

# À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

# L'ACCENT

## DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

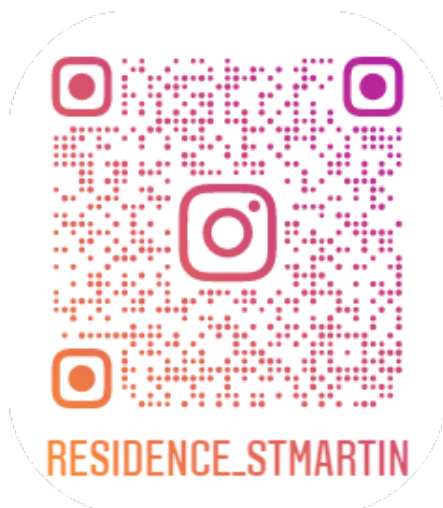
DU 15 AU 21 AVRIL 2024

N°16

COMMUNICATIONS .....	2
POÈME .....	3
JEU .....	4-5
SOLUTIONS .....	6
DEFILE DE MODE .....	7
SOUVENIRS .....	8-9
ANIMATIONS .....	10-11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE .....	12
CINÉMA .....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ..	15
MENUS DE LA SEMAINE .....	16



"Un renard ne se laisse pas prendre deux fois à un piège."



Suivez nous sur Instagram!

---

## COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

# MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

### CHEZ LES RÉSIDENTS

---

Jeudi 18 avril M. Yvan CUDRE-MAUROUX à l'unité Pégase

Vendredi 19 avril Mme Pauline MAGNIN à l'unité Orion

Samedi 20 avril Mme Marie-Thérèse GENDRE à l'unité Lyre

### CHEZ LE PERSONNEL

---

Vendredi 19 avril Mme Freweini FESSEHAYE

Dimanche 21 avril Mme Teresa Isabel FRANCO GUERREIRO LOPES

### BIENVENUE

---

Mardi 9 avril, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Anne-Marie LIMAT de Prez-vers-Noreaz nouvelle résidente à l'unité Persée.

Mercredi 10 avril, nous avons eu la joie d'accueillir Monsieur Bernard PHILIPONA de Rossens à l'unité Andromède.

Nous leur souhaitons à tous deux la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre résidence.

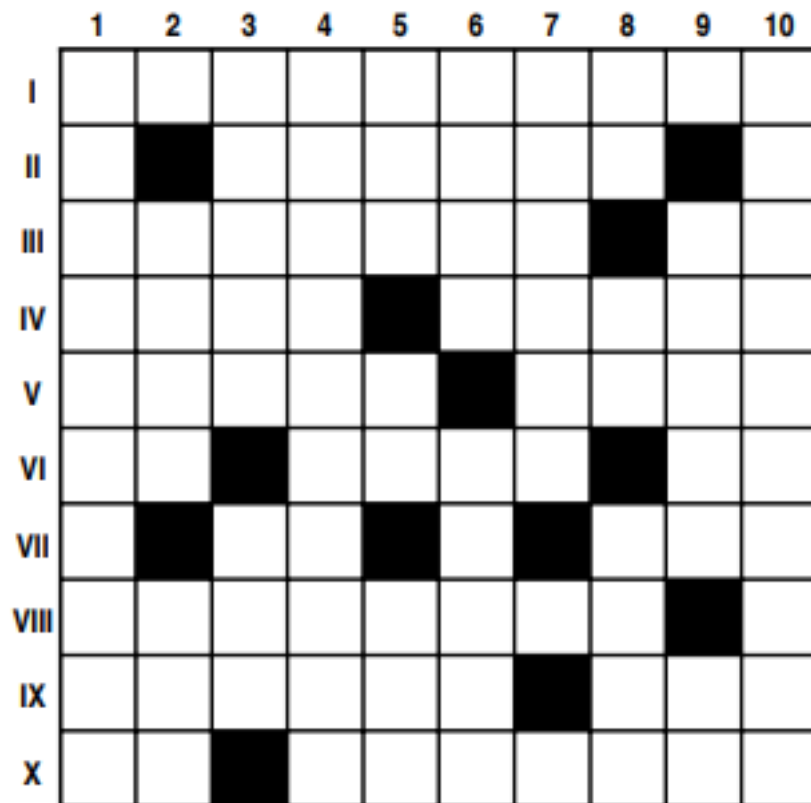


## LE RENARD ET LA CIGOGNE

Compère le Renard se mit un jour en frais,  
Et retint à dîner commère la Cigogne.  
Le régal fut petit, et sans beaucoup d'apprêts ;  
Le galand pour toute besogne  
Avait un brouet clair (il vivait chichement).  
Ce brouet fut par lui servi sur une assiette :  
La Cigogne au long bec n'en put attraper miette ;  
Et le drôle eut lapé le tout en un moment.  
Pour se venger de cette tromperie,  
À quelque temps de là, la Cigogne le prie.  
Volontiers, lui dit-il, car avec mes amis  
Je ne fais point cérémonie.  
À l'heure dite il courut au logis  
De la Cigogne son hôtesse,  
Loua très fort la politesse,  
Trouva le dîner cuit à point.  
Bon appétit surtout ; Renards n'en manquent point.  
Il se réjouissait à l'odeur de la viande  
Mise en menus morceaux, et qu'il croyait friande.  
On servit, pour l'embarrasser,  
En un vase à long col et d'étroite embouchure  
Le bec de la Cigogne y pouvait bien passer,  
Mais le museau du Sire était d'autre mesure.  
Il lui fallut à jeun retourner au logis,  
Honteux comme un Renard qu'une Poule aurait pris,  
Serrant la queue, et portant bas l'oreille.  
Trompeurs, c'est pour vous que j'écris :  
Attendez-vous à la pareille.

Les fables de La Fontaine

# LA GRILLE DU MOT CROISÉ „ECOLOGIE”



## MOT CROISÉ

### HORIZONTALEMENT

I. Une façon de valoriser nos ordures ménagères. II. Elles prolifèrent sur les bords des mers pollués. III. Fîmes un choix. Mention sur le bulletin. IV. Jolie fleur. Allongea. V. Avec un bon environnement et une bonne alimentation, elle ne peut qu'être bonne. Place de marché. VI. Une direction sur la rose des vents. Un réacteur français en Provence, qui étudie la fusion nucléaire. 3ème personne. VII. Becquerel, en abrégé. Grande école. VIII. Biologiques. IX. Outil tranchant. Il a percé les mystères de Paris. X. Infinitif. Plaçons.

### VERTICALEMENT

1. Phénomène économique, pas toujours compatible avec l'environnement. 2. Pirogue à balancier. Un bien collectif précieux, désormais protégé par la loi. 3. Début de journée. Diplôme. 4. Des matières qui mettent des siècles à se biodégrader. 5. Produits pas très bio. Conjonction. Musique du Maghreb. 6. Transpiration. Bouleverse. 7. Mettre à l'épreuve. 8. Bat le roi. L'Italie sur le web. Une société qui vend du pétrole, mais pour encore combien de temps. 9. Une alternative durable à la voiture. Nombre premier. 10. Produits en masse par notre société de consommation, il faut s'efforcer de les réduire.

# MOT CROISÉ „ECOLOGIE”

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	C	O	M	P	O	S	T	A	G	E
II	R		A	L	G	U	E	S		M
III	O	P	T	A	M	E	S		T	B
IV	I	R	I	S		E	T	I	R	A
V	S	A	N	T	E		E	T	A	L
VI	S	O		I	T	E	R		I	L
VII	A		B	Q		M		E	N	A
VIII	N	A	T	U	R	E	L	S		G
IX	C	I	S	E	A	U		S	U	E
X	E	R		S	I	T	U	O	N	S

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement  
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

## BOUTIQUE POUR TOI ET MOI

Chère famille, Cher répondant,

Pensez-vous, vous aussi, que le **maintien de la dignité de nos aînés** reste essentiel quelle que soit leur situation ?

Que notre mission est de prendre soin de vos proches dans tous les domaines de leur vie, y compris l'habillement pour leur bien-être physique et moral ?

Des études montrent en effet qu'être bien dans sa peau et être bien dans ses vêtements vont de pair, soulignant l'importance de l'habillement pour la valorisation de soi.

De plus, les besoins vestimentaires et/ou la volonté d'être bien habillé sont bien réels chez nos résidents, et les sorties shopping sont souvent fatigantes et parfois même impossibles pour bon nombre d'entre eux.

Pour toutes ces raisons, nous souhaitons **vous faciliter ces démarches** en organisant une **vente de vêtements** accompagnée d'un **défilé de mode** en collaboration avec la Boutique « Pour Toi et Moi » d'Yverdon-les-Bains.

Vous êtes donc les bienvenus le **jeudi 25 avril 2024** pour soutenir vos proches et admirer les quelques résidents et collaborateurs qui auront ainsi le plaisir de défiler devant vous pour vous présenter la **collection printemps-été**.

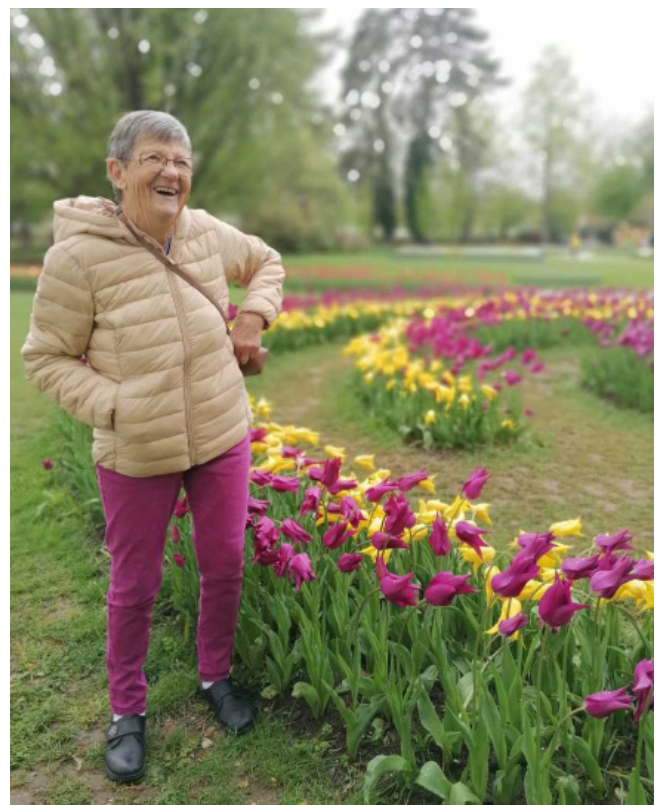
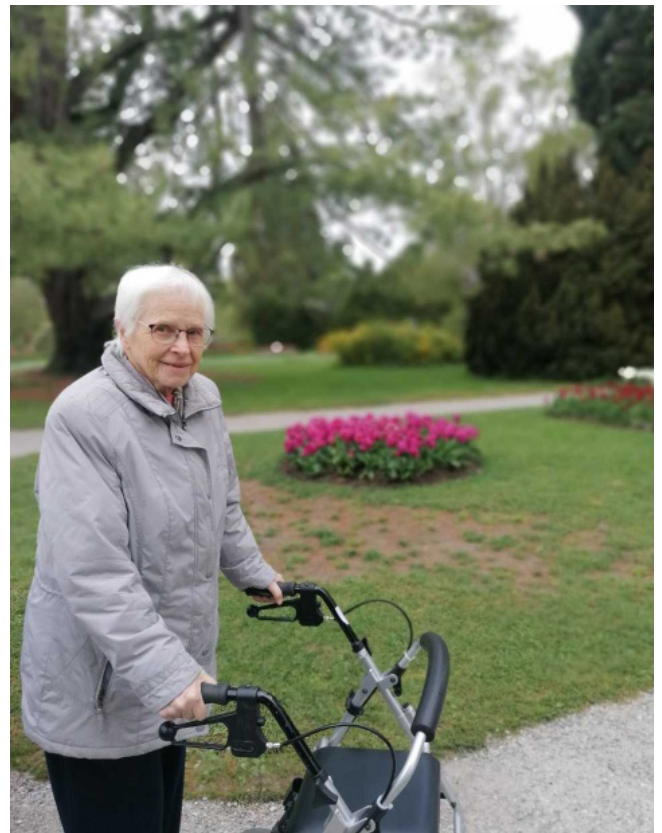
La boutique se tiendra à votre disposition avec des **vêtements** de taille 34 au 60 (*au 68 sur demande*) pour les dames et S/M au 3XL (*au 8XL sur demande*) pour les messieurs, disponibles à l'essayage et à l'achat de 10h à 17h dans nos locaux.

Le défilé de mode aura lieu à 15h30.

Nous nous réjouissons de vous accueillir et partager ce moment convivial avec vous, et dans l'attente de votre réponse, recevez, Chère famille, Cher répondant, nos meilleures salutations.

*L'équipe d'animation*

# LA FÊTE DE LA TULIPE À MORGES





# LA FÊTE DE LA TULIPE À MORGES



---

ANIMATION

## VISITE EN CHAMBRE DU CHIEN SHANNA



Nous vous proposons un moment de détente et de partage avec ce compagnon à quatre pattes, lors d'une visite de Shanna, un golden retriever.

Ce chien au tempérament doux et amical apportera de la chaleur et de la compagnie lors de son passage dans les chambres des personnes qui le souhaitent.

Sa présence apaisante et sa capacité à instaurer des liens affectueux contribueront à créer une atmosphère chaleureuse et conviviale lors de ses visites.

Visite en chambre possible le mercredi 17 avril dès 10h00, sur inscription auprès du personnel soignant.

---

ANIMATION

# MEDITATION



En cette période printanière de renouveau et de renaissance, l'équipe d'animation vous propose de reprendre les séances de méditation.

Nous serons accompagnés par Marie-José Briner et sa lyre de rêve.

Ce moment vous est proposé pour prendre du temps pour vous. La pratique de la méditation vous permettra d'apprivoiser vos douleurs physiques, vos soucis ou toute autre émotion présente.

Jeudi 18 avril à 10h15, salle Pléiades.

## DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES - CUBA



**Lundi**  
**15 avril**  
**à 15h00**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 52 min**

Entre anecdotes, découvertes et moments d'émotion, «Des trains pas comme les autres» nous invite à un voyage immersif et authentique à la découverte du monde, à travers le prisme fascinant du voyage en train.

A Cuba, Philippe continue son périple à la rencontre des trains à vapeur de la vallée des plantations de canne à sucre et poursuit jusqu'à Santiago.

## L'HOMME QUI EN SAVAIT TROP



**Vendredi**  
**19 avril**  
**à 14h45**  
**à la salle**  
**Grande Ourse**  
**Durée 90 min**

Ce film d'Alfred Hitchcock est un thriller palpitant qui raconte l'histoire d'un couple de touristes américains, les McKenna, interprétés par James Stewart et Doris Day, en vacances au Maroc avec leur fils. Lors d'une rencontre fortuite avec un espion français, Louis Bernard, ce dernier confie un secret d'État à l'épouse du couple avant d'être assassiné.

Avec son suspense haletant, ses rebondissements inattendus et sa tension dramatique, «L'homme qui en savait trop» est un chef-d'œuvre du maître du suspense Alfred Hitchcock, mêlant action, émotion et mystère dans un récit captivant et palpitant.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

## LUNDI

15 avril	10h30	Concert de chansons françaises et guitare par Madame Marie Lilou Colibri (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-achats à « Avry Centre» (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma-documentaire «Des trains pas comme les autres - CUBA» (salle Grande Ourse)

## MARDI

16 avril	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	10h45	Fitness
	15h00	Loto (salle Grande Ourse)

## MERCREDI

17 avril	10h00	Visite en chambre du chien «Shanna» (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Gymnastique (salle animation-cuisine)
	11h30	Diner à la Brasserie pour les résidents inscrits à la sorite
	13h00	Sortie-visite à la «Fête de la Tulipe» à Morges (inscription auprès du personnel soignant)
	14h45	Atelier «confection de feuilletés» (salle animation-cuisine)
	16h00	Chapelet (salle Grande Ourse)

## JEUDI

18 avril	10h15	Méditation (salle Pléiades)
	10h30	Sortie-repas à la carte au restaurant «Le Paddock» à Avenches (chacun paie ce qu'il consomme), suivi d'une visite guidée du haras national, participation de 10 frs par personne (inscription auprès du personnel soignant)
	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	15h00	Atelier «parlons patois» (salle animation-cuisine)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)

## VENDREDI

19 avril	10h15	Messe en souvenir de Madame Marguerite Cristin (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	13h30	Sortie au CO de Sarine Ouest et rencontre avec les élèves pour une discussion, à Avry (inscription auprès du personnel soignant)
	14h45	Cinéma «L'homme qui en savait trop» (salle Grande Ourse)

## PROGRAMME D'ANIMATIONS

# ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
<b>CENTAURE</b>		
Lundi 15 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 19 avril	15h00	Balade
<b>PEGASE</b>		
Mardi 16 avril	10h30	FormaCube
Jeudi 18 avril	17h00	Apéritif avec l'animation
<b>PERSÉE</b>		
Lundi 15 avril	10h30	Soins esthétiques
Vendredi 19 avril	14h15	Balade
<b>LYRE</b>		
Mardi 16 avril	10h30	FormaCube
Vendredi 19 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
<b>ANDROMEDE</b>		
Vendredi 19 avril	10h30	Soins esthétiques
	16h30	Apéritif avec l'animation
<b>PHOENIX</b>		
Lundi 15 avril	16h30	Apéritif avec l'animation
<b>ORION</b>		
Lundi 15 avril	10h30	Soins esthétiques
Mercredi 17 avril	10h15	FormaCube

## MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
<b>lundi</b> <b>15</b>	Potage garbure Steak haché, sauce relevée à la tomate Polenta au parmesan Courgettes gratinées Glace	Potage du jour Croissant au jambon Salade mêlée Café, lait ou thé
<b>mardi</b> <b>16</b>	Potage St-Germain Quiche aux légumes et fromage Salade de assortie Crème au caramel	Potage du jour Magret de canard et sauce tartare Pommes frites Café, lait ou thé
<b>mercredi</b> <b>17</b>	Potage à la semoule rôtie Blanquette de veau aux champignons Riz pilaf Duo de carottes glacés Fruit	Potage du jour Spaghetti carbonara Salade verte Café, lait ou thé
<b>jeudi</b> <b>18</b>	Crème de légumes Filet de merlu meunière, mayonnaise aux herbes Pommes nature aux fines-herbes Epinards braisés à l'ail Cake	Potage du jour Médailon de chou-fleur au fromage Salade de racine rouge Café, lait ou thé
<b>vendredi</b> <b>19</b>	Consommé aux croutons Escalope de dinde panée Pâtes au beurre Chou-pomme aux fine-herbes Vermicelles	Potage du jour Oeuf à la russe Salade de doucette Café, lait ou thé
<b>samedi</b> <b>20</b>	Potage au pain Atriaux de porc Autre viande Pommes purée Poireau étuvé au poivre citronné Mousse au chocolat maison	Potage du jour Asperges blanches, sauce mousseline Jambon modèle Café, lait ou thé
<b>dimanche</b> <b>21</b>	Tartare de saumon aux agrumes et saladine Boeuf braisé à la truffe et olives Spaetzli maison Jardinière de légumes Crème bavaroise et coulis de fraises	Potage du jour Grand Clos d'Onnens Vacherin d'Autigny Pommes en robe Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

**BOEUF : SUISSE DINDE : FRANCE PORC : SUISSE VEAU : SUISSE  
MERLU : SAUVAGE, FAO 27 ANTLANTIQUE NORD-EST**