cesse son cadet. À la mort de leur père, les choses ne s'arrangèrent pas et la vie devint intenable pour Wang-cadet. Wang-l'aîné accapara tout l'héritage du père : la belle maison, le buffle et tout le bien. Wang-cadet n'eut rien du tout et la misère s'installa bientôt dans sa maison.

Un jour, il ne lui resta même plus un seul grain de riz. Il fut donc obligé de se rendre chez son frère pour ne pas mourir de faim. Arrivé sur place, il le salua et lui parla en ces termes : « Frère aîné, prête-moi un peu de riz. » Mais son frère, qui était très avare, refusa tout net de l'aider et le cadet repartit bredouille



COMMENT L'EAU DE MER EST DEVENUE SALÉE

Ne sachant que faire, Wang-cadet s'en alla pêcher au bord de la mer jaune. La chance n'était pas de son côté, car il ne parvint pas à attraper le plus petit poisson. Il rentrait chez lui les mains vides, la tête basse, le cœur lourd quand soudain, il aperçut une meule au milieu de la route. « Ça pourra toujours servir ! » pensa-t-il en ramassant la meule, et il la rapporta à la maison.

Dès qu'elle l'aperçut, sa femme lui demanda : « As-tu fait bonne pêche ? Rapportes-tu beaucoup de poissons ?

– Non, femme ! Il n'y a pas de poisson. Je t'ai apporté une meule.

– Wang-cadet, tu sais bien que nous n'avons rien à moudre : il ne reste pas un seul grain à la maison. »

Wang-cadet posa la meule par terre et, de dépit, lui donna un coup de pied. La meule se mit à tourner, à tourner et à moudre. Et il en sortait du sel, des quantités de sel. Elle tournait de plus en plus vite et il en sortait de plus en plus de sel.

Wang-cadet et sa femme étaient tout contents de cette aubaine tandis que la meule tournait, tournait et le tas de sel grandissait, grandissait. Wang-cadet commençait à avoir peur et se demandait comment il pourrait bien arrêter la meule. Il pensait, réfléchissait, calculait, il ne trouvait aucun moyen. Soudain, il eut enfin l'idée de la retourner, et elle s'arrêta.

À partir de ce jour, chaque fois qu'il manquait quelque chose dans la mai-

son, Wang-cadet poussait la meule du pied et obtenait du sel qu'il échangeait avec ses voisins contre ce qui lui était nécessaire. Ils vécurent ainsi à l'abri du besoin, lui et sa femme.

Mais le frère aîné apprit bien vite comment son cadet avait trouvé le bonheur et il fut assailli par l'envie. Il vint voir son frère et dit : « Frère-cadet, prête-moi donc ta meule. » Le frère cadet aurait préféré garder sa trouvaille pour lui, mais il avait un profond respect pour son frère aîné et il n'osa pas refuser.

Wang-l'aîné était tellement pressé d'emporter la meule que Wang-cadet n'eut pas le temps de lui expliquer comment il fallait faire pour l'arrêter. Lorsqu'il voulut lui parler, ce dernier était déjà loin, emportant l'objet de sa convoitise.

Très heureux, le frère aîné rapporta la meule chez lui et la poussa du pied. La meule se mit à tourner et à moudre du sel. Elle moulut sans relâche, de plus en plus vite. Le tas de sel grandissait, grandissait sans cesse. Il atteignit bien vite le toit de la maison. Les murs craquèrent. La maison allait s'écrouler.

Wang-l'aîné prit peur. Il ne savait pas comment arrêter la meule. Il eut alors l'idée de la faire rouler hors de la maison, qui était sur une colline. La meule dévala la pente, roula jusque dans la mer et disparut dans les flots.

Depuis ce temps-là, la meule continue à tourner au fond de la mer et à moudre du sel. Personne n'est allé la retourner.

Et c'est pour cette raison que l'eau de la mer est salée.

Contes d'Asie

THÉ DANSANT DU NOUVEL AN



SOUVENIRS

GOÛTER DES ROIS



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

«FANTASTIC»



**Dimanche
19 janvier
à 13h00
à Moudon**

Laissez-vous transporter dans un monde féérique où danse, chant, magie et acrobaties sont les ingrédients d'un véritable show éblouissant dans un lieu unique : le Cirque !

Miss Krystal, notre meneuse de revue étincelante de strass et de paillettes, paradera avec de magnifiques danseuses sublimées par leurs plumes, des chanteurs talentueux, des costumes toujours plus somptueux, et des tableaux modernes qui préservent l'âme du Music-Hall.

«ET SI ON VIVAIT TOUS ENSEMBLE ?»



Mercredi
15 janvier
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 1h36

Jeanne, Annie, Claude, Jean et Albert sont liés par une solide amitié depuis plus de 40 ans. Quand la mémoire flanche, quand le cœur s'emballa et que le spectre de la maison de retraite pointe son nez, ils se rebellent et décident de vivre tous ensemble. Le projet paraît fou mais même si la promiscuité dérange et réveille de vieux souvenirs, une formidable aventure commence : celle de vivre en communauté... à 75 ans !

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
13 janvier	10h30	Gymnastique (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-verrée au Bach & Buck à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
MARDI		
14 janvier	10h45	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	15h00	Danse assise (salle animation-cuisine)
MERCREDI		
15 janvier	10h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma «Et si on vivait tous ensemble ?» (salle Grande Ourse)
JEUDI		
16 janvier	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-thé dansant au Palais de la danse au Pafuet (inscription auprès du personnel soignant)
	14h15	Jeux de cartes (à la Brasserie)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
VENDREDI		
17 janvier	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h30	Fitness
	15h00	Dessinez, c'est gagné ! (salle animation-cuisine)
DIMANCHE		
19 janvier	11h30	Repas pour les résidents inscrits à la sortie (à la Brasserie)
	13h00	Sortie-culturelle au spectacle «Fantastic» de la Revue de Moudon, prix spécial AVS 30.-/personne (inscription auprès du personnel soignant)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Lundi 13 janvier	11h30	Balade
Mardi 14 janvier	15h15	FormaCube
Vendredi 17 janvier	16h30	Apéritif avec l'animation
PÉGASE		
Lundi 13 janvier	11h30	Balade
Mardi 14 janvier	15h15	FormaCube
Vendredi 17 janvier	16h30	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Lundi 13 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
Mardi 14 janvier	14h00	Balade
Vendredi 17 janvier	15h00	FormaCube
LYRE		
Lundi 13 janvier	10h45	Balade
Mercredi 15 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 17 janvier	15h00	FormaCube
ANDROMÈDE		
Lundi 13 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
Mardi 14 janvier	14h00	Balade
Mercredi 15 janvier	15h15	FormaCube
Vendredi 17 janvier	14h00	Balade
PHOENIX		
Lundi 13 janvier	10h45	Balade
Mardi 14 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 17 janvier	14h00	Balade
ORION		
Lundi 13 janvier	14h00	Balade
Mardi 14 janvier	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 15 janvier	14h15	FormaCube

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 13	Potage garbure Steak haché de boeuf mexicaine Polenta Petits pois à la française Yoghourt aux fruits	Potage du jour Assiette de viande froide Salade de lentilles aux légumes
mardi 14	Crème de courge Tortellini au fromage Salade assortie Muffins aux pépites de chocolat	Potage du jour Vittelo Tonato Pommes frites
mercredi 15	Crème de légumes Filet de perche du Nil aux noisettes Riz pilaf Carottes à l'ail Poire pochée aux épices hivernale	Potage du jour Omelette à la ciboulette Cornettes au beurre
jeudi 16	Consommé aux croûtons Escalope de porc panée Pâtes au beurre Poireau gratiné Fruit	Potage du jour Soufflé au fromage Salade verte
vendredi 17	Potage aux flocons d'avoine Steak de cuisse de poulet Pommes rissolées Haricots braisés Crème à la noisette	Potage du jour Rissole à la viande Salade assortie
samedi 18	Fondue moitié-moitié Ananas au kirsch	Potage du jour Gâteau à la courge
dimanche 19	Chèvre chaud au sésame et salade Boeuf braisé aux cornes d'abondance Pommes duchesse maison Chou chinois braisé Pudding aux dattes Coulis de fruits	Potage du jour Spaghetti au beurre Sauce napolitaine Salade verte

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : HONGRIE

PERCHE DU NIL : SAUVAGE, FAO 01, LACS D'AFRIQUE INTÉRIEUR