

À CHAQUE SEMAINE SON HISTOIRE

L'ACCENT

DE LA RÉSIDENCE SAINT-MARTIN

du 2 au 8 mai 2022

N°18

ANNIVERSAIRES	2
MOTS MÊLÉS	3
SUDOKU	4
JEU	5
NOUVELLE	6
POÈME POUR NOS MAMANS	9
CONCERT	10
SORTIE-CULTURELLE	11
SOUVENIRS	12
CINÉMA	13
PROGRAMME D'ANIMATIONS	14
PROGRAMME D'ANIMATIONS	15
MENUS DE LA SEMAINE	16



«AVEC LA RÉALISATION DE SON PROPRE POTENTIEL ET LA CONFIANCE EN SOI
DANS LA CAPACITÉ DE CHACUN, ON PEUT CONSTRUIRE UN MONDE MEILLEUR»
Dalaï Lama

Si vous désirez faire un don à la résidence, vous pouvez désormais
le faire avec Twint en scannant le QR code suivant.



**Payez facilement
avec TWINT**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT.



Saisissez le montant total
et confirmez le paiement.

Merci de votre générosité

MEILLEURS VŒUX !

CHEZ LES RÉSIDENTS

Lundi 2 mai M. Robert CORPATAUX de Phoenix

Jeudi 5 mai Mme Milka SANSONNENS de Orion

CHEZ LE PERSONNEL

Mardi 3 mai M. Damien BALMAT

Mercredi 4 mai M. Julien RUDOLF

Jeudi 5 mai Mme Djeinabou DIALLO

Samedi 7 mai Mme Isabelle JAQUET



BIENVENUE

Mardi 26 avril, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Claudine GRAND de Cottens à l'unité ORION.

Mercredi 27 avril, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Fernande BLANC de Prez-vers-Noréaz à l'unité LYRE.

Nous leur souhaitons la bienvenue et beaucoup de bonheur dans notre établissement.

NUMÉRO 18

TRAMONTANE
COMPAGNE
CAMPAGNE
CHAMPAGNE
CHANDAIL
MONDIAL
HORIZONTAL

ENVIRONNEMENTAL
EXPRIMENTAL
INSTRUMENTAL
SENTIMENTAL
ORNEMENTAL
INSURMONTABLE
ORIENTAL

GAMBADE
COMPTABLE
PROMONTOIRE
POMPAGE
INDOMPTABLE

G	E	R	I	O	T	N	O	M	O	R	P	Ç	N	R	I
W	X	U	U	P	E	G	A	P	M	O	P	X	Z	X	N
E	D	A	B	M	A	G	E	N	G	A	P	M	O	C	S
B	U	T	R	A	M	O	N	T	A	N	E	R	H	C	T
L	U	G	E	X	P	R	I	M	E	N	T	A	L	S	R
A	R	Y	B	T	E	C	O	M	P	T	A	B	L	E	U
T	S	Q	C	A	U	C	H	A	M	P	A	G	N	E	M
N	I	N	S	U	R	M	O	N	T	A	B	L	E	W	E
E	N	V	I	R	O	N	N	E	M	E	N	T	A	L	N
M	H	O	R	I	Z	O	N	T	A	L	H	R	G	E	T
I	O	I	L	C	H	A	N	D	A	I	L	S	W	E	A
T	F	O	G	Y	Z	L	A	T	N	E	I	R	O	P	L
N	F	M	X	O	C	A	M	P	A	G	N	E	Ç	K	U
E	W	P	I	N	D	O	M	P	T	A	B	L	E	A	J
S	E	K	Y	C	O	R	L	A	I	D	N	O	M	M	Z
L	A	T	N	E	M	E	N	R	O	F	T	Ç	O	W	S

SUDOKU NO 18

Pour résoudre un jeu SUDOKU, il suffit de connaître une seule règle toute simple :

Remplir les cases de façon à ce que chacune des 9 colonnes, des 9 rangées et chacun des 9 carrés de 3 x 3 cases contiennent tous les chiffres de 1 à 9. Et voilà, c'est tout !

		7		1		2	9	3
9		5	3		8			7
3	1		9			8		
7	2	8	6	4	3	9	5	1
				8	5	3	2	4
5		4	2		1	7		6
2		6		7	9		3	8
1		9					7	2
		3			2		6	

2 DESSINS 12 ERREURS



LE CHAT QUI S'EN VA TOUT SEUL (SUITE)

– Maintenant, dit Chat, je chanterai au Bébé une chanson qui l'empêchera de s'éveiller avant une heure.

Et il se mit à ronronner tout bas, tout doux, tout doux, tout bas, jusqu'à ce que le Bébé s'endormît.

La Femme sourit et les regarda tous deux et dit :

– Voilà qui fut très bien fait. Nul doute que tu sois très habile, ô Chat.

À la minute, à la seconde, Mieux Aimée, la fumée du Feu au fond de la Grotte descendit tout à coup de la voûte – poff ! – parce qu'elle se rappelait le marché fait avec le Chat, et quand elle se dissipa, vrai comme je le dis, voici le Chat installé bien aise auprès du feu !

– Ô mon Ennemie, Femme de mon Ennemi, et Mère de mon Ennemi, c'est moi ; car pour la seconde fois tu as parlé à ma louange, et maintenant j'ai droit de me mettre auprès du feu qui tient chaud, désormais et toujours. Pas moins, je suis le Chat qui s'en va tout seul, et tous lieux se valent pour moi.

Alors la Femme fut très en colère et défit ses cheveux et remit du bois sur le feu et sortit le grand os d'éclanche et se mit à faire un sortilège qui l'empêchât de dire un troisième mot à la louange du Chat. Ce n'était pas une magie à musique, Mieux Aimée, c'était une magie muette ; et bientôt il fit si tranquille dans la Grotte, qu'un petit, tout petit bout de souris sortit d'un coin noir et traversa en courant.

– Ô mon Ennemie, Femme de mon Ennemi et Mère de mon Ennemi, dit le Chat, cette petite souris fait-elle partie de ton sortilège ?

– Hou ! Oh ! là là ! Au secours ! Non, certes, dit la Femme en laissant tomber l'éclanche et en sautant sur l'escabeau devant le feu et en rattachant ses cheveux dare-dare, de peur que la souris n'y grimpat.

– Ah ! dit le Chat ouvrant l'œil. Alors la souris ne me fera pas de mal si je la mange ?

– Non, dit la Femme, en rattachant ses cheveux, mange-la vite et je t'en serai reconnaissante à jamais.

Chat ne fit qu'un bond et goba la petite souris. Alors la Femme dit :

– Merci mille fois. Le Premier Ami lui-même n'attrape pas les petites souris aussi vivement. Tu dois être très habile.

À la minute, à la seconde, Mieux Aimée, le Pot à Lait qui chauffait devant le feu se fendit en deux – ffft ! – parce qu'il se rappela le marché conclu avec le Chat ; et quand la Femme sauta à bas de l'escabeau – vrai comme je le dis ! – voilà le Chat qui lapait le lait tiède et blanc resté au creux d'un des morceaux.

– Ô mon Ennemie, Femme de mon Ennemi et Mère de mon Ennemi, dit le Chat, c'est moi. Car tu as dit trois mots à ma louange et, maintenant, je pourrai boire le lait tiède et blanc trois fois le jour à tout jamais. Mais, pas moins, je suis le Chat qui s'en va tout seul et tous lieux se valent pour moi.

Alors la Femme rit et mit devant le Chat

(SUITE)

un bol de lait tiède et blanc et dit :

– Ô Chat, tu es aussi habile qu'un homme, mais souviens-toi, ton marché ne fut conclu avec l'Homme ni le Chien, et je ne sais pas ce qu'ils feront en rentrant.

– Que m'importe, dit le Chat. Pourvu que j'aie ma place dans la Grotte, près du feu et mon lait tiède et blanc trois fois le jour, je ne me soucie pas de l'Homme ni du Chien.

Ce soir-là, quand l'Homme et le Chien rentrèrent dans la Grotte, la Femme leur dit l'histoire du marché, tandis que le Chat, assis au coin du feu; souriait en écoutant. Alors l'Homme dit :

– Oui, mais il n'a pas fait de marché avec moi ni avec tous les Hommes qui me ressemblent.

Alors il retira ses deux bottes de cuir, il prit sa hachette de pierre (ce qui fait trois) et les rangea devant lui et dit :

– Maintenant nous ferons marché à notre tour. Si tu n'attrapes pas les souris tant que tu seras dans la Grotte à jamais et toujours, je te jetterai ces trois choses partout où je te verrai, et de même feront après moi tous les Hommes qui me ressemblent

– Ah ! dit la Femme aux écoutes, tu es un très habile Chat, mais pas autant que mon Homme.

Le Chat compta les trois choses (elles avaient l'air très dures et bosselées), et il dit :

– J'attraperai des souris tant que je serai dans la Grotte à jamais et toujours ; mais, pas moins, je suis le Chat

qui s'en va tout seul et tous lieux se valent pour moi.

– Pas tant que je serai par là, dit l'Homme. Si tu n'avais pas dit ces derniers mots, j'aurais serré ces choses pour jamais et toujours, mais à présent je te jetterai mes deux bottes et ma hachette de pierre (ce qui fait trois) toutes les fois que je te rencontrerai. Et ainsi feront après moi tous les Hommes qui me ressemblent.

Alors le Chien dit :

– Attends une minute. Il n'a pas fait marché avec moi ni avec tous les Chiens qui me ressemblent.

Et il montra les dents et dit :

– Si tu n'es pas gentil pour le Bébé pendant que je suis dans la Grotte, je te courrai après jusqu'à ce que je t'attrape, et quand je t'attraperai je te mordrai. Et ainsi feront avec moi tous les Chiens qui me ressemblent.

– Ah ! dit la Femme aux écoutes. C'est là un très habile Chat, mais pas autant que le Chien.

Chat compta les crocs du Chien (ils avaient l'air très pointus), et il dit :

– Je serai gentil pour le Bébé tant que je serai dans la Grotte et pourvu qu'il ne me tire pas la queue trop fort, à jamais et toujours. Mais, pas moins, je suis le Chat qui s'en va tout seul et tous lieux se valent pour moi !

– Pas tant que je suis là, dit le Chien. Si tu n'avais pas dit ces derniers mots, j'aurais refermé ma gueule pour toujours et jamais : mais à présent je te ferai grimper aux arbres en quelque

NOUVELLE

(SUITE ET FIN)

endroit que je te trouve. Et ainsi feront après moi tous les Chiens qui me ressemblent.

Alors l'Homme jeta ses deux bottes et sa hachette de pierre (ce qui fait trois), et le Chat s'enfuit hors de la Grotte et le Chien courut et le fit monter aux arbres ; et de ce jour à celui-ci, Mieux Aimée, trois Hommes sur cinq ne manqueront jamais de jeter des choses à un Chat quand ils le rencontrent, et tous les Chiens courront après et le feront grimper aux arbres. Mais le Chat s'en tient au marché de son côté pareillement. Il tuera les souris, il sera gentil pour les Bébés tant qu'il est dans la maison et qu'ils ne lui tirent pas la queue trop fort. Mais quand il a fait cela, entre-temps, et quand la lune se lève et que la nuit vient, il est le Chat qui s'en va tout seul et tous lieux se valent pour lui. Alors il s'en va par les Chemins mouillés du bois sauvage, sous les arbres ou sur les toits, remuant sa queue, solitaire et sauvage.

A MA MERE

Ô ma mère, ce sont nos mères
Dont les sourires triomphants
Bercent nos premières chimères
Dans nos premiers berceaux d'enfants.

Donc reçois, comme une promesse,
Ce livre où coulent de mes vers
Tous les espoirs de ma jeunesse,
Comme l'eau des lys entr'ouverts !

Reçois ce livre, qui peut-être
Sera muet pour l'avenir,
Mais où tu verras apparaître
Le vague et lointain souvenir

De mon enfance dépensée
Dans un rêve triste ou moqueur,
Fou, car il contient ma pensée,
Chaste, car il contient mon cœur.

Juillet 1842

Théodore de Banville, Les Cariatides (1842)



CONCERT

CONCERT DE CHANSONS ITALIENNES ET ANGLAISES PAR TIZIANA COCO



**Vendredi
6 mai 2022
à 16h00
à la salle
Grande Ourse**

Tiziana Coco est originaire du sud de l'Italie et reconnaît très vite ses talents de chanteuse. Ayant appris le piano à l'âge de 7 ans, c'est à 15 ans qu'elle débute sa carrière musicale. Tiziana Coco interprète plus particulièrement des titres italiens ou internationaux, accompagnée de son piano.

Vendredi, nous aurons la chance d'accueillir cette chanteuse à la Résidence, afin de se laisser transporter par ses belles chansons venues d'ailleurs.

VISITE D'ELECTROBROC



**Vendredi
6 mai 2022
à 14h00
à Broc**

Electrobroc, comprendre l'énergie...
Se trouvant au coeur de la Gruyère, aux alentours de Bulle, cette exposition a pour mission de rendre compréhensible le domaine de l'énergie, tant au niveau des enjeux globaux que des actions individuelles concrètes. Une occasion unique de trouver matière à réflexion pour se faire sa propre opinion, loin d'une approche technique ou moralisatrice.

DÉFILÉ TOI & MOI



LE TATOUÉ



Mardi
3 mai 2022
à 16h00
à la salle
Grande Ourse
Durée 1h25min.

Félicien Mézeray (Louis de Funès), marchand de tableaux richissime, rencontre chez le peintre Dubois un ancien légionnaire bougon et coléreux du nom de Legrain (Jean Gabin), venu se faire portraiturer, et qui porte sur le dos un magnifique tatouage de Modigliani.

Dès cet instant, Mézeray est obsédé par l'idée d'acquiescer cette œuvre inattendue du grand peintre de Montparnasse. Malgré le refus de Legrain de « vendre sa peau », Mézeray négocie aussitôt le tatouage à deux collectionneurs américains, Smith et Larsen.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES COMMUNES

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI		
2 mai	10h30	Chant (salle Grande-Ourse)
	11h00	Apéritif à l'occasion des 90 ans de M. Zurbuchen (salle Grande-Ourse)
	15h00	Piscine (inscriptions auprès du personnel soignant)
	15h30	Loto (salle Grande-Ourse)
MARDI		
3 mai	14h00	Atelier «peinture» (salle animation-cuisine)
	16h00	Cinéma «Le Tatoué» (salle Grande-Ourse)
MERCREDI		
4 mai	10h30	Atelier «préparation de légumes» (salle animation-cuisine)
	11h00	Groupe de marche avec pique-nique, à Hauterive (inscriptions auprès du personnel soignant)
	14h00	Atelier «réveil-mémoire» (salle Grande-Ourse)
JEUDI		
5 mai	10h30	Gymnastique en groupe (salle animation-cuisine)
	14h00	Sortie-verrée à «Goya Onda», à Morlon (inscriptions auprès du personnel soignant)
	16h00	Chapelet (salle Grande-Ourse)
VENDREDI		
6 mai	10h15	Messe (salle Grande Ourse)
	10h45	Fitness pour tous (salle de Fitness)
	14h00	Sortie-visite à «Electrobroc», à Broc (inscription auprès du personnel soignant)
	14h00	Atelier «confection de feuilletés» (salle animation-cuisine)
	16h00	Concert de chansons italiennes et anglaises au piano par Madame Tiziana Coco (salle Grande-Ourse)

PROGRAMME D'ANIMATIONS

ACTIVITES PAR UNITE

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
CENTAURE		
Mardi 3 mai	14h00	FormaCube (salle Pléiades)
Mercredi 4 mai	10h15	Fitness
PÉGASE		
Mardi 3 mai	14h00	FormaCube (salle Pléiades)
PERSÉE		
Mardi 3 mai	11h00	Lecture de «La Liberté»
LYRE		
Mardi 3 mai	10h15	Lecture de «La Liberté»
Mercredi 4 mai	10h15	Fitness
ANDROMEDE		
Mardi 3 mai	17h30	Souper-crêpes
Mercredi 4 mai	10h45	Fitness
Jeudi 5 mai	11h00	Lecture de «La Liberté»
PHOENIX		
Jeudi 5 mai	17h30	Souper-crêpes
ORION		
Mardi 3 mai	15h45	Soins esthétiques
Jeudi 5 mai	10h15	Lecture de «La Liberté»
Jeudi 5 mai	15h00	Goûter à l'occasion des 95 ans de Mme Milka Sansonnens

MENUS DE LA SEMAINE

	MIDI	SOIR
lundi 2	Potage garbure Escalope de poulet panée Pâtes au beurre Haricots braisés Muffin's	Potage du jour Croissant au gruyère Salade verte Café, lait ou thé
mardi 3	Potage St-Germain Saucisse de veau lyonnaise Pommes carrées frits Poireau gratiné Crème au chocolat	Potage du jour Charlotte aux pommes Café, lait ou thé
mercredi 4	Crème de légumes Spaghetti bolonaise Salade assortie Compote de fruits	Souper dans les unités Potage du jour Ramequin au fromage Salade de carottes Café, lait ou thé
jeudi 5	Potage Léopold Ragoût de poisson aux légumes Riz créole Epinards en branches Fruit	Potage du jour Salade de lentilles aux légumes Saucisson tiède Café, lait ou thé
vendredi 6	Crème de légumes Cou de porc glacé Pommes mousseline Carottes aux fines-herbes Chausson aux pommes	Potage du jour Jalousie à la viande Salade verte Café, lait ou thé
samedi 7	Consommé aux croûtons Agnolotti aux asperges, sauce aux carottes Salade verte Yoghourt aux fruits	Souper dans les unités Potage du jour Gâteau aux cerises Café, lait ou thé
dimanche 8	Fête de mères Terrine de saumon et asperges à la vinaigrette de framboise Filet de boeuf relevé d'un fondu d'oignon rouge aux herbes Galette de semoule au sel fumé Bouquetière de légumes Sorbet fraise mara au basilic Fraises et feuillantine au chocolat	Souper dans les unités Potage du jour Gratin de cornettes Salade verte Café, lait ou thé

Provenance viandes / poissons / crustacés

BOEUF : SUISSE PORC : SUISSE POULET : FRANCE VEAU : SUISSE RAGOÛT DE POISSON *