

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 8 AU 14 AVRIL 2024

N°15



COMMUNICATIONS	2
POÈME	3
JEU	4-5
SOLUTIONS	6
SORTIE SAMEDI 13 AVRIL 2024 ...	7
SOUVENIRS	8-11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE ...	12-13
PROGRAMME ANIMATIONS .	14-15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez nous sur Instagram!

COMMUNICATIONS DE LA SEMAINE

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mardi 9 avril M. Georges BUGNON à l'unité Phoenix
Samedi 13 avril Mme Monique GENDRE à l'unité Persée
Dimanche 14 avril Mme Denise CHARDONNENS à l'unité Pégase

CHEZ LE PERSONNEL

Mercredi 10 avril Mme Lisa LLASERA
Vendredi 12 avril Mme Teresa Isabel FRANCO GUERREIRO LOPES
Samedi 13 avril Mme Lara BELOTTI MACUMI

CHEZ LE PERSONNEL

Jeudi 28 mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Térése Fügi de Matran, nouvelle résidente à l'unité Orion.

Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre résidence.



À GIANETTE

Près des ruisseaux, près des cascades,
Dans les champs d'oliviers fleuris,
Sur les rochers, sous les arcades
Dont le temps sape les débris,
Sous les murs du vieux monastère.
Dans le bois qu'aime le mystère,
Sous l'ombre du pin solitaire,
Sous le platane aux frais abris ;

A l'heure où, sous l'humble chaumière.
Le chevrier prend son repas,
A l'heure où brille la lumière,
A l'heure où le jour ne luit pas ;
L'été, quand sous le vert ombrage
Tu viens t'asseoir après l'ouvrage :
L'hiver, par le froid, par l'orage ;
Toujours, partout, je suis tes pas.

Lorsque les cloches argentines
Réveillent l'oiseau dans son nid,
C'est moi qui te suis à matines :
Et quand la prière finit.
Au sortir du temple gothique,
C'est moi qui vais sous le portique
T'offrir, suivant l'usage antique.
L'eau sainte et le rameau bénit.

Quand, vers la fin de la journée,
Tu vas près du saint tribunal,
Devant l'ermite prosternée.
Incliner ton front virginal,
C'est moi qui d'un air humble et tendre.

Quand l'Angélus s'est fait entendre,
Esclave assidu, vais t'attendre
Auprès du confessionnal.

Viens, je te dirai le cantique
Que je suis allé, ce matin.
Choisir pour toi dans la boutique
D'un colporteur napolitain,
Et contre la dent meurtrière
Des loups errants dans la clairière,
Je t'apprendrai quelle prière
Il faut réciter en latin.

Je mettrai dans ton oratoire
Un missel à fermoirs dorés,
Où des moines ont peint l'histoire
De nos anciens livres sacrés ;
Des apôtres les douze images,
La bonne Vierge, et les trois Mages
Au Christ apportant leurs hommages,
Et baisant ses pieds adorés.

Oh, regarde-moi sans colère !
Promets-moi que tu m'aimeras :
Ne me défends pas de te plaire,
Laisse-toi serrer dans mes bras !
Que cette froideur t'abandonne ;
A péché secret Dieu pardonne,
Et je mettrai sur ta madone
Le voile que tu quitteras.

Félix Arvers, Mes heures perdues, 1833

LA GRILLE DU MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									■
IV					■				
V							■		
VI									■
VII			■		■				
VIII					■			■	
IX						■			
X			■						
XI				■					

MOT CROISÉ

HORIZONTALLEMENT

I. Beaucoup plus modernes que le pousse-pousse. II. Michel Lattas de son vrai nom. III. Cet amiral américain reprit Okinawa en 1945. IV. Les blancs ébranlèrent les grands Empires aux Vème et VIème. Nuances. V. Il fut déposé par Tsao-Pei. Une partie de jambes en l'air. VI. Sûrement plus facile pour les tigres que pour les rats. VII. En voilà deux sorties de l'impasse. Une lettre de faire part et ça fait surface. VIII. Appel à la mobilisation, même en temps de paix. Un quartier de Colmar. IX. Ils ne respectent pas les règles de conduite tout en pensant qu'ils sont sur la bonne route. Le bout du bout. X. En trente-neuf quarante-cinq mais pas en pleine guerre. Il rejoint l'Amazone et la prend dans ses bras. XI. Ce roi était le fils d'Abiam. Dans ce genre de rencontres il arrive très souvent qu'on joigne le geste à la parole.

VERTICALEMENT

1. Un nouvel an que certains fêtent en automne. 2. Ils ne peuvent même pas faire bande à part. 3. On les a sous les yeux et pourtant on fait comme si on ne les voyait pas. Tout un symbole que l'on retrouve dans le travail. 4. Traduit en français il s'agit des "Monts métallifères". 5. Ce n'est sûrement pas l'endroit idéal pour boxer. Dans l'atmosphère. En voilà trois prises au hasard. 6. Célèbre Carthaginois. Une Grecque sortie du Pirée. 7. En accusation, mais au début seulement et en position pour revenir à la charge. Cette ville est à l'origine du premier vin effervescent en France. 8. Ses méthodes de fouilles n'auraient aucun intérêt dans les aéroports. Coule au nord du Yorkshire. 9. Là elles se suivent en passant. Et là elles se suivent en dépassant. Eus donc, bond pied, bon oeil !

MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	R	I	C	K	S	H	A	W	S
II	O	M	E	R	P	A	C	H	A
III	S	P	R	U	A	N	C	E	
IV	H	U	N	S		N	U	E	S
V	H	I	E	N	T	I		L	A
VI	A	S	S	E	M	B	L	E	
VII	S	S		H		A	I	R	E
VIII	H	A	R	O		L	M		N
IX	A	N	A	R	S		O	U	T
X	N	T		Y	A	P	U	R	A
XI	A	S	A		R	I	X	E	S

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

SORTIE SAMEDI 13 AVRIL 2024

THÉÂTRE EN PATOIS «LA FAYÈRE È LÈ LÀ» À VUADENS

La tropa de théâtre di patâjan de la Grèvira

La fayère è lè là

VUADENS
Hôtel de la Gare

pièce écrite
par Jean Charrière
Mise en scène de
Christine Overney Ruffeux



L'alpage moutonnier de Pra-Fleuri (Prâ-Hyori) est en effervescence en ce début de belle saison. Une jeune bergère du nom de Goton et son petit frère Djanè ont décidé de passer leur été là-haut pour surveiller le troupeau. Il faut dire que les loups des alentours ont les dents longues et qu'ils rempliraient volontiers leurs estomacs en dévorant quelques moutons! Mais Goton est pleine de ressources et ce ne sont pas les idées qui lui manquent pour faire fuir ces gredins. Elle pourra compter sur l'aide de personnes venues de tous horizons pour mener à bien sa mission.

Un autre souci taraude la jeune Goton, comme bien d'autres armaillis à l'heure actuelle... le manque d'eau dans les alpages.

Là aussi, une solution se dessine.

Et lorsque l'été s'installe, de très bonnes nouvelles égayent l'anniversaire de la brave bergère!

THÉ DANSANT ET GOÛTER DE PÂQUES



SOUVENIRS

THÉ DANSANT ET GOÛTER DE PÂQUES



LA FÊTE DE LA TULIPE À MORGES



LA FÊTE DE LA TULIPE À MORGES



LE RÈGNE ANIMAL



Lundi
8 avril
à 10h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 44 min

Cette série immersive suit les créatures les plus formidables du monde et capture des moments inédits, des plus réconfortants aux plus choquants.

Episode 3 - Les ours

Pour régner sur des terres parmi les plus hostiles, les ours ne peuvent se contenter de la force brute : il leur faut rivaliser d'intelligence et de force pour s'imposer.

SECRETS D'HISTOIRE «FUITE À VARENNES LA FOLLE CAVALE DE LOUIX XVI»



Mardi
9 avril
à 15h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 1h44

Le matin du 21 juin 1791, le roi Louis XVI n'est plus dans son lit du palais des Tuileries. La panique succède ensuite à la surprise, lorsqu'on découvre que la reine Marie-Antoinette et ses enfants se sont enfuis eux aussi avec le roi. C'est depuis le château de Versailles, que Stéphane Bern raconte toutes les étapes de cette tragique aventure qu'on appellera bientôt «la fuite à Varennes». Il s'en est fallu d'une poignée de secondes et d'une centaine de mètres pour que la berline royale atteigne son objectif et change le cours de l'Histoire. Hésitations, bévues, découragement, fatalisme, mauvaise appréciation ont conduit et stoppé la berline à Varennes. Deux ans plus tard, Louis XVI et Marie-Antoinette monteront sur l'échafaud.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
8 avril	10h30	Cinéma-documentaire «Le règne animal» saison 2, épisode 3 (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «Bach & Buch» à Fribourg (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)
MARDI		
9 avril	10h15	Fitness
	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	11h30	Dîner à la Brasserie pour les résidents inscrits à la sortie
	13h00	Sortie-visite à la «Fête de la Tulipe» à Morges (inscription auprès du personnel soignant)
	15h00	Cinéma-documentaire «Secrets d'Histoire - Fuites à Varennes: la folle cavale de Louis XVI» (salle Grande Ourse)
MERCREDI		
10 avril	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	15h15	Gymnastique (salle Grande Ourse)
JEUDI		
11 avril	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-verrée au restaurant «Le Sarrazin» à Lossy (inscription auprès du personnel soignant)
	14h45	Atelier «confection de feuilletés» (salle animation-cuisine)
VENDREDI		
12 avril	10h15	Messe en souvenir de Madame Lydia Péclat (salle Grande Ourse)
	10h30	Fitness
	15h00	Jeux de société (salle animation-cuisine)
SAMEDI		
13 avril	11h30	Dîner à la Brasserie pour les résidents inscrits à la sortie
	13h00	Sortie au théâtre en patois «La fayère è lè là» à Vuadens (inscription auprès du personnel soignant)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mercredi 10 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
Vendredi 12 avril	14h30	FormaCube
PEGASE		
Mercredi 10 avril	14h30	Balade
Jeudi 11 avril	10h15	Soins esthétiques
	16h45	Apéritif avec l'animation
PERSÉE		
Lundi 8 avril	14h30	Balade
Vendredi 12 avril	16h30	Apéritif avec l'animation
LYRE		
Lundi 8 avril	15h15	Balade
Jeudi 11 avril	16h45	Apéritif avec l'animation
ANDROMEDE		
Mercredi 10 avril	14h15	FormaCube
Vendredi 12 avril	16h30	Apéritif avec l'animation
PHOENIX		
Lundi 8 avril	16h30	Apéritif avec l'animation
Mercredi 10 avril	15h30	FormaCube
ORION		
Lundi 8 avril	16h30	Apéritif avec l'animation
Jeudi 11 avril	11h15	Soins esthétiques

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 8	Potage garbure Rôti de porc au saucisson Pâtes au beurre Côtes de bettes à la crème Pâtisserie danoise	Potage du jour Croûte aux champignons Café, lait ou thé
mardi 9	Crème de tomates Emincé de poulet au curry Riz créole Salade mêlée Compote de pommes et rhubarbe	Potage du jour Oeuf poché florentine Café, lait ou thé
mercredi 10	Potage Bonne-Femme Filet de truite sauté aux amandes Pommes nature Courgettes provençale Panna cotta, sauce chocolat	Potage du jour Bouchée à la Reine Salade de racine rouge Café, lait ou thé
jeudi 11	Potage Léopold Tranche panée de porc Pommes rissolées à la provençale Carottes glacées aux échalotes Crème catalane	Potage du jour Choix de pâtes farcies Salade verte Café, lait ou thé
vendredi 12	Consommé aux légumes Goulache hongroise Spaetzli maison Haricots sautés au beurre Fruit	Potage du jour Jalousie à la viande Salade assortie Café, lait ou thé
samedi 13	Fondue moitié-moitié Ananas au kirsch	Potage du jour Gâteau à la rhubarbe Café, lait ou thé
dimanche 14	Pâtes farcies à l'ail des ours et son pesto Quasi de porc au baie rose Pommes croquettes maison Brocoli mimosa Tartelette au vin cuit	Potage du jour Tomme de vache fraîche d'Onnens Gruyère d'Onnens Ballon hôtel Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : HONGRIE
TRUITE : ITALIE