

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

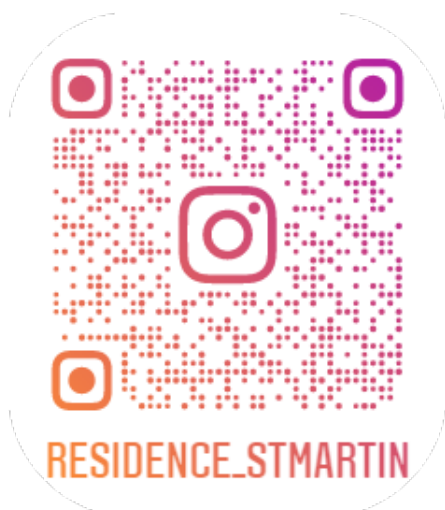
L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

DU 19 AU 25 FÉVRIER 2024

N°8

COMMUNICATIONS	2
POÈME	3
JEU	4-5
SOLUTIONS	6
JEU DES 7 ERREURS	7
SOUVENIRS	8-9
SÉANCE D'INFORMATION	10
CINÉMA	11
CINÉMA-DOCUMENTAIRE ...	12-13
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS ...	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



Suivez nous sur Instagram!

MEILLEURS VŒUX POUR VOTRE ANNIVERSAIRE !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mardi 20 février	Mme Geneviève BACH à l'unité CENTAURE
Mercredi 21 février	Mme Fabienne PERNY à l'unité PERSÉE

CHEZ LE PERSONNEL

Mercredi 21 février	M. André DA SILVA BRITO
Vendredi 23 février	Mme Joanan Francisca SIMOES DOS SANTOS
Samedi 24 février	Mme Aurélia BELLO

BIENVENUE

Lundi le 12 février, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Jean-Pierre RICHOSZ de Cottens et le jeudi 15 février M. Michel HERMANN de Neyruz, tous deux pour un court séjour à l'unité ANDROMÈDE.

Nous leur souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

CARNAVAL

Venise pour le bal s'habille
De paillettes étoilées,
Scintille, fourmille et babille
Le carnaval bariolé

Arlequin sans son masque,
Serpent par ses mille couleurs,
Rosse d'une note fantasque
Cassandra son souffre-douleur

Battant de l'aile avec sa manche
Comme un pingouin sur un écueil
Le blanc pierrot, par une blanche
Passe la tête et cligne l'œil

Le Docteur bolonais rabâche
Avec la basse aux sons traînés,
Polichinelle, qui se fâche,
Se trouve une croche pour nez

Heurtant Trivelin qui se mouche
Avec un trille extravagant,
A Colombine Scaramouche
Rend son éventail ou son gant

Sur une cadence se glisse
Un domino ne laissant voir
Qu'un malin regard en coulisse
Aux paupières de satin noir

Ah ! fine barbe de dentelle,
Que fait voler un souffle pur
Cet arpège m'a dit : c'est elle !
Malgré tes réseaux, j'en suis sûr,

Et j'ai reconnu, rose et fraîche,
Sous l'affreux profil de carton,
Sa lèvre au fin duvet de pêche
Et la mouche de son menton

De Théophile Gautier

LA GRILLE DU MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

MOT CROISÉ

HORIZONTALEMENT

I. Arbre des cours d'école. II. Perte de mémoire.
III. Petit verre. Agence française pour la recherche.
IV. Perfectionnées. V. Largeur. Jeu de construction.
VI. Particule. Précède le colon. VII. Col rouge.
Fruit...défenseur. VIII. Manière. Un cheval volant, ça
vous laisse complètement médusé ! IX. Académie.
Appétit pour la bonne chair. X. Bijoux. Condition.

VERTICALEMENT

1. Il a la folie des grandeurs. 2. Insécable. Serpenteaire.
3. Erre. Trousseau. 4. Petite voie. Ecot. 5. Qui s'y frotte
s'y pique. On l'a sur le bout de langue. 6. Devant la
Vierge. Têtes prêtes à exploser. 7. L'article de la mort.
8. Rein en capilotade. Variation. 9. Irlande. Armée
secrète. 10. Eprouvent.

MOT CROISÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	M	A	R	R	O	N	N	I	E	R
II	E	T	O	U	R	D	E	R	I	E
III	G	O	D	E	T		C	N	R	S
IV	A	M	E	L	I	O	R	E	E	S
V	L	E		L	E	G	O			E
VI	O		D	E		I	L	E	O	N
VII	M	A	O		A	V	O	C	A	T
VIII	A	R	T		P	E	G	A	S	E
IX	N	U		D	E	S	I	R		N
X	E	M	A	U	X		E	T	A	T

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



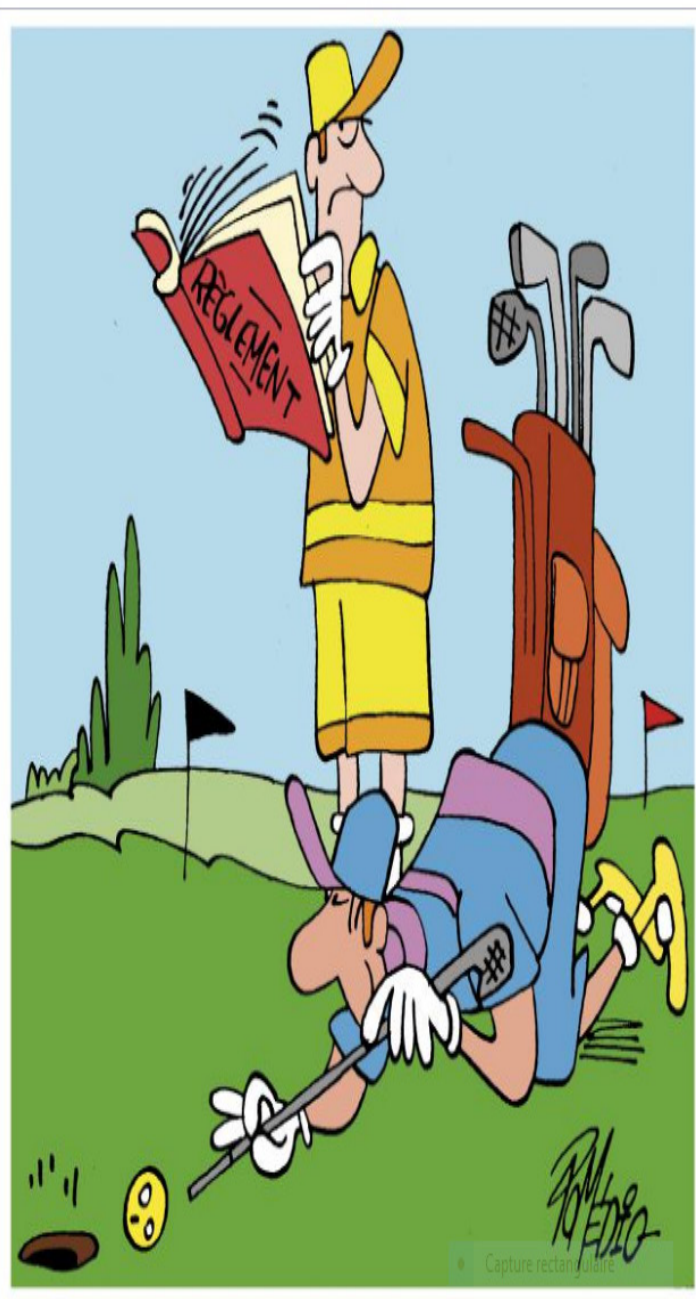
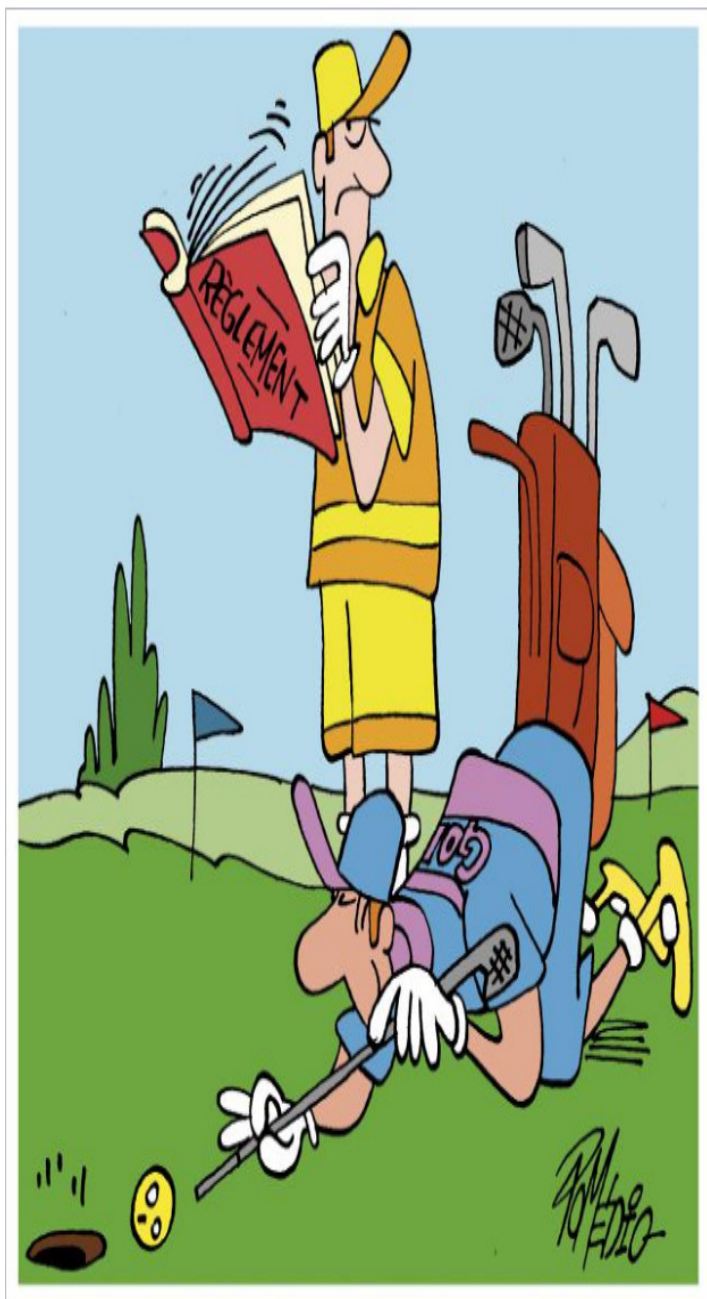
Scannez le code QR avec
l'app TWINT.



Saisissez le montant total
et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

À VOUS DE TROUVER...



BAL DE CARNAVAL



SOUVENIRS

BAL DE CARNAVAL



LES OLYMPIADES INTER-EMS 2024



Le samedi 16 mars, la halle sportive Sainte-Croix de Fribourg prendra des airs de Jeux Olympiques avec les 2e Rencontres Olympiques Inter-EMS du district de la Sarine. Initié et organisé par la Jeune Chambre internationale de Fribourg, ce tournoi sportif dédié aux seniors réunira quelque 100 résidents de 10 établissements médico-sociaux sarinois.

Cette journée de compétition inédite a pour objectif de promouvoir le mouvement en institut ainsi que de favoriser les échanges intergénérationnels entre jeunes et personnes âgées.

Nous vous attendons pour une séance d'information concernant cette journée afin de composer l'équipe de la Résidence Saint-Martin. Nous vous ferons découvrir les exercices et vous expliquerons le déroulement de cette journée !

Nous comptons sur vous !

L'AUBERGE ROUGE



Lundi
19 février
à 15h45
à la salle
Grande Ourse
Durée 1h40

En 1833, à l'auberge de Peyrebeille, perdue en montagne, Marie et Pierre Martin, un couple d'aubergistes, assassinent leurs clients pour les voler. Les voyageurs d'une diligence descendent à l'auberge, bientôt suivis par un moine bon vivant. Or, la femme Martin éprouve le besoin de se confesser au saint homme. A sa grande horreur, elle lui avoue la bagatelle de cent trois crimes. Le moine, lié par le secret de la confession, va cependant s'employer par tous les moyens à sauver les voyageurs...

BIENVENUE SUR L'ÎLE DES LOUPS



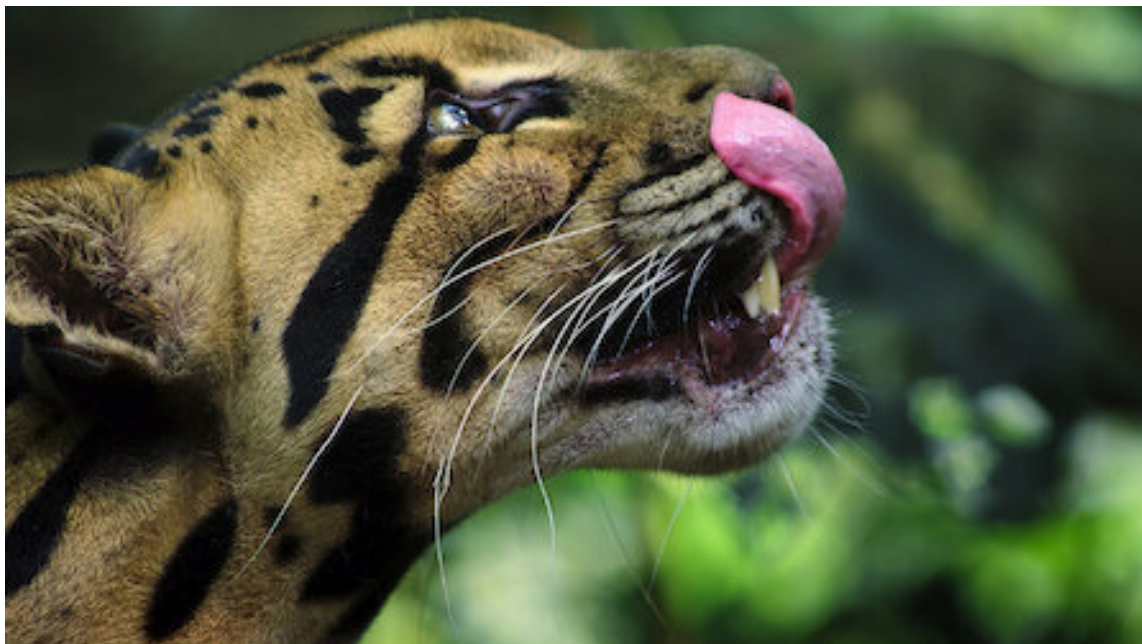
Mardi
20 février
à 16h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 45 min

Partez à la découverte de la beauté sauvage de l'île de Vancouver, où l'océan glacial est source de vie pour toute la faune, des pygargues aux loups de mer.

Episode 3

Une semaine après avoir été abandonné sur la plage, le louveteau Blaze part à la recherche de sa meute. Les animaux passent l'automne à se préparer pour le rude hiver qui approche.

LE RÈGNE ANIMAL



Vendredi
23 février
à 16h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 50 min

Cette série immersive suit les créatures les plus formidables du monde et capture des moments inédits, des plus réconfortants aux plus choquants.

Episode 1 Les fauves

Majestueux, puissants et mortels, les fauves ont longtemps été vus comme des créatures solitaires. Mais on leur découvre aujourd'hui une grande capacité de coopération.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

LUNDI

19 février	10h30	Concert de piano par M. Luc Oberson (salle Grande Ourse)
	14h00	Sortie-verrée au Tea-room à Cottens (inscription auprès du personnel soignant)
	14h30	Balade (rendez-vous devant la Résidence)
	15h45	Cinéma «L'Auberge rouge» (salle Grande Ourse)
	16h15	Fitness

MARDI

20 février	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-verrée au «Loft» à Villars-sur-Glâne (inscription auprès du personnel soignant)
	14h30	Balade (rendez-vous devant la Résidence)
	16h00	Gymnastique (salle animation-cuisine)
	16h30	Cinéma-documentaire «Bienvenue sur l'île des loups» épisode 3 (salle Grande Ourse)

MERCREDI

21 février	10h30	Chant (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness
	14h00	Sortie-verrée et Bowling au «Funplanet» à Bulle, participation de 6.- par personne (inscription auprès du personnel soignant)
	14h15	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	14h30	Jeux de cartes (à la Brasserie)
	16h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande Ourse)

JEUDI

22 février	10h30	Séance d'information pour les «Olympiades Inter-EMS» du 16 mars 2024 (salle Grande Ourse)
	14h15	Balade (rendez-vous devant la Résidence)
	14h50	Piscine - groupe 1 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h50	Piscine - groupe 2 (inscription auprès du personnel soignant)
	15h30	Loto (salle Grande Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITÉS COMMUNES

DATE HEURE ACTIVITÉ

VENDREDI

23 février	10h15	Messe en souvenir de Madame Marguerite Jutzet (salle Grande Ourse)
	14h15	Balade (rendez-vous devant la Résidence)
	14h30	Jeux de société (salle animation-cuisine)
	16h00	«Dessiner, c'est gagné !» (salle animation-cuisine)
	16h15	Fitness
	16h30	Cinéma-documentaire «Le règne animal» épisode 1 (salle Grande Ourse)

ACTIVITÉS PAR UNITÉS

DATE HEURE ACTIVITÉ

CENTAURE

Vendredi 23 février	15h00	Service du goûter par l'animation
---------------------	-------	-----------------------------------

PEGASE

Lundi 19 février	15h00	Service du goûter par l'animation
Mercredi 21 février	17h30	Soirée crêpes

PERSÉE

Mercredi 21 février	15h00	Participation de l'animation au goûter des 60 ans de Mme Fabienne Perny
---------------------	-------	---

ANDROMEDE

Mardi 20 février	10h45	Lecture de «La Liberté» à la Galerie
------------------	-------	--------------------------------------

PHOENIX

Lundi 19 février	17h30	Soirée crêpes
Mardi 20 février	10h45	Lecture de «La Liberté» à la Galerie

ORION

Mardi 20 février	10h45	Lecture de «La Liberté» à la Galerie
Vendredi 23 février	15h00	Service du goûter par l'animation

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 19	Potage santé Nuggets de poulet Nouilles au beurre Petits pois glacés Glace	Potage du jour Croissant au jambon Salade verte Café, lait ou thé
mardi 20	Potage Esaü Lasagne aux légumes Salade assortie Crème Ovomaltine	Potage du jour Chipolata de veau Spaetzli aux légumes Café, lait ou thé
mercredi 21	Crème de courge Atriaux de porc Autre viande Pommes purée Endive meunière Fruit	Potage du jour Risotto aux chanterelles Salade de carottes Café, lait ou thé
jeudi 22	Crème de céleri Papet vaudois Saucisse aux choux Bavarois à la mangue	Potage du jour Oeufs brouillés à la ciboulette Cornettes au beurre Café, lait ou thé
vendredi 23	Crème de légumes Filet d'églefin meunière, sauce tartare Riz pilaf Epinards en branches Panettone	Potage du jour Vittelo Tonato (avec filet de porc) Pommes frites Café, lait ou thé
samedi 24	Potage Bâlois Emincé de foie de génisse Autre viande Polenta Chou-rave glacé Pudding saxon	Potage du jour Rissolé à la viande Salade de racine rouge Café, lait ou thé
dimanche 25	Bouchée aux champignons Magret de canard bigarade Tagliatelle à l'épeautre Jardinière de légumes Cygne à la vanille	Potage du jour Gâteau aux abricots Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE CANARD : FRANCE PORC : SUISSE POULET : POLOGNE
EGLEFIN : FAO 27 ATLANTIQUE NORD-EST