

# À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

## DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 17 AU 23 JUIN 2024

N°25

COMMUNICATIONS .....	2
POÈME .....	3
JEU .....	4-5
IL ETAIT UNE HISTOIRE.....	6-7
SOLUTIONS .....	8
ÉVÈNEMENT .....	9
SOUVENIRS.....	10
SORTIE .....	11
CINÉMA.....	12
CINÉMA-DOCUMENTAIRE.....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	15
MENUS DE LA SEMAINE .....	16



... La liberté en Camargue...



Suivez nous sur Instagram!

## MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

### CHEZ LES RÉSIDENTS

---

Mardi 18 juin                      Mme Denise PYTHON à l'unité ANDROMÈDE

### CHEZ LE PERSONNEL

---

Lundi 17 juin                      Mme Martina GIANINI

Mardi 18 juin                      Mme Marie FEYER

### BIENVENUE

---

C'est avec joie que nous avons accueilli nos nouveaux résident(e)s :

- Mme Yvonne Oberson de Romont à l'unité Andromède, le 10 juin
- Mme Léonie Mettraux de Neyruz à l'unité Andromède, le 11 juin
- M. Marc Lanthemann de Fribourg à l'unité Centaure, le 12 juin

Nous leur souhaitons à toutes et à tous une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

---

POÈME

## CAMARGUE

Belle région de Provence aux vastes étendues,  
Camargue, pays magique et mystérieux,  
Blottie entre les bras du fleuve fougueux , capricieux,  
Domaine des noirs taureaux et des chevaux ventrus.  
J'aime tes marais, habités d'élégants flamants roses,  
Bordés de souples roselières et de tamaris torturés  
Où tant d'oiseaux, blanches aigrettes, hérons cendrés  
Noires cigognes, colverts, sarcelles, s'y reposent.  
Au printemps, blanches asphodèles, roses salicornes  
Colorent les marécages, attirant les abeilles.  
Portant en croupe leurs belles Mireilles  
Les gardians, guident leurs sombres bêtes à cornes,  
Traversant les Saintes Maries en habits de parade,  
Sur leurs fières montures pour fêter la Noire Sara,  
Au grand galop, vers les arènes, illuminés de leur aura.  
Camargue terre des Gitans, terre des manades,  
C'est aussi Arles la romaine, joyau de pierres,  
Qui, par sa belle lumière Van Gogh attira  
Dont le souvenir, dans les Alyscamps, on gravera  
Magnifique témoin d'un peuple d'hier.  
Camargue terre de riz, Camargue terre de sel.  
Je ne t'oublierai pas, je reviendrai.

# LA GRILLE DU MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I												
II									■			
III		■								■		
IV			■					■				
V						■	■					
VI			■									
VII				■				■		■		
VIII					■				■			
IX			■									
X								■				

# MOT CROISÉ

## HORIZONTALEMENT

- I. Dieu « serpent à plume » chez les Aztèques.
- II. Pousserai un long gémissement. Première femme de Jacob dans la Genèse.
- III. Chez les Gaulois, elle forme la triade avec Esus et Teutatès. Négation.
- IV. Possessif. Dieu de malice german. L'égal d'Ea et d'Enlil chez les Sumériens.
- V. Cruche. Groupes ethniques en Asie du sud-est.
- VI. Personnel. Dieu celte de la nature.
- VII. Auxiliaire. 17e grecque. Milliampère.
- VIII. Ancien président du Vietnam. Auxiliaire. Plaque utilisée en reliure.
- IX. Ne brille pas par son courage. Furies chez les Latins.
- X. En Égypte, dieu de la guerre et de la vengeance. Combine.

## VERTICALEMENT

1. Dimanches suivant Pâques.
2. A moitié soul. Appartient à la famille des purines.
3. Auxiliaire. Tellure.
4. Dieu de la pluie aztèque. Attire l'attention en revenant.
5. Ramener à rien. Bouts d'uranium.
6. Eau-de-vie du Croissant fertile. Prédicat.
7. Anil en vrac. Linge noué autour de la substance à infuser.
8. Romains. Repéré. Plaques tunisiennes.
9. Salubre. Itou.
10. Métal léger. Rivière du nord-est de la Chine. De 10 à 19 ans pour l'OMS.
11. Sections de tendons.
12. Blablatasse

## UN CIÈRGE À BOURGUILLON

C'est un dimanche du mois de juin à la chapelle de Bourguillon. Quelques centaines de personnes, malades, accompagnants ou simples fidèles, la plupart déjà âgés mais pas seulement, prennent place sous la tente dressée pour le traditionnel pèlerinage des malades de Bourguillon.

Malgré la chaleur, ils récitent le chapelet, tantôt en français, tantôt en allemand. Le chant des fidèles s'adresse à Marie qui trône devant eux et qui pose son sourire d'une inaltérable douceur sur la souffrance que chacun porte et dépose à ses pieds.

L'histoire de Bourguillon est intimement liée aux malades. Dès le XII<sup>ème</sup> siècle, le hameau accueillait les lépreux de Fribourg. C'est là que fut également construite au XV<sup>ème</sup> siècle une chapelle dédiée à la Vierge. De cette période, il en subsiste le chœur et le clocher octogonal.

Bourguillon devient rapidement un lieu de pèlerinage important à l'échelle régionale malgré le fait qu'aucun miracle n'ait été constaté en ces lieux. Il n'empêche que les Fribourgeois y accourent lorsque l'heure est grave. À l'époque, ce sont les autorités qui demandent à la population de se rendre à Bourguillon afin de prier pour la santé de Frédéric IV, duc d'Autriche, son suzerain et allié contre la Savoie, immobilisé en

ville par la maladie. Et l'illustre lépreux fut guéri. En 1476, les soldats fribourgeois, traumatisés par la boucherie de la bataille de Morat viennent à Bourguillon prier pour les défunts. En 1523, Leurs Excellences décrètent un pèlerinage tous les quinze jours durant la belle saison pour réaffirmer la foi de Fribourg en l'Eglise de Rome, menacée par la Réforme. Plus tard, ce sera saint Pierre Canisius, grand vénérateur de la Vierge, qui popularisera son pèlerinage à Bourguillon. Depuis, le flot de pèlerins ne s'est pas interrompu.

Bourguillon est restée avant tout populaire, les fidèles y viennent en pèlerinage de loin à la ronde. Reflet de cette fantastique popularité : les murs de la chapelle, avant la dernière restauration, étaient de marbre, couverts d'ex-voto. Il en reste quelques exemplaires au fond de la nef. Aujourd'hui, la ferveur des fidèles se voit encore aux lumignons qui brûlent devant le porche et à l'expression selon laquelle, en cas de détresse, il ne reste qu'à aller brûler un cierge à Bourguillon. À coup sûr, dans ce lieu de paix et de ressourcement, les croyants trouveront soutien, réconfort et guérison auprès de Notre-Dame.

Béatrice Tinguely Chatton  
fille de Mme et M. Tinguely

## LE PAPILLON: PETITS GESTES, GRANDS EFFETS

Petits gestes de reconnaissance, un merci, un sourire, un clin d'œil, un regard qui parle de lui-même. Oui, un petit geste qui en dit long sur la personne, sa disponibilité, son caractère, son être tout entier parle, son cœur parle.

On n'a pas toujours les mots pour le dire, on ne sait pas dire. C'est le cœur, le corps qui prend le relai.

Soyons prêts et prêtes à montrer de petits gestes remplis d'amour pour son prochain. Il ou elle en sera peut-être étonné.e, surpris.e par sa spontanéité, mais au fond de lui ou d'elle, un baume se posera et il ou elle sera apaisé, même pour un instant. Cela suffit à lui signifier qu'il ou elle est important.e, ici et maintenant.

Il est toujours possible de montrer sa douceur, la douceur de son cœur à quelqu'un. Il en aura toujours besoin et grâce à toi, ses effets en seront décuplés.

Il y a tant de souffrances en ce monde, petites et grandes, visibles et invisibles, physiques ou morales. Nous ne le savons pas forcément mais notre ami, notre voisin, notre frère, notre sœur, nos parents, nos conjoints, nos enfants sont peut-être en souffrance. Gardons de

l'amour pour eux en leur prodiguant ces petits gestes qui garantissent notre attachement, notre intérêt. Tous ont droit à notre capacité à aimer.

Je suis aimé.e, je le sais et je transmets mon amour à mon prochain. On ne peut pas être plus heureux qu'en donnant. Et donner, c'est recevoir. Plus je vais donner, plus je vais recevoir. C'est ça la clé.

Béatrice Tinguely Chatton  
fille de Mme et M. Tinguely

# MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	Q	U	E	T	Z	A	L	C	O	A	T	L
II	U	L	U	L	E	R	A	I		L	E	A
III	A		T	A	R	A	N	I	S		N	I
IV	S	A		L	O	K	I		A	N	O	U
V	I	D	I	O	T			V	I	E	T	S
VI	M	E		C	E	R	N	U	N	N	O	S
VII	O	N	T		R	H	O		E		M	A
VIII	D	I	E	M		E	U	T		A	I	S
IX	O	N		E	U	M	E	N	I	D	E	S
X	S	E	K	H	M	E	T		D	O	S	E

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement  
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

ÉVÉNEMENT

# FÊTE DE L'ÉTÉ



Chères familles,

Le vendredi 28 juin prochain, nous avons le plaisir de vous convier à notre traditionnelle Fête de l'été.

Afin de faciliter l'organisation de ce repas festif, nous vous prions de bien vouloir communiquer vos réservations jusqu'au mardi 25 juin, auprès du personnel de la Brasserie, au 026 477 61 31.

L'apéritif et la soirée seront animés par la chanteuse Lola Acardi, qui nous emmènera au gré de ses chansons et costumes des années 30 aux années 90.

## AU PROGRAMME :

17h00 : Apéritif en musique

18h30 : Repas et animation musicale  
avec Lola Acardi

## MENU :

Rôti de porc à la broche

Buffet de salades

Tartelette aux fraises

Fr. 30.-

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir et nous vous adressons nos meilleures salutations.

# VISITE DE LA CHAPELLE DE POSAT



## GROUPE DE MARCHE



Avec l'arrivée de l'été, nous proposons à nouveau le groupe de marche.

Cette activité s'adresse aux résident(e)s qui apprécient de marcher d'un bon pas et qui sont en mesure de le faire sans rollator, avec une canne ou des bâtons de marche par exemple.

L'idée est d'aller marcher régulièrement, dans les alentours de Cottens ou de découvrir d'autres sentiers, en forêt ou ailleurs. Les résident(e)s qui souhaitent participer à ce groupe de marche doivent s'inscrire auprès du personnel soignant.

L'animation

## LES VACANCES DU PETIT NICOLAS



**Mardi**  
**18 juin**  
**à 15h30**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 93 min**

Le petit Nicolas, ses parents et sa grand-mère prennent la route pour les vacances d'été. Sur la plage, Nicolas se fait vite de nouveaux copains : Blaise, qui n'est pas en vacances, parce qu'il vit ici. Fructueux, qui mange de tout, tout le temps. Djodjo, qui parle dôlement parce qu'il est anglais. Crépin, qui pleure tout le temps, et Côme, qui veut toujours avoir raison. Nicolas rencontre également Isabelle, une petite fille avec laquelle il croit que ses parents veulent le marier de force. Les quiproquos s'accroissent, et les bêtises commencent. Une chose est sûre : ce sera, pour tout le monde, des vacances inoubliables!

# MES PYRÉNÉES SECRÈTES



**Jeudi**  
**20 juin**  
**à 10h15**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 53 min**

La plupart des espèces emblématiques des montagnes y vivent : l'ours, l'aigle royal, le gypaète barbu ou encore l'isard... Au travers d'images époustouflantes, partez pour une randonnée unique entre la France et l'Espagne, à la découverte de la faune sauvage des Pyrénées.

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

## ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>LUNDI</b>		
17 juin	10h30	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h15	Atelier «réveil mémoire» (salle Grande Ourse)
	19h00	Soirée-Bistrot (à la Brasserie)
<b>MARDI</b>		
18 juin	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	15h30	Cinéma «Le petit Nicolas» (salle Grande Ourse)
<b>MERCREDI</b>		
19 juin	10h30	Gymnastique (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie «Groupe de marche», à l'Abbaye d'Hauterive (inscription auprès du personnel soignant)
	15h30	Atelier «confection de feuilletés» (salle animation-cuisine)
<b>JEUDI</b>		
20 juin	10h00	Sortie-verrée au tea room de Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	10h15	Cinéma-documentaire «Mes Pyrénées secrètes» (salle Grande Ourse)
	15h00	Thé dansant et goûter animé par Monsieur Schmid (salle Grande Ourse)
<b>VENDREDI</b>		
21 juin	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h30	Sortie-repas à la carte «filets de perches», au restaurant Bel-Air, à Praz. Chacun paie ce qu'il consomme (inscription auprès du personnel soignant)
	15h15	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	16h45	Fitness

## PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>CENTAURE</b>		
Mercredi 19 juin	14h00	Balade
<b>PEGASE</b>		
Lundi 17 juin	16h45	Balade
<b>PERSÉE</b>		
Mardi 18 juin	14h00	Balade
<b>LYRE</b>		
Mardi 18 juin	14h00	Balade
<b>ANDROMEDE</b>		
Mercredi 19 juin	10h30	FormaCube
Vendredi 21 juin	14h00	Balade
<b>PHOENIX</b>		
Mardi 18 juin	16h30	Soins esthétiques
<b>ORION</b>		
Mardi 18 juin	15h30	Soins esthétiques
Mercredi 19 juin	14h00	Balade

## MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
<b>lundi</b> <b>17</b>	Potage garbure Tortellis aux asperges Salade assortie Pâtisserie danoise	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge Café, lait ou thé
<b>mardi</b> <b>18</b>	Crème de légumes Haut de cuisse de poulet rôti Pommes rissolées à la provençale Carottes à l'ail Fruit	Potage du jour Assiette froide garnie Salade mêlée Café, lait ou thé
<b>mercredi</b> <b>19</b>	Potage St-Germain Steak haché de boeuf mexicaine Nouilles au beurre Courgettes gratinées Crème mocca	Potage du jour Croissant au gruyère Salade verte Café, lait ou thé
<b>jeudi</b> <b>20</b>	Potage flamande Filet de lieu noir sauté aux câpres et citron Pommes nature Brocolis aux amandes Roulade à la confiture	Potage du jour Oeuf au plat Cornettes au beurre Café, lait ou thé
<b>vendredi</b> <b>21</b>	Potage victoria Ragoût de lapin à la moutarde Polenta Chou-fleur étuvé à l'ail et fines herbes Mousse aux fraises	Potage du jour Roastbeef froid, sauce tartare Pommes frites Café, lait ou thé
<b>samedi</b> <b>22</b>	Consommé célestine Crevettes géantes à l'ail Autre viande Riz créole aux légumes Yoghourt aux fruits	Souper dans les unités Potage du jour Gâteau aux cerises Café, lait ou thé
<b>dimanche</b> <b>23</b>	Toast à l'avocat et viande séchée Brochette mixte, beurre café de paris Pommes nouvelles au four à la provençale Jardinière de légumes Coupe Romanoff	Potage du jour Choix de fromage Ballon hôtel Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE LAPIN : HONGRIE PORC : SUISSE POULET : SUISSE  
LIEU NOIR : SAUVAGE, FAO 27 ATLANTIQUE NORD-EST