

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 18 AU 24 NOVEMBRE 2024

N°47

COMMUNICATIONS	2
JEU	3
MIRACLES ET PELERINAGES.....	4
HISTOIRE	6
QUIZZ	7
ART.....	8
SOLUTIONS DES JEUX	9
RENCONTRE.....	10
FÊTE À LA RÉSIDENCE	11
SOUVENIRS	12
PROGRAMME D'ANIMATIONS	14
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

On conserve le gâteau au frais !

CHEZ LE PERSONNEL

Jeudi 21 novembre

M. Denis BUCHS

Vendredi 22 novembre

M. Kyllian RODRIGUES FERREIRA

Samedi 23 novembre

Mme Klarisse CUTTELOD



BIENVENUE

Le lundi 11 novembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Bernard CHENAUX de Rossens, nouveau résident à l'unité CENTAURE.

Le mercredi 13 novembre, nous avons eu la joie d'accueillir Mme Christiane ANDREY de Corminboeuf, nouvelle résidente à l'unité AN-DROMEDE.

Nous leur souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

JEU

SUDOKU

5				4	9			
		9				1		8
		7						5
			9					2
2	1		4		7		9	
4		6				7		
	6	2			3		1	
		5	2			3	6	
3			6	1		8		

NOTRE DAME DE BONNEFONTAINE A CHEYRES

Dans la côte au-dessus de Cheyres (Broye fribourgeoise), dominant le lac de Neuchâtel, il y a une source dont l'eau aurait un pouvoir de guérison : la Bonne Fontaine.

Elle est citée dans les textes et procès-verbaux depuis 1636 où la rumeur d'une apparition de la Vierge et des miracles y auraient lieu. Des pestiférés et des infirmes témoignent avoir été guéris, surtout que la guerre fait rage à nos frontières du côté de la France et que bon nombre de réfugiés affluent dans cette région.

On disait y avoir vu apparaître une belle figure ou image blanche devant un bouleau, ayant à ses pieds des roses et des œillets. On attribua donc ces miracles à la Sainte Vierge, oubliant que ce lieu était déjà connu des celtes qui y honoraient cette blanche présence. On dit également que bien des faveurs de la Vierge sont encore accordées aujourd'hui.

Ce lieu est toujours fréquenté de nos jours. Un petit oratoire a été construit autour de la source et on peut y goûter l'eau bienfaisante. C'est un charmant lieu de prière et de recueillement à l'allure bucolique. Deux pèlerinages ont lieu chaque année, en mai et en octobre.

LE MUET DE SOLEURE BOIT L'EAU ET PARLE :

En 1636, le bailli de Font a trouvé un jeune homme de 26 ans, Hans Müller de Granges près de Soleure, muet depuis sa naissance, venu avec un aveugle de Dornach, Hans Ulrich Fögtli. Après une semaine passée près de la fontaine à boire son eau et à prier, le muet s'est mis à crier et à appeler son ami Hans. Ce miracle stupéfait plusieurs témoins présents dont des bourgeois de Soleure qui affirmaient ne jamais l'avoir entendu parler de sa vie.

MARIE RAPO REMARCHE SANS DOULEUR :

C'est l'abbé Jeunet, curé de Cheyres et anciennement curé de Berlens qui relate ce miracle qui a eu lieu en 1885. Marie Rapo, de Cheyres souffre le martyr à une jambe depuis quelques semaines. Il lui semble marcher sur les aiguilles à chaque pas. Elle veut monter à Bonnefontaine contre l'avis de ses parents inquiets de la montée très pénible jusqu'à la source. Les autres pèlerins prient et chantent pour Marie la boiteuse.

Les autres pèlerins prient et chantent pour Marie la boiteuse. Celle-ci s'approche et boit. En descendant du bassin, elle ne ressent pas ou peu de douleur en posant le pied par terre. Puis tout le groupe s'en va à la chapelle St-Joseph à quelques pas. Prières et chants renouvelés et là, c'est l'explosion de joie, la guérison miraculeuse, complète cette fois et soudaine. L'abbé Jeunet témoigne encore d'une Marie qui descendait à Cheyres en tête de procession en chantant, en courant, en sautant comme une personne pleine de joie, d'admiration et de reconnaissance.

AUGUSTE O. GUÉRIT D'UNE GRAVE INFECTION :

Toujours en compagnie de l'abbé Jeunet, celui-ci relate l'histoire d'Auguste O. qui avait tué une vache et avait contracté une vilaine infection au bras. La blessure était si grave que le médecin d'Estavayer ne voyait plus que l'amputation pour le sauver d'une septicémie. Mais avant toute chose, Auguste monte à Bonnefontaine pour y prier la Vierge et boire l'eau de la fontaine. Et là, le miracle s'accomplit : le bras désenfle, ses plaies se referment et les traces noires disparaissent. Et ce même Auguste O. aura droit à une seconde faveur. Quelques temps plus tard, un de ses doigts malade fait enfler sa main. Une fois de plus, il montera à Notre-Dame de Bonnefontaine et sera guéri. Les nouvelles de miracle et de guérisons attirent de nombreux pèlerins. Même le pape Pie IX recommande aux pèlerins de réciter 3 Pater et 2 Ave à Bonnefontaine ! Des huttes sont construites car, à l'instar du muet de Soleure, les gens y demeuraient plusieurs jours. Une petite auberge est également ouverte. Personne ne vient à Bonnefontaine sans se laver les yeux avec cette eau miraculeuse et sans en porter à ses yeux. Des ex-voto d'yeux, de cœurs, de pieds en argent sont exposés, de même que des plaques de marbre et de nombreuses autres offrandes en pièces de monnaie également.

Les apparitions mariales en pays de Fribourg ne sont pas légion. Je vous ai déjà relaté celles de Bourguillon et de Berlens. Chacune est particulière. Elles démontrent qu'à travers les âges, la dévotion à la Vierge Marie, mère de Jésus et de nous tous ne tarit pas.

Béatrice Tinguely Chatton

LE LION ET LE GUEPARD

Dans un coin perdu de l'immense savane africaine, un lion majestueux et un guépard élancé convoitent l'étroit couloir où passent, tous les jours, les troupeaux de buffles et d'antilopes. Ils désirent le même terrain de chasse qui pourrait nourrir toute leur famille tout au long de l'année.

Chacun s'est posté d'un côté du chemin. Déjà ils se toisent depuis plusieurs heures, sans bouger, sans rien dire. Le lion, du haut de sa superbe, jauge le guépard. Le guépard, dédaigneux, jauge le lion. Qui du lion ou du guépard cédera le premier?

Soudain le lion et le guépard se lèvent d'un même ensemble, se rapprochent jusqu'à se trouver nez à nez. Ils s'insultent, s'injurient, montrent les crocs, feulent. Le temps passe. L'heure du passage du troupeau approche sans qu'aucun d'eux ne s'en aperçoivent.

Réglé comme une horloge, le troupeau de buffles et d'antilopes passe à l'heure habituelle. Mais les deux adversaires sont trop occupés par leur dispute pour réagir. Ni le lion, ni le guépard n'osent bouger de peur que l'autre ne se lance avant lui.

Et le troupeau passe.

Furieux, le lion accuse le guépard d'avoir détourné son attention pour laisser passer le troupeau. Le guépard nie l'accusation et affirme que c'est le lion qui est fautif.

Trois troupeaux sont déjà passés sans que ni le lion et ni le guépard aient chassé le moindre gibier. La maman lion et la maman guépard estiment qu'elles ont assez attendu. Il faut qu'elles nourrissent leurs petits, et elles s'en vont.

Seulement les deux ennemis n'ont pas compris la leçon. Ils continuent à se disputer des jours durant. Le lion et le guépard ont faim. Ils sont fatigués mais ne veulent pas céder. Les troupeaux passent sans être inquiétés.

Un jour, arrive un tout petit singe à l'air malicieux. Nullement impressionné par les deux félins, il s'installe sur un rocher qui domine le passage. Le lion et le guépard le regardent faire sans réagir. Le singe rit de leur bêtise.

Le lion est en colère de voir cet insignifiant singe se moquer d'eux. Le guépard, quant à lui, n'attend qu'un signe pour bondir. Mais le petit singe malin les arrête et propose une solution à leur problème : pourquoi ne pas utiliser la force du lion et la vitesse du guépard pour chasser ensemble. Ainsi, la chasse serait plus sûre et ils auraient plus de viande pour nourrir leur famille respective. Depuis ce jour, dans un coin perdu de la savane africaine, un lion et un guépard chassent ensemble à l'entrée d'un étroit couloir où les troupeaux de buffles et d'antilopes passent à heures régulières. Les familles du lion et du guépard sont de nouveau réunies et sont enfin heureuses.

QUIZZ SUR L'AUTOMNE

1. Quel terme désigne le phénomène de changement de couleur des feuilles en automne, dû à la dégradation de la chlorophylle ?

- a) Photosynthèse
- b) Abscission
- c) Anthocyanine

2. Quel est le nom de la fête celtique qui marquait la fin de la saison des récoltes et qui est à l'origine d'Halloween ?

- a) Beltane
- b) Samhain
- c) Imbolc

3. Quel est le nom de l'odeur caractéristique de l'automne, souvent associée à la terre humide et aux feuilles en décomposition ?

- a) Pétrolée
- b) Humus
- c) Fongique

4. Quel est le nom que l'on donne lorsque les oiseaux se déplacent généralement à l'automne vers des régions plus chaudes ?

- a. Mue
- b. Hibernation
- c. Migration

LA PROMENADE, EFFET D'AUTOMNE



Claude Monet est né le 14 novembre 1840 à Paris. Il est considéré comme l'un des fondateurs de l'impressionnisme, un mouvement artistique qui a révolutionné la peinture au XIXe siècle.

Claude Monet a commencé sa carrière en dessinant des caricatures, puis s'est tourné vers la peinture, inspiré par la lumière et la couleur de la nature.

Tout au long de sa vie, il a déménagé plusieurs fois, s'installant notamment à Argenteuil et plus tard à Giverny, où il a créé son célèbre jardin qui a servi de toile de fond à de nombreuses œuvres. Il a développé un style unique, utilisant des coups de pinceau rapides et des couleurs vives pour capturer l'instantanéité de la lumière.

Un tableau emblématique qui célèbre l'automne est « La Promenade, Effet d'Automne » (1873). Dans cette œuvre, Claude Monet représente un paysage d'automne avec des arbres aux feuilles dorées et une lumière douce. La composition évoque une atmosphère de tranquillité et de beauté naturelle, typique de son style impressionniste. Ce tableau illustre parfaitement sa capacité à capturer les nuances de la saison et l'évolution des couleurs dans la nature.

SOLUTIONS DU SUDOKU

5	3	1	8	4	9	2	7	6
6	4	9	5	7	2	1	3	8
8	2	7	1	3	6	9	4	5
7	5	3	9	6	1	4	8	2
2	1	8	4	5	7	6	9	3
4	9	6	3	2	8	7	5	1
9	6	2	7	8	3	5	1	4
1	8	5	2	9	4	3	6	7
3	7	4	6	1	5	8	2	9

SOLUTIONS DU QUIZZ

1. Abscission
2. Samhain
3. Humus
4. Migration

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

RENCONTRE

APRÈS-MIDI JEU AVEC LES ENFANTS DE L'ÉCOLE PRIMAIRE DE COTTENS



Mardi
19 novembre
à 14h00

Nous aurons le plaisir d'accueillir les élèves de la classe de 4H de Cottens accompagnés de leurs maitresses pour partager un après-midi jeux en leur compagnie.

Les enfants amèneront des jeux et nous les ferons découvrir durant ce moment de partage.

Cette rencontre est l'occasion de faire connaissance avec eux, de passer un bon moment et de créer des souvenirs.

Réservez-leur le meilleur accueil !

LOTO DES FAMILLES



LOTO DES FAMILLES 15H00

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

Dès **17h00** : animation musicale avec « Gianni Maselli »

Dès **18h00** : souper jambon, frites et salpicon de carotte aux fines
herbes avec gâteau au vin cuit

Prix du carton : Fr. 10.-

Prix du souper : Fr. 23.-

Forfait souper + carton : Fr. 29.-



Merci de réserver votre table en téléphonant au
026 477 61 31 jusqu'au 20 novembre.

ATELIER «PARLONS PATOIS»



SORTIE VERRÉE AU DÉPÔT À LA ROCHE



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
18 novembre	10h30	Danse assise (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h15	Jeux de cartes (à la Brasserie)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
MARDI		
19 novembre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Jeux avec les enfants de l'école de Cottens (salle Grande Ourse)
	16h00	Chapelet (salle animation cuisine)
MERCREDI		
20 novembre	10h30	Lecture de contes animée par Mme Rossier (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-visite du musée d'histoire naturelle à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «parlons patois» (salle animation-cuisine)
JEUDI		
21 novembre	10h30	Gymnastique (salle Grande Ourse)
	15h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
VENDREDI		
22 novembre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	15h00	Atelier «cartes de Noël» (salle animation-cuisine)
	15h30	Fitness
DIMANCHE		
24 novembre	15h00	Loto des familles
	17h00	Animation musicale avec Gianni Masseli
	18h00	Souper «jambon-frites» et gâteau au vin cuit

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mardi 19 novembre	16h30	Apéritif avec l'animation
Vendredi 22 novembre	12h00	Dîner-raclette
PÉGASE		
Mardi 19 novembre	16h30	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Mardi 19 novembre	15h30	Balade
Mercredi 20 novembre	16h30	Apéritif avec l'animation
LYRE		
Lundi 18 novembre	16h45	Apéritif avec l'animation
ANDROMÈDE		
Mardi 19 novembre	16h30	Apéritif avec l'animation
Mercredi 20 novembre	12h00	Dîner-raclette
PHOENIX		
Mercredi 20 novembre	16h30	Apéritif avec l'animation
ORION		
Lundi 18 novembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Mardi 19 novembre	12h00	Dîner-raclette

MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

SOIR

lundi 18	Potage santé Estouffade de boeuf Pommes purée Petits pois à la française Pâtisserie	Potage du jour Assiette froide garnie Sauce Cumberland Salade de couscous
mardi 19	Potage aux pois jaunes Lasagne aux légumes Salade assortie Crème au chocolat	Potage du jour Le «Gâtion» croûte fleurie Vacherin d'Autigny Pommes en robe
mercredi 20	Crème de courge Filet de Labre, mayonnaise aux herbes Riz créole Epinards en branches Parfait glacé au vin cuit	Potage du jour Choix de pâtes farcies Salade de lentilles aux légumes
jeudi 21	Crème de légumes Piccata de porc milanaise Nouilles au beurre Courgettes sautées à l'ail Cake	Potage du jour Oeuf poché florentine
vendredi 22	Crème de céleri Ragoût de lapin à la moutarde Polenta au parmesan Chou-pomme aux fine-herbes Fruit	Potage du jour Jalousie à la viande Salade assortie
samedi 23	Consommé aux croûtons Atriaux de porc Autre viande Pommes sautées Choux de Bruxelles Mousse à la grenade	Potage du jour Gâteau aux mûres
dimanche 24	Assiette norvégienne Poitrine de veau farcie, sauce au whisky Gnocchi romaine Jardinière de légumes Coupe hot berry	Loto des familles Assiette de jambon Pommes frites Salpicon de carottes aux fines- herbes Gâteau au vin cuit

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE LAPIN : SUISSE PORC : SUISSE VEAU : SUISSE
LABRE (VIEILLE) : SAUVAGE, FAO 27 ATLANTIQUE NORD-EST