À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 30 DÉCEMBRE 2024 AU 5 JANVIER 2025

N°1

COMMUNICATIONS 2

SOINS PALLIATIFS. 3

JEU 4-5

POÈME 6-7

JEU 8

SOLUTIONS DES JEUX 9

SOUVENIRS 10-13

PROGRAMME D'ANIMATIONS . . .14

MENUS DE LA SEMAINE 16

Nouvel-An à Sydney

RESIDENCE_STMARTIN

Suivez-nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Dimanche 5 janvier	Mme Arielle HOWALD Unité CENTAURE

CHEZ LE PERSONNEL

Samedi 4 janvier	Mme Rosa Maria SIMAL DIOS
Samedi 4 janvier	Mme Sonia Cristina TAVARES RESENDE FERNANDES
Dimanche 5 janvier	Mme Katarina VLCAKOVA
Dimanche 5 janvier	Mme Mondine HELFER
Dimanche 5 janvier	M. Kevin BAUDOIS

BIENVENUE

Samedi 21 décembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Odile JAEGER de Fribourg pour un court séjour à l'unité Centaure.

Lundi 23 décembre, nous avons eu la joie d'accueillir Monsieur Georges GRAND de Farvagny pour un court séjour à l'unité Andromède.

Nous leur souhaitons à tous deux la bienvenue et beaucoup de bonheur.

SOINS PALLIATIFS

LE JEU DES SOUHAITS:
UNE INVITATIONS À PARTAGER

Chers/ères Résidents/es, Chères Familles,

Qu'est-ce qui donne un sens à votre vie ?

À quoi accordez-vous le plus de valeur concernant votre santé physique et mentale ?

Réfléchir et répondre à ces questions dans le but d'élaborer des directives anticipées peut être un exercice délicat, mais essentiel pour tous : résidents/es, proches et soignants.

Pour vous accompagner dans cette réflexion et vous aider à identifier vos priorités, nous vous proposons Le Jeu des Souhaits : une approche douce et conviviale pour ouvrir le dialogue.

Comment ça fonctionne ?

Le jeu comprend 40 cartes représentant différents souhaits liés aux soins et à l'accompagnement, au cas où votre santé serait gravement affectée.
Le jeu se termine lorsque les participants (résidents/es et/ou proches) ont sélectionné les 10 souhaits les plus importants. Une discussion peut ensuite s'engager pour échanger sur les priorités de chacun.

Informations pratiques

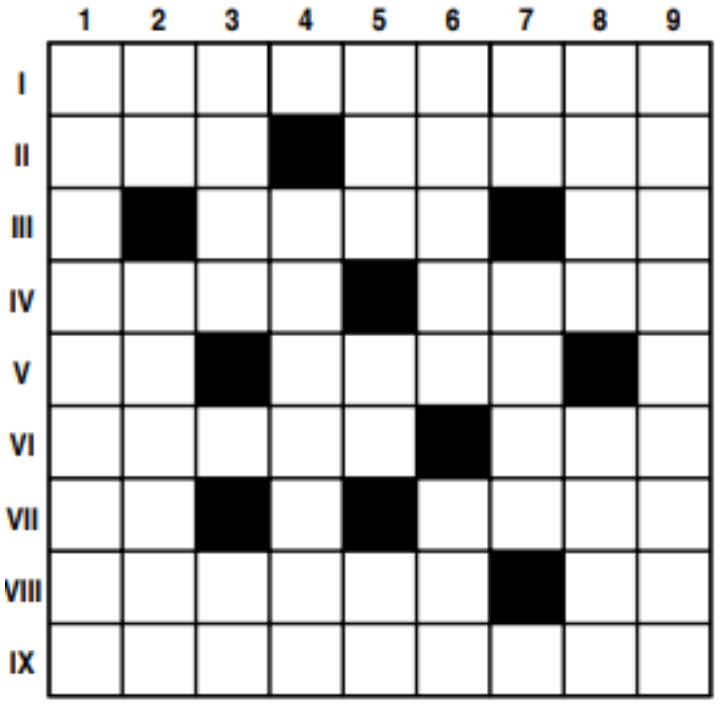
Les kits de jeu sont disponibles dès maintenant au bureau des soins de chaque unité. Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser aux soignants.

Ensemble, construisons ce précieux pont de communication entre les générations.

L'équipe des soins palliatifs

JEU

MOTS CROISÉS



JEU

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

I. Bon chanteur et spécialiste du crochet. II. Réponse à référendum. Elle ne se méfie pas. III. Coin perdu. Dans le coup. IV. Décrépite. Traînard. V. Rose coupée en deux. Ouvrent les portées. VI. Jamais entendu parler. Terre du potier. VII. Préposition. Héros suisse. VIII. Salaire ou dividende. Largeur de tapissier. IX. Dignitaires polonais.

VERTICALEMENT

1. Ne sont pas forcément dépourvus de nobles sentiments quand ils s'allient à l'aristocratie. 2. Alternative. Paquet de vers. 3. Endroit signalé. Part. 4. Rejeter. 5. Donna le sein à Dionysos. 576 mètres. Opéra à l'est. 6. Chevelue, au grand dam de Jules César. Celés. 7. Pour faire court, c'est vraiment nickel. Pour suspendre les carcasses. 8. Du genre à se laisser tondre la laine sur le dos. Passe à Rennes. 9. Invisibles, elles permettent de garder l'oeil nu.

POÈME

NUITS D'HIVER

Comme la nuit tombe vite !
Le jour, en cette saison,
Comme un voleur prend la fuite,
S'évade sous l'horizon.

Il semble, ô soleil de Rome,
De l'Inde et du Parthénon,
Que, quand la nuit vient de l'homme
Visiter le cabanon,

Tu ne veux pas qu'on te voie,
Et que tu crains d'être pris
En flagrant délit de joie
Par la geôlière au front gris.

Pour les heureux en démence
L'âpre hiver n'a point d'effroi,
Mais il jette un crêpe immense
Sur celui qui, comme moi,

Rêveur, saignant, inflexible,
Souffrant d'un stoïque ennui,
Sentant la bouche invisible
Et sombre souffler sur lui,

Montant des effets aux causes,
Seul, étranger en tout lieu,
Réfugié dans les choses
Où l'on sent palpiter Dieu,

De tous les biens qu'un jour fane
Et dont rit le sage amer,
N'ayant plus qu'une cabane
Au bord de la grande mer,

Songe, assis dans l'embrasure,
Se console en s'abîmant,
Et, pensif, à sa masure
Ajoute le firmament !

Pour cet homme en sa chaumière,
C'est une amère douleur
Que l'adieu de la lumière
Et le départ de la fleur.

C'est un chagrin quand, moroses,
Les rayons dans les vallons
S'éclipsent, et quand les roses
Disent : Nous nous en allons !
Oh ! Reviens ! printemps ! fanfare
Des parfums et des couleurs !
Toute la plaine s'effare
Dans une émeute de fleurs.

La prairie est une fête ;
L'âme aspire l'air, le jour,
L'aube, et sent qu'elle en est faite ;
L'azur se mêle à l'amour.

On croit voir, tant avril dore
Tout de son reflet riant,
Éclore au rosier l'aurore
Et la rose à l'orient.

Comme ces aubes de flamme
Chassent les soucis boudeurs !
On sent s'ouvrir dans son âme
De charmantes profondeurs.

On se retrouve heureux, jeune,
Et, plein d'ombre et de matin,
On rit de l'hiver, ce jeûne,
Avec l'été, ce festin.

Oh ! mon coeur loin de ces grèves
Fuit et se plonge, insensé,
Dans tout ce gouffre de rêves
Que nous nommons le passé !

POÈME

NUITS D'HIVER

Je revois mil huit cent douze,
Mes frères petits, le bois,
Le puisard et la pelouse,
Et tout le bleu d'autrefois.

Enfance ! Madrid ! campagne
Où mon père nous quitta !
Et dans le soleil, l'Espagne !
Toi dans l'ombre, Pepita !

Moi, huit ans, elle le double ;
En m'appelant son mari,
Elle m'emplissait de trouble...
O rameaux de mai fleuri !

Elle aimait un capitaine ;
J'ai compris plus tard pourquoi,
Tout en l'aimant, la hautaine
N'était douce que pour moi.

Elle attisait son martyre
Avec moi, pour l'embraser,
Lui refusait un sourire
Et me donnait un baiser.

L'innocente, en sa paresse,
Se livrant sans se faner,
Me donnait cette caresse
Afin de ne rien donner.

Et ce baiser économe,
Qui me semblait généreux,
Rendait jaloux le jeune homme,
Et me rendait amoureux.

Il partait, la main crispée ;
Et, me sentant un rival,
Je méditais une épée
Et je rêvais un cheval.

Ainsi, du bout de son aile
Touchant mon coeur nouveau-né,
Gaie, ayant dans sa prunelle
Un doux regard étonné,

Sans savoir qu'elle était femme,
Et riant de m'épouser,
Cet ange allumait mon âme
Dans l'ombre avec un baiser.

Mal ou bien, épine ou rose,
A tout âge, sages, fous,
Nous apprenons quelque chose
D'un enfant plus vieux que nous.

Un jour la pauvre petite
S'endormit sous le gazon... -
Comme la nuit tombe vite
Sur notre sombre horizon !

Victor Hugo, Les quatre vents de l'esprit

JEU DES 7 ERREURS

SOLUTIONS DES JEUX

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	R	O	S	S	I	G	N	O	L
II	O	U	I	■	N	A	I	V	E
III	T	■	T	R	O	U	■	I	N
IV	U	S	E	E	■	L	E	N	T
V	R	O	■	C	L	E	S	■	I
VI	I	N	O	U	I	■	S	I	L
VII	E	N	■	S	■	T	E	L	L
VIII	R	E	V	E	N	U	■	L	E
IX	S	T	A	R	O	S	T	E	S

Si vous désirer faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.

TWINT

Payez facilement avec TWINT

Scannez le code QR avec l'app TWINT.

Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SOUVENIRS

NOËL DE LA RÉSIDENCE

SOUVENIRS

NOËL DE LA RÉSIDENCE

SOUVENIRS

NOËL DE LA RÉSIDENCE

SOUVENIRS

NOËL DE LA RÉSIDENCE

Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
30 décembre	**10h30**	Gymnastique (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-gâteau du Vully au tea-room « Guillaume » à Sugiez, participation de 5.-/personne (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
MARDI		
31 décembre	**10h30**	Rétrospective de l'année 2024 (salle Grande Ourse)
	15h00	Thé dansant de Nouvel-An animé par Monsieur Schmid (à la salle Grande Ourse)
	17h30	Apéritif de Nouvel-An (en salle à manger)
MERCREDI		
1er janvier		**JOUR DE L'AN**
JEUDI		
2 janvier		**JOUR FERIÉ**
VENDREDI		
3 janvier	**10h15**	Messe (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée à la « Poularde » à Romont (inscription auprès du personnel soignant

L'équipe d'animation vous souhaite
une très bonne année 2025 !

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 30	Potage santé Choix de pâtes farcies Salade assortie Pâtisserie	Potage du jour Croûte aux champignons
mardi 31	Potage aux pois jaunes Ragoût de boeuf aux tomates Pommes mousseline Topinambour à la crème Crème au chocolat	Apéritif Vittelo Tonato (avec filet de porc) Pommes frites Salade carottes
mercredi 1	Terrine de langoustine et salade de quinoa aux légumes Croustade de champignons et mignon de porc Taggliatelle à l'épeautre Chou-frisé braisé sur une purée de carotte Bavarois au fruit de la passion, sauce chocolat Café et mignardises	Repas dans les unitées Potage du jour Brie prince d'Ogoz Vacherin d'Autigny Pommes en robe
jeudi 2	Potage garbure Nuggets de poulet Pommes carrées Choux de Bruxelles aux oignons rouges Fruit	Potage du jour Croissant au jambon Salade assortie
vendredi 3	Crème de tomates Lasagne de poisson au pesto rouge Salade mêlée Choix d'entremets	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de racine rouge
samedi 4	Consommé aux croûtons Langue de boeuf aux câpres Riz pilaf Carottes glacées Yoghourt aux fruits	Potage du jour Spaetzli aux légumes Chipolata de veau
dimanche 5	Rouleau de printemps et salade assortie Suprême de pintade à la crème de whisky Gratin dauphinois Haricots plats étuvés aux lards Crumble aux pommes Sauce vanille	Repas dans les unitées Potage du jour Gâteau aux pruneaux

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE VOLAILLE : FRANCE