

# À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

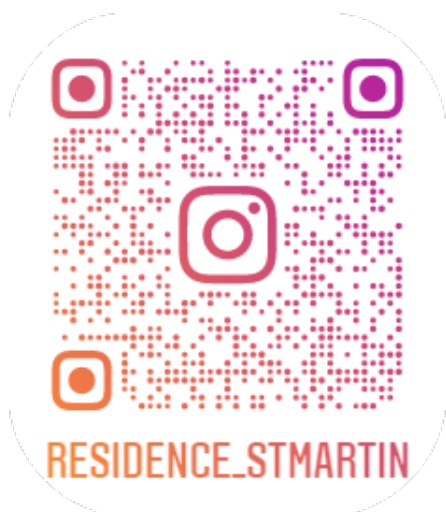
DU 3 AU 9 JUIN 2024

N°23

COMMUNICATIONS .....	2
POÈME .....	3
JEU .....	4 - 5
IL ETAIT UNE HISTOIRE .....	6 - 7
SOLUTIONS .....	8
INTERESSANT .....	9
SOUVENIRS .....	10 - 11
CINÉMA- DOCUMENTAIRE .....	12
CINÉMA .....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS .....	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS .....	15
MENUS DE LA SEMAINE .....	16



Maison insolite



Suivez nous sur Instagram!

## MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

### CHEZ LES RÉSIDENTS

---

Mercredi 5 juin      M. Meinrad BAYS à l'unité PERSEE  
Vendredi 7 juin      Mme Lucie GUEX à l'unité PERSEE  
Vendredi 7 juin      M. Marius HAYOZ à l'unité PEGASE

### CHEZ LE PERSONNEL

---

Dimanche 9 juin      Mme Adriana PINTO PERREIRA

### BIENVENUE

---

Mercredi le 28 mai, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Charlotte CHATAGNY de Grolley à l'unité Orion.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

## LE CRIMINEL OPÈRE EN SILENCE

Le criminel opère en silence  
Il se faufile à minuit passé  
C'était un songe il s'est effacé  
Sur les remparts on dirait qu'il danse

Un cliquetis signe sa présence  
Il s'est tapi dans l'obscurité  
Au coffre-fort il a qualité  
Pour s'octroyer une récompense

Le châtelain soupçonne un écho  
Mais sans attendre une cabriole  
Permet au roi de la cambriole

Qui tient son sac et porte un tableau  
De s'échapper par une fenêtre

# LA GRILLE DU MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I								■							
II						■					■				
III													■		
IV								■							
V			■								■				
VI						■								■	
VII								■							
VIII				■			■				■				
IX	■									■					
X					■							■			
XI		■					■								■
XII				■									■		
XIII								■						■	
XIV						■					■				
XV							■								

# MOT CROISÉ

## HORIZONTALEMENT

I. Femme de chambre. Hommes de chambres. II. Ville de l'Etat de l'Andhra Pradesh. Est de plus en plus privé de chambre. Lieu de vacances des moutons. III. Futurs maîtres d'autel. Etat dans l'Etat d'Hitler. IV. Numérisai. Fête de la récolte chez les Juifs. V. Héros de Spielberg. Découvreur de l'électromagnétisme. La douce de Billy Wilder. VI. Elle est dominée par le mont Valérien. Ecrit ou oral. VII. Tels des spectacles de mises à mort. Se faire une opinion. VIII. Déesse de la mythologie nordique. Organisation de djihadistes. Armée médiévale. Tambour utilisé par les griots. IX. Fromage des Ardennes. De Bonn ou de Cologne. X. Est forcément au menu des restaurants bordelais. Aspire en manoeuvrant. Son pain est immangeable. XI. Bois dans les bois. Disposé en croix. XII. Classe des huiles. Le dessin préhistorique l'est souvent. Point intercardinal. XIII. Sans dénomination particulière. Salpêtre. XIV. Bonne soeur. Prénom cher à Van Gogh. Sont en réserve au Colorado. XV. Il fit route avec l'Hermione. Il enjolive.

## VERTICALEMENT

1. Table à roulette. Fonctionne en partie grâce à la roulette. 2. Préparation pharmaceutique d'antan. Commune du sud du Nord. 3. Lion des montagnes. Femme du "Vieux Continent". 4. Marcel Duchamp en a fait une "Fontaine". Pied à terre. Association de sophrologues. 5. A longtemps oeuvré sous la Manche. Gastropode comestible. 6. Rivière de Suisse. Métal de numéro 41. 7. Pincées et mordues. Fin d'infinif. Vent arrière. 8. Négation doublée. µ Sigle bien connu des entreprises du bâtiment. Polymère d'oses. Titre d'un film de Robert Enrico de 1968. 9. Bons de loterie de la Rome antique. Fondateur de l'industrie pétrolière moderne. 10. Action suicidaire. 11. Bien roulé. Vient de la poitrine. Collision. 12. Evocation des plaisirs sexuels. Utile pour cerner la vérité. 13. Pour lui. Vins mousseux. Meurtrier de Becker. 14. Jumelle anglaise de Chantilly. Proviens. A l'intérieur. 15. Salle à manger. Dehors !

---

IL ETAIT UNE HISTOIRE

## QUELQUES TRÈFLES DE BONHEUR



Photo de M. Jo Van Autryve

Au moyen Age , il se disait que l'heureux possesseur d'un trèfle à 4 feuilles gagnait le pouvoir de voir les fées, reconnaître les sorcières et débusquer les esprits malins. Dans la tradition celtique, chaque feuille représente une vertu spécifique : espoir, foi, amour et chance

## LE TRÈFLE À 4 FEUILLES

Dans l'immensité de la nature, le trèfle à quatre feuilles émerge comme une rareté précieuse, portant avec lui une aura mystique de chance et de bonheur. Au-delà de son aspect unique, ce petit trésor botanique suscite fascination et curiosité depuis toujours. Plongeons dans le monde envoûtant du trèfle à quatre feuilles, découvrant sa rareté et les croyances séculaires qui font de lui un talisman prisé.

Le trèfle à quatre feuilles, une mutation rare du trèfle commun à trois feuilles, est une trouvaille rare dans la nature. Sa rareté réside dans le fait que pour chaque trèfle à quatre feuilles, il y a des milliers de trèfles ordinaires. Les chances de trouver ce précieux trèfle naturellement seraient d'environ une chance sur 10 000. Cette rareté en fait un symbole des plus recherchés, associé à la chance et au destin. Parole d'experts, il serait, d'ailleurs, plus intéressant de chercher les trèfles à quatre feuilles au printemps, à cause de la pousse abondante et des feuilles plus vertes.

### ORIGINES MYTHIQUES ET SYMBOLIQUES

Le trèfle à quatre feuilles a fasciné les cultures à travers les âges, devenant un symbole chargé de signification. Dans l'Égypte ancienne, un trèfle à 4 feuilles était donné par le prêtre à tous les couples de jeunes mariés pour bénir leur union et leur assurer l'amour éternel. Au moyen Âge, il se disait que l'heureux possesseur d'un trèfle à 4 feuilles gagnait le pouvoir de voir les fées, reconnaître les sorcières et

débusquer les esprits malins. Les druides croyaient que le trèfle à quatre feuilles avait le pouvoir d'éloigner les esprits maléfiques et d'attirer la bonne fortune. Cette croyance s'est transmise à travers les générations, contribuant à la vénération continue du trèfle à quatre feuilles.

D'autre part, dans la tradition chrétienne cette forme rare de trèfle remonte aux origines de la création. Eve l'aurait ramené du Paradis et l'aurait diffusé sur la terre. Chaque feuille représente une vertu différente : l'espérance, la foi, la charité et la chance.

La signification des feuilles varie également selon les croyances. Certains disent que chaque feuille représente l'espoir, la foi, l'amour et la chance. D'autres attribuent des significations différentes à chaque feuille, comme la renommée, la richesse, la santé et l'amour.

### LE TRÈFLE À QUATRE FEUILLES COMME PORTEUR DE BONHEUR

Le trèfle à quatre feuilles est largement perçu comme un porte-bonheur. Nombreux sont ceux qui le conservent dans l'espoir d'attirer la chance dans leur vie. Cela va au-delà de la simple superstition, car beaucoup attribuent des événements positifs à la possession de ce talisman naturel. Certains le gardent toujours sur eux, dans leur portefeuille, ou en bijoux, d'autres le possèdent en objets de décoration, transformant ainsi ce petit trésor vert en un puissant symbole d'optimisme.

# MOT CROISÉ

HORIZONTALEMENT :

I. DEPUTEE. TAULIER. II. ELURU. PNEU. ALPE. III. SEMINARISTES. SS. IV. SCANNAI. SOUCCOT.  
V. ET. OERSTED. IRMA. VI. RUEIL. EPREUVE. VII. TAURINS. ESTIMER. VIII. EIR. EI. OST. TAMA.  
IX. ROCROIS. RHENAN. X. CEPE. BRIGUE. TNT. XI. EPOI. DECUSSE. XII. SAE. RUPESTRE. SO. XIII.  
INNOMME. NITRE. XIV. NONNE. THEO. UTES. XV. ORESTE. ORNEMENT.

VERTICALEMENT :

1. DESSERT. CASINO. 2. ELECTUAIRE. ANOR. 3. PUMA. EUROPEENNE. 4. URINOIR. CEP. ONS.  
5. TUNNELIER. ORMET. 6. AAR. NIOBIUM. 7. EPRIS. IR. PET. 8. NI. TP. OSIDE. HO. 9. TESSERES.  
GESNER. 10. AUTODESTRUCTION. 11. EU. UT. HEURT. 12. LASCIVITE. SERUM. 13. IL. CREMANTS.  
ETE. 14. EPSOM. EMANES. EN. 15. RESTAURANT. OUST.

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement avec TWINT**

 Scannez le code QR avec l'app TWINT.

 Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité



---

INTERESSANT

## PHÉNOMÈNE NATUREL



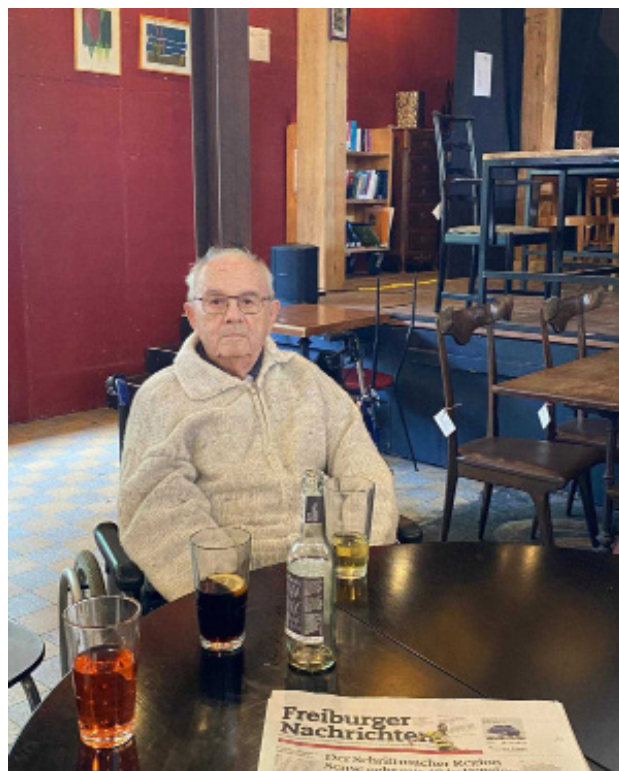
Chili : un phénomène naturel rare !

Le désert aride d'Acatama peint en couleur par El Nino  
Des champs entiers de fleurs roses, violettes, blanches, revêtissent actuellement le sol sablonneux du désert d'Atacama au nord du Chili, une des régions les plus arides du monde.

Non, il ne s'agit pas d'un filtre Instagram ni de montage photoshop, le sol normalement inerte et nu du désert d'Acatama au Chili s'est transformé en un magnifique tapis de fleurs. Des centaines de millions de fleurs ont éclos en nombre record il y a quelques jours suite à des épisodes pluvieux inhabituel

Le phénomène, appelé florido de Desierto (désert en fleurs), a lieu une fois tous les cinq à sept ans. La floraison correspond au réchauffement périodique d'El Niño: un courant côtier saisonnier chaud au large qui se caractérise par des températures anormalement élevées de l'eau de l'océan Pacifique. L'eau plus chaude modifie le flux d'air à travers la région et perturbe la circulation atmosphérique. Son apparition déplace les zones de précipitations vers l'Est dans l'océan Pacifique

# SORTIE-VERRÉE AU PORT DE FRIBOURG



# SORTIE-VERRÉE AU PORT DE FRIBOURG



# ECHAPPÉES BELLES - SUISSE DE VILLAGE EN VILLAGE



**Lundi**  
**3 juin**  
**à 15h00**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 90 min**

## **Suisse de village en village :**

De vallée en vallée, ou plutôt de canton en canton, Ismaël Khelifa tente de comprendre comment les villages suisses ont su garder leur authenticité, leurs traditions et leur patrimoine.

C'est au cœur des Alpes vaudoises que l'animateur débute son voyage, dans la petite commune de Rougemont.

Puis, Ismaël prend la direction de la Suisse alémanique, pour visiter notamment la région de Berne. Au fil des reportages, quelques villages se dévoilent, certains célèbres dans le monde entier, comme la station de ski de Gstaad, d'autres qui méritent d'être découverts, comme Urnäsch, élu village suisse de l'année 2022.

# MA FAMILLE T'ADORE DÉJÀ



**Vendredi**  
**7 juin**  
**à 15h00**  
**à la salle**

**Grande Ourse**  
**Durée 80 min**

Julien, trentenaire bonne pâte et modeste, créateur d'applications pour smartphone, est fou d'amour pour Eva, journaliste dans la presse professionnelle.

Après avoir accepté la demande en mariage de Julien, Eva est obligée de le présenter à ses parents qui résident sur l'île de Ré. Au cours d'un week-end de folles péripéties, Julien va faire exploser sa future belle-famille qui ne tenait que par des mensonges et des faux-semblants...

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

## ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>LUNDI</b>		
<b>3 juin</b>	<b>10h30</b>	Atelier «réveil mémoire» (salle Grande Ourse)
	<b>10h45</b>	Fitness
	<b>14h00</b>	Sortie-achats «Avry-Centre», à Matran (inscription auprès du personnel)
	<b>15h00</b>	Cinéma- documentaire «Echappées Belles - Suisse de village en village» (salle Grande Ourse)
<b>MARDI</b>		
<b>4 juin</b>	<b>10h30</b>	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	<b>15h00</b>	Thé dansant animé par Monsieur Gianni Maselli (salle Grande Ourse)
	<b>19h00</b>	Soirée bistrot (à la Brasserie)
<b>MERCREDI</b>		
<b>5 juin</b>	<b>10h30</b>	Chant (salle Grande Ourse)
	<b>10h45</b>	Fitness
	<b>14h00</b>	Sortie -verrée au restaurant «Goya Onda», à Morlon (inscription auprès du personnel soignant)
	<b>14h15</b>	Jeux de cartes avec les aînés de Cottens (à la Brasserie)
	<b>15h00</b>	Gymnastique (salle Grande Ourse)
<b>JEUDI</b>		
<b>6 juin</b>	<b>10h15</b>	Méditation (salle Pleiades)
	<b>10h30</b>	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	<b>10h30</b>	Sortie pique-nique au zoo de Servion, participation de 6 frs par personne (inscription auprès du personnel soignant)
	<b>14h50</b>	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	<b>15h50</b>	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	<b>15h00</b>	Atelier «confection de feuilletés» (salle animation-cuisine)
<b>VENDREDI</b>		
<b>7 juin</b>	<b>10h15</b>	Messe en souvenir de Madame Maria Rocha (salle Grande Ourse)
	<b>10h45</b>	Fitness
	<b>14h15</b>	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	<b>15h00</b>	Cinéma «Ma famille t'adore déjà» (salle Grande Ourse)

## PROGRAMME D'ANIMATIONS

**ACTIVITÉS PAR UNITÉS**

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>CENTAURE</b>		
<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>10h00</b>	Lecture de «La Liberté»
<b>Vendredi 7 juin</b>	<b>17h00</b>	Apéritif avec l'animation
<b>PEGASE</b>		
<b>Lundi 3 juin</b>	<b>11h15</b>	FormaCube
<b>Mardi 4 juin</b>	<b>11h15</b>	Soins esthétiques
<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>11h15</b>	Balade
<b>Jeudi 6 juin</b>	<b>16h45</b>	Apéritif avec l'animation
<b>PERSÉE</b>		
<b>Lundi 3 juin</b>	<b>17h00</b>	Balade
<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>10h45</b>	Lecture de «La Liberté»
<b>Jeudi 6 juin</b>	<b>16h45</b>	Apéritif avec l'animation
<b>LYRE</b>		
<b>Mardi 4 juin</b>	<b>10h15</b>	Lecture de «La Liberté»
<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>11h15</b>	Balade
	<b>16h45</b>	Apéritif avec l'animation
<b>Jeudi 6 juin</b>	<b>11h00</b>	FormaCube
<b>Vendredi 7 juin</b>	<b>14h00</b>	Soins esthétiques
<b>ANDROMEDE</b>		
<b>Lundi 3 juin</b>	<b>14h00</b>	Balade
<b>Mardi 4 juin</b>	<b>11h00</b>	Lecture de «La Liberté»
<b>Jeudi 6 juin</b>	<b>10h00</b>	FormaCube
<b>Vendredi 7 juin</b>	<b>16h45</b>	Apéritif avec l'animation
<b>PHOENIX</b>		
<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>10h15</b>	Balade
<b>Vendredi 7 juin</b>	<b>16h45</b>	Apéritif avec l'animation
<b>ORION</b>		
<b>Lundi 3 juin</b>	<b>10h15</b>	FormaCube
<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>10h15</b>	Balade
	<b>16h45</b>	Apéritif avec l'animation
<b>Vendredi 7 juin</b>	<b>15h00</b>	Soins esthétiques

## MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
<b>lundi</b> <b>3</b>	Potage santé Quasi de porc au vin cuit Pâtes au beurre Haricots beurrés Glace	Potage du jour Salade de doucette Lardons et oeufs Café, lait ou thé
<b>mardi</b> <b>4</b>	Potage aux pois jaunes Cuisse de poulet rôti Polenta au parmesan Duo de carottes glacés Crème vanille aux abricots	Potage du jour Tomme gratinée aux noix Salade assortie Café, lait ou thé
<b>mercredi</b> <b>5</b>	Crème de légumes Emincé de foie de génisse Autre viande Riz créole Poireau à la crème «S» au beurre	Potage du jour Gâteau aux fruits Café, lait ou thé
<b>jeudi</b> <b>6</b>	Potage Esaü Steak haché de boeuf mexicaine Farfale au beurre Poivrons sautés à l'ail Fruit	Potage du jour Saucisson tiède Haricots plats sautés aux oignons rouges Café, lait ou thé
<b>vendredi</b> <b>7</b>	Crème de concombre Filet de truite sauté aux amandes Pommes nature Côtes de bette gratinées Yoghourt aux fruits	Potage du jour Risotto aux légumes Salade verte Café, lait ou thé
<b>samedi</b> <b>8</b>	Consommé au porto Saucisse à rôtir Spaetzli maison Brocoli à la polonaise Savarin au rhum	Potage du jour Grand Clos fumé Gruyère d'Onnens Pommes en robe Café, lait ou thé
<b>dimanche</b> <b>9</b>	Salade de tomate et mozzarella Rôti de dinde au citron Pommes Byron aux oignons rouges Bouquetière de légumes Parfait glacé à la rhubarbe	Potage du jour Spaghetti au fromage Salade de carottes Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE DINDE : POLOGNE PORC : SUISSE POULET : ALLEMAGNE TRUITE : ITALIE