

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 16 au 22 SEPTEMBRE 2024

N°38

COMMUNICATIONS	2
JEU	3
CONNAISSANCES	4-6
JEU SOLUTION	7
POÉSIE	8
CULTURE GÉNÉRALE	9
SOUVENIRS.....	10-12
CINÉMA- DOCUMENTAIRE	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez-nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Dimanche 22 septembre Mme Angèle GUMY à l'unité Andromède

CHEZ LE PERSONNEL

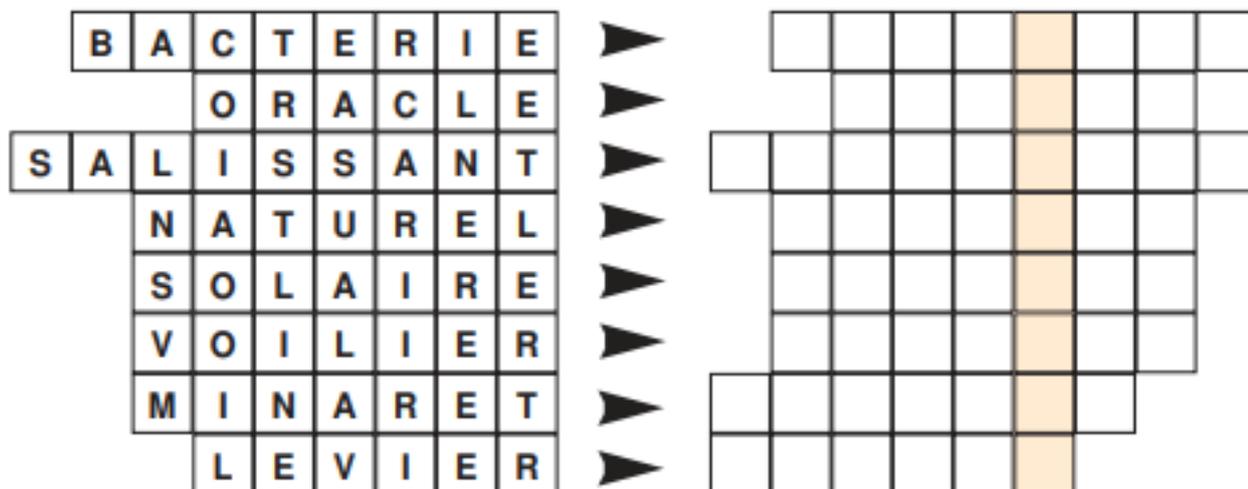
Lundi 16 septembre Mme Christel YERLY GROSSRIEDER

Vendredi 20 septembre Mme Yamilie CACERES

Dimanche 22 septembre Mme Joëlle HERMANN



ANAGRAMMES



REPORTEZ DANS LA GRILLE DE DROITE DES PRÉNOMS FORMÉS À PARTIR DES ANAGRAMMES DE LA GRILLE DE GAUCHE, ET PARVENEZ À FORMER LE NOM D'UN NEUVIÈME PRÉNOM DANS LA COLONNE INDIQUÉE.

LE LIEU LE PLUS POLLUÉ SUR TERRE

Le lac Karatchaï est le lieu le plus pollué sur Terre. À présent fermée, c'était autrefois une décharge pour déchets nucléaires. Mais aujourd'hui, est-ce risqué de s'en approcher ?

Malheureusement, le lac Karatchaï n'est pas un endroit idéal pour se relaxer et bronzer. Dans les années 90, si une personne restait sur ses berges plus d'une heure, elle était exposée à une dose de radiation de 600 röntgens, soit une mort certaine.

Cette étendue d'eau se situe dans la région de Tcheliabinsk (1 500km à l'est de Moscou), dans le sud de l'Oural, et est connue depuis le XVIIIe siècle. Le lac a régulièrement été asséché, lorsque l'approvisionnement en eau ne se faisait plus, disparaissant ainsi parfois des cartes.

En 1951, l'Association de production Maïak, l'un des plus importants complexes nucléaires de l'Union soviétique, se trouvant à proximité, a commencé à se débarrasser des déchets radioactifs en les jetant dans le Karatchaï, qui a alors été rebaptisé « réservoir d'eau V-9 ».

Comment est-ce devenu si dangereux ?

Des années durant, des déchets hautement radioactifs ont ainsi été plongés dans les eaux de ce lac, qui couvre moins de 2,5km², si bien qu'à présent on estime que les sédiments se trouvant à une profondeur de 3,4m sont composés exclusivement de ces rejets.

Une période de sécheresse dans les années 60 a entraîné l'assèchement de certaines parties du lac, exposant le Césium 137 et le Strontium 90 aux rayons du soleil. En 1967, des vents violents ont également balayé la zone, libérant de nocives poussières qui se sont ensuite éparpillées sur un territoire de 2 700km², mettant par la même occasion des milliers de vies en danger.

Ces événements ont alors forcé les autorités à agir et la décision a été prise de sceller le Karatchaï avec un « sarcophage » : un agrégat de pierres et d'imposants blocs de béton.

Ce chantier a duré près de 40 ans et s'est finalement achevé le 26 novembre 2015.

Au fil du temps, le lac a accumulé tellement de déchets toxiques, que ses eaux émettaient 120 millions de curies, soit plus du double de ce qui avait été enregistré suite à la catastrophe de Tchernobyl en 1986.

Est-ce sans danger aujourd'hui ?

Le lac sera encore considéré comme une décharge de déchets nucléaires durant des centaines, voire des milliers d'années. Les chercheurs estiment néanmoins qu'il est plus sécurisé de les laisser ici plutôt que d'essayer de les transférer ailleurs.

Le travail des spécialistes n'est cependant pas terminé. Selon Iouri Mokrov, conseiller du directeur général de l'Association de production Maïak, la Russie, plus que tout autre pays, a suffisamment d'expérience pour entretenir un site aussi dangereux. C'est pourquoi le Karatchaï sera sous contrôle permanent et total durant les années à venir.

Malgré les années nécessaires à ce contrôle, les experts affirment que le site est sécurisé, et que même une tornade ne pourrait menacer l'installation.

Au cours du XVIIIe siècle, la révolution industrielle s'amorce en Angleterre. L'invention de la machine à vapeur nécessite une source d'énergie abondante : le charbon. Dès le milieu du XIXe siècle,

LE LIEU LE PLUS POLLUÉ SUR TERRE (SUITE)

L'industrie se développe partout en Europe et mobilise, en plus du charbon, d'autres sources d'énergie : le pétrole et le gaz. En 1896, le scientifique suédois Svante August Arrhenius s'intéresse au cycle du carbone et évoque le premier l'idée d'un effet de serre directement lié aux énergies fossiles.

Pendant tout le XXe siècle, la consommation d'énergie fossile explose. Avec une conséquence invisible pour l'homme : le carbone se concentre de plus en plus dans l'atmosphère.

Depuis plus de cinquante ans, les alertes se multiplient : la planète se réchauffe, et ce n'est que le début. Dès le 20e siècle, la température augmente de manière anormale. Une hausse qui semble s'accélérer dans le temps. Les émissions de gaz à effet de serre liées aux activités humaines participent au réchauffement de la planète à hauteur de 1,5 °C. A l'inverse, les émissions d'aérosols, bien que néfastes pour la santé, atténuent l'effet de serre et font baisser la température d'environ 0,4 °C.

Le consensus scientifique est clair : l'activité humaine a un impact direct sur le climat. En émettant des gaz à effet de serre, l'humanité réchauffe la planète.

Mais par quel mécanisme ?

La Terre est naturellement soumise à un effet de serre qui a permis l'émergence de conditions propices à la vie à sa surface. La température moyenne extérieure de l'atmosphère terrestre est de - 18 °C. C'est la température qu'il ferait à la surface de la Terre sans effet de serre. En 2020, une température moyenne de 14,9 °C a été mesurée sur notre planète.

Pour maintenir une température constante, le bilan énergétique de notre planète doit s'équilibrer. L'intégralité de l'énergie re-

çue du Soleil doit être rejetée par la Terre dans l'espace. L'effet de serre se produit dans les basses couches de l'atmosphère. Il permet de maintenir un équilibre thermique : la planète conserve ainsi une température moyenne constante, sans se refroidir ni se réchauffer. Une partie de l'énergie renvoyée par la planète est ainsi « piégée » par les gaz à effet de serre et retournée vers la surface terrestre. L'effet de serre fonctionne comme une couverture qui viendrait envelopper la Terre.

Ces gaz ont un pouvoir de réchauffement et des durées de vie dans l'atmosphère très différents les uns des autres. Par exemple, la vapeur d'eau des nuages contribue à 72 % de l'effet de serre naturel. Mais les molécules disparaissent rapidement de l'atmosphère, en se transformant en pluie.

L'inertie des gaz à effet de serre agit comme une véritable bombe à retardement pour le système climatique. Même une diminution immédiate et drastique des émissions ne serait pas perceptible immédiatement.

A l'inverse, sans changement, certains seuils seront dépassés et conduiront à des changements irréversibles.

L'autre phénomène est la fonte des calottes glaciaires terrestres. Bien qu'à une échéance temporelle plus lointaine, cette contribution conduirait à une élévation de 70 mètres avec la fonte de l'intégralité des glaciers continentaux antarctiques, auxquels s'ajouteraient 6 à 8 mètres pour la fonte des glaces continentales du Groenland.

LE LIEU LE PLUS POLLUÉ SUR TERRE (FIN)

D'où viennent les émissions ?

Le CO₂ est le principal gaz à effet de serre à l'origine du réchauffement climatique. Il représente à lui seul 75 % des émissions, 64 % provenant de la combustion d'énergies fossiles et 11 % étant dues aux impacts de la déforestation. Même avec l'apparition du nucléaire et la diffusion à grande échelle des énergies renouvelables, les énergies fossiles comptent toujours pour plus de 80 % de l'énergie consommée - qui ne cesse de croître.

Les émissions sont intimement liées au développement d'un pays ou d'une région. L'Occident, Etats-Unis et Europe en tête, a largement contribué aux émissions de CO₂ depuis deux siècles. Vers les années 1950 l'Asie les a rejoints parmi les plus gros émetteurs. Le problème auquel nous faisons face aujourd'hui est simple : tout ce que nous continuons d'émettre ne fera qu'empirer la situation.

Quels scénarios pour le futur ?

Pour limiter le réchauffement, le principal enjeu est de décarboner les activités humaines. Ce ne sera pas facile : transports, alimentation, consommation... toutes nos habitudes sont à changer, car celles-ci sont basées sur l'exploitation des énergies fossiles. Rappelez-vous, elles représentent 80 % de la consommation mondiale d'énergie.

La production d'électricité et le chauffage sont à l'origine de près d'un tiers des émissions mondiales, car elles sont dépendantes du charbon et du gaz dans de nombreux pays. Puis viennent l'agriculture et la déforestation (notre alimentation), nos modes de transport...

Pour limiter l'accélération du réchauffement, il faut agir vite mais en serons-nous capables ? Les experts ont élaboré cinq scénarios sur la trajectoire des émissions de CO₂ mondiales

d'ici à la fin du siècle.

Le premier, le plus optimiste, table sur une hausse de 1,5 °C en 2100, ce qui implique d'atteindre la neutralité carbone en 2050 et que des techniques de captage de CO₂ permettent d'en diminuer le stock présent dans l'atmosphère.

Le deuxième, toujours optimiste, prévoit une hausse de 1,8 °C en 2100 et se base sur une réduction plus tardive des émissions de CO₂ associée, aussi, à l'émergence de techniques de captage.

Le troisième scénario situe la hausse des températures à 2,7 °C en 2100, avec des émissions qui continuent de croître lentement d'ici à 2050 puis qui diminuent sur la deuxième partie du siècle. A ce niveau de réchauffement, le climat de la planète devient hostile pour l'humanité, avec un effondrement d'une partie de la biodiversité.

Le quatrième scénario envisage un doublement des émissions d'ici à 2100, et aboutit à un réchauffement de 3,6 °C dans un monde très difficilement habitable.

Le cinquième scénario anticipe un doublement des émissions d'ici à 2050 et une augmentation de la température mondiale moyenne de 4,4 °C sur une planète devenue quasiment invivable pour l'ensemble des espèces animales et végétales.

Les scénarios 3, 4 et 5, les plus probables, tablent sur une hausse de la température mondiale d'ici à la fin du siècle de 2 à 4,5 degrés en moyenne.

ANAGRAMMES SOLUTIONS

SOLUTION

	B	E	A	T	R	I	C	E	
		C	A	R	O	L	E		
S	T	A	N	I	S	L	A	S	
	L	A	U	R	E	N	T		
	R	O	S	A	L	I	E		
	O	L	I	V	I	E	R		
M	A	R	T	I	N	E			
E	L	V	I	R	E				

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

POUR QUE TU M'AIMES ENCORE

J'ai compris tous les mots, j'ai bien compris, merci
Raisonné et nouveau, c'est ainsi par ici
Que les choses ont changé, que les fleurs ont fané
Que le temps d'avant, c'était le temps d'avant
Que si tout zappe et lasse, les amours aussi passent
Il faut que tu saches

J'irai chercher ton cœur si tu l'emportes ailleurs
Même si dans tes danses d'autres dansent tes heures
J'irai chercher ton âme dans les froids, dans les flammes
Je te jetterai des sorts
Pour que tu m'aimes encore

Fallait pas commencer, m'attirer, me toucher
Fallait pas tant donner, moi, je sais pas jouer
On me dit qu'aujourd'hui, on me dit que les autres font ainsi
Je ne suis pas les autres, non, non, non
Avant que l'on s'attache, avant que l'on se gâche
Je veux que tu saches

J'irai chercher ton cœur si tu l'emportes ailleurs
Même si dans tes danses d'autres dansent tes heures
J'irai chercher ton âme dans les froids, dans les flammes
Je te jetterai des sorts pour que tu m'aimes encore

Je trouverai des langages pour chanter tes louanges
Je ferai nos bagages pour d'infinies vendanges
Les formules magiques des marabouts d'Afrique
Je les dirai sans remords pour que tu m'aimes encore

Je m'inventerai reine pour que tu me retiennes
Je me ferai nouvelle pour que le feu reprenne
Je deviendrai ces autres qui te donnent du plaisir
Vos jeux seront les nôtres si tel est ton désir
Plus brillante, plus belle pour une autre étincelle
Je me changerai en or pour que tu m'aimes encore

Pour que tu m'aimes encore

Auteur Jean-Jacques Goldmann

LE SAVIEZ-VOUS

Nature

Le saviez-vous ? Les manchots empereurs peuvent plonger jusqu'à une profondeur de 500 mètres à la recherche de nourriture.

Santé

Le saviez-vous ? Les carottes ne sont pas toujours oranges; elles étaient à l'origine pourpres ou blanches.

Corps humain

Le saviez-vous ? Le nez humain peut détecter environ un trillion d'odeurs différentes.

Technologie

Le saviez-vous ? Il y a plus de pages web sur Internet que d'étoiles dans la galaxie.

Monde

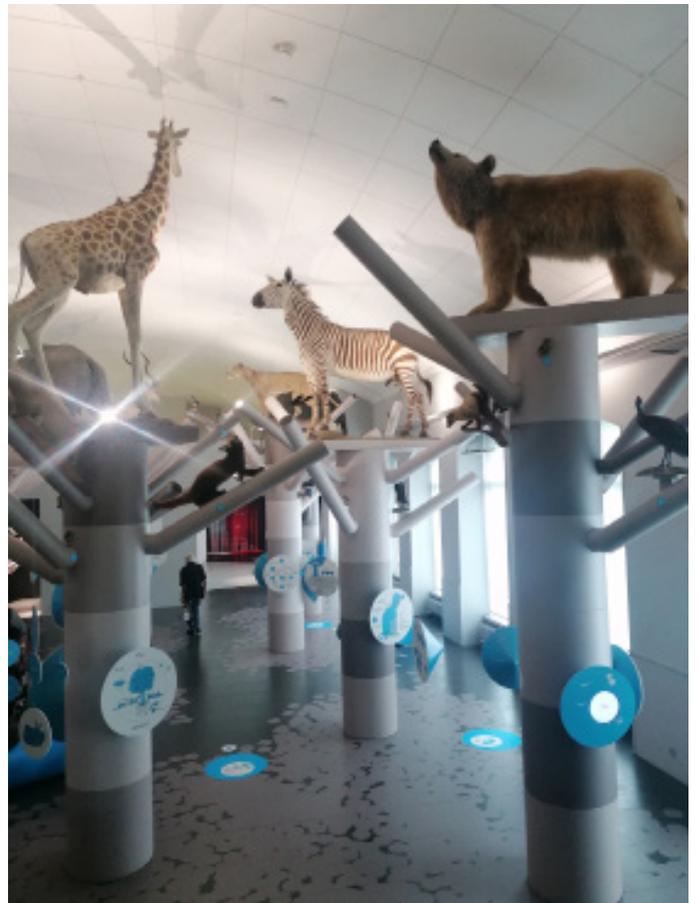
Le saviez-vous ? L'Islande n'a pas de fourmis indigènes.

Histoire

Le saviez-vous ? Les pyramides de Gizeh étaient autrefois recouvertes d'une couche de calcaire blanc, ce qui les faisait briller sous le soleil.

SOUVENIRS

VACANCES À NEUCHÂTEL ET SES ENVIRONS



VACANCES À NEUCHÂTEL ET SES ENVIRONS



FÊTE DE LA BÉNICHON



«PRÉDATEURS»



Mardi

17 septembre

à 10h30

à la salle

Grande Ourse

Durée 45 min

Les guépards

Dans le parc du Serengeti, deux guépards mâles défendent fermement leur territoire de chasse prisé, jusqu'à ce qu'un incendie bouleverse leur monde du jour au lendemain.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

16 septembre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	16h00	Gymnastique (salle Grande Ourse)

MARDI

17 septembre	10h00	Sortie-verrée au tea-room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Cinéma-documentaire «Prédateurs - les guépards» (salle Grande Ourse)
	15h00	Thé-dansant et goûter du recrotzon animé par Monsieur Patrice Bugnon (salle Grande Ourse)

MERCREDI

18 septembre	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h30	Sortie-repas à la carte à l'auberge de Garmiswil à Guin. Chacun paie ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	19h00	Soirée-loto (à la Brasserie)

JEUDI

19 septembre	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée au café des Grands-Places (inscription auprès du personnel soignant)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «parlons patois» (salle animation-cuisine)

VENDREDI

20 septembre	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	15h30	Atelier «confection de biscuits» (salle animation cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE HEURE ACTIVITÉ

CENTAURE

Lundi 16 septembre 14h45 Balade

Mardi 17 septembre 11h00 Réveil-mémoire

PÉGASE

Mardi 17 septembre 10h00 Réveil-mémoire

Vendredi 20 septembre 10h00 Balade

PERSÉE

Lundi 16 septembre 14h00 Balade

Mercredi 18 septembre 14h00 Balade

Jeudi 19 septembre 10h00 Réveil-mémoire

Vendredi 20 septembre 11h00 Balade

LYRE

Lundi 16 septembre 14h45 Balade

Mercredi 18 septembre 16h45 Apéritif avec l'animation

Jeudi 19 septembre 11h00 Réveil-mémoire

Samedi 21 septembre 10h30 Apéritif pour les familles (à la Brasserie)

ANDROMÈDE

Mercredi 18 septembre 14h00 Balade

PHOENIX

Lundi 16 septembre 14h00 Balade

Mercredi 18 septembre 16h45 Apéritif avec l'animation

ORION

Lundi 16 septembre 14h00 Balade

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 16	Potage garbure Rôti de porc aux abricots Gratin dauphinois Epinards en branches à la crème Jalousie aux pêches sauce vanille	Potage du jour Pizza au jambon et champignons Salade verte
mardi 17	Potage Esaü Piccata de courgettes Pâtes au beurre Salade assortie Panna cotta, coulis de fruits	Potage du jour Assiette froide garnie Salade de lentilles aux légumes
mercredi 18	Crème de légumes Filet de lieu noir sauté aux tomates et olives Pommes nature Tomate au poireau Fruit	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre
jeudi 19	Crème de fenouil Spaghetti bolonaise Salade assortie Crème mocca	Potage du jour Ramequin au fromage Salade de racine rouge
vendredi 20	Crème de légumes Escalope de poulet au citron Gnocchi romaine Chou-pomme glacé Pâtisserie	Potage du jour Rissole au jambon Salade mêlée
samedi 21	Consommé au porto Emincé de rognons de veau Autre viande Riz créole aux légumes Gâteau au vin cuit	Potage du jour Tomme de vache fraîche Angélus d'Autigny Pommes en robe
dimanche 22	Petite quiche au lard et salade assortie Gigot d'agneau aux raisins Pommes rissolées aux oignons Cipollotte Farandole de carottes Parfait glacé au Grand Marnier	Potage du jour Bircher muesli

Provenance viandes / poissons / crustacés

AGNEAU : PAYS DE GALLES BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : HONGRIE VEAU : SUISSE
LIEU NOIR : ISLANDE, FAO27