

# À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

## DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 25 NOVEMBRE AU 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2024

N°48

COMMUNICATIONS .....	2
JEU .....	3
QUIZZ .....	4
HISTOIRES D'ENFANTS .....	5
JEU .....	8
SOLUTIONS DES JEUX .....	9
JEU .....	10
POEME .....	11
SOUVENIRS .....	12
PROGRAMME D'ANIMATIONS .....	14
MENUS DE LA SEMAINE .....	16



Suivez-nous sur Instagram!

## MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

### CHEZ LES RÉSIDENTS

---

Lundi 25 novembre

Mme Marthe MACHERET-DUPASQUIER  
Unité ANDROMEDE

Vendredi 29 novembre

M. Mario ZANDONA  
Unité PHOENIX

### CHEZ LE PERSONNEL

---

Lundi 25 novembre

Mme Rose BEYALA

Lundi 25 novembre

Mme Corinne GRANGIER



---

JEU

# SUDOKU

			6					
					7			1
5	1	3	9			6		
	6							
	8				5		9	
					6	2		4
9				7	8		1	
1	5			2				
3						9	2	

---

## QUIZZ

# QUIZZ SUR L'AUTOMNE

1. Quel champignon pousse en automne ?
  - La trompette des Maures
  - La chanterelle
  - Le cèpe
  - La Morille
  
3. Quel fruit d'automne n'est pas comestible ?
  - La baie de sureau
  - Le marron
  - Le coing
  - Le cynorhodon
  
4. Quel est le nom du colorant naturel des feuilles qui donne un coloris rouge orangé en automne ?
  - Anthocyanes
  - Rubescentes
  - Campêches
  - Amarantes
  
5. Quel chanteur interprète « A la faveur de l'automne » ?
  - Léo Ferré
  - Joe Dassin
  - Yves Montand
  - Tété
  
2. En Asie, quel astre est célébré durant la fête de la mi-automne ?
  - Mercure
  - Vénus
  - La lune
  - Le soleil

## AFRIQUE : LE MALI



J'habite sur une île du fleuve Niger. Pendant que mes parents pêchent en duo (papa pêche et maman pagaie), ce sont mes deux grandes sœurs et moi qui nous occupons des petits.

Mes parents rapportent des carpes pour nous et des capitaines, poissons à chair blanche et fine, pour les restaurants de Ségou (ville située à 240 km de Bamako). Papa rêve d'avoir un bateau plus rapide que sa pirogue, un bateau à moteur. « Nous pêcherions plus de capitaines, avec moins d'efforts, et nous pourrions avoir du temps pour réfléchir à des idées nouvelles et plus seulement pour nous nourrir. » Et nous, on pourrait aller à l'école !

L'autre jour, la pirogue a failli heurter un hippopotame. Panique à bord ! Ils n'aiment pas être dérangés et celui-ci aurait pu faire chavirer la fragile embarcation !

Le Niger est le troisième plus grand fleuve d'Afrique. Il naît en Guinée, à 800 m. d'altitude, puis il traverse le Mali le Bénin et le Nigeria, où il forme un vaste delta marécageux avant de se déverser dans l'océan Atlantique.

## AMERIQUE : LE MEXIQUE



Je m'appelle Rafael. J'habite à San Ignacio, un village au milieu d'une vallée bordée d'une immense forêt de pins, sur une terre où cascades, sources chaudes, canyons, prairies jaunes desséchées attirent les touristes amateurs de nature.

Ce lieu magique, à 2'300m. d'altitude, est une propriété communautaire des Indiens Tarahumara. Toute notre richesse est dans cette nature. Les maisons sont en rondins. Il n'y a qu'une seule pièce, un seul lit, un fourneau dans un tonneau métallique. Pas d'eau ni d'électricité. D'autres habitent dans des maisons creusées dans la roche. Il n'y a pas d'école, et souvent j'aide mon père à cultiver son petit jardin ou à chasser, car nous n'avons pas de troupeau.

Souvent, nous allons nous baigner au lac Arareko. Son eau est si claire que les nuages s'y reflètent comme s'ils avaient quitté le ciel. En hiver, beaucoup d'oiseaux migrateurs viennent se réfugier là, surtout des canards à tête rouge, que nous appelons wasoma, ou des foulques, les biskuri. Je sais imiter leurs cris !

### EUROPE : LA BULGARIE



Je m'appelle Constantin. J'ai beaucoup de chance avec mes grands-mères, car Baba qui vit aussi avec nous, à Rila (parc national de Bulgarie), est une ancienne couturière toujours très habile de ses doigts ! Mes grandes sœurs Sonia et Loubna aimeraient, elles, plus tard, devenir mannequins. Près de chez moi, il y a un monastère. C'est le lieu touristique le plus visité de Bulgarie. L'église principale est au centre d'une grande cour et entourée de bâtiments. Autrefois, trois cents moines vivaient dans les cellules. Il n'en reste plus que dix. Les galeries de l'église sont entièrement décorées de peintures murales. C'est comme une gigantesque bande dessinée qui raconterait la vie des saints et des grands personnages de l'histoire bulgare.

Le Rila fait partie de la liste des 100 objets touristiques nationaux, (initiative touristique nationale). Les endroits importants pour les amateurs de randonnée, d'histoire et de nature sont : le Musala, le chalet de la Skakavica, les sept lacs du Rila, le monastère de Rila, le monastère de femmes de Samokov (monastère de la protection de la Mère de Dieu), ainsi que le Musée historique dans la même ville.

### L'OCEANIE : L'AUSTRALIE



« Tu es une Aborigène, Felicity, sois fière de ton peuple ! » C'est ce que me répètent mes parents à chaque fois qu'ils me racontent l'histoire des Aborigènes, les premiers habitants de l'Australie, qui ont été largement exterminés par les colons anglais à partir du XVIIIème siècle, chassés de leurs territoires et méprisés encore longtemps au XXème...

Ma grand-mère est pleine d'espoir pour mon avenir et me dit : « Il y a déjà un Aborigène élu au Parlement ; il ne tient qu'à toi d'être plus tard la première femme politique aborigène ! » Mon grand-père Paddy est un artiste qui expose à travers le monde. Le travail de Paddy est représentatif de la peinture aborigène : les formes sont composées par une succession de petits points. Comme les peintres de sa génération, il utilise de la peinture acrylique et ses œuvres représentent des interprétations de rêves.

En Australie, les panneaux routiers alertent les automobilistes des traversées.....de canards, de koalas, de crocodiles ou de kangourous !

## L'ASIE : LA JORDANIE



Je m'appelle Adam, comme le premier homme, et j'ai 8 ans. Comme dans les contes des Mille et Une Nuits, je suis né sous une tente, à l'abri de temples-tombes gigantesques, rougeoyant au soleil, au cœur du site de Pétra.

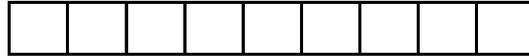
Ma famille est la gardienne, avec d'autres familles de Bédouins nomades, de cette ville autrefois riche, construite par des commerçants voyageurs appelés les Nabatéens. Ce que ces marchands ont vu de plus grand et de plus beau au cours de leurs périples en Egypte, en Grèce ou en Perse, ils l'ont reproduit ici, où l'eau, le vent et le soleil modèlent et colorient le grès depuis des siècles. Beaucoup des nôtres partent habiter dans des maisons du village voisin de Wadi Musa, mais pour nous, pas question, comme dit mon père : « Même si on nous donnait une villa, je ne quitterais point ma tente. Il y a plus de paix ici que dans une maison. »

Pour accéder au site de Pétra, il faut d'abord traverser une faille rocheuse de près de 2 km de long appelée le Siq. Par endroits, elle est tellement étroite qu'il suffit de tendre les bras pour toucher les deux parois en même temps ! Puis, les yeux des visiteurs, habitués à la pénombre du Siq, qui masque le soleil de ses parois hautes de 100m, sont soudain éblouis par la vue vertigineuse du Khazneh, nom qui signifie en arabe « trésor du Pharaon ». C'est un tombeau de 40m de haut, érigé en l'honneur d'un souverain nabatéen du II<sup>ème</sup> siècle av. JC.

Merci à Mme Béatrice Tinguely Chatton pour ces belles histoires

# MOTS MELES

FLEUR BLANCHE ET EPAISSE DE HAUTE MONTAGNE, SURNOMMÉE  
« ETOILE D'ARGENT »



- |            |            |            |           |
|------------|------------|------------|-----------|
| ACCUSATIF  | COPISTE    | HAMEAU     | SOMMELIER |
| ARTICLE    | DEAL       | HOSTILE    | SULFATE   |
| ATOMISEE   | DECHE      | INSTITUEE  | TOLERANTE |
| BAFFE      | ENCLINE    | LEZARDEE   | VIEILLE   |
| BILLARD    | ENFANT     | PULLULANT  | VIVOTER   |
| BINOCLE    | ENJOLIVEE  | QUELLE     | VOMITIF   |
| BIOXYDE    | ENTRETENUE | REINFECTER |           |
| BLESSER    | ESTIMEE    | ROSI       |           |
| CANOTER    | EXORCISEE  | ROTATIF    |           |
| CELLULAIRE | FECONDE    | ROUQUIN    |           |
| CHEPTEL    | FLECHIR    | SALIERE    |           |
| CINEPHILE  | GARGOUILLE | SATURNISME |           |
| CITE       | GAZONNEE   | SOCIETE    |           |

E	E	E	L	E	Z	A	R	D	E	E	V	I	E	I	L	L	E
L	U	D	N	G	A	Z	O	N	N	E	E	O	E	H	C	E	D
C	A	N	Y	J	S	A	T	U	R	N	I	S	M	E	L	E	N
O	E	E	E	X	O	R	C	I	S	E	E	E	I	I	D	U	O
N	M	L	L	T	O	L	E	R	A	N	T	E	T	M	T	T	C
I	A	E	L	P	E	I	I	L	L	S	W	S	S	I	O	I	E
B	H	D	I	U	L	R	B	V	I	V	O	T	E	R	C	T	F
E	F	R	U	L	L	E	T	P	E	H	C	C	R	E	A	S	A
L	I	A	O	L	E	A	O	N	R	E	I	I	I	F	N	N	E
C	T	L	G	U	U	C	I	N	E	P	H	I	L	E	O	I	N
I	A	L	R	L	Q	L	S	R	A	C	C	U	S	A	T	I	F
T	T	I	A	A	C	U	B	L	E	S	S	E	R	O	E	E	A
R	O	B	G	N	R	E	I	L	E	M	M	O	S	S	R	D	N
A	R	R	E	T	C	E	F	N	I	E	R	E	F	F	A	B	T

## SOLUTIONS DU SUDOKU

8	7	2	6	1	3	5	4	9
6	9	4	2	5	7	8	3	1
5	1	3	9	8	4	6	7	2
4	6	9	8	3	2	1	5	7
2	8	1	7	4	5	3	9	6
7	3	5	1	9	6	2	8	4
9	2	6	3	7	8	4	1	5
1	5	8	4	2	9	7	6	3
3	4	7	5	6	1	9	2	8

## SOLUTIONS DU QUIZZ

1. Le cèpe
2. Le marron
3. Anthocyanes
4. Tété
5. La lune

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement  
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

# JEU DES 7 ERREURS



## IL A NEIGE



Il a neigé dans l'aube rose  
Si doucement neigé,  
Que le chaton croit rêver.  
C'est à peine s'il ose  
Marcher.



Il a neigé dans l'aube rose  
Si doucement neigé,  
Que les choses  
Semblent avoir changé.



Et le chaton noir n'ose  
S'aventurer dans le verger,  
Se sentant soudain étranger  
À cette blancheur où se posent,  
Comme pour le narguer,  
Des moineaux effrontés.



Maurice Carême



## SOLUTIONS DU MOT MELE

E D E L W E I S S

# CONCERT DE CHANTS ET D'ACCORDÉON INTERPRÉTÉ PAR MONSIEUR GILBERT KOLLY



# CONFECTION DE CARTES DE NOËL



Plus de photos sur notre instagram @residence\_stmartin

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

## ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>LUNDI</b>		
25 novembre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Gymnastique (salle Grande Ourse)
<b>MARDI</b>		
26 novembre		L'ÉQUIPE D'ANIMATION INSTALLE LA DÉCORATION DE NOËL
<b>MERCREDI</b>		
27 novembre		L'ÉQUIPE D'ANIMATION INSTALLE LA DÉCORATION DE NOËL
<b>JEUDI</b>		
28 novembre	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-achats à Avry-Centre (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
<b>VENDREDI</b>		
29 novembre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	15h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
<b>SAMEDI</b>		
30 novembre	15h00	Atelier «confection de biscuits de Noël» avec les jeunes du Leo Club (salle animation- cuisine)

---

PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>PÉGASE</b>		
Lundi 25 novembre	12h00	Dîner-raclette
<b>PERSÉE</b>		
Vendredi 29 novembre	14h00	Balade
<b>ANDROMÈDE</b>		
Samedi 30 novembre	10h00	Apéritif pour les familles (à la Brasserie)
<b>ORION</b>		
Lundi 25 novembre	14h00	Balade

---

## MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
<b>lundi</b> <b>25</b>	Crème de légumes Nuggets de poulet Pâtes au beurre Brocolis mimosa Fruit	Potage du jour Tomme poêlée Salade de couscous et tomates
<b>mardi</b> <b>26</b>	Consommé aux croûtons Osso-Bucco de porc Polenta Carottes à l'ail Tranche crumble aux pommes	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge
<b>mercredi</b> <b>27</b>	Potage parmentier Cappelletti aux champignons Salade assortie Crème vanille	Potage du jour Croûte au fromage Salade verte
<b>jeudi</b> <b>28</b>	Crème de légumes Filet de perche du Nil aux noisettes Pommes nature Céleri pomme toscane «S» au beurre	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre
<b>vendredi</b> <b>29</b>	Crème dubarry Steak haché de boeuf Spaetzli maison Choux rouges braisés Parfait glacé	Potage du jour Bouchée à la Reine Salade assortie
<b>samedi</b> <b>30</b>	Potage à la semoule rôtie Emincé de rognons de veau Autre viande Riz créole Chou-fleur gratiné Savarin au rhum	Potage du jour Gruyère d'Onnens Tomme de vache fraîche d'Onnens Pommes en robe
<b>dimanche</b> <b>01</b>	Chèvre chaud au sésame et salade Cou de porc glacé Pommes rissolées Jardinière de légumes Forêt-Noire	Potage du jour Charlotte aux pommes

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE VEAU : SUISSE

PERCHE DU NIL : AFRIQUE