

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

du 16 au 22 mai 2022

N°20

ANNIVERSAIRES ET VOEUX.....	2
MOTS MÊLÉS.....	3
SUDOKU.....	4
JEU.....	5
NOUVELLE.....	6
SORTIE-GLACES.....	7
CONCERT DE CHANT.....	8
SORTIE-REPAS À LA CARTE.....	9
CINEMA.....	10
SORTIE.....	11
CINÉMA.....	12
AUDITION - CONCERT.....	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS.....	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS.....	15
MENUS DE LA SEMAINE.....	16



«Aimer un être, c'est tout simplement reconnaître qu'il existe autant que vous.»
Simone Weil

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec l'app TWINT.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

MEILLEURS VOEUX !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Mercredi 18 mai Mme Mariette LENZ de Andromède

Samedi 21 mai Mme Agnès FELDER de Phoenix

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 17 mai Mme Tatsiana MORITZER

Mardi 17 mai Mme Catherine RAEMY

Mercredi 18 mai Mme Sofia KOSTADINOVA

Jeudi 19 mai Mme Zoé HUGUENOT

Samedi 21 mai Mme Filomena BARBOSA GOMES RUIVO

BIENVENUE

Mercredi 11 mai, nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur Jean Vonlanthen, nouveau résident à l'unité Andromède.

Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

NAISSANCE

Nous avons la joie de vous annoncer la naissance d'Elyas, fils de Sylvana HUAMAN RAMOS, qui a pointé le bout de son nez le mardi 10 mai. Toutes nos félicitations aux heureux parents !

NUMÉRO 20

AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES

CABOSSE
CHARLOTTE
CONCHAGE
COTEDIVOIRE
FORASTERO
GANACHE

GHANA
GIANDUJA
NOIR
NOUGATINE
OEUF
PAQUES

PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO

T	T	E	G	A	N	A	C	H	E	N	C
S	R	N	O	R	E	T	S	A	R	O	F
T	H	I	A	E	I	O	E	B	I	U	C
I	C	M	N	D	U	O	I	L	O	G	S
M	O	O	E	I	Y	F	N	A	V	A	E
U	N	R	O	S	T	X	W	N	I	T	U
L	C	B	S	A	S	A	O	C	D	I	Q
A	H	O	L	E	M	O	R	I	E	N	E
N	A	E	R	R	U	E	B	I	T	E	T
T	G	H	A	N	A	Q	R	A	O	N	Z
A	E	T	T	O	L	R	A	H	C	T	A
G	I	A	N	D	U	J	A	P	A	T	E

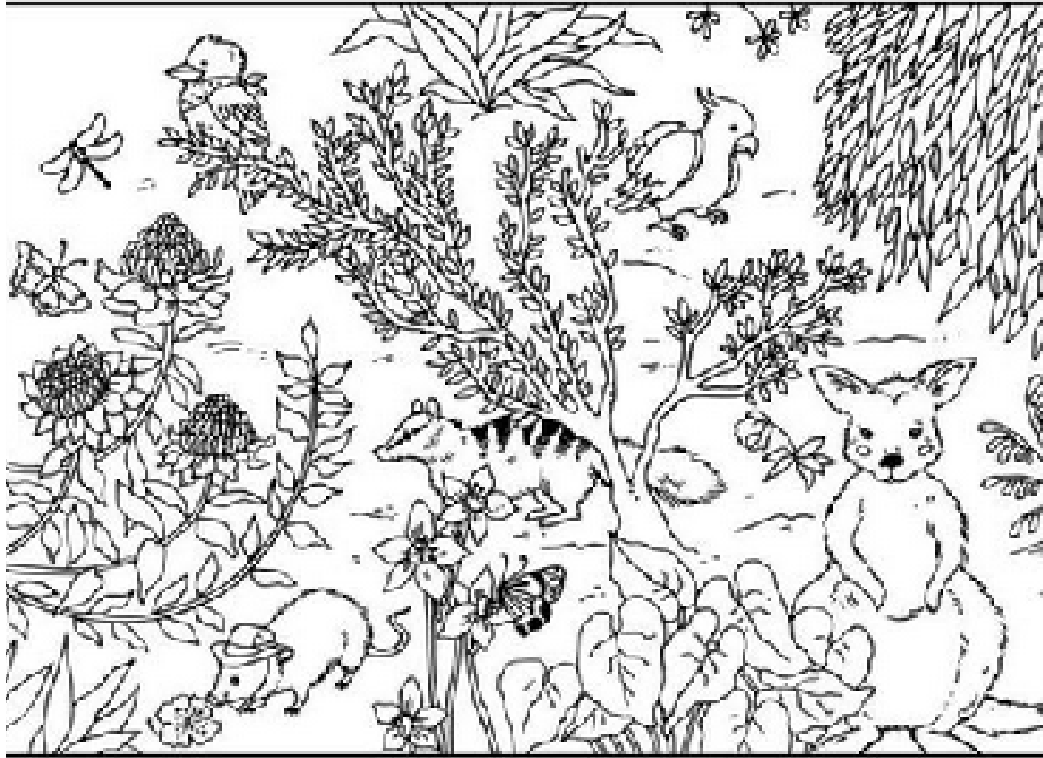
SUDOKU NO 20

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout ! A présent que vous connaissez la règle, tous à vos stylos...

8			2	4			9	
	5	9	8			4		
		3		5	7	2		8
7	9	8	1					2
6	2		7					
5			4	2		8	7	
9	8	2		1	4	7		
	4			7	2			3
	7	6	5		8	1		4

2 DESSINS 7 ERREURS



Trouve les différences



FANTOCHE

Il fallait le voir marcher. Rien que ça, c'était un vrai show. Il en avait de l'allure avec son costume de matelot, chapardé un jour de spectacle, sur la place du marché - un théâtre ambulancier, qui de village en village, se déplaçait, au gré de la saison estivale. Un spectacle familial, clown triste et acteurs débutants, quelques décors mal ficelés, des guenilles en guise de déguisement. Ça faisait sourire les passants.

Il accentuait le trait avec une casquette, qu'il portait sur le sommet du crâne - ça lui donnait un style. Celle d'un anonyme, un brin défraîchie, retrouvée dans une caisse au fond d'un grenier. Ou dans une maison abandonnée, une de celle qu'on disait hantée. Pour faire fuir les gamins. Un mégot au coin des lèvres pour achever le portrait. Ivres de rires, nous le suivions volontiers dans ses folies. Nous paradions à ses côtés dans les rues du village. Tout le monde le connaissait. Tout le monde le saluait. Un geste de la main, au loin. Ou un bonjour appuyé agrémenté d'une accolade. On se sentait tous petits face à lui. Et si grands quand il nous emmenait à travers champs découvrir le pays. Il en connaissait les moindres recoins, savait distinguer l'échasse blanche de l'avocette élégante. Il traçait des histoires dans les champs de blé, faisait et défaisait les destins au gré des marées. Il nous contait un temps,

peut-être imaginaire. Nous n'en avions que faire. Nous nous sentions bien, avec son mètre quatre-vingt-dix en point de repère.

Les gros travaux, très peu pour lui. Pourtant il avait la carrure pour porter des briques, monter des parpaings, déplacer la caillasse. Il était bâti pour le bâtiment. Chacun lui proposait, au gré des projets, un mur à monter, une maison à casser. Il passait son chemin. Personne ne lui en tenait rigueur. Tout le monde comprenait. Lui, ce qu'il aimait, c'était amuser la galerie. Et quand il ne nous distrait pas, on pouvait le retrouver dans sa bicoque près de la jetée, à décortiquer son esprit mal fagoté.

Il riait Fantoche. Avec ses dents noircies. Il riait de l'intérieur. Il riait de bon cœur. Parce qu'il savait. Qu'on ne meurt pas tant qu'on est vivant.

Amoureuse de la vie, des mots, je regarde le monde tourner, vibrer, la vie se faire et se défaire, les destins se croiser.

Et j'écris des histoires, pour le plaisir de partager ces instants de vie qui me touchent.

Marie Kléber

SORTIE-GLACES

AU RESTAURANT «LE NOMADE»



Lundi
16 mai 2022
à 14h00
à Estvayer-
le-Lac

Le restaurant «Le Nomade» d'Estavayer le lac (restaurant du cercle de la voile) vous offre une vue imprenable sur le lac de Neuchâtel et le port. Un cadre magnifique où il fait bon de s'y prélasser en mangeant une bonne coupe de glace sur une jolie terrasse ombragée. N'hésitez plus et inscrivez-vous vite auprès du personnel soignant !

QUINTETTE «ALPIVOX»



Lundi
16 mai 2022
à 17h00
à la salle
Grande-Ourse

L'histoire du quintette «Alpivox» plonge ses racines dans le siècle dernier. En avril 1993, la section Moléson du Club Alpin Suisse organise une semaine d'hiver dans les Alpes autrichiennes de l'Ötztal. En ce temps-là, il existait un chœur mixte au sein de cette même section, le Petit Chœur Moléson. Or, il s'est trouvé que les participants à la semaine comptaient notamment deux ténors et deux basses de ce Petit Chœur. L'occasion était trop belle pour ne rien tenter et donc «Alpivox» est né de la volonté de mettre au point quelques pièces pour rendre hommage aux sites sommitaux programmés et pour animer la Vernagthütte où la troupe était logée. Depuis lors et dans une composition que le cours inexorable du temps a contraint à modifier, le quintette Alpivox s'est perpétué, se produisant dans les circonstances les plus diverses, qu'elles soient festives ou recueillies, et cultivant les genres les plus variés, allant de la musique légère à la musique classique en passant par la musique folklorique.

SORTIE-REPAS À LA CARTE

AU «BERGHAUS GURLI»



*Détendez-vous, profitez, et rechargez vos batteries
au Berghaus Gurli*

Mercredi
18 mai 2022
à 10h15
à Planfayon

Le restaurant de montagne Gurli est situé à 1'422 mètres d'altitude, dans la région de Schwarzsee / Parc naturel du Gantrisch et appartient à la commune fribourgeoise de Planfayon. Le Gurli est un endroit merveilleux pour se détendre, s'amuser et se ressourcer. Laissez la nature opérer sa magie sur vous et venez savourer leurs plats traditionnels composés de produits régionaux. De là, vous avez une vue exclusive sur les alpes fribourgeoises et bernoises.

DOCUMENTAIRE - «HAWAII SAUVAGE»



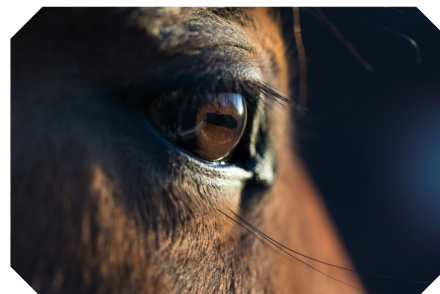
Terre de feu :

Mercredi
18 mai 2022
à 10h30
à la salle
Grande-Ourse
Durée 45 min.

National Geographic nous accompagne dans un voyage dans le territoire sauvage des îles de Hawaïi. Un endroit qui s'est transformé en passant d'une terre volcanique et déserte à un paradis terrestre, passant à travers une alchimie de feu, de glace et d'eau. L'archipel hawaïen émerge lentement de la mer, surgissant comme une terre volcanique. Comment ces îles, aussi bien à la surface que sous l'océan, sont devenues un paradis et comment ses créatures se sont adaptées aux constants changements de ces terres ? C'est une histoire qui va au-delà de toute attente possible et de toute imagination.

SORTIE

DÉCOUVERTE DES CHEVAUX DE COTTENS



Jeudi
19 mai 2022
à 14h00
et 16h00
à Cottens

Françoise Morier, grande passionnée des animaux, vous propose un moment de partage en interaction avec ses chevaux pour favoriser les échanges et raviver les souvenirs tout en sollicitant la motricité et les 5 sens.

CINÉMA

FILM - «LE PETIT LOCATAIRE»



Vendredi
20 mai 2022
à 15h30
à la salle
Grande Ourse
Durée 1h36

Alors qu'elle se croit proche de la ménopause, Nicole Payan, une mère de famille surmenée de 49 ans, découvre qu'elle est enceinte. Après des moments de doute, elle voit l'arrivée du bébé comme un signe, celui d'un nouveau départ pour elle et pour sa famille.

Audition-Concert de piano¹, clarinettes et saxophone²



Professeur : Jean-Daniel Lugin
Pianiste : Patricia Siffert

Résidence St-Martin, Cottens,
samedi 21 mai 2022, 10h30

Programme :

- | | |
|------------------------------------|---|
| Elisa Herbettaz¹ | 1. <i>La Marguerite</i> 2. <i>Chant du soir</i> |
| Elise Garret | 1. <i>Petit Jean</i> 2. <i>Mary had a little lamb</i> |
| André Novais² | 1. <i>Brasilia, duo</i> 2. <i>Hymne à la joie, Beethoven</i> |
| Emma Boraley | 1. <i>Air traditionnel irlandais</i> 2. <i>The Blues band</i> |
| Antonin Koenig | <i>Petite danse de Cornelius Gurlitt</i> |
| Larissa Donzallaz | <i>Badinage de Karl Czerny</i> |
| Sylvain Turla | 4 pièces de <i>Howard Ferguson</i> - <i>Prélude</i>
- <i>Scherzo</i> - <i>Pastoral</i> - <i>Burlesque</i> |
| Margot Bernasconi | 1. <i>Pièces de Fantaisie de Niels Gade</i>
- <i>andantino con moto</i>
- <i>allegro vivace</i>

2. <i>Préludes Dance de Witold Lutoslawski</i>
- <i>Allegro molto</i> - <i>Andantino</i>
- <i>Allegro giocoso</i> - <i>Allegro molto</i> |

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
16 mai	10h30	Chant (salle Grande-Ourse)
	11h00	Apéritif à l'occasion du départ de Lucie Cudré-Mauroux (salle Grande-Ourse)
	14h00	Jeu de cartes (à la Brasserie)
	14h00	Sortie-glaces à la carte au restaurant «Le Nomade», à Estavayer-le-Lac (inscriptions auprès du personnel soignant)
	15h00	Piscine (inscription auprès du personnel soignant)
	17h00	Concert de chant du quintette «Alpivox» (salle Grande-Ourse)
	19h00	Soirée «bistrot» (à la Brasserie)
MARDI		
17 mai	14h00	Sortie-groupe de marche «Le tour des remparts», à Romont (inscription auprès du personnel soignant)
	15h30	Atelier «peinture» (salle animation-cuisine)
	16h00	Gymnastique en groupe (salle Grande-Ourse)
MERCREDI		
18 mai	10h15	Sortie-repas à la carte au «Berghaus Gurli», à Planfayon (inscriptions auprès du personnel soignant)
	10h30	Cinéma - documentaire «Hawaï sauvage» (salle Grande-Ourse)
	14h00	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	16h00	Quiz musical (salle Grande-Ourse)
JEUDI		
19 mai	10h30	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande-Ourse)
	10h45	Balade pour tous (départ devant la Résidence)
	14h00	Sortie «découverte des chevaux», à Cottens (inscriptions auprès du personnel soignant)
	15h30	Atelier «parlons patois» (salle Grande-Ourse)
	16h00	Sortie «découverte des chevaux», à Cottens (inscriptions auprès du personnel soignant)
VENDREDI		
20 mai	10h15	Messe (salle Grande-Ourse)
	10h45	Fitness pour tous (salle de fitness)
	14h50	Piscine (inscriptions auprès du personnel soignant)
	15h30	Cinéma - film «Le petit locataire» (salle Grande-Ourse)
	16h00	Jeux (salle animation-cuisine)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

SAMEDI

21 mai	10h30 Auditions de clarinette, piano et saxophone (salle Grande-Ourse)
---------------	---

ACTIVITES PAR UNITE

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
------	-------	----------

CENTAURE

Mardi 17 mai	14h00	FormaCube (salle animation-cuisine)
---------------------	--------------	-------------------------------------

PÉGASE

Mardi 17 mai	14h00	FormaCube (salle animation-cuisine)
---------------------	--------------	-------------------------------------

Vendredi 20 mai	14h00	Balade
------------------------	--------------	--------

PERSÉE

Mercredi 18 mai	15h15	Goûter-concert par Mme Simone Débieux (dans l'unité)
------------------------	--------------	--

Jeudi 19 mai	14h00	FormaCube (salle animation-cuisine)
---------------------	--------------	-------------------------------------

	17h30	Souper-crêpes (dans l'unité)
--	--------------	------------------------------

LYRE

Mardi 17 mai	10h15	Lecture de «La Liberté»
---------------------	--------------	-------------------------

Jeudi 19 mai	14h00	FormaCube (salle animation-cuisine)
---------------------	--------------	-------------------------------------

ANDROMEDE

Jeudi 19 mai	14h00	FormaCube (dans l'unité)
---------------------	--------------	--------------------------

PHOENIX

Vendredi 20 mai	14h00	Balade
------------------------	--------------	--------

ORION

Mercredi 18 mai	17h30	Souper-crêpes (dans l'unité)
------------------------	--------------	------------------------------

Vendredi 20 mai	14h00	Balade
------------------------	--------------	--------

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 16	Crème de légumes Sauté de veau aux champignons Riz pilaf Côtes de bettes à la crème Yoghourt aux fruits	Potage du jour Choix de pâtes farcies Salade verte Café, lait ou thé
mardi 17	Potage aux pois verts Emincé de boeuf aux olives Spaetzli maison Haricots braisés Crème cacao et noisettes	Potage du jour Quiche Lorraine Salade verte Café, lait ou thé
mercredi 18	Crème de poireau Filet de sébaste sauté aux amandes, mayonnaise aux herbes Pommes nature aux fines-herbes Chou-fleur sauté à l'ail et fines herbes Cake	Potage du jour Lasagne maison Salade assortie Café, lait ou thé
jeudi 19	Crème de tomates Rôti de porc vigneron Pommes sautées Carottes glacées Fruit	Potage du jour Assiette froide garnie Salade assortie Café, lait ou thé
vendredi 20	Potage parmentier Cuisse de poulet rôti Pâtes au beurre Brocoli aux amandes Flan au caramel	Potage du jour Asperges blanches, sauce mousseline Jambon modèle Café, lait ou thé
samedi 21	Consommé aux pois frits Emincé de foie de génisse Autre viande Polenta à la sauge Choux de Bruxelles Compote de pommes	Potage du jour Tomme de vache fraîche Gruyère d'Onnens Pommes en robe Café, lait ou thé
dimanche 22	Saladine aux noisettes et magret de canard fumé Daube de boeuf aux légumes Pommes savoyarde Jardinière de légumes Mille-feuilles maison	Potage du jour Gâteau aux abricots Café, lait ou thé

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : SUISSE VEAU : SUISSE
SEBASTE : ATLANTIQUE NORD-EST, FAO27