

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

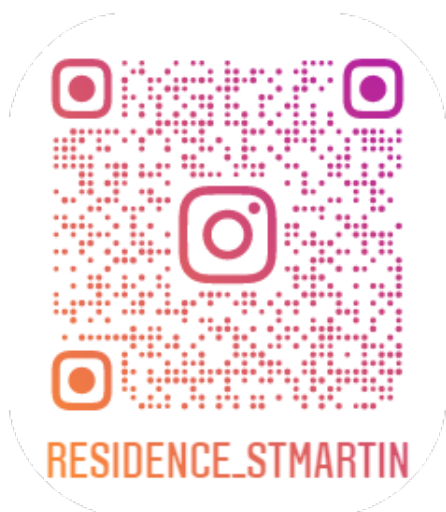
L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 30 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2024

N°40

COMMUNICATIONS	2
JEU	3
SOINS PALLIATIFS.....	4-6
JEU	7
POÉSIE	8
CULTURE GÉNÉRALE	9
SOUVENIRS.....	10-11
CINÉMA- DOCUMENTAIRE ...	12-13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mardi 1er octobre

M. Marcel MONNEY à l'unité Centaure

Samedi 5 octobre

Mme Madeleine ROSSET à l'unité Lyre

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 1er octobre

Mme Selver YAGICIBULUT

Mercredi 2 octobre

Mme Fabienne ROHRBASSER

Samedi 5 octobre

M. Daniel STURNY

Dimanche 6 octobre

Mme Maria Isabel DOS SANTOS LOPES

BIENVENUE

Vendredi 20 septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme Denise SOTTAS de Fribourg, nouvelle résidente à l'unité Phoenix

Jeudi 26 septembre, nous avons eu la joie d'accueillir M. Jean YERLY de Cottens à l'unité Pégase.

Nous leur souhaitons à tous deux la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

ANAGRAMMES: LES FLEURS

		S	T	I	P	U	L	E			-	▶							
	O	U	T	I	L	L	E	E			-	▶							
D	O	U	C	H	I	E	R	E			-	▶							
S	C	E	N	A	R	I	O	S			-	▶							
O	L	I	V	E	T	T	E	S			-	▶							
J	U	C	H	A	I	E	N	T			-	▶							
L	A	V	A	N	D	I	E	R	E		-	▶							

RETIREZ UNE LETTRE D'UN MOT DE LA GRILLE DE GAUCHE ET REPORTEZ DANS LA GRILLE DE DROITE

UNE ANAGRAMME FORMÉE DE LETTRES RESTANTES ET DÉSIGNANT LE NOM D'UNE FLEUR.

LE GROUPE DES SOINS PALLIATIFS

À l'occasion de la deuxième édition de la semaine des soins palliatifs à la RSM, qui se déroulera du 30 septembre au 4 octobre 2024, le groupe de Soins Palliatifs a comme objectif de sensibiliser les divers groupes professionnels à la collaboration interprofessionnelle dans les soins.

Ce concept est une approche pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille pour prévenir et soulager les souffrances grâce à la reconnaissance précoce, l'évaluation correcte et le traitement de la douleur et des autres problèmes qu'ils soient d'ordre physique, psychosocial ou spirituel.

Les soins palliatifs... c'est l'affaire de tous !



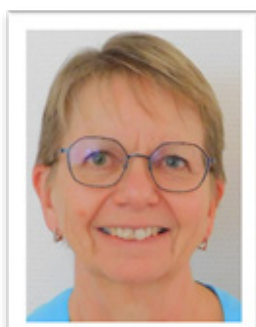
VERA



PETRA



MAGDA



HELENE



LISA



DULCE



ADELINE

Nous sommes là pour vous soutenir !

INTERVIEWS DE NOS COLLABORATEURS

Le groupe de soins palliatifs a interviewé plusieurs collaborateurs de divers secteurs de la RSM afin de savoir leur rôle au sein de l'équipe pluridisciplinaire.

« L'importance des soins palliatifs, en étant veilleuse de nuit, est d'apporter du confort et de la présence auprès des résidents, avoir de l'empathie envers eux et respecter leurs désirs, être à leur écoute. »

Zeycan (soins)



« C'est avant tout appliquer et respecter les choix du résident dans son projet de soin. Être attentive et observer tous les signes qui pourrait montrer de l'inconfort afin que nous puissions soulager et prendre en charge les besoins du résident .»

Géraldine (soins)

« Nous apportons des soins dans le respect du résident. Nous offrons du soutien, du réconfort, de l'écoute et une présence aussi pour les familles qui entourent et soutiennent les résidents. »

Faramalala Jacqueline (soins)



INTERVIEWS DE NOS COLLABORATEURS

« Dans le secteur buanderie, on s'occupe principalement des habits des résidents ainsi que du linge. Il est important que les résidents puissent rester soignés. »

« Dans mon secteur, on fait de l'Accompagnement individuel et en groupes, soins esthétiques et moments de discussions. On essaye toujours d'être à l'écoute des souhaits des résidents, par exemples des activités qui plaisent ou encore des sorties, des lieux à revoir. »

Chrystel (animation)



« Mon secteur s'occupe principalement du confort de la personne dans la résidence, réparation chauffage par exemple. Quand le résident arrive chez nous, on s'occupe de mettre en place ses propres meubles de façon à bien l'accueillir. »

Kevin (service technique)

« Dans le secteur ménage, on s'occupe principalement de la propreté des espaces communs et individuels pour que chaque résident se sente bien et se plaise dans notre institution. »

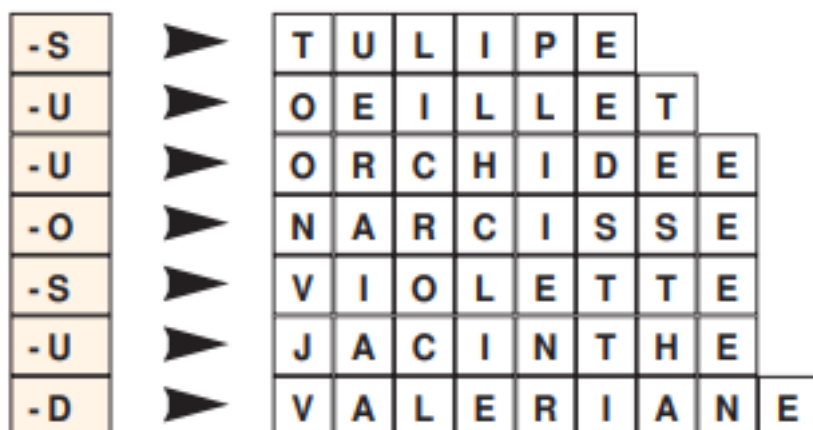
Nicole (secteur ménage)



« Je m'occupe des résidents chaque semaine pour qu'ils puissent garder une bonne image (physique), maintenir une esthétique plaisante à leurs yeux. En collaboration avec les soignantes de chaque unité on essaye de donner du plaisir à la personne et de la soigner. »

Paola (salon de coiffures)

ANAGRAMMES SOLUTIONS



Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

LA POÉSIE PAR LÉO FERRE

J'ai du savon qui lave
Les péchés capitaux
Un stylo-bille qui grave
Le goût d'un apéro
Un soutien-gorge à piles
Qui n' s'allume qu'aux beaux yeux
Un dentifrice habile
À blanchir les aveux
Un buvard facétieux
Qui sèche les chagrins
Un œil pour lire à deux
Quand le jour s'est éteint
Un violon capital
Voilé de Chambertin
A faire sonner le mal
Plus fort que le tocsin

Si ça n' va pas
Tu peux toujours aller la voir
Tu demanderas
La Poésie
On t'ouvrira
Même si elle n'est pas là
D'ailleurs, elle n'est pas là
Mais dans la tête d'un fou
Ou bien chez des voyous
Habillés de chagrin
Qui vont par les chemins
Chercher leur bonne amie
La Poésie

J'ai des bas pour boiteuse
À faire boiter l'ennui
Et des parfums de gueuse
À remplir tout Paris
Des pendules à marquer
Le temps d'un beau silence
Des lassos à lacer

Les garces de la chance
Des machines à souffler
Le vert de l'espérance
Et des vignes à chanter
Les messes de la démente
Des oiseaux-transistors
Qui chantent sur la neige
Garantis plaqués-or
Plaqués par le solfège

...

J'ai du cirage blond
Quand les blés vont blêmir
De la glace à façon
Pour glacer les soupirs
Des lèvres pour baiser
Les aubes dévêtues
Quand le givre est passé
Avec ses doigts pointus

J'ai tant d'azur dans l'âme
Qu'on n'y voit que du bleu
Quand le rouge m'enflamme
C'est moi qui suis le feu
J'ai la blancheur du cygne
À blanchir tout Saint-Cyr
Et sur un de mes signes
On meurt pour le plaisir

...

C'est pas une domestique
Elle sait bouffer des briques
Mais quand elle veut, elle crie
La Poésie

LE SAVIEZ-VOUS

Nature

Le saviez-vous ? Les arbres les plus anciens du monde, les pins de Bristlecone, peuvent vivre plus de 5 000 ans

Santé

Le saviez-vous ? La méditation régulière peut réduire les niveaux de stress et améliorer la santé émotionnelle.

Corps humain

Le saviez-vous ? Les cheveux humains poussent environ 1,25 cm par mois, soit environ 15 cm par an.

Technologie

Le saviez-vous ? Le terme «Wi-Fi» ne signifie rien en particulier, il a été inventé par une société de marketing pour sonner comme «Hi-Fi».

SOUVENIRS

APÉRITIF POUR LES FAMILLES DE PERSÉE



Plus de photos sur notre instagram @residence_stmartin

90 ANS DE MADAME ANGÈLE GUMY



«PARCS NATIONAUX»



Lundi
30 septembre
à 10h30
à la salle

Grande Ourse
Durée 50 min

Cette série documentaire narrée par l'ancien président Barack Obama nous invite à découvrir certains des parcs naturels nationaux les plus spectaculaires de la planète.

Episode 1 - un monde de merveilles

Des plages d'Afrique aux îles du Japon, en passant par la Grande Barrière de Corail d'Australie, la beauté sauvage du monde naturel nous éblouit.

«PARCS NATIONAUX»



**Vendredi
4 octobre**

à 14h30

à la salle

Grande Ourse

Durée 50 min

Episode 2- Patagonie chilienne

Avec ses 24 parcs nationaux exceptionnels, la magnifique Patagonie chilienne est en passe de devenir l'un des endroits les plus protégés de la planète.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

30 septembre	10h30	Cinéma-documentaire «Parcs nationaux» épisode 1 - un monde de merveilles (salle Grande Ourse)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	19h00	Soirée-bistrot (à la Brasserie)

MARDI

1 ^{er} octobre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au tea room «La Cigogne» à Gumezens (inscription auprès du personnel soignant)
	14h15	Atelier «écriture» (salle Pléiades)
	16h30	Concert de chants grecs interprétés par l'asson Liosatos (salle Grande Ourse)

MERCREDI

2 octobre	10h30	Gymnastique (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-goûter à la boulangerie «Suard» à Givisiez participation de 5.-/personne (inscription auprès du personnel soignant)
	14h15	Jeux de cartes avec les aînés de Cottens (à la Brasserie)

JEUDI

3 octobre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h30	Sortie-visite du tropiquarium à Servion Fr.12.-/personne avec repas à la carte, chacun paie ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)

VENDREDI

4 octobre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h30	Fitness
	14h00	Sortie-verrée à «La Chaumière» à Neyruz (inscription auprès du personnel soignant)
	14h30	Cinéma-documentaire «Parcs nationaux» épisode 2 - Patagonie chilienne (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 2 octobre	11h00	FormaCube
PÉGASE		
Mardi 1 ^{er} octobre	10h30	Soins esthétiques
PERSÉE		
Lundi 30 septembre	14h00	Balade
Vendredi 4 octobre	16h30	Apéritif avec l'animation
LYRE		
Mercredi 2 octobre	11h00	Soins esthétiques
ANDROMÈDE		
Mercredi 2 octobre	10h00	Soins esthétiques
Vendredi 4 octobre	16h30	Apéritif avec l'animation
PHOENIX		
Mercredi 2 octobre	16h45	Apéritif avec l'animation
ORION		
Lundi 30 septembre	16h45	Apéritif avec l'animation
Mercredi 2 octobre	10h00	FormaCube
Samedi 5 octobre	10h30	Apéritif pour les familles (à la Brasserie)

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 30	Potage santé Tranche panée de porc Pâtes au beurre Petits pois à la française Poire au chocolat	Potage du jour Soufflé au fromage Salade mêlée
mardi 1	Potage aux pois jaunes Lasagne maison Salade assortie Pomme en cage	Potage du jour Croissant au jambon Salade de lentilles aux légumes
mercredi 2	Crème de légumes Poitrine de dinde à l'estragon Pommes sautées Fagot d'haricots Crème bavaroise à la verveine	Potage du jour Choix de pâtes farcies Salade verte
jeudi 3	Potage flamande Risotto aux bolets et légumes Salade verte Fruit	Potage du jour Croûte dorée Crème vanille
vendredi 4	Crème de tomates Filet d'églefin meunière, sauce tartare Pommes nature aux fines-herbes Brocoli mimosa Vermicelles	Potage du jour Spaetzli aux légumes et lardons
samedi 5	Consommé aux croûtons Boudin Autre viande Cornettes Compote de pommes Glace	Potage du jour Sérac nature d'Onnens Gruyère d'Onnens Pommes en robe
dimanche 6	Saumon mariné Gravad Lax, saladine et toast Cou de veau rôti aux whisky Gratin dauphinois Chou-fleur gratiné sur une macédoine de carottes Cornet à la crème	Potage du jour Gâteau aux myrtilles

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE DINDE : POLOGNE PORC : SUISSE VEAU : SUISSE
ÉGLEFIN : SAUVAGE, FAO27